

# 病院だより

市民病院医事課  
医事係  
☎43-2511(代表)

## 脳ドックで脳卒中を予防

「脳ドックを定期的に受けましょう」

脳ドックとは、MR検査※や血液検査を行い、脳卒中など脳の病気の危険因子を発見するための健康診断です。

脳卒中は、脳梗塞、脳出血、くも膜下出血の総称で、脳の血管が詰ったり、破れたりして、その先の細胞に栄養が届かなくなると細胞が死んでしまう病気です。全国の総患者数は、約150万人で、年間では13万人くらいの方が亡くなっています。

中でも、くも膜下出血の原因となるのは、脳動脈瘤破裂と脳動脈奇形破裂です。したがって、これらが破裂する前に発見し、治療すれば、くも膜下出血は防ぐことができます。脳ドックで脳内の血流状態や血管異常が早期に発見できれば、脳出血、脳梗塞の予防にもなります。

※MR検査…エックス線を使わず、磁気と電波を使ってあらゆる方向から体の断面図を撮影する検査。

「予防することが、最大の治療」

脳卒中は、予防することが最大の治療です。次のような症状に思い当たる方は、是非脳ドックをお勧めします。

### こんな症状はありませんか

- ・頭痛や頭重感が続く
- ・めまい、耳鳴り、立ちくらみがある
- ・物忘れが激しい
- ・気が遠くなったり、意識を失ったりする時がある
- ・物が見えなかったり、二重に見えるたりする時がある
- ・舌がもつれやすい、話にくい

### 〈脳ドック〉

日 毎週金曜日(祝日・年末年始を除く)

申込方法 事前に予約してください。

検診費用 61,950円(国民健康保険や健康保険団体などの助成制度も受けられますので、事前に入団体などにお問い合わせください)

市民病院医事課医事係

☎43-2511(代表)



レッツ・エンジョイ  
Let's Enjoy  
エコ ライフ  
EcoLife

「グリーン購入」に  
チャレンジしよう!

環境政策課環境企画係 ☎44-3135

☆環境ラベルが付いているか調べよう!

環境ラベルとは、商品の環境影響に関する情報を、製品やパッケージなどに表示して消費者に伝えるもので、商品選びの参考になります。環境ラベルには様々な種類があり、文具や衣服、建築製品など多くの分野で使用されている「E」マークを始め、家電製品には「省エネラベル」、パソコンなどのオフィス機器には「国際エネルギースターマーク」、自動車には「燃費基準達成マーク」などがあります。



環境ラベルの例

☆ホテルや旅館の利用もグリーン購入

1 歯ブラシや石けんなどのアメニティグッズが少ない。または、希望者にだけ配布している。

2 タオル類の取り換えを希望するか尋ねる表示がある。

3 トイレやシャワーに節水、節電機能が付いている。

☆グリーン購入の情報を集めよう!

「グリーン購入ネットワーク」のホームページ (https://www.gpn.jp/) では、グリーン購入の早分かりガイドや自己診断などの情報、商品の環境情報を調べることができます。

グリーン購入にチャレンジする時は、是非活用してみてください。

グリーン購入とは、品質や価格だけでなく環境のことを考え、環境に配慮した商品やサービスを、環境負荷の低減に努める事業者から優先して購入することです。

春からの新生活の準備や毎日の生活に、グリーン購入を取り入れてみましょう。

☆EcoLife商品を選びましょう!

繰り返し使える商品、詰め替えや補充ができるタイプの商品、個包装や過剰包装を避けた商品などを優先して選んでみましょう。

# 防災防犯安全

## ひとくちメモ



自転車・自動車の交通ルールが一部変わりました

2月2日から一部改正された県道路交通法施行細則が施行され、自転車や自動車の交通規則が変わりました。

**禁止** 自転車の傘差し運転禁止  
傘や日傘を差しての、自転車運転が禁止されました。

違反すると、5万円以下の罰金が科せられます。



**禁止** 大音量で音楽などを聴きながらの運転禁止  
カーオーディオなどで大音量を発したり、ヘッドホンなどを使って音楽を聴いたりすることにより、周囲の音が聞こえないような状態で車や自

転車を運転する行為が禁止されました。違反すると、5万円以下の罰金が科せられます。

**防犯安全まめ知識**  
自転車の二人乗り禁止の例外  
自転車は原則として二人乗りはできませんが、今回の改正事項のほか、「16歳以上の運転者が幼児用の座席を設けて、6歳未満の者を一人乗車させる場合」のみ、例外として二人乗りが認められています。



転車を運転する行為が禁止されました。違反すると、5万円以下の罰金が科せられます。



※大音量 警音器、緊急車両のサイレン、警察官の指示など、安全な運転に必要な交通に関する音または、周囲の声を聞くことができないような音量

**可能** 幼児一人を背負っての自転車二人乗り運転  
16歳以上の運転者が、4歳未満の幼児一人をおぶいひもなどで確実に背負った状態であれば、自転車の二人乗りができます。



☎ 44-3125  
地域振興課交通防犯係

## ふくろいの魅力をお伝えします

# ひとまち魅力発見伝。

## ～今回のテーマ～

# 人が集まる若いまち

温暖な気候と豊かな自然に恵まれた本市の人口は、2月1日現在、87,169人。区画整理事業などにより新しいまち並みが広がり、多くの人に移り住む袋井市は県下でも一番の元気いっぱいのみちです。

### ◎人口増加率5.4% 県内第1位！

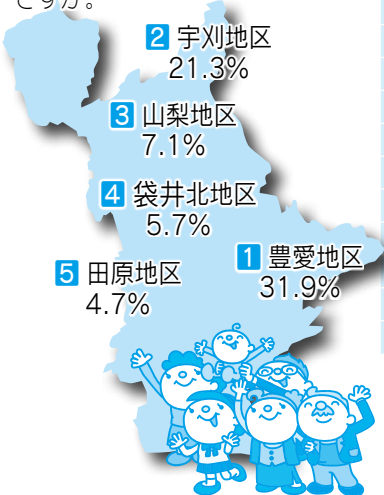
先に行われた国勢調査における平成12～17年の袋井市の人口増加率は、5.4%。この数字、大きいのか小さいのか聞いただけではピンときませんが、他の市と比べてみると一目瞭然。実は県内第1位、全国1,788市町村の中でも34位にランクインする、非常に高い値なのです。

また、人口に占める0～14歳の割合を示す年少人口割合も、15.4%と県内の市では第4位。袋井市は人を引き寄せ、子どもが多いまちといえます。

順位	市名	増加率
1	袋井市	5.4%
2	御殿場市	4.2%
3	掛川市	3.1%
4	磐田市	2.9%
5	浜松市	2.3%

【県内市別人口増加率】  
(平成17年国勢調査)

◎どの地区が増えているの？  
平成12～17年の地区別人口増加率を図表に示してみました。皆さんの地区の増加率はいかがですか。



地区名	増加率
袋井南	△0.9%
豊愛	31.9%
袋井西	3.7%
田原	4.7%
袋井北	5.7%
袋井東	1.0%
今井	4.5%
三川	2.9%
笠原	△2.4%
山梨	7.1%
宇刈	21.3%
浅羽北	2.8%
浅羽西	0.1%
浅羽東	3.3%
浅羽南	△1.4%

【市内地区別人口増加率】  
(平成17年国勢調査)

◎企画政策課企画係  
☎44-3105