

広報

# ふくろい

平成21年  
**2.15**  
No.94

2009

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

今 月 の 内 容	新病院建設に向けて.....	2	3月の夜間・休日の救急当番医 .....	10
	たまごふわふわを食べよう.....	4	情報ボックス .....	11
	まちかどトピックス .....	6	おでかけスポット	
	健康ガイド .....	8	『健康づくり講演会・『健康チャレンジ!!すまいる運動』表彰式』...	18



「手作り料理で、ヘルスアップ！」  
男性料理教室 袋井保健センター



# 新病院建設に向けて



写真左から鈴木治弘掛川市議会議長、戸塚進也掛川市長、佐古伊康新病院建設協議会会長、原田英之袋井市長、久保田龍平袋井市議会議長

医師不足に加え、診療報酬改定などの医療制度改革が自治体病院の経営に深刻な影響を与え、県内はもとより全国各地で診療科の休止や病院の閉鎖が相次いでいます。市民病院も例外に漏れず、医師不足により患者数が減少し、経営の面でも深刻な状況となつてきています。

こうした状況の中、病院の老朽化や経営の悪化など同様な状況にある掛川市立総合病院との統合による新病院の建設に向けた「掛川市・袋井市新病院建設協議会」が設置され、1年にわたる11回の協議を経て、同協議会から新病院の基本構想が報告されました。これを受け1月8日には袋井市長と掛川市長により「新病院の建設に関する協定書」が調印され、新病院建設に向けて大きな一歩が踏み出されました。

**新しい一歩を踏み出した市民病院**

袋井市民病院と掛川市立総合病院の統合による新病院建設に向けて設置された「掛川市・袋井市新病院建設協議会」での1年にわたる協議を経て、1月8日、両市長により「新病院の建設に関する協定書」への調印式が行われました。

今回は、新たな一歩を踏み出した新病院についてお知らせします。

◎市民病院管理課企画政策室 ☎43-2511 (代表)

**新病院基本構想**

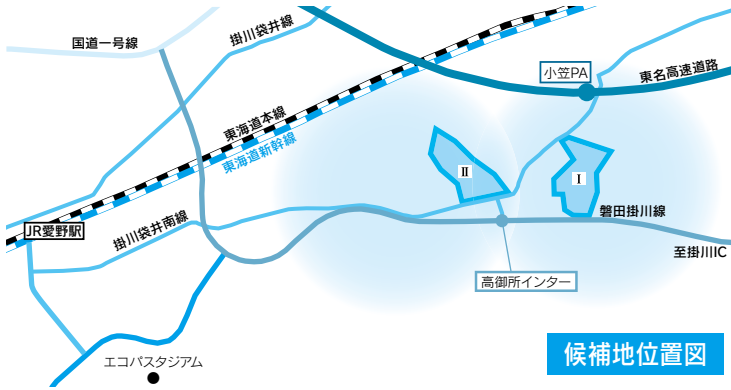
## 1 新病院の将来像

6つの基本理念と9つの基本方針で構成されています。

### 〈基本理念〉

- ① 地域連携のもとに、両市民が必要とする質の高い医療を提供する。
- ② 地域救急体制の核として、二次救急<sup>(※1)</sup>を中心に充実した救急医療体制を構築する。
- ③ 保健・医療・福祉の連携のもとに、両市民の健康増進・健康管理に貢献する。
- ④ 災害時には両市民の命を守るための拠点となる。
- ⑤ 医療従事者が医療人としての誇りと働きがいを持って、地域医療に尽くすことができる。
- ⑥ 良質な医療を継続的かつ安定的に提供するための健全経営を実現する。

(※1) 二次救急：専門性の高い外来治療や手術を必要とする救急患者を対象とするもの



候補地位置図

〈基本方針〉

ア急性期入院医療<sup>(※2)</sup>の充実  
イ循環器系疾患・悪性新生物に対する機能強化  
ウ小児医療・周産期医療の充実  
エ地域医療連携の強化  
オ救急医療体制の充実  
カ保健・医療・福祉連携の強化  
キ災害時医療体制の確立  
ク医療従事者の満足度の向上  
ケ安定的な経営の実現

※2)急性期入院医療：病気の発症直後や症状が変化が激しい時期の患者を対象とした高度で専門的な医療

2 新病院の規模

今後対応する医療分野や将来の患者数の動向を見据えて算出しています。

病床数 5000床程度

3 新病院の建設場所

建設場所は、掛川市下俣<sup>しもまた</sup>・長谷<sup>ながや</sup>地内（左上図Ⅰ）を最適地とし、掛川市高御所<sup>こうごしよ</sup>・領家地内<sup>りょうけ</sup>（左上図Ⅱ）を適地<sup>じょくち</sup>とします。

4 新病院の経営形態

開院時における経営形態は、一部事務組合の地方公営企業法全部適用とし、開院後、直ちに将来的な経営形態等について検討を始めることとします。

5 新病院の建設時期

新病院は、平成24年度末までの開院を目指します。

新病院Q&A

Q? なぜ病院の統合が必要なのですか？

A! 袋井市民病院、掛川市立総合病院ともに建物や設備が老朽化し、建て替え時期が迫っています。また、医師不足により、安定した医療提供ができない状況となっています。両病院を統合する

ことで、将来にわたり、市民により安全安心で質の高い医療を提供することができ、医師にとっても魅力ある病院となります。

また、建設費の負担や運営費の抑制など病院経営の効率化も図られます。

Q? 病院が遠くなり不便になりませんか？

A! 市民の中には新病院が遠くなる方もありますが、道路などのアクセス整備や公共交通手段の確保などにより、不便にならないようになります。

Q? 新病院には医師が集まりますか？

A! 医師は、自分が目指す医療が行えたり、経験や技術が積める病院を選択するようになってきています。働きがいのある新しい施設や設備に加え高度な医療は、医師を引きつけることができますし、名古屋大学医学部や浜松医科大学も全面的に協力いただけることになっています。

Q? 新病院ができた後、今の市民病院はどうなりますか？

A! 一次医療<sup>(※3)</sup>や一次救急医療、療養系の病院としての活用などが考えられますが、経営手法も含め、保健や医療、介護など総合的な観点から検討を行います。

●新病院建設に係る今後のスケジュール

項目	年度	平成20年度 (2008年度)	平成21年度 (2009年度)	平成22年度 (2010年度)	平成23年度 (2011年度)	平成24年度 (2012年度)
計画部門	基本構想	→				
	基本計画・実施計画		→			
	病院システム計画		→			
建設部門	用地関連		→			
	建築設計		→			
	建設工事			→		
	開院諸準備				→	★

◇平成24年度末の開院を目指して用地の取得をはじめ、基本計画・実施計画、病院システム計画、建築設計などに全力で取り組みます。

※3) 一次医療：軽症で通院（外来）のみで治療可能な患者を対象とした医療



理を現代に再現!

# ふわふわ。を食べよう。



東梅屋  
立物之次  
袋井

だし汁の上に「ふわっ」と浮かび、口に入れると「ふわっ」と溶ける。後に残るは、豊かな風味と例えようのないやさしい味。

袋井の新たな「食」の名物として、最近話題急上昇の「たまごふわふわ」。

皆さんはもうご賞味されましたか。

①商工課観光振興係 ②44-3156

市観光協会 ③43-1006

そもそも「たまごふわふわ」って、

一言で言い表すなら、「たまごふわふわ」は、江戸時代のたまご料理です。

約200年前の江戸時代の文獻「仙

台下向日記」の中で、大阪の豪商、

升屋平右衛門重芳が袋井宿の大田脇

本陣に宿泊した際、朝食に出された

メニューの一つとして記されています。

また、「東海道中膝栗毛」でも茶店

の食事として登場する一方、將軍家

のもてなし料理として出されるなど、

全国的に人気があった料理でした。

## 新しい「食」の観光資源として

### 市観光協会が着目

この「たまごふわふわ」に、いち早く着目したのが市の観光協会です。

名前の面白さもそのことながら、

江戸時代にあつて今はどこにも出さ

れていないその実態や、袋井宿でも

旅人への朝食として出されていた歴

史に興味を覚え、寺院やメロンなど

に次ぐ、市の新たな観光資源になれ

ば、「たまごふわふわ」の再現に乗り出しました。

## 手探り状態からの料理の再現

### 現代版「たまごふわふわ」

市観光協会は、さっそく市内の飲食店に試作を依頼。しかし、なかなか良い返事はもらえません。

それもそのはず、再現しようと

も江戸時代の料理ですから、作り

方を知っていたり、口にしたこと

があつたりする人がいるわけでもな

く、完成品の写真もないからです。

それでも当時の料理本を参考に、手

探りの状態から再現に挑戦。試行錯誤

を重ね、平成18年6月について「たま

ごふわふわ再現第1号が完成します。

そして、試作品を試食した時、口

にした誰もが、その古くも新しい不

思議な食感と風味に舌を打ち、こう

思いました。「これはいけるー」

## 郷土料理に向けての普及活動、

### そしてB-1グランプリ出展へ

その後、市観光協会では、市内の飲食店へ、メニューに「たまごふわ

わ」を加えてもらうよう協力をお願い

し。平成18年12月に袋井宿場公園で開

催した「たまごふわふわお披露目

会」を契機に、地域の郷土料理とし

て広まるよう、公民館や小学校での料

理教室などを行ってきました。

そして、その翌年6月、富士宮市で

開催された、全国のB級ご当地グルメ

のナンバーワンを決める祭典

「第2回B-1グランプリ」に、「たま

ごふわふわも参戦。初出場ながら、み

ごと4,500食を完売し、その名は

全国に知れ渡るようになりました。

また、昨年11月に福岡県久留米市

で開催された「第3回B-1グラン

プリ」でも、各地の並みいるライバ

ルを抑えて、「じやっちゃん賞

(久留米弁で「絶対好きだ」の意味)を受賞しています。





## 「たまごふわふわ」 サポーターの募集

◇「たまごふわふわ」の出展イベント  
や料理教室で、スタッフや調理の  
指導・サポーターとして参加してい  
ただける方を募集しています。

**対象** 「たまごふわふわ」に興味のある  
おおむね65歳までの方

**募集人数** 10人程度

**申込方法** 電話または、ファクスで  
住所、氏名、電話番号、年齢をお  
申し込みください。

◇「たまごふわふわ」の調理技術を習  
得後、修了書を交付します。

☎市観光協会

☎43-1006 FAX44-3189



## 「たまごふわふわ」 味処のご案内

### <再現>

#### ○たまごふわふわ

- ・居酒屋「どまん中」(袋井)
- ・遠州味処 とりや茶屋(高尾町)
- ・遠州 和の湯(諸井)
- ・お食事処「門前楽市」(久能)
- ・時代屋(袋井)
- ・山梨屋 寿司店(高尾町)

### <創作>

#### ○たまごふわふわみそカステラ

- ・御菓子所 五太夫きくや(高尾町)

#### ○創作菓子たまごふわふわ

- ・菓子処「つじもと」(上山梨)

#### ○たまごふわふわ EGG FURE<sup>2</sup>

- ・さのや会館(上山梨)

#### ○たまごふわふわパン

- ・サン・ドーレ(高尾町)

#### ○たまごふわふわアイスクリーム

- ・じえらーと・げんき(久能)

#### ○中華風たまごふわふわ

- ・中華料理「三休」(堀越)

#### ○たまごふわふわラーメン

- ・ラーメン太郎(高尾町)

# 江戸時代の名物料

袋井宿

# たまご



◇1月25・26日には、升屋平右衛門重芳  
の子孫、山片重治さん・重昭さんが袋  
井市を訪れ、「たまごふわふわ」など当  
時の朝食を体験しました。

広がる観光資源としての可能性  
伝統の「再現」と応用の「創作」  
長い時を経て、再び現代によりが  
えった「たまごふわふわ」。現在、市  
内には、当時の料理をそのまま「再  
現」したものと、「創作」としてお菓子  
や他の料理に応用したものが楽しめ  
るお店があります。

また、「たまごふわふわ」は家庭で  
も気軽に作ることができる料理で  
す。是非一度、食卓に並べてみては  
いかがでしょうか。

江戸時代に宿場町として栄えた袋  
井宿。そこで出された「たまごふわ  
ふわ」が、これからも袋井の郷土料理、  
おもてなし料理の一品として、私た  
ち、そしてこの地を訪れる人々を楽  
しませてくれるでしょう。

## 名物料理を家庭でも!

### 「たまごふわふわ」のレシピを紹介

◇具は、家庭にあるも  
のをお好みで入れて  
ください。



#### 材料(1人分)

だし汁(こんぶ、シイタケ、  
かつおぶし) …… 200cc  
卵 …… 1個  
塩 …… 小さじ1/4  
薄口しょう油 …… 大さじ1/4  
コショウ …… 少々  
みりん …… 少々

#### 作り方

①だし汁に、塩、薄口しょう油とコショウを加えて、すまし汁を作り、180cc(Ⓐ)と  
20cc(Ⓑ)に分ける。②鍋にⒶのすまし汁を入れ、ふたをした状態で火にかける。③  
ボールに卵とⒸのすまし汁、みりんを少々入れ、ハンドミキサー(ない場合は、泡立  
て器でも可)でクリーム状になるまでよく混ぜる(最低4~5分)。④②が煮立ったら  
火を止め、なべの縁から③を一気に流し込み、ふたをして蒸らす(この時、ふたが冷  
めないよう、あらかじめ暖めておくと上手に蒸らすことができます)。

※このレシピは一例です。



## ジュニアのトップ選手 袋井で競う

1月24日、エコパアリーナで「JOCジュニアオリンピックカップ全国エアロビック選手権大会in袋井2009」が開催されました。

全国各地の大会を勝ち抜いた16歳以下の選手317人が出場し、技術と芸



術性を競ったほか、袋井東幼稚園の園児たちや市民エアロビックグループもデモンストレーションとして華麗な演技を披露。選手の皆さんも会場を訪れた皆さんも、躍動感あふれるエアロビックの魅力を堪能した一日でした。



## たすきをつなげ! 駅伝大会

1月18日、小学生から大人までの96チームが参加し、市駅伝大会が行われました。旧浅羽町時代から数え、今年で36回目を迎えるこの大会。浅羽支所前をスタート地点に、7区間からなる全長16・

5kmのコースを走り、ゴールの浅羽球場を目指しました。それぞれのたすきをつなぐため、各区间を力いっぱい走る選手の皆さんに、沿道からも多くの熱い声援が送られていました。





# ジュニアオリンピックカップ エアロビック選手権大会 袋井200



## MACHIKADO TOPICS



### 交通安全の気持ちをおもちで

1月21日、浅羽北幼稚園の園児87人が、交通安全の願いを込めた手作りのおもちゃを地域の方などにプレゼントし、安全運転を呼び掛けました。

おもちゃは信号機をイメージした赤・青・黄色の三色丸もち。前日の20日に、

地域のお年寄りやボランティア、父母の皆さんなどで心を込めて作りました。

「交通ルールを守ってね」と声を掛けながらおもちゃを配ると、もらった皆さんは「ありがとう。気を付けるね」と笑顔でこたえていました。







# 健康ガイド

## 新型インフルエンザに 備えましょう

### ●新型インフルエンザとは

これまで人が感染したことがない、新しいタイプのインフルエンザです。動物、特に鳥類のインフルエンザウイルスが人に感染し、変化したウイルスが人から人へと次々に感染してしまつたものです。

発生後は短期間で広がり、通常のインフルエンザよりも重い症状を引き起こし、死亡率も高くなると予測されています。

新型インフルエンザはいつ出現するのか、誰にも予測することはできません。人間界にとつては未知のウイルスで、ほとんどの人は抵抗力（免疫）を持っていないため、発生時には、4人に1人が感染すると予想され、急速な世界的大流行を起こす危険性があり、健康被害とともに社会的な影響も心配されます。大流行の被害を最小限に抑えるため、一人ひとりが新型インフルエンザの発生に備えた準備をしておきましょう。

### ●家庭でできる新型インフルエンザ対策

#### ①手洗い・うがい・マスクが予防の基本

インフルエンザは、感染者のせきやくしゃみ、つばなどに含まれるウイルスを、鼻や口から吸い込むことよつて感染します（飛沫感染）。そのほか、電車のつり革やドアノブなどウイルスが付着した物を触つた手で、口や目の粘膜に触れることでも感染が広がると考えられています（接触感染）。これら飛沫感染、接触感染を防ぐために、マスクの着

用、手洗い、うがいを徹底しましょう。

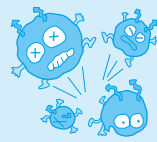
また、人ごみや繁華街への外出、流行地への渡航を控えることも大切です。

#### ②週間程度の食料・水・日用品を備蓄しましょう

流行時には、感染拡大を防ぐために企業活動の制限や物流の滞り、輸入の減少・停止などの事態が発生し、生活必需品が不足することも考えられます。また、外出も控えなければならぬので買物もままなりません。少なくとも2週間程度、自宅待機できる食料や水、日用品を準備しておきましょう。

### こんなものがあると安心です

- ・マスク（1人当たり20～25枚。特に透過性の低い不織布マスクが望ましいといわれています）
- ・ゴム手袋（破れにくいもの）
- ・水まくら・氷まくら（頭や脇の下の冷却用）
- ・消毒薬（アルコール・次亜塩素酸ナトリウム）
- ・ゴーグル（目からの飛沫感染防止）



#### ③発生時の役割分担を決めておきましょう

もしも自分や家族が感染し、自宅待機することになった場合や学校が長期にわたり休校になった場合などに、どのように家庭内で役割を分担し、生活していくか計画を立てておくことが必要です。

### ●新型インフルエンザに

感染した可能性があるとき

直接、医療機関を受診しないで、まずは、最寄りの保健所に相談してください。

## クッキング タイム

鉄分やカルシウムも豊富

### 菜の花の クルミ白和え

#### 材料(4人分)

- 菜の花…………… 1束
- 板こんにゃく …… 50g
- ニンジン …… 30g
- ヒジキ(乾燥) …… 5g
- だし汁 …… 200cc
- しょう油 …… 大さじ2/3
- 絹ごし豆腐 …… 150g
- クルミ(炒つたもの)… 35g
- 砂糖…………… 小さじ1/2
- 塩…………… 少々

毎月19日は食育の日



#### 栄養価(1人分)

エネルギー・104kcal/たんぱく質5.7g/脂肪7.1g/カルシウム129mg/鉄2.8mg/ビタミンC65mg/食物繊維3.9g/塩分0.6g

#### 作り方

- ①菜の花は3cm長に切り、さつとゆでて水気を絞っておく。豆腐はキッチンペーパーに包み、耐熱皿にのせて電子レンジ500wで約2分加熱して水気を絞っておく。ニンジン、こんにゃくは短冊切りにする。
- ②ニンジン、こんにゃく、ひじきにだし汁としょうゆを加え、汁気がなくなるまで煮詰める。
- ③クルミをつぶし、豆腐も加えてすりつぶしたら、砂糖、塩で味を整える。
- ④菜の花と②をよく混ぜ合わせ、③を加える。

薬膳まめ知識：菜の花は、体を温め、解毒・浄化作用があり、冬の間に体にたまった、いらぬものを排出してくれます。



# 3月の健康伝言板



問④健康づくり政策課 (袋井保健センター☎42-7275)  
(浅羽保健センター☎23-9222)

内 容	対 象	日	所	時	持 ち 物
7か月児相談	H20年7月生	3日(火)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート、 メロンキッズ
1歳児相談	H20年2月生	12日(木)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート、 メロンキッズ
	H20年1・2月生	26日(木)	浅羽保健センター		
1歳6か月児健診	H19年8月1日～15日生	6日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート
	8月16日～31日生	19日(木)			
2歳児相談	H19年2月生	18日(水)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート
2歳6か月児相談	H18年8月生	11日(水)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート
3歳児健診	H18年2月1日～15日生	13日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート、 尿
	2月16日～28日生	27日(金)			
母乳相談	要予約	2日(月)	袋井保健センター	受付午前8時45分～11時15分	母子健康手帳、タオル2本
		17日(火)	浅羽保健センター		
離乳食実習	H20年10月生の お子さんと保護者	19日(木)	袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	エプロン、母子健康手帳、メロンキッズ (お子さんを連れてくる方は、おびいひもなど)
すこやかガイド交付	H21年1月生	23日(月)	袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、アンケート
		25日(水)	浅羽保健センター		
でんわ健康相談	どなたでも	月～金曜日 (祝日は休み)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前8時30分～午後5時15分	
定例健康相談(母子)	どなたでも	17日(火)	浅羽保健センター	受付午前9時30分～11時	母子健康手帳
定例健康相談(成人)	どなたでも	17日(火)	浅羽保健センター	受付午前9時～11時	健康手帳または、健康ファイル (検査データがある方は、お持ちください。)
予約制の健康相談	要予約	第1～4火曜日	袋井保健センター	受付午後1時30分～4時30分	健康手帳または、健康ファイル (検査データがある方は、お持ちください。) 1人当たり1時間程度
		3日(火)・17日(火)		受付午後5時30分～7時30分	

## 保健センターからのお知らせ

### お子さんの予防接種 受け忘れはありませんか

◇市では、予防接種法に基づいて感染の恐れのある疾病の発生と、まん延を予防するため、乳幼児、小・中学生、高校生を対象として予防接種を行っています。

◇予防接種を行っている医療機関や注意事項などは、すこやかガイドや予防接種案内通知などを確認してください。

### <無料で受けられる子どもの予防接種>

予防接種の種類	対 象
ポリオワクチン 1回目・2回目	7歳6か月未満
三種混合ワクチン 1回目・2回目・3回目	
三種混合ワクチン 追加	
BCGワクチン	生後6か月未満
麻しん風しん混合ワクチン 1期	生後12か月～24か月未満
麻しん風しん混合ワクチン 2期(※1)	小学校就学前1年間 (平成14年4月2日～平成15年4月1日生)
麻しん風しん混合ワクチン 3期(※1)	中学1年生(平成7年4月2日～平成8年4月1日生)
麻しん風しん混合ワクチン 4期(※1)	高校3年生相当(平成2年4月2日～平成3年4月1日生)
二種混合ワクチン	11歳以上13歳未満
日本脳炎ワクチン 1期(※2)	7歳6か月未満
日本脳炎ワクチン 2期(※2)	9歳以上13歳未満



(※1) 接種期限は、平成21年3月31日(火)までです。

(※2) 日本脳炎は、副作用の関係で積極的な接種の勧奨を控えていますが、海外渡航などの理由で、希望する場合は接種できます。

問④健康づくり政策課健康指導 1 係 ☎ 42-7275



# 3月の夜間・休日の救急当番医

☎健康づくり政策課健康企画室 ☎44-3138

◇発熱や軽度のけがなどを治療する一次救急医療は、次の救急当番医をご利用ください。

◇市民病院は、祝日を除く月～金曜日の午後5時～10時は、手術や入院治療を必要とする二次救急に専念しています（月～金曜日の午後10時～翌朝午前8時30分及び、土・日曜日、祝日は、24時間体制で一次・二次救急医療を実施しています）。

◇救急診療を受ける時は、必ず電話で症状などを当番医に連絡してから受診してください。

## ●夜間・休日救急当番医（▽月～金曜日…午後5時～午後10時、▽土曜日…午後1時～午後5時、▽日曜日・祝日…午前9時～午後5時）

日	曜日	内科系医療機関	電話番号	外科系医療機関	電話番号
1	日	河野内科医院（内、放射線）	42-2277	栗田眼科医院（眼）	43-0120
2	月	永田内科消化器科医院（内、消化器）	43-2355	可睡の杜レディースクリニック（婦人、産）	49-5656
3	火	神谷医院（内、循環器）	23-4019	川島整形外科医院（整形、リウマチ、リハビリテーション）	42-3555
4	水	ひろクリニック（内）	48-5200	渡辺整形外科（整形、外、リウマチ、リハビリテーション）	43-7111
5	木	三木小児科医院（小児）	43-3797	でんだ整形外科（整形、外、リハビリテーション、リウマチ）	49-3311
6	金	浅羽医院（内、胃腸）	23-6320	笠原産婦人科医院（産婦）	42-3616
7	土	旭日小児科医院（小児、内）	43-3080	大草皮膚科（皮膚、形成、アレルギー）	44-1112
8	日	城所医院（内、消化器）	44-2323	月見の里・消化器内視鏡クリニック（消化器外、胃腸内、内、外、肛門外）	48-5050
9	月	たかお内科医院（内、循環器内）	41-3000	せきづか皮ふ科（皮膚、アレルギー、形成）	41-0011
10	火	小野クリニック（内、呼吸器、消化器）	43-9833	井原外科医院（外、胃腸、内、皮膚）	42-5601
11	水	諸井医院（小児、内）	43-8611	みつはし医院（泌尿器、外）	43-1231
12	木	山名診療所（内、リウマチ、循環器、消化器）	49-1331	とりの痛みクリニック（麻酔、リハビリテーション）	45-1777
13	金	橋本内科循環器科医院（内、循環器）	43-9555	渡辺整形外科（整形、外、リウマチ、リハビリテーション）	43-7111
14	土	徳永医院（内、小児、放射線、皮膚）	23-2017	下出耳鼻咽喉科医院（耳鼻咽喉）	42-3055
15	日	野草こども診療所（小児、アレルギー）	48-5515	可睡の杜レディースクリニック（婦人、産）	49-5656
16	月	城所医院（内、消化器）	44-2323	宮嶋耳鼻咽喉科（耳鼻咽喉）	43-7110
17	火	河野内科医院（内、放射線）	42-2277	月見の里・消化器内視鏡クリニック（消化器外、胃腸内、内、外、肛門外）	48-5050
18	水	志村内科医院（内、呼吸器、小児）	44-1159	渡辺整形外科（整形、外、リウマチ、リハビリテーション）	43-7111
19	木	城所医院（内、消化器）	44-2323	でんだ整形外科（整形、外、リハビリテーション、リウマチ）	49-3311
20	金	諸井医院（小児、内）	43-8611	みつはし医院（泌尿器、外）	43-1231
21	土	旭日小児科医院（小児、内）	43-3080	大草皮膚科（皮膚、形成、アレルギー）	44-1112
22	日	浅羽医院（内、胃腸）	23-6320	おのでらクリニック（耳鼻咽喉）	30-1188
23	月	青葉こどもクリニック（小児、アレルギー）	41-0852	せきづか皮ふ科（皮膚、アレルギー、形成）	41-0011
24	火	坂口医院（内、小児）	42-3423	おのでらクリニック（耳鼻咽喉）	30-1188
25	水	橋本内科循環器科医院（内、循環器）	43-9555	みつはし医院（泌尿器、外）	43-1231
26	木	野草こども診療所（小児、アレルギー）	48-5515	月見の里・消化器内視鏡クリニック（消化器外、胃腸内、内、外、肛門外）	48-5050
27	金	神谷医院（内、循環器）	23-4019	とりの痛みクリニック（麻酔、リハビリテーション）	45-1777
28	土	旭日小児科医院（小児、内）	43-3080	大草皮膚科（皮膚、形成、アレルギー）	44-1112
29	日	三木小児科医院（小児）	43-3797	下出耳鼻咽喉科医院（耳鼻咽喉）	42-3055
30	月	河野内科医院（内、放射線）	42-2277	川島整形外科医院（整形、リウマチ、リハビリテーション）	42-3555
31	火	いしづか小児科・内科クリニック（小児、内）	49-2099	栗田眼科医院（眼）	43-0120

## ●休日救急歯科当番医（午前9時～正午）

日	曜日	医療機関	電話番号
1	日	石川歯科医院（磐田市福田）	58-1267
8	日	松田歯科医院（周智郡森町一宮）	89-7171
15	日	磐田市立総合病院歯科口腔外科（磐田市大久保）	38-5000
22	日	富田歯科医院（袋井市川井）	44-4578
29	日	つたは歯科医院（磐田市堀之内）	66-4811



## 補助金・奨励金の申請はお済みですか？

◇市では、地球温暖化の防止、ごみの削減、エネルギーの有効活用や資源の再利用の促進を図るため、生ごみ処理機や生ごみたい肥化容器を設置した方に補助金、新エネルギー機器を導入した方に奨励金を交付しています。

◇平成20年度に設置（購入）して、まだ申請していない方は、3月末までに申請してください。

### <生ごみ処理機・たい肥化容器>

**対象** 市内在住で次の①～③すべてに当てはまる方

- ①たい肥化された生ごみを自分で処理でき、においなどで周囲に迷惑をかけず維持管理できる方



- ②平成20年4月1日以降に購入した方
- ③生ごみ処理機については、過去5年以内に、同じ補助金の交付を受けていない方

#### 対象機器

- ▽生ごみ処理機…1世帯1台
- ▽生ごみたい肥化容器…1世帯2個

#### 補助限度額

- ▽生ごみ処理機…購入費用の2分の1以内で20,000円
- ▽生ごみたい肥化容器…購入費用の2分の1以内で1個につき3,000円

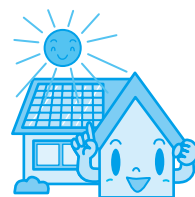
**持ち物** 領収書の写し、認め印、振込口座が分かるもの

### <新エネルギー機器>

**対象** 市内在住で市税を完納している世帯で、次の①～⑧のいずれかの機器を導入した方

**対象機器** ①太陽光発電システム（電力会社と契約した方）

- ②太陽熱利用システム
- ③太陽熱温水器
- ④風力発電機
- ⑤非営利目的で購入した新車のクリーンエネルギー自動車（ハイブリッド、電気、天然ガス、メタノール）



- ⑥ヒートポンプ型給湯器（エコキュート）
- ⑦潜熱回収型給湯器（エコジョーズ）
- ⑧ガスエンジン給湯器（エコウィル）

※クリーンエネルギー自動車以外の機器は、自宅に設置する場合があります。

**奨励金限度額** ▽太陽光を利用した機器（①～③）…購入額の2分の1以内で30,000円 ▽その他の機器（④～⑧）…購入額の2分の1以内で20,000円

**持ち物** 申請書に記載の添付書類、認め印、振り込み先の分かるもの

**申請方法** 市役所2階環境政策課にある申請書に記入し、必要書類を添えて提出してください。申請書は、市ホームページ（<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>）からもダウンロードできます。

☎☑<生ごみ処理機・たい肥化容器について> 環境政策課環境衛生係 ☎44-3115

<新エネルギー機器について> 環境政策課環境企画係 ☎44-3135

## ●平成21・22年度小規模修繕参加登録を受け付けます

◇市が発注する内容が軽易な修繕工事契約を希望する事業者を登録し、その活用を図ることにより、市内小規模事業者の受注機会を拡大することを目的とした制度です。

**対象となる修繕** 1件30万円以内で内容が軽易なもの

**登録申請できる事業者** 次のすべてに当てはまる事業者①市内に事業所または、住所を有する②袋井市建設工事入札参加登録者名簿に登録されていない③登録しようとする月から前2年間の営業実績がある④市税を完納している

**提出書類** 修繕参加登録申請書、市税納税証明書、商業登記簿謄本（個人の場合は、代表者の身分証明書）

**受付期間** 3月2日(月)～随時

**申込方法** 申請書に必要な事項を記入し、提出書類を添えて市役所4階財政課契約管財係へ提出してください。申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

☎☑ 財政課契約管財係 ☎44-3102

## ●自動車の登録・検査手続きは、お早めに

◇3月は、窓口が大変混み合います。普通自動車、軽自動車の登録・検査などの手続きは、できるだけ3月上旬までに済ませましょう。

<普通自動車について>

☎ 静岡運輸支局浜松自動車検査登録事務所（浜松市東区流通元町11-1）

☎050-5540-2052

<軽自動車について>

☎ 軽自動車検査協会静岡事務所浜松支所（浜松市東区貴平町沖ノ宮563）

☎053-435-3945



## 子育てサポートキャラバン「くるくる」が巡回中です



◇お近くの公民館や公会堂に子育ての指導員が遊具やおもちゃを持って訪問する子育てサポートキャラバン「くるくる」が巡回中です。

◇子育て中のお父さん・お母さんやおじいちゃん・おばあちゃんが子どもと一緒に集える場所です。

### 日程

日	所
3月2日(月)	明和第二保育園(午後は休み)
3日(火)	笠原公民館
4日(水)	三川公民館
5日(木)	宇刈いきいきセンター
6日(金)	浅羽東公民館
9日(月)	方丈ふれあい会館
10日(火)	今井公民館
11日(水)	袋井東公民館
12日(木)	可睡の杜南公会堂(午後は休み)
13日(金)	浅羽南公民館

時 午前10時～午後4時

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者

費用 無料

◇申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎明和第二保育園 ☎43-8488

すこやか子ども課保育係

☎44-3120



## 公の施設を管理する指定管理者が決まりました

◇市では、平成21年4月から各施設の管理運営を行う指定管理者の選定手続きを進めてきました。12月市議会定例会で可決され、次のとおり、各施設の指定管理者が決まりました。

施設名	指定管理者	区分	指定期間	担当課
袋井B&G海洋センター 浅羽B&G海洋センター 袋井体育センター 市民体育館 浅羽体育センター 浅羽球技場 浅羽テニスコート 愛野公園内運動施設 堀越公園多目的広場 愛野公園 堀越公園	(株)サンアメニティ	公募	3年	スポーツ推進課
月見の里学遊館 月見の里公園	市文化協会グループ (市文化協会、飛躍のまちづくり実行委員会、東海ビル管理(株)、(株)遠鉄自動車学校)	公募	3年	生涯学習課 維持管理課
可睡寮 あゆみの家	(福)明和会	非公募	5年	いきいき長寿課 しあわせ推進課
笠原老人福祉センター 白雲荘 笠原児童館	(福)市社会福祉協議会	非公募	5年	いきいき長寿課 すこやか子ども課
シルバーワークプラザ 宇刈いきいきセンター 田原農村総合管理センター	(社)袋井・森地域シルバー人材センター 宇刈自治会連合会 下新池自治会	非公募	5年	いきいき長寿課 地域振興課 農政課

☎ 総務課行政係 ☎44-3100

## 3月1日～7日は、春の火災予防運動週間です ～火のしまつ 君がしなくて 誰がする～

◇空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。恐ろしい火災を起こさないために、火の取り扱いには、十分注意してください。

◇火災から命を守るために「住宅用火災警報器」を設置しましょう。

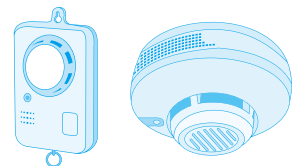
### 〈住宅用火災警報器〉

- ・新築住宅は平成18年6月1日から設置が義務付けられています。
- ・既存住宅は平成21年5月31日(日)までに設置してください。
- ・配線のいらないものなら、ホームセンターや電気店などで販売しています。基準に合格したのものには、日本消防検定協会のNSマークが付いています。

▽設置が義務付けられているところ…寝室、階段

▽設置をおすすめするところ…台所

☎ 袋井消防本部予防係 ☎44-5114



壁取り付け式 天井・壁取り付け式



## ● 県すこやか長寿祭スポーツ大会の参加選手を募集します

大会期間 4月5日(日)～5月31日(日)

会場 県草薙総合運動場ほか

種目 卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ、囲碁、将棋、ウオークラリー、ターゲット・バードゴルフ、オリエンテーリング、オセロ、健康マージャン、軟式野球、ボウリング、バウンドテニス 全26種目

対象 県内在住で60歳(昭和25年4月1日以前生まれ)以上の方

申込方法 競技種目によって申込方法などが異なります。詳しくは、お問い合わせください。

☎しずおか健康長寿財団生きがい推進課 ☎054-253-4221



## ● 無料定例なんでも相談会

◇弁護士、社会保険労務士、税理士など専門の相談員が相談に応じます。

日 3月5日(木)

時 午後1時30分～4時(受付は、午後1時～)

所 袋井商工会議所

内容 法律、特許、融資、労務、費用、税務などに関すること

◇相談は、商工業者が優先されます。

☎☎袋井商工会議所中小企業相談所

☎42-6151



## ● 放課後児童クラブ指導員を募集しています

◇放課後児童クラブ育成会などでは、学童保育に意欲のある方を募集しています。

職種 小学校1～3年生の学童保育指導員

応募資格 保育士資格や幼稚園、小・中学校などの教員免許を持っている方(資格・免許のない方も相談に応じます)

募集人数 若干名

給与 時給920円(資格や免許のない方は830円) 見込み

勤務時間 ▽通常月～金曜日…午後1時～6時 ▽夏休みなど長期休暇期間の月～金曜日…午前8時～午後6時(交替制)

勤務場所 袋井南小、浅羽南小など各小学校の放課後児童クラブ

選考方法 書類審査・面接

採用期間 4月1日(水)～平成22年3月31日(水)

申込方法 写真をはった履歴書を市役所1階すこやか子ども課保育係へ持参または、郵送してください。

☎☎すこやか子ども課保育係

☎44-3120

〒437-8666 袋井市役所

## 相談 consultation



## ● 県司法書士会「クレジット・サラ金110番」

◇クレジットやサラ金でお困りの方を対象に相談会を行います。

日 3月8日(日)

時 午前10時～午後5時

所 掛川商工会議所(掛川市掛川551-2)

◇申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

～電話相談も同時開催します～

電話相談番号 054-289-3705

☎ 県司法書士会 ☎053-473-2360

## お知らせ news



## 「健康チャレンジ!!すまいる運動」～ポイント交換は2月27日(金)まで～

◇すまいるカードやすまいるポイントカードを提出してためたポイントは、公共施設利用券の交換や市が認定した団体へのポイントの寄付ができます。交換には市への申請が必要で、交換期限を過ぎますと、すべてのポイントが無効となります。

交換期限 2月27日(金)

交換場所 市役所2階健康づくり政策課、浅羽保健センター

☎☎健康づくり政策課健康企画室

☎44-3138

## 公的年金受給者の皆さんへ

### ～県民税を年金から徴収する制度が平成22年10月から始まります～

◇高齢化社会の進展に伴い、公的年金受給者の増加が予想されていることから、納税の便宜と徴収の効率化を図るため、地方税法が改正され、平成21年10月から、市県民税を公的年金から特別徴収する制度が導入されることになりました。

◇袋井市では、制度導入を1年間延期し、平成22年10月からの導入となります。ご理解とご協力をお願いします。

◇送付される平成21年度納税通知書は、従来どおり口座振替または、現金納付となりますのでお願いします。

☎ 税務課市民税係 ☎44-3109



## 子育てサークル会員を募集します

### <げんきっこクラブ>

**日時** 第1・3火曜日 午前10時～11時30分  
**場所** 中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」（袋井市高尾町5-22）  
**対象** 市内在住で1～3歳のお子さんと保護者  
**定員** 50組  
**参加料** 1,000円/年  
**保険料** 1人当たり500円/年  
 ◇1回目は、4月21日(火)からです。

### <らっこジュニア>

**日時** 毎週木曜日 午前9時30分～10時30分  
**場所** 浅羽北公民館体育館（袋井市浅羽2857）  
**対象** 市内在住で1～2歳のお子さんと保護者  
**定員** 20組程度  
**参加料** ▽前期…4,000円▽後期…4,800円  
**保険料** 1人当たり600円/年

### <浅羽西チューリップぐみ>

**日時** 毎週火曜日 午前10時～11時30分  
**場所** 浅羽西公民館（袋井市中410）  
**対象** 市内在住で1～3歳のお子さんと保護者  
**定員** 35組  
**参加料** 2,000円/月  
**保険料** 1組当たり1,320円/年

### <なかよしクラブ>

**日時** 第2・4火曜日 午前10時～11時30分  
**場所** のびのび西クラブ（袋井市堀越5-18-2）ほか  
**対象** 市内在住で1～3歳のお子さんと保護者  
**定員** 40組  
**参加料** 1,000円/年  
**保険料** 親子で約1,200円/年  
 ◇子どもが好きな方や子育てに関心のある方もお越しください。

### <らっこクラブ>

**日時** 毎週木曜日 午前10時40分～11時40分  
 （4月のみ午前9時30分～11時40分）  
**場所** 浅羽北公民館体育館（袋井市浅羽2857）  
**対象** 市内在住で2～3歳のお子さんと保護者  
**定員** 20組程度  
**参加料** ▽前期…4,000円▽後期…4,800円  
**保険料** 1人当たり600円/年

### <浅羽南チューリップぐみ>

**日時** 毎週水曜日 午前10時～11時30分  
**場所** 浅羽南公民館（袋井市太郎助1044）  
**対象** 市内在住で1～3歳のお子さんと保護者  
**定員** 35組  
**参加料** 2,000円/月  
**保険料** 1組当たり1,320円/年

**申込方法** 電話でお子さんと保護者の住所、氏名、電話番号、希望クラブ名をお申し込みください（先着順）。

**申込期間** 3月1日(日)～31日(火)（浅羽西チューリップぐみは随時受け付けをしています）

☎☎中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」 ☎45-0085

## ● 県勤労者総合美術展 出品者を募集します

**募集作品** 絵画（油絵、水彩画、版画、日本画、水墨画など）、書、写真、手工芸など

**出品料** 無料

**応募方法** 県労働金庫本店または、各支店にある申込書に必要事項を記入して、提出してください。

**応募期間** 2月23日(月)～3月13日(金)

### <美術展>

**期間** 4月8日(水)～12日(日)

**場所** グランシップ（静岡市駿河区池田79-4）

☎☎県勤労者福祉協議会

☎054-221-6241

## ● 平成21年4月採用袋井市民病院職員を募集

**募集職種** 一般事務員（市民病院の医療関連事務）

**募集人員** 若干名

**対象** ▽大学卒業程度…昭和53年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた方  
 ▽短大卒業程度…昭和56年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方  
 ▽高校卒業程度…昭和58年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方

**試験日・会場** 3月21日（土）袋井市民病院

**試験方法** 教養試験、専門試験（大学卒業程度のみ）、小論文、面接

**申込用紙の請求** ①市民病院管理課総務係で交付します②電話または、ファクスで請求する場合は、郵便番号、住所、氏名、電話番号をお知らせください③市民病院ホームページからも印刷して使うこともできます

**申込方法** 申込用紙に必要書類を添えて、市民病院管理課総務係へ持参または、郵送してください。

**申込締切** 3月8日(日)必着

☎☎市民病院管理課総務係 ☎43-2511 FAX43-5567

〒437-0061 袋井市久能2515-1

## 「袋井B&G海洋センター」スポーツプログラム受講者募集

### ●キッズプールプログラム 期間 4月14日(火)～10月7日(水) 全18回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
年少(木)	平成17年4月～	木	午後3時55分～4時55分	30人	楽しく遊びながら水慣れします。
年少(土)	平成18年3月生	土	午前11時30分～午後0時30分	25人	
年中(水)	平成16年4月～ 平成17年3月生	水	午後2時50分～3時50分	40人	楽しく遊びながら水慣れし、泳ぎの基本を覚えていきます。
年中(金)		金	午後2時50分～3時50分	40人	
年中(土)		土	午前10時25分～11時25分	40人	
年長(木)	平成15年4月～ 平成16年3月生	木	午後2時50分～3時50分	40人	
キッズアクアA	年少・年中	火	午後3時15分～4時	25人	小プールで音楽を使って楽しくリズム遊びをしたり、遊びを通して水慣れをしたりします。
キッズアクアB			午後4時5分～4時50分	25人	
小学生(土)	小学生の初心者	土	午前9時20分～10時20分	45人	水慣れや泳ぎの基本を教えます。
ベビースイミング(火)	平成19年4月～平成20	火	午前10時30分～11時15分	15組	赤ちゃんの発育・発達やママの運動不足解消に、親子で楽しく水遊びをします。
ベビースイミング(木)	年9月生の子どもと保護者	木	午前11時30分～午後0時15分	15組	
親子スイム	平成18年4月～平成19 年3月生の子どもと保護者	金	午前10時25分～11時25分	20組	親子で楽しく水遊びをします。

### ●短期水慣れコース 期間 4月13日(月)～9月14日(月) 全12回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
幼児A	年少・年中・年長	月	午後2時50分～3時50分	30人	水とのふれあいを楽しみ、水慣れしてきます。
幼児B			午後3時55分～4時55分	30人	

### ●成人プールプログラム 期間 4月15日(水)～10月7日(水) 全18回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
初級(木)	成人男女	木	午前9時30分～10時30分	20人	クロール、背泳ぎで25m完泳を目指し、平泳ぎの基礎を覚えます。
初級(金)		金	午後7時30分～8時30分	20人	
中級(水)		水	午前10時35分～11時35分	25人	4泳法の完泳を目指します(コーチからの推薦または、泳力の申告をしていただきます)。 1時間のうち、前半は水中歩行・水中運動、後半は泳ぎの基礎を覚えます。
中級(木)		木	午後7時30分～8時30分	20人	
水中運動&スイム(木)		木	午前10時35分～11時35分	20人	
水中運動&スイム(金)		金	午後1時45分～2時45分	20人	

### ●成人プールプログラム 期間 4月15日(水)～7月8日(水) 全24回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
水中運動 (週2回コース)	成人男女	水・金	午前9時10分～9時55分	20人	水中運動(ストレッチ・筋力トレーニング)などを行い、健康づくりを目指します。

受講料 ▽年少・年中・年長・小学生・初級・中級・水中運動&スイム・水中運動(週2回コース) …10,000円

▽短期水慣れコース…7,000円 ▽キッズアクア…9,000円 ▽ベビースイミング…12,000円 ▽親子スイム…13,000円

※いずれもプール使用料、保険料含む

申込方法 袋井B&G海洋センターにある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください。

申込受付 2月28日(土)午前9時～3月7日(土)正午まで

◇申し込み多数の場合は、抽選会を行います(定員に満たない場合は、市外の方も参加できます)。

<抽選会>

日時 3月8日(日) 午後1時～ 場所 袋井B&G海洋センター

☎㊟袋井B&G海洋センター ☎43-1523 袋井市上田町267-32 (火～土曜日午前9時～午後9時、日曜日午前9時～午後4時30分)



## ● 肝炎講演会・交流会 正しい知識を身に付けよう

日時 3月2日(月) 午後1時30分～4時  
場所 中遠総合庁舎西館2階204会議室 (磐田市見付3599-4)  
内容 専門医による講演会、肝友会(患者会)の皆さんとの交流など  
定員 80人  
入場料 無料  
申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。  
申込締切 2月27日(金)  
☎️ 県西部保健所地域医療課  
☎️ 37-2585 FAX37-2224

## ● おはようコンサート

日時 3月8日(日) 午前6時15分～8時  
場所 日影神社(袋井市袋井363) 雨天の場合は、総合センター4階大会議室  
内容 ラジオ体操やよさこい踊りなど  
参加料 無料  
☎️ 袋井自治会連合会 伊藤さん  
☎️ 090-1472-3866

## 講座 lecture



## ● 中国語教室受講生募集

日 毎週日曜日  
時 午前10時～正午  
所 協働まちづくりセンター「ふらっと」  
対象 市内在住・在勤の方  
定員 10人  
受講料 2,000円/月  
申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。  
☎️ 県NPO法人国際教育文化交流会  
萩田さん ☎️ FAX43-2093

## ● かんたん! 英語でエクササイズ

◇アメリカ人講師と一緒に運動に必要な英語表現を学習し、エクササイズやヨガで体を動かしてみませんか。  
日時 3月8日(日) 午前9時30分～正午  
場所 総合センター4階  
対象 どなたでも(小学生以下のおごさんは保護者同伴)  
定員 40人(申し込み多数の場合は、抽選)  
受講料 ▽一般…1,000円 ▽会員…800円 ▽中学生以下…600円(保険料を含む)  
持ち物 タオル、飲み物、筆記用具、ヨガマット(なければ大きめのバスタオル)、運動のできる服装  
申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。  
申込締切 2月27日(金)  
☎️ 県NPO法人国際教育文化交流会  
野田さん ☎️ 090-7045-9733  
FAX43-6315  
✉️ f-east@cyber.ocn.ne.jp

## ● 花の会 ハンギングバスケット教室

日 3月10日(火)  
時 ▽午前部…午前10時～正午  
▽午後部…午後1時30分～3時30分  
所 袋井東公民館  
内容 講義とハンギングバスケットづくりの実習  
対象 市内在住・在勤の方  
定員 各コース30人(先着順ですが、初めての方を優先します)  
受講料 1,000円(教材費)当日、お持ちください。  
持ち物 手袋、移植ゴテ(シャベル)、割りばし、筆記用具、作品を持ち帰る袋  
申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。  
申込開始 2月23日(月)～  
☎️ 県維持管理課公園緑地係  
☎️ 44-3165

## ● スプリントマシン教室

日 3月24日(火)・25日(水)の2日間  
時 午後1時30分～4時  
所 浅羽会館2階6号会議室  
内容 スプリントマシンなどを使ったトレーニング、50m走の測定  
対象 小学5・6年生  
定員 8人(申し込み多数の場合は、抽選)  
受講料 無料  
申込方法 電話で住所、氏名、学年、電話番号をお申し込みください。  
申込期間 3月9日(月)～13日(金)(午前9時～午後5時)  
持ち物 タオル、上履き、運動靴、飲み物  
☎️ 県スポーツ推進課スポーツ健康係  
☎️ 44-3128

## 募集 recruitment



## ● エアロビックフェスティバル 参加チーム募集

◇日ごろ楽しんでいるエアロビックを発表してみませんか。  
日 3月8日(日)  
時 午前10時～午後0時30分(予定)  
所 市民体育館  
内容 1チーム2分30秒以内の曲で発表(手具などは使わないこと)  
対象 エアロビック愛好者ならどなたでも  
定員 20チーム(先着順)  
参加料 無料  
申込方法 市役所2階スポーツ推進課にある申込用紙に必要な事項を記入してお申し込みください。  
申込締切 3月2日(月)  
☎️ 県スポーツ推進課スポーツ健康係  
☎️ 44-3128



## 情報モラル教育 推進講演会

◇情報モラルに関わる現状や課題を確認し、有害情報環境から子どもを守る方法を一緒に考えてみませんか。

日 3月7日(土)

時 午後2時～4時

所 月見の里学遊館うさぎホール

演題 子どもの生活とメディア  
～新しい関係を考える上で～

講師 原陽一郎さん(九州大谷短期大学准教授、NPO法人「子どもとメディア」常務理事)

定員 380人

入場料 無料

◇申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

☎生涯学習課青少年係

☎23-9273

## もったいないフェア

◇掘り出しものが盛りだくさんのフリーマーケットです。

日 3月8日(日) 雨天の場合15日(日)

時 午前10時～午後3時

所 協働まちづくりセンター「ふらっと」駐車場

<出店者を募集します>

面積 2.5m×3.0m(手持ち出店)

区画数 20区画(先着順)

出店料 1区画500円(当日集金)

申込方法 ファクスで出品する主なものの、出店者の住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 3月3日(火)

☎☑ふらっと運営会議

☎FAX43-6315

## ～小・中学生陸上競技記録会～

日時 3月14日(土)午前9時～午後5時30分

場所 エコパスタジアム

対象 小・中学生

種目 ▽小学生男子…50m(1・2年生)、100m(3・4年生)、100m(5・6年生)、1500m ▽小学生女子…50m(1・2年生)、100m(3・4年生)、100m(5・6年生)、800m ▽中学生男子…100m、200m、1500m、3000m、砲丸投げ ▽中学生女子…100m、200m、800m、1500m、砲丸投げ

参加料 1種目 500円

※申し込み時に持参するか、指定の口座へ振り込んでください。

申込方法 市民体育館にある申込用紙に必要事項を記入して、各小・中学校または、市陸上競技協会(市民体育館内)へお申し込みください。

申込締切 3月3日(火)午後5時

☎☑市陸上競技協会 西尾さん ☎44-1731 袋井市泉町2-7 市民体育館内



## 春休み親子防災教室

◇家庭での防災意識を高め、親子で防災対策の知識を深めませんか。

日 3月22日(日)

時 ▽午前の部…午前9時45分～正午

▽午後の部…午後1時15分～3時30分

所 県地震防災センター(静岡市葵区駒形通5-9-1)

内容 施設見学、地震の揺れ・消火体験、地震に関する講話、非常食の試食、木造倒壊の実演など

対象 小学生とその保護者

定員 各50人(先着順)

参加料 無料

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号、参加人数、お子さんの学年、参加希望時間をお申し込みください。

申込期間 3月1日(日)～20日(金)

☎☑県地震防災センター

☎054-251-7100

FAX054-251-7300

✉eq-center@amethyst.broba.cc

## 市民ギャラリーの展示

◇フライングディスク部活動展

期間 3月1日(日)～10日(火)

市身体障害者福祉会フライングディスク部の活動の成果を展示します。

◇明るい選挙啓発ポスターコンクール展

期間 3月11日(水)～20日(金)

ポスターコンクール入賞作品を展示します。

◇写楽袋井会員展

期間 3月21日(土)～31日(火)

過去1年の成果、風景、スナップなど30点の作品を展示します。

☎秘書広報課広報広聴係 ☎44-3104

## ◆編集後記

市駅伝大会に選手として出場しました。今回は96チームが参加し、今までにない盛り上がり●例年1区を走っていましたが、今年は3区。繰り上げスタートが導入されたため、ドキドキしながら走りました●毎年感じるのは、沿道からの声援のありがたさ。温かい声援を掛けていただくと、力がわいてきます●出場した皆さん、これから走ってみようかなと思っている皆さん、来年に向けて頑張りましょう! 「渡」



水

木

金

土

4 市県民税・所得税の申告相談 9:00~11:00, 13:00~15:30 市役所3階301会議室, 浅羽会館...

5 市県民税・所得税の申告相談 9:00~11:00, 13:00~15:30 市役所3階301会議室, 浅羽会館...

6 市県民税・所得税の申告相談 9:00~11:00, 13:00~15:30 市役所3階301会議室, 浅羽会館...

7 本のリサイクル市~15日(土) 袋井図書館2階展示室...

11 明るい選挙啓発ポスターコンクール展~20日(金) 市役所2階市民ギャラリー...

12 市県民税・所得税の申告相談 9:00~11:00, 13:00~15:30 市役所3階301会議室, 浅羽会館...

13 市県民税・所得税の申告相談 9:00~11:00, 13:00~15:30 市役所3階301会議室, 浅羽会館...

14 小・中学校陸上競技記録会 9:00~17:30 エコバ...

18 市内小学校卒業式 各小学校...

19 市内中学校卒業式 各中学校...

20 ●春分の日

21 写楽袋井会員展~31日(火) 市役所2階市民ギャラリー...

25 就職相談 9:30~ サンライフ袋井...

26 2歳児あつまれ 11:00~ 子育て支援センターチューリップ...

27

28 市民課・市民サービス課臨時窓口開設・29日(日) 8:30~17:15...

「3月28日(土)・29日(日)の臨時窓口業務」 時 午前8時30分~午後5時15分...

~市民課・市民サービス課窓口延長サービス~ 取扱業務...住民票の写し・戸籍謄抄本...

~月見の里学遊館でも 証明書を発行~ 取扱業務...住民票の写し・戸籍謄抄本...

心配 社協心配ごと相談 13:00~16:00 総合センター, 浅羽会館
結婚 社協結婚相談 13:00~16:00 総合センター, 浅羽会館
身体 身体障害者定例相談 13:30~15:30 市役所1階相談室
補聴 補聴器相談 10:00~12:00 市役所3階303会議室
ボラ ボランティア相談 13:00~16:00 総合センター1階
市民体育館一般開放日 13:00~17:00, 17:30~21:00 同所
無料住宅相談(要予約) 13:00~16:00 建築士会中遠支部事務局
精神保健福祉総合相談(要予約) 13:30~15:30 中遠総合庁舎2階
骨髄バンクドナー登録(要予約) 9:00~11:00 中遠総合庁舎1階
エイズ検査(要予約) 9:15~ 中遠総合庁舎西館1階
おはなし会 13:30~14:00 袋井図書館 14:00~14:30 浅羽図書館
子ども映画会 14:10~ 袋井図書館
陸上競技場個人利用日 8:30~ エコバスタジアム
スタジアム見学ツアー 10:00~15:00 エコバスタジアム
年金相談 10:00~12:00, 13:00~15:00 袋井市役所3階304会議室, 浅羽支所3階第2会議室, 袋井商工会議所
国保 国保高齢受給者証交付受付 9:30~10:00 袋井市役所3階302会議室, 受付9:45~10:00 浅羽保健センター

# ふくろい 市民の カレンダー

日

1 **フライングディスク部活動展**  
～10日(火)  
市役所2階市民ギャラリー  
**楽書会書道展～29日(日)**  
浅羽図書館1階展示コーナー  
**運転ボランティア講習会**  
9:30～12:00  
袋井保健センター分室  
**亀淵友香 & VOJAと子どもたち**  
開場16:30 開演17:00  
月見の里学遊館

体力 A 住宅 話 映 陸上

8 **おはようコンサート**  
6:15～8:00  
白髭神社  
**かんたん!英語でエクササイズ**  
9:30～12:00 総合センター4階  
**もったいないフェア**  
10:00～15:00  
協働まちづくりセンター  
**エアロビックフェスティバル**  
10:00～ 市民体育館

体力 A 住宅 話 映 スタ 陸上

15 **健康づくり講演会・「健康チャレン  
ジ!!すまいる運動」表彰式**  
13:00～16:00  
月見の里学遊館

陸上

体力 A 心配 結婚 総 ポラ 住宅 話 映 スタ

22 **国際交流2009早春の集い**  
13:30～16:00  
総合センター

体力 A 住宅 話 映

29

体力 A 住宅 話 映

月

2 **市県民税・所得税の申告相談**  
9:00～11:00、13:00～15:30  
市役所3階301会議室、浅羽会館

水中 B 体力 B おは 中 おは 可 おは すぐ 交通 袋 身体 骨

9 **市議会常任委員会～11日(水)**  
(予定)  
9:00～ 市役所5階委員会室  
**市県民税・所得税の申告相談**  
9:00～11:00、13:00～15:30  
市役所3階301会議室、浅羽会館  
**はじめてのパソコン講座開講**  
10:00～12:00  
サンライフ袋井2階音楽室

水中 B 体力 B おは 中 おは 可 おは すぐ 交通 袋 骨

16 **市県民税・所得税の申告相談**  
9:00～11:00、13:00～15:30  
市役所3階301会議室、浅羽会館

水中 B 体力 B おは 中 おは 可 おは すぐ 交通 袋 骨

23 **すくすく誕生会**  
10:30～11:00  
子育て支援センターすくすく

水中 B 体力 B おは 中 おは 可 法律 国保 社 袋

30 **アクアピクス**  
10:00～10:30  
袋井B&G海洋センター

水中 B 体力 B おは 中 おは 可 交通 袋

火

3 **市議会一般質問～5日(木)(予定)**  
9:00～  
市役所5階議場  
**市県民税・所得税の申告相談**  
9:00～11:00、13:00～15:30  
市役所3階301会議室、浅羽会館

水中 B おは 中 結婚 総 ウオ マタ

10 **市県民税・所得税の申告相談**  
9:00～11:00、13:00～15:30  
市役所3階301会議室、浅羽会館  
**花の会ハンギングバスケット教室**  
10:00～12:00、13:30～15:30  
袋井東公民館  
**はじめてクラブ**  
10:30～11:00  
子育て支援センターすくすく

水中 B おは 中 おは 中 結婚 浅 ウオ マタ 補聴

17 **市内幼稚園卒園式**  
各幼稚園

水中 B おは 中 おは 中 ウオ マタ

24 **はじめての会**  
10:30～11:00  
めいわ可睡子育て支援センター  
**スプリントマシン教室・25日(水)**  
13:30～16:00  
浅羽会館2階6号会議室  
**赤ちゃんあつまれ**  
14:30～  
子育て支援センターチューリップ

水中 B おは 中 おは 中 結婚 総 ウオ マタ

31 **マタニティスイミング**  
11:30～12:30  
袋井B&G海洋センター

水中 B おは 中 ウオ マタ

※事前に申し込みが必要な行事もあります。

水中 **水中ウォーキング**  
A10:30～B14:30～  
月見の里学遊館水玉プール

体力 **体力測定** A17:00～ B18:00～  
月見の里学遊館水玉プールフットネスルーム

アク **アクアピクス**  
10:00～10:30  
袋井B&G海洋センター

サイ **アクアサイズ**  
19:30～  
月見の里学遊館水玉プール

犬猫 **犬猫引き取り**  
13:20～13:50  
市役所駐車場

おは **おはなし広場** 裏面参照 中央子育て支援センター、めいわ可睡子育て支援センター、袋井ハロー保育園子育て支援センター、子育て支援センターチューリップ、ルンビニ第二保育園子育て支援センターすくすく

マタ **マタニティスイミング**  
11:30～12:30  
袋井B&G海洋センター

ウオ **水中ウォーキング**  
9:30～10:00、19:30～20:00  
袋井B&G海洋センター

市民 市相 13:00～  
袋井市役所

法律 市民法 13:00～  
袋井市役所

法律 社 社協法 13:00～  
総合センター

交通 交通事 裏面参照  
袋井市役所

あ あさつ 7:00～  
支所駐

**救急当番医**

今月の夜間・休日の救急当番医は、広報ふくろい2月15日号10ページをご覧ください。

※救急当番医は、テレホンサービス☎42-7151でもご案内しています。

■月～土曜日 18:00～  
■日曜日、祝日 8:00～

※市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)では当番医のほか、各医院の地図もご覧いただけます。



# ●浅羽支所 ほか

◇相談日が祝日の場合、お問い合わせのうえお出掛けください。

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ
市民相談	家庭生活での心配ごと、行政に関する相談	第3木曜日	午後1時～4時	浅羽会館2階3号会議室	市民相談員(行政相談委員、人権擁護委員) 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前の午前8時30分から予約を受け付けます。電話可)	第2水曜日 要予約	午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	支所3階第3号会議室	弁護士 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	18日(水)	午前10時～正午、 午後1時～3時	支所3階第2号会議室	社会保険事務所職員 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
交通事故相談	交通事故をめぐる示談、賠償請求などの相談	第2・4水曜日要予約	午後1時～5時	浅羽会館2階7号会議室	専門相談員 市民サービス課総務係 ☎23-9211
社協 心配ごと相談	心配ごとの相談	第2・4水曜日	午後1時～4時	浅羽会館2階3号会議室	人権擁護委員、保護司、民生委員、行政相談委員 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日、 (20日は休み)	午前8時30分～午後5時	浅羽会館	社協職員 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日 (20日は休み)	午前8時30分～午後5時	浅羽会館	社協職員 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日 (20日は休み)	午前9時～午後4時	浅羽会館	社協職員 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 結婚相談	結婚相手の紹介(持ち物 申し込み時に写真・認め印)	10日(火)	午後1時～4時	浅羽会館	民生委員・児童委員など 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229

## あなたも参加してみませんか？

区分	内容	とき	ところ	備考
あさっばら市	地元でとれた農作物を販売します。	土曜日	午前7時～	支所駐車場 売り切れ次第、終了します。
市民体育館	インディアカ、バドミントン、卓球、バスケットボール	第1・3水曜日 第2・4水曜日	午後1時～5時、 午後5時30分～9時	市民体育館 入場料 50円 市民体育館 ☎42-7714
水中 ウォーキング	指導員が効果的な水中ウオーキング法をアドバイスします。	市民カレンダー のとおり	午前9時30分～10時 午後7時30分～8時	袋井B&G海洋センター 入場料 高校生以上300円 中学生以下150円 当日、教室コースにお集りください。袋井B&G海洋センター ☎43-1523
アクアサイズ	音楽に合わせて水中運動を行います。	水曜日	A午前10時30分～ B午後2時30分～ 午後7時30分～	月見の里学遊館 水玉プール 入場料 大人400円 小人200円 当日、歩行浴コースにお集りください。
アクアピクス		水曜日	午前10時～10時30分	袋井B&G海洋センター 入場料 高校生以上300円 中学生以下150円 当日、教室コースにお集りください。袋井B&G海洋センター ☎43-1523
体力測定	トレーニング専門コースを希望する方のための体力測定です。	市民カレンダー のとおり	A午後5時～ B午後6時～	月見の里学遊館 水玉プールフィットネスルーム 定員 5人(予約制) 対象 トレーニング講習(随時開催)を終了した方 月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201
陸上競技場 個人利用日	Eコパスタジアムが利用できます。	市民カレンダー のとおり	午前8時30分～ 午後5時	小笠山総合運動公園 使用料 大人200円 高校生以下100円(Eコパハウスで利用券を購入してください) Eコパハウス ☎41-1800
マイホール コンサート	うさぎホールでコンサートグランドピアノを弾いてみませんか(20分間)。	20日(金)	午後1時20分～9時	月見の里学遊館 うさぎホール 参加無料、3月18日(水)までに電話でお申し込みください。月見の里学遊館 ☎49-3400
中央子育て支援センター [カンガールのほっけ]	乳幼児と親、小・中学生、高校生までが自由に遊び、交流できる場所です。	第2・4水曜日を除く毎日 (11日・25日は休み)	午前9時～午後7時	中央子育て支援センター(袋井センタービル2階) 参加無料 中央子育て支援センター ☎45-0085
赤ちゃん クラブ	チャイルドシートについて	5日(木)		めいわ可憐子育て支援センター
	トイレトレーニングについて	5日(木)	午前10時～11時	袋井/10-保育園子育て支援センター
	フォトフレームを作ろう	5日(木)		子育て支援センターすくすく
	子育て座談会	5日(木)	午前10時30分～11時30分	中央子育て支援センター
赤ちゃんあつめ	「手型のお花」を作ります	24日(火)	午後2時30分～3時30分	子育て支援センターチュウリップ 持ち物 のり、タオル、汚れても良い服
1歳児 クラブ	ミニ遠足	12日(木)	午前10時～11時30分	めいわ可憐子育て支援センター 持ち物 お弁当、水筒、敷物
	素敵なコミュニケーションを学ぼう	12日(木)	午前10時～11時	袋井/10-保育園子育て支援センター
	フォトフレームを作ろう	12日(木)		子育て支援センターすくすく
1歳児あつめ	おやつ作り	13日(金)	午前10時30分～11時30分	中央子育て支援センター
	「手型のお花」を作ります	25日(水)	午前11時～正午	子育て支援センターチュウリップ 持ち物 のり、タオル、汚れても良い服
	思い出遠足	19日(木)	午前10時～午後1時	めいわ可憐子育て支援センター 要予約(3月2日(月)～) 持ち物 お弁当、水筒、敷物 定員25組
2歳児 クラブ	もうすぐ入園!春を楽しむお楽しみ会	19日(木)	午前10時～11時	袋井/10-保育園子育て支援センター
	フォトフレームを作ろう	19日(木)		子育て支援センターすくすく
	交通教室	6日(金)	午前10時30分～11時30分	中央子育て支援センター
2歳児あつめ	「手型のお花」を作ります	26日(木)	午前11時～正午	子育て支援センターチュウリップ 持ち物 のり、タオル、汚れても良い服
ママびよの日	お友達づくりとベビーマッサージほか	18日(水)	午後2時30分～3時	めいわ可憐子育て支援センター 対象:1歳までの子どもとお母さん
はじめての会		24日(火)	午前10時30分～11時	めいわ可憐子育て支援センター
はじめてクラブ	初めて子育て支援センターを利用する方のために活動内容を紹介します。	11日(水)		袋井/10-保育園子育て支援センター
		10日(火)	午前10時30分～11時	子育て支援センターすくすく
小学生クラブ	浜松科学館へ行こう	21日(土)	午前9時～午後2時	中央子育て支援センター 持ち物 お弁当、水筒、敷物、電車代 要予約(2月15日(日)～) 定員15人
ふれあいほっけクラブ	インターナショナルクラブ お楽しみ会	14日(土)	午前10時30分～11時30分	中央子育て支援センター 要予約(受付随時)
ふれあい広場	絵本の読み聞かせや手遊びなどで楽しく過ごします。	土曜日(14日は休み)	午前10時30分～11時	中央子育て支援センター
		月～金曜日(3日、11日、20日、25日は休み)	午前11時15分～11時30分	中央子育て支援センター
		月・金曜日(20日・30日は休み)	午前10時30分～午後2時30分	めいわ可憐子育て支援センター
		火・金曜日(20日・31日は休み)	午前10時30分～11時	袋井/10-保育園子育て支援センター
		水曜日	午前11時～11時15分	子育て支援センターチュウリップ
		月・金曜日(20日・23日は休み)	午前10時30分～11時	子育て支援センターすくすく
おはなし会	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどを行います。	日曜日 (4日は休み)	午後1時30分～2時 午後2時～2時30分	袋井図書館 浅羽図書館 参加無料、申し込みは不要です。
おもちゃ 図書館	障害のある子どもたちがおもちゃで自由に遊べます。	第4日曜日	午前10時～正午	南こどもコミュニティハウス しあわせ推進障害者福祉係 ☎44-3114 社会福祉協議会 ☎43-3020

# ふくろい市民相談窓口

## ●袋井市役所 ほか

◇相談日が祝日の場合、お問い合わせのうえお出掛けください。

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ	
市民相談	家庭生活での心配ごと、行政に関する相談	第2木曜日	午後1時～4時	市役所1階第1相談室	市民相談員(行政相談委員、人権擁護委員)	市民課市民サービス係 ☎44-3112
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前の午前8時30分から予約を受け付けます。電話可)	第1・3水曜日 要予約	午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	市役所1階第1相談室	弁護士	市民課市民サービス係 ☎44-3112
社協法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前から担当窓口で予約を受け付けます)	第4月曜日 要予約	午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	総合センター相談室	弁護士	社会福祉協議会 ☎43-3020
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	4日(水) 5日(木)	午前10時～正午、 午後1時～3時	市役所3階304会議室 袋井商工会議所	社会保険事務所職員	市民課保険年金係 ☎44-3113
家庭児童相談	育児や児童虐待・DVなどの悩み相談	月・水・金曜日 (第2・4水曜日は休み) 火・木曜日	午前9時～午後4時 午後1時～7時	中央子育て支援センター	専門相談員 (DVについては、 女性相談員)	家庭児童相談室 ☎44-3161 (中央子育て支援センター内)
療育相談	発達が気になる子どもに関する相談	月・金曜日 要予約(20日は 休み)	午前9時～午後4時	中央子育て支援センター	専門相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
消費生活相談	契約に関することや借金など消費生活についての相談	月～金曜日 (20日は休み)	午前9時30分～午後4時	市役所2階商工課	専門相談員	市消費生活センター(商工課商業労政係内) ☎44-3174
交通事故相談	交通事故をめぐる示談、賠償請求、慰謝料などの相談	月・金曜日、第1・3水曜日 (6日・20日・23日は 休み)要予約 第2・4水曜日要予約	午前9時～午後5時 午前9時～正午	市役所1階第2相談室	専門相談員	地域振興課交通防犯係 ☎44-3125
内職相談	内職のあっせん、相談など	月・水・金曜日	午前9時～午後5時	サンライフ袋井2階相談室 (勤労青少年ホーム内)	専門相談員	サンライフ袋井 ☎43-5051
高齢者相談	高齢者の心配ごと・介護に関する相談	月～金曜日 (20日は休み)	午前9時～午後4時	市役所1階いきいき長寿課	市職員	いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44-3121
社協 心配ごと相談	心配ごとの相談	第1・3水曜日 第3日曜日	午後1時～4時	総合センター相談室	人権擁護委員、保護司、 民生委員、行政相談委員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日、 (20日は休み)	午前8時30分～ 午後5時	総合センター相談室	社協相談員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日 (20日は休み)	午前8時30分～ 午後5時	総合センター相談室	社協相談員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日 (20日は休み) 第3日曜日	午前9時～午後4時 午後1時～4時	総合センター相談室	社協職員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 結婚相談	結婚相手の紹介 (持ち物 申し込み時に写真・認め印)	3日(火)、24日(火) 第3日曜日	午後1時～4時	総合センター相談室	民生委員・児童委員 など	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 こころの相談	心の問題、悩みごとなどの相談	第2木曜日	午後1時～4時	総合センター相談室	精神保健福祉士 など	社会福祉協議会 ☎43-3020
無料住宅相談	住宅に関する心配ごとや相談など (月～金曜日の午前10時～午後3時に予約受付)	日曜日 要予約	午後1時～4時	建築士会中遠支部事務局 (高尾町5-22)	建築士	建築士会中遠支部事務局 ☎42-2243
でんわ 子育て相談	電話での乳幼児に関する子育ての相談 マめいわ…20日・30日・31日は休み マ袋井ハロ…7日は開館。20日・23日・30日・ 31日は休み マチュールップ…20日は休み マすくすく…20日・23日・31日は休み マ中央子育て支援センター…11日・25日は 休み	月～金曜日 第2・4水曜日を除く毎日	午前9時30分～午後4時 午前9時15分～午後3時45分 午前9時30分～午後4時 午前9時30分～午後4時 午前9時～午後7時	めいわ可睡子育て支援センター 袋井ハロ-保育園子育て支援センター 子育て支援センター-チュールップ 子育て支援センター-すくすく 中央子育て支援センター	支援センター-指導員	めいわ可睡子育て支援センター ☎43-5899 袋井ハロ-保育園子育て支援センター ☎49-3398 子育て支援センター-チュールップ ☎43-1865 子育て支援センター-すくすく ☎23-0370 中央子育て支援センター ☎45-0085
身体障害者 定例相談	体に障害がある方の相談	第1月曜日	午後1時30分～ 3時30分	市役所1階相談室	身体障害者相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
補聴器相談	補聴器に関する相談	第2火曜日	午前10時～正午	市役所3階303会議室	専門相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
精神保健 福祉総合相談	気分が落ち込む、やる気が出ない、アルコールの問題などの心の悩みの相談など	19日(木) 要予約	午後1時30分～ 3時30分	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	医師	西部健康福祉センター ☎37-2252
骨髄バンク ドナー登録	骨髄バンクドナー登録 (18歳以上54歳以下で健康な方)	2日(月)・9日 (月)・16日(月) 要予約	午前9時～11時	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	_____	西部健康福祉センター ☎37-2250
エイズ検査	感染の心配のある場合は、匿名、無料で検査できます。検査証明書は有料です。	12日(木)要予約	午前9時15分～10時45分	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	_____	西部健康福祉センター ☎37-2253





### 表紙のことは

1月24日、袋井保健センターで健康づくり食生活推進協議会による「ヘルスアップセミナー『男性料理教室』」が行われました。

最初に会議室で、生活習慣病の予防法や健康的な食生活について学習した後、調理室へ。

家ではあまり料理をしない方も多い中、参加者同士が協力し合い、鶏肉の照り焼きや野菜の盛り合わせ、ホウレンソウのごま和えなど、健康で体に優しい料理を完成させました。普段の食事を見直す機会になったかな。

## 110番・119番

1月1日～31日

交通事故件数	63件(-8件)
交通事故死者数	0人(±0人)
交通事故負傷者数	86人(-22人)
火災件数	6件(+1件)
救急出動件数	246件(+5件)

カッコ内は前年同月比較

広報

ふくろい



袋井市の市章

2009年(平成21年)2月15日発行 第94号

編集・発行／

袋井市役所総務部秘書広報課広報広聴係  
〒437-8666

静岡県袋井市新屋一丁目1番地の1  
TEL 0538-43-2111(代表)

【ホームページ】

<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>

【携帯サイト】

<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>

【Eメール】

hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp

**R100** 古紙配合率100%再生紙を使用しています

## おでかけスポット

健康づくり講演会・  
「健康チャレンジ!! すまいる運動」表彰式

### 3月15日(日) ウォーキングと食事 健康と美容を手に入れよう



#### ●健康づくり講演会

元オリンピックスピードスケート選手<sup>てしがわら</sup>の勅使川原郁恵さんを講師に招き、講演会を行います。健康の基本である「ウォーキング」と「食事」の両面から、「健康」と「美容」を保つための話をお楽しみください。

日 3月15日(日)

時 ▽開場…午後1時

▽開演…午後1時30分～4時

所 月見の里学遊館うさぎホール

演題 「ウォーキングと食事からの健康、美容  
追及」

講師 勅使川原郁恵さん(元オリンピックス  
ピードスケート選手)

定員 380人(先着順)

入場料 無料



◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

◇駐車場が不足する場合があります。相乗りまたは、公共交通機関をご利用ください。

◇手話通訳があります。

◇無料で託児を行います。ご希望の方は、3月5日(木)までに、健康づくり政策課へお申し込みください。

◇健康食の試食を無料で配布します。

時 午後1時～

#### ●「健康チャレンジ!! すまいる運動」表彰式

平成20年度の「健康チャレンジ!! すまいる運動」自治会部門、「8020(80歳以上で20本以上の歯を保とう)コンクール」、「野菜いっぱいマークコンクール」の表彰式も行います。

☎健康づくり政策課

健康企画室

☎44-3138

#### すまいる(SMILE)とは

- S** = 運動(sport) : 適度な運動をしよう!
- M** = 食事(meal) : バランスよく食べよう!
- I** = 内臓脂肪(internal fat) : 内臓脂肪を減らそう!
- L** = 生活(life) : 生活のリズムを整え、生活習慣病を予防しよう!
- E** = 楽しむ(enjoy) : 楽しみながら健康づくりにチャレンジしよう!

