



市では、誰もが楽しめるスポーツの推進を目指し、指導者の育成やスポーツによる健康づくりなどを行っています。その中でも、地域や学校などと連携してスポーツの楽しさやレクリエーションスポーツを普及・推進する体育指導委員。今回は、体育指導委員の皆さんの活動を紹介します。

問 スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129

体育指導委員

活動レポート

体育指導委員を

ご存じですか

体育指導委員は、国のスポーツ振興に基づき、市の教育委員会から委嘱を受けて地域のスポーツ振興に取り組み運動指導者です。

子どもから年配の方まで、誰もが生涯にわたりスポーツに親しむことができる「生涯スポーツ社会」の実現を目指し、それぞれの地域で様々なスポーツ活動の企画や運営、指導などを行っています。

こんな活動をしています

現在、市内では、39人の体育指導委員が、いろいろなスポーツの実技指導や誰もが気軽に楽しめるニュースポーツの普及に努めています。

親子スポーツ教室やファミリーバドミントン講習会、皆さんからのリクエストをもとに、地域への出前指導などを行っています。

◇興味がある方は、市役所2階スポーツ推進課スポーツ振興係へお気軽にご相談ください。

問 スポーツ推進課
スポーツ振興係
☎44-3129

親子スポーツ教室

年中・年長児、小学1・2年生を対象に、運動や遊びを通して、体を動かすことの喜びや親子のきずなを深めます。年度初めに幼稚園や保育所、小学校を通じて、参加者を募集します。



浅羽海岸

親子で運動する楽しさが味わえたよ！





毎回違うことが経験できて楽しい!



親子のきずなが深まったツデーウォーク!

ニュースポーツの普及

子どもから年配の方まで、誰でも気軽に楽しめるニュースポーツのルール説明や実技指導などを行っています。

ファミリーバドミントン



市民体育館や袋井体育センターで講習会を行っています!

カローリング



普段できないスポーツができて楽しいよ!

研修会



体育指導委員として資質の向上や技術の習得のために県体育指導委員研修会に参加しています。



出前指導

地域の団体やグループ、各学校からのリクエストにより、体育指導委員が依頼先に向いてスポーツの指導を行っています。



グラウンドゴルフ体験



幼稚園への出前指導

皆さんも、一緒にスポーツを楽しみませんか