

広報

# ふくろい

平成21年

1.15

No.92

2009

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市



「北京パラリンピック  
メダリストから学ぶ」

福祉学習会  
今井小学校

今	まちかどピックス .....	2
月	健康ガイド .....	4
の	2月の夜間・休日の救急当番医 .....	6
内	袋井市出身の偉人「鳥居信平ものがたり」 .....	7
容	情報ボックス .....	8
	おてかけスポット「男女共同参画事業講談 山下さんちの物語」 .....	14



## 全国から健脚ランナー集う

12月14日、エコパスタジアムをスタート・ゴールに「袋井クラウンメロンマラソン大会」が行われました。  
市内はもちろん、県内外から4,000人を超えるランナーが参加。フルマラソン、10キロ、3キロ、2キロペ

アの部門に分かれてタイムを競いました。あいにくの天気でしたが、出場した皆さんは、沿道の声援を受けながら、練習の成果を発揮していました。  
上位入賞者については、本紙情報ボックス9ページをご覧ください。



## 無病息災を願って

12月15日、可睡斎で恒例の「秋葉の火まつり火防大祭」が行われ、多くの参拝客でにぎわいました。  
大きなたいまつを持った行列が門前から出発し、石段を上って境内へ。境

内では、手筒花火の奉納や僧侶による祈禱が行われました。  
また、多くの皆さんが、煙が立ち込める中、素足で火渡りを行い、一年の安全や健康を願いました。





## おもてなしの心でお出迎え

12月13日・14日、袋井商業高校で「袋商シヨップ」が開店し、たくさんのお客様さんでにぎわいました。

校舎をテパトに見立て、各クラスごとに仕入れた食料品や農産物、車、日用品などを販売。生徒たちは、商売



の楽しさや大変さ、おもてなしの心で迎えることの大切さを体験しました。このほか、正月飾りの製作体験やゲーム、お菓子を楽しめるちびっこ広場、吹奏楽部の演奏など、子どもから大人まで楽しめるイベントが満載でした。



## 笑顔のダンス発表会

12月21日、月見の里学遊館うさぎホールで「月見の里ダンスフェスティバル」が行われました。

市内外で活動する27のダンスグループが出場し、日ごろの練習の成果を披露。出場した皆さんは、ジャズダンス



やヒップホップ、フラダンス、モダンダンスなどを踊りました。会場に集まった約450人の皆さんは、各チームの迫力ある演技やほほえましい踊りにすっかり魅了され、惜しめない拍手を送っていました。





# 健康ガイド

## 冬場の運動アドバイス

外出するのも何となくおっくうになりがちな寒い冬。暖かな部屋で、のんびりくつろいでいるのもいいものですが、

でも、そんな生活を続けていると、運動不足になってしまいます。寒い時期だからこそ体を動かし、血流を良くしましょう。

### ■運動するぞ。でもその前に…

なごそく運動を、といきたいところですが、冬場の運動には少し注意が必要です。

体を動かそうと、暖かな場所から急に寒いところに行くと、血管が収縮し、血圧が急激に上昇してしまいます。また、寒い時期は筋肉の柔軟性も低下するため、肉離れなどを起こす可能性も高まります。

体を動かす前に、まずは次の点に注意しましょう。

◎**服装チェック**…重ね着など、服装は体温調節しやすいものにししましょう。空気が乾燥し冷たいため、マスクや帽子、手袋なども有効に活用しましょう。

◎**ウォーミングアップ**…家の中でもよいのでストレッチなどを行い、しっかりと体を温めましょう。

◎**水分補給**…気温が低いと水分補給がおろそかになりがちです。のどの渇きを感じる前に水分を多めにとりましょう。

■**やってみよう！チェアエクササイズ**  
室内で簡単にできる運動を紹介します。家庭にあるいすを使って行う「チェアエクササイズ」です。

### 足踏み・腕振り

①いすに浅く腰掛け、ゆっくり足踏みを行う。

②慣れてきたら腕を振り、ひざを高く上げよう。



### かかとつま先の上げ下げ

①お腹と背中に力を入れ背筋を伸ばす。

②その状態で、かかとつま先を上げ下げよう。



※どちらも1分程度続けると効果的です。

### ■運動の後には

運動後は、使った筋肉をほぐすため、ストレッチなどを行いましょ。汗をかいている場合は、冷える前に着替えましょ。

屋外で運動した場合は、手洗い・うがいをしっかりと行い、お風呂に入って疲れをいやすなどの配慮も必要です。

毎月19日は食育の日

## クッキングタイム

ダイコンには消化を助ける酵素がたっぷり  
変わりなます

### 材料(4人分)

- ダイコン …………… 250g
- ニンジン …………… 40g
- セロリ …………… 40g
- 生ワカメ …………… 40g

### 調味料

- 酢 …………… 大さじ4
- 砂糖 …………… 大さじ2
- 塩 …………… 小さじ1
- 薄口しょうゆ …… 小さじ1
- ごま油 …………… 小さじ1

### 栄養価(1人分)

エネルギー53kcal/タンパク質0.8g/脂質1.1g/カルシウム27mg/鉄0.3mg/ビタミンC8mg/食物繊維1.5g/塩分1.2g

### 作り方

- ①ダイコン、ニンジン、セロリを3cm程度の長さに千切りにする。
- ②生ワカメはさっと熱湯をかけ、一口大に切る。
- ③調味料をあわせて、①と②を漬け込む。



薬膳まめ知識：ダイコンやお酢には、胃をすっきりさせる働きがあります。肉や魚、油っぽい料理などに是非、添えてみてください。



# 2月の健康伝言板

問④健康づくり政策課 (袋井保健センター☎42-7275)  
(浅羽保健センター☎23-9222)

内 容	対 象	日	所	時	持 ち 物
7か月児相談	H20年6月生	3日(火)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート、 メロンキッズ
	H20年6・7月生	26日(木)	浅羽保健センター		
1歳児相談	H20年1月生	12日(木)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート、 メロンキッズ
1歳6か月児健診	H19年7月1日～15日生	6日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート
	7月16日～31日生	20日(金)			
2歳児相談	H18年12月生～H19年1月生	4日(水)	浅羽保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート
	H19年1月生	18日(水)	袋井保健センター		
2歳6か月児相談	H18年7月生	10日(火)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート
	H18年6・7月生	25日(水)	浅羽保健センター		
3歳児健診	H18年1月1日～15日	13日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート、 尿
	H18年1月16日～31日	27日(金)			
マタニティスクール(母乳編)	妊娠20週以降の方	19日(木)	袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、わくわくマタニティ、 エプロン、計算機
母乳相談	要予約	2日(月)	袋井保健センター	受付午前8時45分～11時15分	母子健康手帳、タオル2本
離乳食実習	H20年9月生の お子さんと保護者	19日(木)	袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	エプロン、母子健康手帳、メロンキッズ (お子さんを連れてくる方は、おふいひもなど)
すこやかガイド交付	H20年12月生	16日(月)	袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、アンケート
		23日(月)	浅羽保健センター		
でんわ健康相談	どなたでも	月～金曜日 (祝日は休み)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前8時30分～午後5時15分	
定例健康相談(母子)	どなたでも	5日(木)	袋井保健センター	受付午前9時30分～11時	母子健康手帳
定例健康相談(成人)	どなたでも	5日(木)	袋井保健センター	受付午前9時～11時	健康手帳または、健康ファイル (検査データがある方は、お持ちください。)
予約制の健康相談	要予約	第1～4火曜日	袋井保健センター	受付午後1時30分～4時30分 ※3日(火)・17日(火)は、午後 5時30分～7時30分も受付	健康手帳または、健康ファイル (検査データがある方は、お持ちください。) 1人当たり1時間程度

## 保健センターからのお知らせ

### 冬は特にご用心！「脳卒中」に気を付けて

脳卒中は、がんや心疾患に次いで、日本人の死亡原因に多い病気です。脳の血管が詰まる脳梗塞<sup>こうそく</sup>や破れる脳出血・くも膜下出血などにより、脳の一部に血液が届かなくなることで起こり、意識をなくして倒れたり、手足がまひしたり、ろれつが回らなくなったりするなどの発作が起きます。

脳卒中は、生活習慣の積み重ねが引き起こす生活習慣病の1つで、高血圧、糖尿病、高脂血症、肥満などが発症しやすいことが明らかになっています。特に冬場は、暖かい場所から寒いところへ出ることにより、血管が急に収縮し、血圧が上昇しますので、注意が必要です。

脳卒中を引き起こす生活習慣の改善と、冬の寒さへの対策をしっかり行い、脳卒中を予防しましょう。

#### <生活習慣の改善>

##### ◎定期的に血圧の測定を

定期的に血圧を測定し、自分の血圧の値を知っておきましょう。血圧の基準値は、最大血圧130未満、最小血圧85未満が目安です。

##### ◎食生活に気を配ろう

高血圧を予防するため、食生活では、塩分、お酒、脂肪のとりすぎに気をつけましょう。



#### <寒さ対策>

##### ◎外出時には暖かな服装を

暖かい場所から寒い場所へ移動する時は、体を冷やさないよう注意しましょう。

##### ◎トイレや脱衣所なども要注意

夜間のトイレやお風呂の脱衣所なども、できるだけ暖かくしましょう。また、急激な温度の変化を避けるため、お風呂のお湯はぬるめにし、長湯を避けましょう。

問④健康づくり政策課健康指導係 ☎42-7275

# 2月の夜間・休日の救急当番医

◇発熱や軽度のけがなどを治療する一次救急医療は、次の救急当番医をご利用ください。

◇市民病院は、祝日を除く月～金曜日の午後5時～10時は、手術や入院治療を必要とする二次救急に専念しています（月～金曜日の午後10時～翌朝午前8時30分及び、土・日曜日、祝日は、24時間体制で一次・二次救急医療を実施しています）。

◇救急診療を受ける時は、必ず電話で症状などを当番医に連絡してから受診してください。

●夜間・休日救急当番医（▽月～金曜日…午後5時～午後10時、▽土曜日…午後1時～午後5時、▽日曜日・祝日…午前9時～午後5時）

日	曜日	内科系医療機関	電話番号	外科系医療機関	電話番号
1	日	山名診療所（内、リウマチ、循環器、消化器）	49-1331	岩本外科医院（外、整形、胃腸、肛門）	23-6766
2	月	河野内科医院（内、放射線）	42-2277	宮嶋耳鼻咽喉科（耳鼻咽喉）	43-7110
3	火	いしづか小児科・内科クリニック（小児、内）	49-2099	井原外科医院（外、胃腸、内、皮膚）	42-5601
4	水	志村内科医院（内、呼吸器、小児）	44-1159	渡辺整形外科（整形、外、リウマチ、リハビリテーション）	43-7111
5	木	永田内科消化器科医院（内、消化器）	43-2355	笠原産婦人科医院（産婦）	42-3616
6	金	坂口医院（内、小児）	42-3423	可睡の杜レディースクリニック（婦人、産）	49-5656
7	土	旭日小児科医院（小児、内）	43-3080	大草皮膚科（皮膚、形成、アレルギー）	44-1112
8	日	青葉こどもクリニック（小児、アレルギー）	41-0852	井原外科医院（外、胃腸、内、皮膚）	42-5601
9	月	三木小児科医院（小児）	43-3797	栗田眼科医院（眼）	43-0120
10	火	橋本内科循環器科医院（内、循環器）	43-9555	川島整形外科医院（整形、リウマチ、リハビリテーション）	42-3555
11	水	いしづか小児科・内科クリニック（小児、内）	49-2099	みつはし医院（泌尿器、外）	43-1231
12	木	山名診療所（内、リウマチ、循環器、消化器）	49-1331	でんだ整形外科（整形、外、リハビリテーション、リウマチ）	49-3311
13	金	諸井医院（小児、内）	43-8611	とりい痛みのクリニック（麻酔、リハビリテーション）	45-1777
14	土	徳永医院（内、小児、放射線、皮膚）	23-2017	下出耳鼻咽喉科医院（耳鼻咽喉）	42-3055
15	日	永田内科消化器科医院（内、消化器）	43-2355	せきづか皮ふ科（皮膚、アレルギー、形成）	41-0011
16	月	神谷医院（内、循環器）	23-4019	おのでらクリニック（耳鼻咽喉）	30-1188
17	火	野草こども診療所（小児、アレルギー）	48-5515	岩本外科医院（外、整形、胃腸、肛門）	23-6766
18	水	浅羽医院（内、胃腸）	23-6320	渡辺整形外科（整形、外、リウマチ、リハビリテーション）	43-7111
19	木	いしづか小児科・内科クリニック（小児、内）	49-2099	月見の里・消化器内視鏡クリニック（消化器外、胃腸内、内、外、肛門外）	48-5050
20	金	城所医院（内、消化器）	44-2323	井原外科医院（外、胃腸、内、皮膚）	42-5601
21	土	旭日小児科医院（小児、内）	43-3080	大草皮膚科（皮膚、形成、アレルギー）	44-1112
22	日	ひろクリニック（内）	48-5200	月見の里・消化器内視鏡クリニック（消化器外、胃腸内、内、外、肛門外）	48-5050
23	月	小野クリニック（内、呼吸器、消化器）	43-9833	可睡の杜レディースクリニック（婦人、産）	49-5656
24	火	諸井医院（小児、内）	43-8611	せきづか皮ふ科（皮膚、アレルギー、形成）	41-0011
25	水	たかお内科医院（内、循環器内）	41-3000	みつはし医院（泌尿器、外）	43-1231
26	木	山名診療所（内、リウマチ、循環器、消化器）	49-1331	でんだ整形外科（整形、外、リハビリテーション、リウマチ）	49-3311
27	金	青葉こどもクリニック（小児、アレルギー）	41-0852	とりい痛みのクリニック（麻酔、リハビリテーション）	45-1777
28	土	旭日小児科医院（小児、内）	43-3080	大草皮膚科（皮膚、形成、アレルギー）	44-1112

## ●休日救急歯科当番医（午前9時～正午）

日	曜日	医療機関	電話番号
1	日	鈴木歯科医院（磐田市中泉）	35-1234
8	日	市野歯科医院（磐田市今之浦）	37-0648
15	日	磐田市立総合病院歯科口腔外科（磐田市大久保）	38-5000
22	日	もりひこ歯科医院（磐田市富丘）	37-6487



# 袋井市出身の偉大な水利技師 鳥居信平ものがたり



鳥居信平が造った地下ダム (屏東県林辺溪)

大正3年、徳島県で土木技師をしていた信平は、当時、日本の植民地政策の代表的企業だった「台湾製糖(株)」の技師

## 鳥居信平 台湾に渡る

皆さんは、鳥居信平という人物をご存じですか。地球科学者で南極越冬隊長だった、鳥居鉄也氏の父にあたり、今から80年以上も前、日本の統治時代の台湾南部に、先駆的な地下ダムを築いた水利技師です。この度、鳥居信平氏の功績に対して、台湾屏東県の篤志家から袋井市に胸像を贈られることになりました。今回は、袋井市出身の偉大な水利技師・鳥居信平をご紹介します。

として台湾へ渡りました。

台湾の河川は、上流との落差が急なため、雨期には洪水が起きやすく、さらに、台風の通り道で、毎年のように、農作物に大きな被害が出ていました。また、乾期には川が干上がるなど、当時の農民は水の確保ができず、長い間、苦しめられていました。

このため、サトウキビの安定供給のために、土地改良や灌漑と排水システム

林辺溪に地下ダムを造ることを決めました。

地下ダムは、日本で見られる、川の表流水をせき止めるダムとは違い、地下水の流れをせき止める構造で、信平は、現地の人々の大切な狩り場や漁場に配慮し、生態系や自然を壊すことのないように設計しました。

工事は、大正10年5月から始まり、長さ328mのダムを埋設しました。ダムに集められた伏流水は、導水路を



◇鳥居信平(1883~1946)  
明治16年、周智郡山梨村(現在の上山梨)生まれ。少年時代を袋井で過ごし、金沢の四高に進学後、東京帝大(現在の東大)農科大学に入学。卒業後は農商務省農務局、徳島県技師などを経て、「台湾製糖(株)」に転職し、地下ダムの埋設に尽力。

## 地下ダムの埋設と 台湾の人々の暮らし

台湾に渡った信平は、すぐに水源、土壌、作物の用水量の調査を始め、インドやインドネシアなどの水利事情を視察。大正8年からは、農場開設のため、溪流のこつ配や伏流水の状態を克明に調査し、台湾南部の屏東県にある

通して送られ、支線から、小支線を通じて扇形の屏東平原(行き渡るように工夫しました)。

作業には、現地の労働者延べ14万人以上を要し、労働者には、日給62銭が支払われ、工事が終わるころには現地の人々の生活は大きく変わりました。また、彼らによってこの工事は、近代科学との最初の出会いでもありました。

大正12年に2,500ヘクタールに及ぶ農場が完成。豊水期は一日約25万トン、乾期でも約7万トンの農業用水と飲料水を供給し、この土地の開拓事業は、地域住民の生活向上に大きく貢献しました。

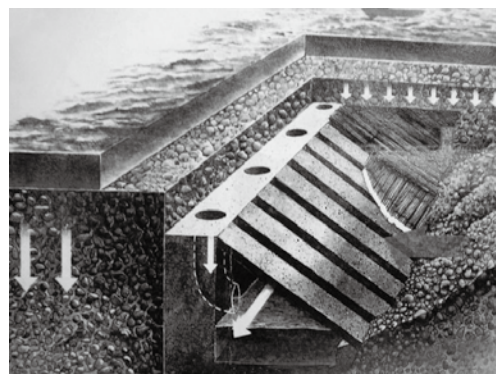
当時、伏流水をこのように大規模利用した灌漑施設は例がなく、極めてざん新たな試みだったため、昭和11年、農業土木の関係者として、初めて日本農学賞を受賞しました。

台湾南部では、今も20万人を超える人々がこの地下ダムの恩恵を受けて暮らしています。

近年、環境問題や水の危機が叫ばれるなか、信平が環境に配慮して埋設した地下ダムが改めて注目されています。

### 【参考文献】

「諸君」(文藝春秋)



地下ダムの断面構造

# 健康チャレンジ!!すまいる運動でためたポイントを活用しよう!

～ポイント交換期限は、2月27日(金)までです～

◇健康チャレンジ!!すまいる運動でためたポイントは、公共施設利用券と交換または、幼稚園、保育所(園)や小・中学校、市が認定した市民活動団体などへポイントを寄付する(1ポイント=10円に換算)ことができます。

◇ポイントを活用するためには、市への交換申請が必要です。交換期限までに申請がない場合、ためたポイントは、すべて無効となりますので、早めに申請をお願いします。

## ●ポイントの計算方法

ポイントは、「すまいるカード」、「すまいるポイントカード」、「ウォーキングキャラバンポイントカード(達人賞以外の方のポイント)」でためたポイントを合算します。

◇すでに提出したすまいるカードなどのポイントが不明の場合には、交換窓口へお問い合わせください。

## ●ポイントの交換方法

交換窓口にある申請書に必要事項を記入して、提出してください。すまいるカード、すまいるポイントカードなどをお持ちの方は、一緒に提出してください。

申請書は、市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp>)からもダウンロードできます。

◇本人が申請書を持参できない場合は、代理の方が提出することもできます。

## ●ポイント交換窓口

市役所2階健康づくり政策課健康企画室  
浅羽保健センター

## ●ポイント交換窓口の開設時間

午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)

<臨時交換窓口を開設します>

開設場所 市役所2階健康づくり政策課健康企画室

開設日時 ▽2月4日(水)・18日(水)・25日(水)…午後5時15分～午後8時

▽2月1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)…午前8時30分～正午



写真左：すまいるカード  
写真右：すまいるポイントカード

## ポイントは次のものと交換・寄付できます

### ①公共施設利用券と交換する

交換できる公共施設利用券の種類	1枚当たりの必要ポイント数
月見の里学遊館水玉プール・トレーニングルーム利用補助券	10ポイント
山名公民館トレーニングルーム回数券	15ポイント
エコバアリーナトレーニングルーム回数券	40(子ども20)ポイント
エコパスタジアム陸上競技個人利用の回数券	20(子ども10)ポイント
袋井・浅羽B&G海洋センター回数券	10ポイント
市民体育館、袋井・浅羽体育センター個人利用券	5ポイント
駅前駐車場回数券(JR袋井駅・JR愛野駅)	10ポイント
自主運行バス乗車券(フーちゃん号・メローバス)	10ポイント

### ②学校や市民活動団体など市が認定した団体へポイントを寄付する

◇寄付できるポイントは10ポイント単位です。ポイント保有者が1つの団体に寄付できるポイントの上限は、20ポイントで、団体数は、3団体以内です。

◇市は、ポイントを寄付された認定団体に対し、ポイント総数の上限または、予算の範囲内で「すまい報賞金」としてお渡しします。

◇ポイントを寄付できる認定団体は、下表のとおりです。

### <ポイントを寄付できる認定団体>

種別	認定団体名
幼稚園	袋井東幼稚園、袋井西幼稚園、田原幼稚園、袋井南幼稚園、若草幼稚園、今井幼稚園、三川幼稚園、笠原幼稚園、山梨幼稚園、高南幼稚園、若葉幼稚園、浅羽東幼稚園、浅羽西幼稚園、浅羽南幼稚園、浅羽北幼稚園、山名幼稚園
保育所(園)	袋井南保育所、笠原保育所、明和第一保育園、明和第二保育園、めいわ可睡保育園、たんぼぼ保育園、袋井ハロ一保育園、あさば保育園、ルンビニ保育園、ルンビニ第二保育園、ひよこ幼児園、MOE保育園てんじん園、MOE保育園やまなし園
小学校	袋井東小学校、袋井西小学校、袋井南小学校、袋井北小学校、今井小学校、三川小学校、笠原小学校、山名小学校、高南小学校、浅羽南小学校、浅羽北小学校、浅羽東小学校
中学校	袋井中学校、周南中学校、袋井南中学校、浅羽中学校
特別支援学校	袋井特別支援学校
市民活動団体	法多保勝会、可睡の杜健康づくり・友の会、白兔会、新袋井フォーラム

☎健康づくり政策課健康企画室 ☎44-3138 ☎浅羽保健センター ☎23-9222



## 子育てサポートキャラバン「くるくる」が巡回中です

### 日程

日	所
2月2日(月)	明和第二保育園 (午後は休み)
3日(火)	今井公民館
4日(水)	袋井東公民館
5日(木)	浅羽西公民館
6日(金)	浅羽南公民館
9日(月)	方丈ふれあい会館
12日(木)	可睡の杜南公会堂 (午後は休み)
13日(金)	浅羽東公民館

◇10日(火)・11日(水)は休み。

時 午前10時～午後4時

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者

費用 無料

◇申し込みは不要です。直接、都合のよい会場へお越しください。



◇上記以外の日程は、市ホームページ (<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>) をご覧ください。

☎明和第二保育園 ☎43-8488  
すこやか子ども課保育係  
☎44-3120

## 家屋を取り壊したら届け出をお忘れなく

◇固定資産税は、毎年1月1日現在の土地や家屋の状況に基づいて課税しています。

<平成20年中に家屋を取り壊した場合>

**届出方法** 2月27日(金)までに市役所2階税務課資産税係にある届出用紙に必要事項を記入して、提出してください。

**持ち物** 家屋の取り壊しがわかる書類(領収書など)

◇届け出がない場合、平成21年度分の固定資産税が課税されます。

☎☎税務課資産税係 ☎44-3110

## 住民基本台帳カード発行などの業務を一時休止します

◇業務の効率化と信頼性向上のため、新しい電算システムの導入作業と住民基本台帳ネットワーク機器の更新を行います。

◇この期間は、住民基本台帳カード発行などの業務を一時休止します。

日 3月2日(月)～6日(金)、23日(月)～25日(水)

時 午前8時30分～午後5時15分

**休止する業務**

- ・住基ネットによる住民票の写しの広域交付
- ・住民基本台帳カードの発行・交付
- ・公的個人認証(電子証明書)の交付



**窓口** 市役所1階市民課市民サービス係、支所1階市民サービス課市民サービス係

☎市民課市民サービス係 ☎44-3112

市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212

## クラウンメロンマラソン大会上位入賞者を紹介します(敬称略)

<フルマラソンの部>

**総合優勝男子** 大久保明彦(富士宮市) 2時間30分40秒 **総合優勝女子** 三角美どり(福井県) 3時間7分25秒

<10kmの部>

**男子最高タイム** 中川学(浜松市) 31分57秒 **女子最高タイム** 河合さおり(浜松市) 34分45秒

<3kmの部>

**男子最高タイム** 村田稔明(焼津市) 9分23秒 **女子最高タイム** 高木理瑚(周南中) 10分27秒

<ファミリーの部2kmペア>

**最高タイム** 望月功久・秋都(静岡市) 6分43秒

**市内出場者最高記録** カッコ内は出場部門

<フルマラソンの部>

**53位**(男子40歳以上22位) 西ヶ谷卓

<10kmの部>

**3位**(男子高校生以上39歳以下3位) 鈴木健司



<3kmの部>

**6位**(一般男子4位) 山口正樹

<ファミリーの部2kmペア>

**9位** 兼子友明・凌

☎市スポーツ協会 ☎42-7714

## 文部科学大臣表彰おめでとうございます

◇昭和54年から現在まで、袋井南公民館青年部長を務めるとともに、市社会教育委員会委員、市公民館運営審議会委員、市青少年問題協議会委員などを歴任し、どろんこ教室など市の社会教育発展に尽くされた戸塚文彦さん(法多)が社会教育功労者文部科学大臣表彰を受賞されました。



☎生涯学習課生涯学習係  
☎23-9268

## 赤十字活動に尽力された皆さんに感謝状が贈呈

◇袋井市日本赤十字奉仕団の皆さんが、永年にわたる赤十字活動が認められ、日本赤十字社静岡県支部から感謝状が贈呈されました。



☎しあわせ推進課社会福祉係  
☎44-3119

## お知らせ news



### ● 児童手当の振り込みをご確認ください

◇2月は児童手当の支給月です。平成20年10月から平成21年1月分までの児童手当を指定の口座に振り込みます。

◇入金をお確かめください。

振込日 2月10日(火)

手当の額 (月額)

3歳未満児	10,000円
3歳以上児 第1・2子	5,000円
第3子～	10,000円

☎ すこやか子ども課子育て支援係

☎44-3184

市民サービス課市民福祉係

☎23-9213

### ● 市役所臨時職員の登録を受け付けます

職種 一般事務員、保育士、幼稚園教員、保健師、調理師

給与 日給 6,640円～  
時給 830円～

勤務場所 市役所、支所、幼稚園、保健センター、給食センターなど

申込方法 写真をはった市販の履歴書に希望職種(※)、勤務可能期間・時間を書き添え、市役所4階総務課人事研修係へ持参または、郵送してください。

※一般事務員以外の職種に登録する場合は、資格や免許をお持ちの方が対象です。資格証などの写しを添えて提出してください。

◇随時受け付け、提出日から1年間登録します。仕事を依頼する方には、後日連絡します。

☎☎総務課人事研修係 ☎44-3101

〒437-8666 袋井市役所

## 納税は安全・便利・確実な 口座振替で

◇市税などの納付は、安全・便利・確実な口座振替納付制度をご利用ください。



### 口座振替できる税目

市県民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税

取扱金融機関 静岡銀行、スルガ銀行、清水銀行、みずほ銀行、磐田信用金庫、掛川信用金庫、静岡県労働金庫、遠州中央農業協同組合、ゆうちょ銀行  
※市外の店舗でも利用できます。

申込方法 口座振替を希望する方は、各金融機関へお申し込みください。

☎税務課徴税管理係 ☎44-3111

☎各金融機関

## 定額給付金の給付をよそおった 「振り込め詐欺」や 「個人情報の詐取」に、注意してください。

◇市役所や総務省職員を名乗って、定額給付金の給付をよそおった振り込め詐欺や家族構成、個人の名前、通帳の番号などの個人情報を聞き出そうとする不審な電話が掛かってきたという相談が寄せられています。



●市役所や総務省などがATM（銀行・コンビニなどの現金自動預払機）の操作をお願いすることは、ありません。

●ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは、できません。

●市役所や総務省などが、定額給付金の給付のために、手数料などの振り込みをお願いすることは、ありません。

◇皆さんの自宅や職場などに市役所や総務省の職員を名乗って電話が掛かってきたら、迷わず、市役所や警察署または、警察相談電話（#9110）にご連絡ください。

☎総務省定額給付金室広報事務担当 ☎03-5253-5111

市役所総務課行政係 ☎44-3100



## 保育園児を募集します

### <保育所上山梨園>

**対象** 生後6か月～就学前  
**保育時間** 月～土曜日…午前7時30分～午後6時  
 ◇一時保育も行います。  
 ☎☑保育所上山梨園 ☎48-6635  
 袋井市上山梨 1583-2

### <ひよこ幼児園>

**対象** 満2歳～就学前（1歳6か月児からも応相談）  
**保育時間** 月～金曜日…午前8時30分～午後2時または、5時30分  
 ◇一時保育、短期保育も行います。  
 ◇園バスで園児の送迎をしています。  
**<体験入園会を行います>**  
**日** 1月29日（木）  
**時** 午前10時～11時30分  
 ◇事前にお申し込みください。  
 ☎☑ひよこ保育園 ☎42-4390  
 袋井市小山196-5  
<http://www.aiei-hiyoko.jp/>

### <つくし保育園>

**対象** 満1歳～就学前  
**保育時間** 月～金曜日…午前7時30分～午後6時30分  
 ◇9月～3月は、祝日保育も行います。  
 ☎☑つくし保育園 ☎43-3966  
 袋井市広岡 879  
<http://www.ans.co.jp/n/tsukushi/>

### <どんぐり保育園>

**対象** 3歳児～就学前  
**保育時間** 月～土曜日…午前7時30分～午後6時  
 ◇土曜日、日曜日、祝日も行います。  
 ☎☑どんぐり保育園 ☎44-2277  
 袋井市旭町2-13-5

### モエ <MOE保育園やまなし園>

**対象** 生後2か月～就学前  
**保育時間** ▽月～金曜日…午前7時30分～午後7時▽土曜日…午前8時～午後6時  
 ☎☑MOE保育園やまなし園  
 ☎48-8854 袋井市上山梨789-1

### モエ <MOE保育園てんじん園>

**対象** 生後2か月～就学前  
**保育時間** ▽月～金曜日…午前7時30分～午後7時▽土曜日…午前8時～午後6時  
 ☎☑MOE保育園てんじん園  
 ☎43-1814 袋井市天神町3-2-6

◇保育料・保育内容など詳しくは、各保育園にお問い合わせください。

☎各保育園



## 平成21・22年度 入札参加資格審査申請を受け付けます

◇市役所が発注する工事などの入札参加資格審査申請を受け付けます。

**対象** 建設工事、測量・設計または、建設工事関係の委託業務を営む方  
 ※物品の販売・役務の提供などは登録制度をとっていません。

**受付期間** 2月1日(日)～28日(土)消印有効

**提出書類** <一般建設業>①一般競争（指名競争）参加資格申請書（建設工事）②完成工事

高表③工事経歴書④営業所一覧表⑤技術職員名簿⑥経営規模評価結果通知書・総合評定値通知書の写し（審査基準日が申請しようとする日の1年7か月以内であるもの）⑦建設業許可証明書の写し⑧▽法人…商業登記簿謄本▽個人…代表者身分証明書⑨納税証明書⑩支店・営業所などに委任する場合は、委任状と受任者の身分証明書  
 ※①～④は、中央公共工事契約制度運用連絡協議会（中央公契連）統一様式または、国土交通省様式に記入してください。⑧～⑩はコピーでも構いません。

**<測量、建設コンサルタントなど>**①一般競争（指名競争）参加資格申請書（測量、建設コンサルタントなど）②測量等実績調査③技術者経歴書④営業所一覧表⑤登録者証明書の写し⑥▽法人…商業登記簿謄本▽個人…代表者身分証明書⑦納税証明書⑧支店・営業所などに委任する場合は、委任状と受任者の身分証明書

※①～④は、中央公契連統一様式または、国土交通省様式に記入してください。⑥～⑧はコピーでも構いません。

**提出方法** 市役所4階財政課契約管財係に持参または、郵送してください。

**有効期間** 4月1日(水)～平成23年3月31日(木)

◇詳しくは、市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)をご覧ください。

☎☑財政課契約管財係 ☎44-3102 〒437-8666 袋井市役所



## 袋井市・掛川市新病院についての 市民報告会を開催します

◇約1年間にわたって行われた、新病院の建設に向けた協議会で確認された内容について、市民報告会を開催します。

◇申し込みは、不要です。直接会場へお越しください。



日	時	所
2月5日(木)	午後7時～	掛川市文化会館シオーネ (掛川市大坂7373)
2月7日(土)	午後1時30分～	袋井市中央公民館 (袋井市高尾754-1)

内容 経過報告、基本構想書の説明、講演会、意見交換など

### <講演会>

演題 「新病院への期待～医療崩壊から学ぶ地域医療のあり方とは～」

講師 佐古伊康<sup>よしやす</sup>さん(元掛川市・袋井市新病院建設協議会会長)

☎掛川市・袋井市新病院建設協議会事務局

☎0537-21-2130 <http://www.shinbyoinkyogi.jp>

## ウォーキングキャラバン ポイントカードを集めます

◇平成20年4月から市内13公民館を巡回して行った「ふくろいウォーキングキャラバン7」。キャラバンで配ったカード(写真)のポイントが10ポイント以上になった方に、記念品を差し上げます。



### <ポイントの数え方>

▽お住まいの地区の公民館の「ウォーキングキャラバン」に参加した場合…3ポイント

▽それ以外の公民館の「ウォーキングキャラバン」や「ふくろいツデーウォーク」に参加した場合…1ポイント

提出方法 2月13日(金)までにカードに郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入して、持参または、郵送してください。

提出場所 市役所2階スポーツ推進課

☎☎スポーツ推進課スポーツ健康係

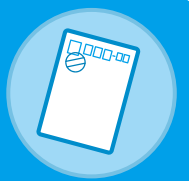
☎44-3128

〒437-8666 袋井市役所

## 相談 consultation



## 募集 recruitment



## 「相続登記はお済みですか」 司法書士無料法律相談会

◇相続登記などについて困っていることはありませんか。相続に関する様々な問題についての無料法律相談会です。



日 2月14日(土)

時 午後1時～3時

所 総合センター3階会議室

内容 遺言、相続人、遺産分割などの相続に関すること

◇申し込みは、不要です。直接会場へお越しください。

☎県司法書士会掛川支部

☎0537-86-8555

## 市民病院の診療放射線技師募集

募集人員 1人

対象 昭和48年4月2日以降に生まれ、診療放射線技師免許をお持ちの方(平成20年度中に国家試験を受験する方を含む)

採用時期 平成21年4月

試験日 2月16日(月)

試験会場 袋井市民病院

試験方法 面接、小論文

申込用紙の請求 ①市民病院管理課総務係で交付します。②電話または、ファクスで請求する場合は、郵便番号、住所、氏名、電話番号をお知らせください。③市民病院ホームページから印刷して使うこともできます。

申込方法 申込用紙に必要書類を添えて、市民病院管理課総務係へ持参または、郵送してください。

申込締切 2月7日(土)消印有効

受付時間 午前8時15分～午後5時(土・日曜日、祝日は除く)

◇詳しくは、市民病院ホームページ(<http://www.fukuroi-hospital.jp/>)をご覧ください。

☎☎市民病院管理課総務係 ☎43-2511 FAX43-5576

〒437-0061 袋井市久能2515-1





**催し**  
event



## ● 中遠地域自然探究会

◇中遠地域の自然を観察し、環境保全について学びましょう。

日 3月1日(日) 小雨決行

時 午前9時～午後4時

受付時間 午前8時30分～

集合場所 中遠広域事務組合(中遠広域粗大ごみ処理施設内。磐田市新貝59-1)

コース 中遠広域粗大ごみ処理施設～桶ヶ谷沼～アクティ森(昼食)～小笠山総合運動公園～中遠広域粗大ごみ処理施設

対象 市内在住  
または、在学・在勤の中学生以上の方



定員 25人

参加料 1,000円(昼食代)

申込方法 電話で住所、氏名、年齢(学年)、電話番号をお申し込みください。

申込締切 2月17日(火)

☎☑中遠広域事務組合 ☎37-4854

磐田市新貝59-1

## ◆ 編集後記

クラウンメロンマラソンの取材に出掛けました●当日は、あいにくの雨。エコパスタジアムでのスタート・ゴールシーン、フルマラソンの部の給水所などで撮影を行いました。カメラを濡らさないように撮影するのに一苦労でした●選手の皆さんが、一生懸命に走る姿はもちろんですが、ゴールした選手に記録証を渡したり、給水所で水分や栄養補給のための飲み物・食べ物などを配ったりするなど、裏方で選手を支援する大勢のボランティアの皆さんの活躍にも感動しました。 「山」

## 浅羽海岸植樹活動 グリーンウエーブキャンペーン

◇松林の再生に向けて、約1,500本の抵抗性クロマツを植樹します。美しい松林を次世代に継承するため、皆さん是非ご参加ください。

日 2月8日(日) 小雨決行・荒天中止

時 受付午前8時30分～9時

受付場所 浅羽体育センター南側芝生広場

植樹場所 東同笠地内

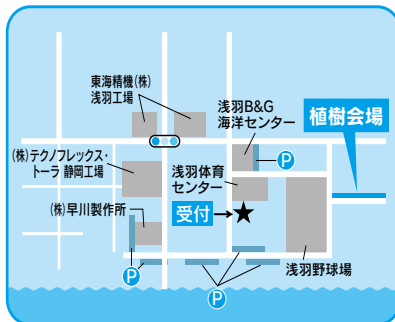
持ち物 タオル、軍手、スコップ(お持ちの方)、雨具(雨天時)

◇申し込みは不要です。作業ができる服装で、直接会場へお越しください。

☎農政課農政企画係 ☎44-3133



昨年のグリーンウエーブキャンペーンの様子



## ● 市民ギャラリーの展示

◇押し花額展

期間 2月1日(日)～10日(火)

四季折々、季節の草花を押し花にして、風景や動物などをモチーフにした押し花額約50点を展示します。

◇子ども書き初め展

期間 2月11日(水)～20日(金)

市内小学生(3～6年生)の書き初め作品約100点を展示します。

◇油絵・パステル画展

期間 2月21日(土)～28日(土)

風景や花などをモチーフに約30点の絵画を展示します。



☎☑秘書広報課広報広聴係

☎44-3104

## ● 労福協 労働文化講演会

日 2月19日(木)

時 開場午後6時

開演午後6時20分

所 中央公民館(袋井市高尾754-1)

講師 森永卓郎さん

(経済アナリスト、獨協大学教授)

演題 「世界金融危機と日本の経済の行方」～どうなっちゃうの これからの私たちの暮らし～

定員 500人

入場料 無料

申込方法 各労働組合事務所または、労福協(ろうきん袋井支店・磐田支店)で、入場整理券を受け取ってください。

☎☑ろうきん袋井支店 ☎43-4649

ろうきん磐田支店 ☎34-7111



水

木

金

土

4 年金受給者確定申告説明会・5日(木) 9:30~11:30, 13:30~15:30 総合センター4階... 水袋 A アク サイ おは中 おはちゅ 法律袋 交通袋 心配総

5 赤ちゃんクラブ 10:00~11:00 めいわ可睡子育て支援センター... おは中 年金商

6 地域福祉担い手養成講座開講 13:30~15:30 総合センター... 水袋 A おは中 おは可 おはすく マタ 交通袋

7 エコパクロスカントリー 受付8:20~9:00 エコパ 新病院市民報告会 13:30~ 中央公民館... 水袋 B あ

11 建国記念の日 子ども書き初め展~20日(金) 市役所2階市民ギャラリー... 水袋 A アク サイ 陸上 体育(※) 17:30~21:00は休み

12 1歳児クラブ 10:00~11:00 めいわ可睡子育て支援センター... 市民袋 心配浅 E/A

13 1歳児クラブ 10:00~11:00 めいわ可睡子育て支援センター... 水袋 A おは中 おは可 おはハ おはすく マタ 交通袋

14 企画展「遺跡でたどる袋井のあゆみ」 浅羽郷土資料館... 水袋 B あ スタ

18 市民税・所得税の申告相談 9:00~11:00, 13:00~15:30 市役所3階301会議室... 年金浅 犬猫 体育 水袋 A アク サイ おは中 おはちゅ 法律袋 交通袋 心配総

19 市民税・所得税の申告相談 9:00~11:00, 13:00~15:30 市役所3階301会議室... おは中 市民浅 精神

20 市民税・所得税の申告相談 9:00~11:00, 13:00~15:30 市役所3階301会議室... 水袋 A おは中 おは可 おはハ おはすく マタ 交通袋

21 油絵・パステル画展~28日(土) 市役所2階市民ギャラリー... 水袋 B あ 陸上

25 市民税・所得税の申告相談 9:00~11:00, 13:00~15:30 市役所3階301会議室... 水袋 A アク サイ おはちゅ 交通袋 交通浅 心配浅 体育

26 市民税・所得税の申告相談 9:00~11:00, 13:00~15:30 市役所3階301会議室... おは中 E/B

27 市民税・所得税の申告相談 9:00~11:00, 13:00~15:30 市役所3階301会議室... 水袋 A おは中 おは可 おはハ おはすく マタ 国保浅

28 絵本と遊ぶワークショップ(小児・小学生向け) 13:30~15:00 月見の里学遊館... 水袋 B あ スタ 陸上

~市民課・市民サービス課窓口延長サービス~ 取扱業務... 毎週水曜日(11日(水)は除く) 時 ~午後8時 所 市役所1階市民課市民サービス係...

~月見の里学遊館でも 証明書を発行しています~ 取扱業務... 月~水・金曜日(11日(水)は除く) 時 午前8時30分~午後5時 所 月見の里学遊館事務室

心配 13:00~16:00 総合センター、浅羽会館 結婚 13:00~16:00 総合センター、浅羽会館 身体 13:30~15:30 市役所1階相談室 補聴 10:00~12:00 市役所3階303会議室 ボラ 13:00~16:00 総合センター1階

体育 13:00~17:00, 17:30~21:00 同所 住宅 13:00~16:00 建築士会中遠支部事務局 精神 13:30~15:30 中遠総合庁舎2階 骨 9:00~11:00 中遠総合庁舎1階 E/A 9:15~13:30 中遠総合庁舎西館1階

話 13:30~14:00 袋井図書館 14:00~14:30 浅羽図書館 映 14:10~ 袋井図書館 陸上 8:30~ エコバスタジアム スタ 10:00~15:00 エコバスタジアム

年金 10:00~12:00, 13:00~15:00 袋井市役所3階304会議室... 国保 9:30~10:00 袋井市役所3階302会議室...



# ふくろい 市民の カレンダー

1

押し花額展～10日(火)  
市役所2階市民ギャラリー  
袋井中学校美術作品展～27日(金)  
袋井図書館2階展示室  
翔写真集団体写真展～27日(金)  
浅羽図書館1階展示コーナー

体力A 住宅 話 映 スタ 陸上

2

住宅借入金等特別控除確定申告説明会・3日(火)  
9:30～11:30、13:30～15:30  
総合センター4階

水中B 体力B おは中 おは可 おはすく 身体 交通袋 骨

3

豆まき会  
11:00～、14:30～  
子育て支援センターチューリップ  
法多山節分祭  
12:00～、14:00～  
同所

水中B おは中 結婚総 ウオ マタ

8

グリーンウェブキャンペーン  
受付8:30～9:00  
東同笠地内  
ボランティアまつり  
10:00～15:00  
総合センター4階

体力A 住宅 話 映

9

確定申告期間開始～3月16日(月)  
市県民税・所得税の申告相談  
9:00～11:00、13:00～15:30  
市役所3階301会議室、浅羽会館

水中B 体力B おは中 おは可 おはすく 交通袋 骨

10

はじめてクラブ  
10:30～11:00  
子育て支援センターすくすく

水中B おは中 おはハ 結婚浅 ウオ マタ 補聴

15

和のワークショップ「和のひな人形」  
13:00～16:00  
月見の里学遊館

体力A 心配総 結婚総 ボラ 住宅 話 映

16

確定申告期間開始～3月16日(月)  
市県民税・所得税の申告相談  
9:00～11:00、13:00～15:30  
市役所3階301会議室、浅羽会館

水中B 体力B 骨 交通袋 おは中 おは可 おはすく

17

市県民税・所得税の申告相談  
9:00～11:00、13:00～15:30  
市役所3階301会議室、浅羽会館  
赤ちゃんあつまれ  
14:30～15:30  
子育て支援センターチューリップ

水中B おはハ ウオ マタ

22

袋井市長杯室内水泳競技大会  
9:00～15:30  
袋井B&G海洋センター

体力A 住宅 話 映

23

市県民税・所得税の申告相談  
9:00～11:00、13:00～15:30  
市役所3階301会議室、月見の里学遊館  
市議会本会議開会(予定)  
9:00～ 市役所5階議場  
食のワークショップ「季節の和食～春の料理」  
10:00～13:00  
月見の里学遊館

水中B 体力B おは中 おは可 おはすく 国保袋 法律社 交通袋

24

市県民税・所得税の申告相談  
9:00～11:00、13:00～15:30  
市役所3階301会議室、月見の里学遊館  
はじめての会  
10:30～11:00  
めいわ可睡子育て支援センター

水中B おは中 おはハ ウオ マタ 結婚総

### 救急当番医

今月の夜間・休日の救急当番医は、広報ふくろい1月15日号6ページをご覧ください。

※救急当番医は、テレホンサービス☎42-7151でもご案内しています。

■月～金曜日 17:00～  
■土・日曜日、祝日 9:00～

※市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)では当番医のほか、各医院の地図もご覧いただけます。

※事前に申し込みが必要な行事もあります。

水中 ウォーキング  
A10:30～B14:30～  
月見の里学遊館水玉プール

体力 体力測定 A17:00～ B18:00～  
月見の里学遊館水玉プールフィットネスルーム

アク アクアピクス  
10:00～10:30  
袋井B&G海洋センター

サイ アクアサイズ  
19:30～  
月見の里学遊館水玉プール

犬猫 犬猫引き取り  
13:20～13:50  
市役所駐車場

おは おはなし広場 裏面参照  
中央子育て支援センター、めいわ可睡子育て支援センター、袋井ハロー保育園子育て支援センター、子育て支援センターチューリップ、ルンビニ第二保育園子育て支援センターすくすく

市民 市民相談  
13:00～  
袋井市役所

法律 市民法律相談  
13:00～  
袋井市役所

法律社 社団法人法律事務所  
13:00～  
総合センター

交通 交通事務局  
裏面参照  
袋井市役所

あ あさついで  
7:00～  
支所駐車場

マタ マタニティスイミング  
11:30～12:30  
袋井B&G海洋センター

ウオ 水中ウォーキング  
9:30～10:00、19:30～20:00  
袋井B&G海洋センター

# ●浅羽支所 ほか

◇相談日が祝日の場合、お問い合わせのうえお出掛けください。

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ
市民相談	家庭生活での心配ごと、行政に関する相談	第3木曜日	午後1時～4時	浅羽会館2階3号会議室	市民相談員(行政相談委員、人権擁護委員) 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前の午前8時30分から予約を受け付けます。電話可)	2月は休み	—	—	市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	18日(水)	午前10時～正午、午後1時～3時	支所3階第2会議室	社会保険事務所職員 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
交通事故相談	交通事故をめぐる示談、賠償請求などの相談	第2・4水曜日要予約	午後1時～5時	浅羽会館2階7号会議室	専門相談員 市民サービス課総務係 ☎23-9211
社協 心配ごと相談	心配ごとの相談	第2・4水曜日	午後1時～4時	浅羽会館2階3号会議室	人権擁護委員、保護司、民生委員、行政相談委員 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日、(11日は休み)	午前8時30分～午後5時	浅羽会館	社協職員 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日(11日は休み)	午前8時30分～午後5時	浅羽会館	社協職員 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日(11日は休み)	午前9時～午後4時	浅羽会館	社協職員 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 結婚相談	結婚相手の紹介(持ち物 申し込み時に写真・認め印)	10日(火)	午後1時～4時	浅羽会館	民生委員・児童委員など 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229

## あなたも参加してみませんか？

区分	内容	とき	ところ	備考
あさっばら市	地元でとれた農作物を販売します。	土曜日	午前7時～	支所駐車場 売り切れ次第、終了します。
市民体育館	インディアカ、バドミントン 卓球、バスケットボール	第1・3水曜日 第2・4水曜日	午後1時～5時、 午後5時30分～9時	市民体育館 入場料 50円 市民体育館 ☎42-7714 2月11日(水)は、午後5時30分～9時は休み。
水中 ウォーキング	指導員が効果的な水中ウォーキング法をアドバイスします。	市民力カレンダーのとおり	午前9時30分～10時 午後7時30分～8時	袋井B&G海洋センター 入場料 高校生以上300円 中学生以下150円 当日、教室コースにお集まりください。袋井B&G海洋センター ☎43-1523
アクアサイズ		水曜日	午後7時30分～	月見の里学遊館 水玉プール 入場料 大人400円 小人200円 当日、歩行浴コースにお集まりください。
アクアピクス	音楽に合わせて水中運動を行います。	水曜日	午前10時～10時30分	袋井B&G海洋センター 入場料 高校生以上300円 中学生以下150円 当日、教室コースにお集まりください。袋井B&G海洋センター ☎43-1523
体力測定	トレーニング専門コースを希望する方のための体力測定です。	市民力カレンダーのとおり	A午後5時～ B午後6時～	月見の里学遊館 水玉プールフィットネスルーム 定員 5人(予約制) 対象 トレーニング講習(随時開催)を終了した方 月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201
陸上競技場 個人利用日	エコパスタジアムが利用できます。	市民力カレンダーのとおり	午前8時30分～ 午後5時	小笠山総合運動公園 使用料 大人200円 高校生以下100円(エコパハウスで利用券を購入してください) エコパハウス ☎41-1800
マイホール コンサート	うさぎホールでコンサートグランドピアノを弾いてみませんか(20分間)。	20日(金)	午後1時20分～9時	月見の里学遊館 うさぎホール 参加無料、18日(水)までに電話でお申し込みください。月見の里学遊館 ☎49-3400
中央子育て支援センター [カンガルーのほっけ]	乳幼児と親、小・中学生、高校生までが自由に遊び、交流できる場所です。	12日・25日を除く毎日	午前9時～午後7時	中央子育て支援センター(袋井センタービル2階) 参加無料 中央子育て支援センター ☎45-0085
赤ちゃんクラブ	しつけについて	5日(木)		めいわ可憐子育て支援センター 講師 永井勝さん
	みんなの子育てマップを作ってみよう	5日(木)	午前10時～11時	袋井/ロ-保育園子育て支援センター 持ち物 メモ、筆記用具
	おもちゃを作ろう	5日(木)		子育て支援センターすくすく 持ち物 大きめのボタン2個 要予約(1月19日(月)～)
	ひな飾りを作ろう	5日(木)	午前10時30分～11時30分	中央子育て支援センター 要予約(1月29日(木)～2月4日(水)) 定員20組
赤ちゃんあつまれ	おひなさまの制作	17日(火)	午後2時30分～3時30分	子育て支援センターチュールップ 持ち物 のり
1歳児クラブ	小麦粉粘土で遊ぼう	12日(木)		めいわ可憐子育て支援センター
	みんなの子育てマップを作ってみよう	12日(木)	午前10時～11時	袋井/ロ-保育園子育て支援センター 持ち物 メモ、筆記用具
	小麦粉粘土で遊ぼう	12日(木)		子育て支援センターすくすく 要予約(1月19日(月)～)
	ひなまつり	19日(木)	午前10時30分～11時30分	中央子育て支援センター 要予約(2月13日(金)～18日(水)) 定員20組
1歳児あつまれ	おひなさまの制作	18日(水)	午前11時～正午	子育て支援センターチュールップ 持ち物 のり
2歳児クラブ	交通安全教室	19日(木)		めいわ可憐子育て支援センター 講師 JAF「ドレミぐるーぶ」
	みんなの子育てマップを作ってみよう	19日(木)	午前10時～11時	袋井/ロ-保育園子育て支援センター 持ち物 メモ、筆記用具
	通してつなげよう	19日(木)		子育て支援センターすくすく 要予約(1月19日(月)～)
	ひなまつり	26日(木)	午前10時30分～11時30分	中央子育て支援センター 持ち物 のり、足ふきタオル 要予約(2月20日(金)～24日(火)) 定員20組
2歳児あつまれ	おひなさまの制作	19日(木)	午前11時～正午	子育て支援センターチュールップ 持ち物 のり
ママびよの日	お友達づくりとベビーマッサージほか	18日(火)	午後2時30分～3時	めいわ可憐子育て支援センター 対象 1歳までの子どもとお母さん
はじめての会		24日(水)	午前10時30分～11時	めいわ可憐子育て支援センター
はじめてクラブ	初めて子育て支援センターを利用する方のために活動内容を紹介します。	4日(水)		袋井/ロ-保育園子育て支援センター
		10日(火)	午前10時30分～11時	子育て支援センターすくすく
小学生クラブ	実験をしよう	14日(土)	午後1時～3時	中央子育て支援センター 要予約(1月18日(日)～2月13日(金)) 定員20組
ふれあいほけクラブ	子育て座談会	14日(土)	午前10時30分～11時30分	中央子育て支援センター 対象 ふたごちゃん・としごちゃんクラブ 要予約(受付随時)
ふれあい広場	絵本の読み聞かせや手遊びなどで楽しく過ごします。	土曜日(14日は休み)	午前10時30分～11時	中央子育て支援センター
おはなし広場	絵本や紙芝居などを見ながら楽しく過ごします。	月～金曜日(11日・12日・17日・25日は休み)	午前11時15分～11時30分	中央子育て支援センター
		月・金曜日	午前10時30分～午後2時30分	めいわ可憐子育て支援センター 参加無料、申し込みは不要です。
		火・金曜日(3日・6日は休み)	午前10時30分～11時	袋井/ロ-保育園子育て支援センター
		水曜日(11日は休み)	午前11時～11時15分	子育て支援センターチュールップ
月・金曜日	午前10時30分～11時	子育て支援センターすくすく		
おはなし会	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどを行います。	日曜日	午後1時30分～2時 午後2時～2時30分	袋井図書館 浅羽図書館 参加無料、申し込みは不要です。



# ふくろい市民相談窓口

## ●袋井市役所 ほか

◇相談日が祝日の場合、お問い合わせのうえお出掛けください。

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ	
市民相談	家庭生活での心配ごと、行政に関する相談	第2木曜日	午後1時～4時	市役所1階第1相談室	市民相談員(行政相談委員、人権擁護委員)	市民課市民サービス係 ☎44-3112
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前の午前8時30分から予約を受け付けます。電話可)	第1・3水曜日 要予約	午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	市役所1階第1相談室	弁護士	市民課市民サービス係 ☎44-3112 2月18日(水)の相談予約は、2月12日(木)から受け付けます。
社協法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前から担当窓口で予約を受け付けます)	第4月曜日 要予約	午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	総合センター相談室	弁護士	社会福祉協議会 ☎43-3020
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	4日(水) 5日(木)	午前10時～正午、 午後1時～3時	市役所3階304会議室 袋井商工会議所	社会保険事務所職員	市民課保険年金係 ☎44-3113
家庭児童相談	育児や児童虐待・DVなどの悩み相談	月・水・金曜日 (第2・4水曜日は休み) 火・木曜日(12日は休み)	午前9時～午後4時 午後1時～7時	中央子育て支援センター	専門相談員 (DVについては、 女性相談員)	家庭児童相談室 ☎44-3161 (中央子育て支援センター内)
療育相談	発達が気になる子どもに関する相談	月・金曜日 要予約	午前9時～午後4時	中央子育て支援センター	専門相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
消費生活相談	契約に関することや借金など消費生活についての相談	月～金曜日 (11日は休み)	午前9時30分～午後4時	市役所2階商工課	専門相談員	市消費生活センター(商工課商業労政係内) ☎44-3174
交通事故相談	交通事故をめぐる示談、賠償請求、慰謝料などの相談	月・金曜日、第1・3水曜日 要予約(27日は休み) 第2・4水曜日要予約 (11日は休み)	午前9時～午後5時 午前9時～正午	市役所1階第2相談室	専門相談員	地域振興課交通防犯係 ☎44-3125
内職相談	内職のあっせん、相談など	月・水・金曜日	午前9時～午後5時	サンライフ袋井2階相談室 (勤労青少年ホーム内)	専門相談員	サンライフ袋井 ☎43-5051
高齢者相談	高齢者の心配ごと・介護に関する相談	月～金曜日 (11日は休み)	午前8時30分～ 午後5時15分	市役所1階いきいき長寿課	市職員	いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44-3121
社協 心配ごと相談	心配ごとの相談	第1・3水曜日 第3日曜日	午後1時～4時	総合センター相談室	人権擁護委員、保護司、 民生委員、行政相談委員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日、 (11日は休み)	午前8時30分～ 午後5時	総合センター相談室	社協相談員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日 (11日は休み)	午前8時30分～ 午後5時	総合センター相談室	社協相談員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日 (11日は休み) 第3日曜日	午前9時～午後4時 午後1時～4時	総合センター相談室	社協職員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 結婚相談	結婚相手の紹介 (持ち物 申し込み時に写真・認め印)	3日(火)、24日(火) 第3日曜日	午後1時～4時	総合センター相談室	民生委員・児童委員 など	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 こころの相談	心の問題、悩みごとなどの相談	第2木曜日	午後1時～4時	総合センター相談室	精神保健福祉士 など	社会福祉協議会 ☎43-3020
無料住宅相談	住宅に関する心配ごとや相談など (月～金曜日の午前10時～午後3時に予約受付)	日曜日 要予約	午後1時～4時	建築士会中遠支部事務局 (高尾町5-22)	建築士	建築士会中遠支部事務局 ☎42-2243
でんわ 子育て相談	電話での乳幼児に関する子育ての相談 ▽めいわ…11日は休み▽袋井/ハロー…21日は開館、11日・23日は休み▽チューリップ…11日は休み▽すくすく…11日は休み▽中央子育て支援センター…12日・25日は休み	月～金曜日 毎日	午前9時30分～午後4時 午前9時15分～午後3時45分 午前9時30分～午後4時 午前9時30分～午後4時	めいわ可睡子育て支援センター 袋井/ハロー-保育園子育て支援センター 子育て支援センターチューリップ 子育て支援センターすくすく	支援センター指導員	めいわ可睡子育て支援センター ☎43-5899 袋井/ハロー-保育園子育て支援センター ☎49-3398 子育て支援センターチューリップ ☎43-1865 子育て支援センターすくすく ☎23-0370 中央子育て支援センター ☎45-0085
身体障害者 定例相談	体に障害がある方の相談	第1月曜日	午後1時30分～ 3時30分	市役所1階相談室	身体障害者相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
補聴器相談	補聴器に関する相談	第2火曜日	午前10時～正午	市役所3階303会議室	専門相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
精神保健 福祉総合相談	気分が落ち込む、やる気が出ない、アルコールの問題などの心の悩みの相談など	19日(木) 要予約	午後1時30分～ 3時30分	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	医師	西部健康福祉センター ☎37-2252
骨髄バンク ドナー登録	骨髄バンクドナー登録 (18歳以上54歳以下で健康な方)	月曜日 要予約	午前9時～11時	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	—	西部健康福祉センター ☎37-2250
エイズ検査	感染の心配のある場合は、匿名、無料で検査できます。検査証明書は有料です。	12日(木)要予約 26日(木)要予約	午前9時15分～10時45分 午後1時30分～3時15分	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	—	西部健康福祉センター ☎37-2253



### 表紙のことば

12月11日、今井小学校で北京パラリンピックの陸上走り幅跳び銀メダリストの山本篤さんを講師に招き、福祉学習会が行われました。山本さんは、高校時代に交通事故で左足を切断。その時の心境や陸上を始めたきっかけ、義足の特徴などを話しました。このほかにも、銀メダルに触れさせてくれたり、一緒に走ったりして児童たちとの交流を深めました。

児童たちは、障害を克服して挑戦し続けるアスリートの精神を学ぶとともに、努力することの大切さを感じていました。

## おでかけ スポット

あざれあ地域カレッジin袋井  
講談「山下さんちの物語」



### 講談で楽しく男女共同参画

- ◇伝説や歴史上の女性を創作講談として自作自演活動をしている講談師の宝井琴桜さん。琴桜さんが講談で語る男女共同参画を是非お楽しみください。
- ◇琴桜さんは、昭和44年5代目宝井馬琴ばきんに入門し、昭和50年に女性初の真打に昇進しました。

# 山下さんちの物語

パパン パパン  
やあやあ  
遠からん者は  
音にも聞け、  
近くば寄って目にも見よ！  
講談師 宝井琴桜が  
ハリセン叩いて  
笑顔で社会を斬っていく！



宝井琴桜

はりおうぎ  
張扇をパンパン叩いて楽しく語るのが講談です。  
力仕事に苦にならない女性の方、手先の器用な男性の方、女も男も人は様々。共に足ではなく、手を引っ張り合っていけたらいいですね。  
さあ、山下さんちのおばあちゃんや息子、孫、家族を主人公とした身近な物語が始まるよ、パンパン パパン！

日 2月1日(日)  
時 午後1時～4時  
所 総合センター4階大会議室（袋井市新屋一丁目2-1）  
内容 第1部 講談「山下さんちの物語」  
第2部 琴桜さんとのリレートーク・交流会  
入場料 無料

◇申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

☎地域振興課課協働共生推進係 ☎44-3116



2009年(平成21年)1月15日発行 第92号

編集・発行／

袋井市役所総務部秘書広報課広報広聴係  
〒437-8666

静岡県袋井市新屋一丁目1番地の1  
TEL 0538-43-2111(代表)

【ホームページ】

<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>

【携帯サイト】

<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/i/>

【Eメール】

hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp