

広報

ふくろい

平成21年

3.15

No.96

2009

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

今月の内容	投票に行こう「市長選挙・市議会議員選挙」	2
	まちかどピックス	6
	健康ガイド	8
	4月の夜間・休日の救急当番医	11
	情報ボックス	12
	おでかけスポット「桜」	22



「春風をきって気分爽快」
そうかい

エコパ 春よ恋まつり

投票に行こう！

4月19日(日)予定

市長選挙・市議会議員選挙

市長と市議会議員の選挙が、4月19日(日)に行われます。

市内26の投票所で午前7時から午後8時まで投票できます。

私たちの代表者を選ぶ大切な選挙です。

大切な一票を無駄にすることのないよう、必ず投票に出掛けましょう。

市選挙管理委員会 ☎44-3100

投票日当日 ☎43-1841

投票できる方

20歳以上の方(平成元年4月20日以前に生まれた方)で、平成21年4月11日(土)

現在、3か月以上袋井市の住民基本台帳に登録され(1月11日以前に届け出)、引き続き市内に住んでいる方

投票所をお間違えなく

投票は、4月19日(日)に市内26の投票所で午前7時から午後8時まで行われます。

4月13日(月)から、有権者の皆さんに、同一世帯の有権者6人分を一つにまとめた封書の投票所入場券を郵送します。表面に書かれた投票所に、ミシン目に沿って切り離した、自分の入場券を持ってお出掛けください。

入場券を無くしたり、届かなかつたり

する場合も、選挙人名簿に名前が登録されていれば投票できます。選挙当日、係員にお申し出ください。

※4月8日(水)以降に市内転居した方は、以前住んでいた場所の投票所(入場券に書かれた投票所)で投票してください。

期日前投票

投票日当日、仕事や旅行などで投票できない方は、期日前投票をご利用ください。

期間 4月13日(月)～18日(土)(土曜日も投票できます)

投票時間 午前8時30分～午後8時

投票場所 市役所1階市民ホール、支所

1階ロビー(どちらでも投票できます)

持ち物 入場券(届かない場合)

- 市長選挙
 - 市議会議員選挙
- 2つの投票を行います。



①受付



入場券を受付に出してください。

②名簿対照



入場券と選挙人名簿を照らし合わせます。

③市長選挙 投票用紙交付



入場券を市長選挙の投票用紙と番号札に交換します。

POINT

入場券に書いてある投票所へ行きましょう。



入院している方

不在者投票施設に指定されている病院や老人ホームに入院・入所している方は、施設内で不在者投票ができます。施設の管理者にお申し出ください。

投票ができる市内の病院・老人ホーム

- ▽袋井市民病院
- ▽袋井みつかわ病院
- ▽養護老人ホーム「可睡寮」
- ▽特別養護老人ホーム「明和苑」
- ▽特別養護老人ホーム「秋の花」
- ▽特別養護老人ホーム「ディアコニア」
- ▽特別養護老人ホーム「萬松の里」
- ▽特別養護老人ホーム「紫雲の園」

様々な方法で投票できます

【郵便等投票】

重度の障害がある方や介護が必要な方で、投票所に行けない方が、郵便で投票できる制度です。

対象 次のいずれかに当てはまる方

- ①身体障害者手帳または、戦傷病者手帳をお持ちの方で、両下肢や内臓機能などに一定以上の重度の障害がある方
- ②介護保険法上の要介護者で、要介護状態区分が要介護5である方

代理記載制度

◇郵便等投票をする時に、代理の方が投票用紙に記載できる制度です。

◇対象 郵便等投票の①または、②と

次のいずれかに当てはまる方

①身体障害者福祉法上の身体障害者手帳をお持ちの方で、上肢または、視覚の障害の程度が1級の方

②戦傷病者特別援護法上の戦傷病者手帳をお持ちの方で、上肢または、視覚の障害の程度が特別項症から第2項症までの方

請求方法 4月15日(水)までに市選挙管理委員会に「郵便等投票証明書（お持ちでない方は市選挙管理委員会にお問い合わせください）」を添えて投票用紙を請求してください。

【代理投票】

けがや障害などで、字が書けない方は、係員が代筆します。選挙当日、係員にお申し出ください。

【点字投票】

各投票所には、点字器があります。必要な方は、選挙当日、係員にお申し出ください。

一票を大切にしよう

せっかく投票しても、次の場合は無効になってしまいます。決まりを守って投票しましょう。

- ◇白紙投票
- ◇いたずら書き
- ◇字が読めない場合
- ◇候補者名以外のことを書いた場合
- ◇決められた用紙を使わない場合

④記載



投票用紙に支持する候補者1人の氏名を記入します。

⑤投票



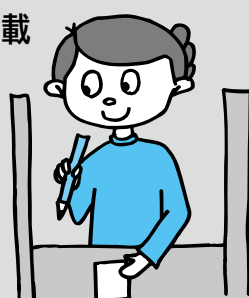
投票用紙を投票箱へ入れます。

⑥市議会議員選挙 投票用紙交付



番号札と市議会議員選挙投票用紙を交換します。

⑦記載



投票用紙に支持する候補者1人の氏名を記入します。

⑧投票

投票用紙を投票箱へ入れます。



これで終了です。
気を付けてお帰りください。
お疲れ様でした。

選挙公報

選挙公報は、各家庭に配達される朝日新聞、産経新聞、静岡新聞、中日新聞、日本経済新聞、毎日新聞、読売新聞に折り込んで配布します。

新聞を定期購読していない方で、選挙公報の郵送を希望する方は、4月16日(木)までに電話で、市選挙管理委員会(☎44-36-00)にお申し込みください。

選挙公報は、市役所・支所、市内各公民館、袋井・浅羽図書館、浅羽会館でも配布します。

開票を見学できます

選挙権のある方は、開票を見学することができます。

日 4月19日(日)

時 午後9時～

所 袋井体育センター(袋井市上田町267-19)

受付場所 袋井体育センター 玄関前

受付時間 午後8時～8時15分

※申し込み多数の場合は、午後8時20分ごろから袋井体育センター玄関で抽せんを行います。



投票や開票状況のお知らせ

投票・開票の状況は、ホームページやテレビホンガイト「ハローふくろい」でお知らせします。

投票状況は、4月19日(日)午前9時30分ごろから、1～2時間ごとに発表します。

開票状況は、4月19日(日)午後10時ごろから、30

分ごとに発表します。

【ホームページアドレス】

<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>

【携帯端末対応アドレス】

<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>

【テレホンガイドハローふくろい】

電話やファクスで情報をお知らせします(携帯電話からの通話は有料です)。

【利用方法】

①フリーダイヤル0120-060-2901に電話

してください(携帯電話からは、0538-442601へ電話してください)。

②音声案内に従ってコード番号を入力してください。

【コード番号】

0951 市長選挙・市議会議員選挙のお知らせ

0952 不在者投票

0953 期日前投票

0954 投票速報

0955 開票速報

こんな運動は禁止です

【飲食物の提供】

選挙運動のために飲食物を出すことは、禁止されています。

【戸別訪問】

候補者や運動員が有権者の家を訪ねて、投票を依頼したり、投票をさせないように依頼したりする行為は、禁止されています。

【氣勢を張る行為】

有権者の関心を集めるために、自動車や何台も連ねたり、隊列を組んで往來したりするような行為は禁止されています。

パソコンや携帯電話でも選挙情報がご覧になれます!

◇市ホームページから選挙の投票状況や開票状況を一覧になれます。ご利用ください。

【パソコンの場合】

アドレスの部分に<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>と入力。左のような市ホームページのトップ画面になります。

◇選挙管理委員会をクリックして、市長選挙、市議会議員選挙のお知らせ、不在者投票、期日前投票、投票速報、開票速報の中から、ご覧になりたい項目を選んでください。

【携帯電話の場合】

携帯電話のインターネットアドレスの部分に<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>と入力。

「新着情報」をご覧ください。



ここをクリック

市内の投票所

入場券に記載された投票所で投票してください。

4月8日(水)以降に市内で転居した方は、前住所地の投票所で投票してください。

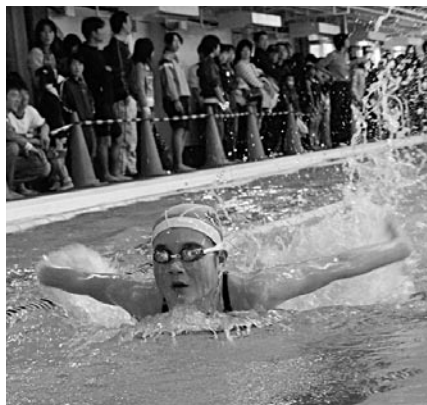
投票区	投票所	区域（自治会）
第1投票区	駅前自治会館	西通、東通、栄町、睦町、掛之上（旧掛之上北・掛之上南の一部）、下地、三門町
第2投票区	袋井南公民館	掛之上の一部（旧掛之上南）、田端、大門一丁目、大門二丁目、大門三丁目、大門五丁目、小野田
第3投票区	高南公民館	柳原、南町、青木町第1、青木町第2、小川町、清水町、砂本町、高尾台
第4投票区	袋井南中学校	神長南、神長中、神長北、宝野、大通、菩提、法多、上石野、祢宜弥、下石野、山田川、寺前
第5投票区	袋井西公民館	川井東、川井中、川井西第1、川井西第2、木原、土橋、西田
第6投票区	袋井市役所	新町、中央、本町、方丈東、方丈中、方丈南、方丈西、方丈北、新屋、永楽町
第7投票区	袋井北公民館	鷲巢上、鷲巢下、可睡、上久能、中久能、北町
第8投票区	市民体育館	下久能、天神町、田町、泉町、葵町、旭町
第9投票区	若草幼稚園	山科上、山科下、堀越上、堀越中、堀越一丁目、堀越二丁目、堀越三丁目、堀越五丁目
第10投票区	袋井東公民館	上貫名、下貫名、久津部西の一部、久津部東、名栗北原川、不入斗、菅ヶ谷
第11投票区	袋井東幼稚園	久津部西の一部、久津部北、村松下、村松上、村松西
第12投票区	今井公民館	深見北、深見南、深見東、太田、太田南、太田東、太田西、延久、横井、徳光、小山
第13投票区	三川公民館	見取、大谷、友永、萱間、川会、山田
第14投票区	田原農村総合管理センター	上新池、下新池、松袋井、彦島
第15投票区	笠原公民館	五十岡、西区、上区、東区、下区、南区、三沢、三輪、柏木
第16投票区	月見の里学遊館	上町、中町、下町、月見町、入古町、金屋敷、沖山梨、春岡（下川原を除く）
第17投票区	周南中学校	下山梨上、下山梨下、平宇、春岡（下川原）、可睡の杜南
第18投票区	宇刈いきいきセンター	一色、馬ヶ谷、宇刈三沢、中村、大日
第19投票区	諸井公会堂	諸井
第20投票区	浅羽防災センター	浅羽、浅羽後谷田、浅羽山の手、浅羽南
第21投票区	浅羽会館	浅名、豊住
第22投票区	浅羽西公民館	長溝、浅岡上、浅岡下、中、風の街、浅羽一色、富里上、富里中、富里下、西ヶ崎
第23投票区	浅羽東公民館	新堀、梅山、松原、初越
第24投票区	大野研修センター	中新田、大野
第25投票区	浅羽南公民館	東同笠、西同笠、太郎助
第26投票区	湊東公会堂	湊東、湊中、湊西

スイマーが集う 市長杯水泳大会

2月22日、袋井B&G海洋センターで、「市長杯室内水泳競技大会」が行われました。

今回で19回目を迎え、市内外の幼児から70歳以上の方まで368人が参加。富田改さん（袋井スイミングクラブ）が

「日ごろの成果を十分に発揮し、力の限り泳ぎきることを誓います」と宣誓し、競技がスタートすると、プールサイドに詰め掛けた多くの観客から声援が送られ、熱い戦いが繰り広げられました。



春の和食でおもてなし

2月23日、月見の里学遊館で、食のワークショップ「季節の和食く春の料理」が行われました。

講師に鈴木英仁さん（天宏（磐田市）料理長）を招き、春の食材を使った天ぷらやウドのきんぴらなどの和食

に挑戦。参加した皆さんは、講師の手本を見た後、さっそく調理に取り掛かりました。なかなか手本どおりにいかないもどかしさを感じながらも、色とりどりの料理を完成させました。



どこから来たの？袋井茶

2月20日、市役所1階市民ホールで約650年前の袋井茶を再現するイベントが開催されました。

袋井茶のPRにと行われたもので、茶生産者の萩原克夫さん（三沢）が来



場者に袋井茶の歴史を説明しながら、当時のお茶を再現し、振る舞いました。

また、御前崎市に伝わる手火山式（てびやま）のお節からだしを取った「たまごふわふわ」の試食会も行われました。



火の用心 春の火災予防運動

春の火災予防運動（3月1日～7日）の実施に伴い、袋井消防署では、市内2保育園の協力を得て、パンフレットなどを配布し、火災予防と住宅用火災警報器の設置促進のキャンペーンを行いました。



2月23日、ジャスコ袋井店で行われた啓発活動には、明和第一保育園の園児26人が防火の法被姿で、来場者に「火の用心をお願いします！」と元気な声で呼び掛けました。



桃の節句を祝う 和のひな人形

2月15日、月見の里学遊館で、和のワークショップ「和のひな人形」づくりが行われました。

参加した皆さんは、布や綿などの材料を使い、ウサギの耳、顔、胴体、着物などを部分ごとに分けて制作。人形の要となる顔は、鼻や口を刺しゅうで施し、ほおや鼻をピンクのほお紅で色づけして、表情豊かに仕上げました。

最後に、別々に制作した部位を縫い合わせて、桃の節句を祝うかわいらしいウサギのおだいらさまとおひなさまができました。





健康ガイド

野菜、足りていますか？

■野菜は1日350g以上

成人が1日に必要な野菜の量は、緑黄色野菜（ニンジンやホウレンソウなど色の濃い野菜）で120g以上、その他の野菜（キャベツやダイコン、キュウリなど）で230g以上といわれています。これは、手ばかり（写真）でいうと生の状態で両手山盛り3杯分になります。

平成19年の「国民

健康・栄養調査」では、日本人が1日に摂取している野菜の平均量は290gで、毎食野菜を食べ、1日分の必要量は不足しているのが現状のようです。



■野菜の効能

野菜に多く含まれている食物繊維やビタミン、ミネラルは健康な体を維持するために大切なものです。

野菜に含まれる成分には、整腸作用や美肌効果、肥満・糖尿病予防や血液サラサラ効果。野菜独特のにおい成分には、免疫力を高める効果。野菜の色素成分には、動脈硬化を予防する抗酸化力があるなど、多様な効能があることが分かり始めています。

●主な抗酸化物質を補給できる野菜

栄養素・物質名	特徴	栄養素が多く含まれている野菜
ビタミンC	水溶性	ゴーヤ、メキャベツ、菜の花、ブロッコリーなど
ビタミンE	脂溶性	モロヘイヤ、カボチャ、菜の花、ホウレンソウなど
硫黄化合物	ツンとくるにおい	ニンニク、タマネギ、キャベツなど
リコピン	赤色	トマトなど
βカロテン	黄橙色	ニンジン、カボチャ、ホウレンソウなど
カプサンチン	赤色	赤ピーマン、トウガラシなど
ルテイン	黄橙色	トウモロコシ、ブロッコリー、カボチャなど
クロロフィル	緑色	ホウレンソウ、コマツナ、ニラ、春菊、ピーマンなど
ケルセチン	褐色	タマネギ、ニンニクなど
クルクミン	黄色	ショウガなど
アントシアニン	赤紫色	赤シソ、紫キャベツ、ナスなど

■野菜いっぱいマーク

4月から、1食分のメニューに野菜が120g（1日に必要な野菜量の約3分の1の量）以上含まれている料理を提供しているお店のメニューに「野菜いっぱいマーク」を表示し、その表示店を「野菜いっぱいマップ」に掲載します。マップは、市役所や公民館に置かれ、市のホームページでも閲覧することができます。野菜が不足しがちな外食メニュー選びに、活用してみたいかがでしょうか。



野菜いっぱいマーク

クッキングタイム

毎月19日は食育の日

食物繊維やカリウムも豊富

タケノコの豚肉巻きフライ

材料(4人分)

ゆでタケノコ …… 400g
めんつゆ …… 大さじ2
豚モモ肉スライス …… 200g
小麦粉 …… 適量
卵 …… 1個
パン粉 …… 適量
刻んだパセリ …… 大さじ2
揚げ油 …… 適量

栄養価(1人分)

エネルギー314kcal/タンパク質17.7g/脂質19.5g/カルシウム43mg/鉄1.6mg/ビタミンC15mg/食物繊維4.2g/塩分0.5g

作り方

- ①タケノコは5cm、厚さ2cm程度に切り、めんつゆをからめる。
- ②パセリをパン粉に混ぜる。
- ③タケノコに豚肉を巻き、小麦粉、卵、②の順に付け、きつね色になるまで揚げる。

薬膳まめ知識：タケノコは、体内にたまった不要なものをだし、体の掃除をしてくれます。

4月の健康伝言板



問④健康づくり政策課 (袋井保健センター☎42-7275)
(浅羽保健センター☎23-9222)

内容	対象	日	所	時	持ち物
7か月児相談	H20年8月生	7日(火)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート、 メロンキッズ
	H20年8・9月生	23日(木)	浅羽保健センター		
1歳児相談	H20年3月生	9日(木)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート、 メロンキッズ
1歳6か月児健診	H19年9月1日～15日生	3日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート
	9月16日～30日生	17日(金)			
2歳児相談	H19年2・3月生	13日(月)	浅羽保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート
	H19年3月生	15日(水)	袋井保健センター		
2歳6か月児相談	H18年9月生	8日(水)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート
	H18年8・9月生	22日(水)	浅羽保健センター		
3歳児健診	H18年3月1日～15日	10日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート、 尿
	H18年3月16日～31日	24日(金)			
マタニティスクール(食事編)	妊娠20週以降の方	21日(火)	袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、わくわくマタニティ、 エプロン、計算機
母乳相談	要予約	6日(月)	袋井保健センター	受付午前8時45分～11時15分	母子健康手帳、タオル2本
離乳食実習	H20年11月生の お子さんと保護者	16日(木)	袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	エプロン、母子健康手帳、メロンキッズ (お子さんを連れてくる方は、おぶいひもなど)
すこやかガイド交付	H21年2月生	20日(月)	袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、アンケート
		27日(月)	浅羽保健センター		
でんわ健康相談	どなたでも	月～金曜日 (祝日は休み)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前8時30分～午後5時15分	
定例健康相談(母子)	どなたでも	2日(木)	袋井保健センター	受付午前9時30分～11時	母子健康手帳
定例健康相談(成人)	どなたでも	2日(木)	袋井保健センター	受付午前9時30分～11時	健康手帳または、健康ファイル (検査データがある方は、お持ちください。)
予約制の健康相談	要予約	第1～4火曜日	袋井保健センター	受付午後1時30分～4時30分 ※7日(火)・21日(火)は、午後 5時30分～7時30分も受付	健康手帳または、健康ファイル (検査データがある方は、お持ちください。) 1人当たり1時間程度

保健センターからのお知らせ

4月は未成年者飲酒防止月間です

未成年者の飲酒は法律（未成年者飲酒禁止法）で禁じられています。

また、未成年者にお酒を勧めた側も罰せられます。それに関わらず、最近の国の調査では高校生の約7割、中学生の約5割に飲酒の経験があることが示されています。

新しい生活がスタートする4月は、知り合ったばかりの仲間たちで親ぼくを深めるために、未成年者がお酒に接する機会が多くあります。未成年者は、成人と比べて精神的にも身体的にも未熟であるため、アルコール依存症やアルコール性の臓器障害を起こしやすく危険です。

未成年者の飲酒を未然に防ぐには、家庭や職場など周囲の大人が未成年者に飲酒の悪影響を伝えることや、お酒を勧めたりしないような環境づくりを心掛けることが大切です。

<未成年者がお酒を飲んではいけない理由>

- ・脳の機能を低下させます。
- ・肝臓をはじめとする臓器に障害を起こしやすくなります。
- ・性ホルモンに異常が起きる恐れがあります。
- ・アルコール依存症になりやすくなります。

問④健康づくり政策課健康指導1係 ☎42-7275

●飲酒の状況



〔2000年度未成年者の喫煙および飲酒行動に関する全国調査〕
(平成12年度厚生科学特別研究事業)
国税庁ホームページより



平成 21 年度 袋井市健康ガイド **保存版** (H21.4.1 ~ H22.3.31)

乳幼児健診・相談・集団予防接種(ポリオ)

1歳6か月児健診、3歳児健診は袋井保健センターで行います。
すこやかガイド交付、乳幼児相談、ポリオはお近くの保健セン
ターで受けてください。

袋井保健センター				お子さんの生年月日		浅羽保健センター			
3歳児健診				平成18年	3月 1日~ 3月15日				
(受付)					3月16日~ 3月31日				
午後1:00~1:30					4月 1日~ 4月15日				
4月10日(金)					4月16日~ 4月30日				
4月24日(金)					5月 1日~ 5月15日				
5月 8日(金)					5月16日~ 5月31日				
5月29日(金)					6月 1日~ 6月15日				
6月12日(金)					6月16日~ 6月30日				
6月26日(金)					7月 1日~ 7月15日				
7月10日(金)					7月16日~ 7月31日				
7月24日(金)					8月 1日~ 8月15日				
8月18日(火)					8月16日~ 8月31日				
8月28日(金)	2歳6か月児 相談				9月 1日~ 9月15日				
9月11日(金)	(受付)				9月16日~ 9月30日				
9月25日(金)	午前9:00~9:30				10月 1日~10月15日				
10月 9日(金)	4月 8日(水)				10月16日~10月31日				
10月23日(金)					11月 1日~11月15日				
11月13日(金)	5月13日(水)				11月16日~11月30日				
11月27日(金)					12月 1日~12月15日				
12月11日(金)	6月10日(水)				12月16日~12月31日				
12月25日(金)					1月 1日~ 1月15日				
1月15日(金)	7月 8日(水)				1月16日~ 1月31日				
1月29日(金)					2月 1日~ 2月15日				
2月12日(金)	2歳児 相談	8月12日(水)			2月16日~ 2月28日				
2月26日(金)	(受付)								
3月12日(金)	午前9:00~9:30	9月 9日(水)							
3月26日(金)									
	4月15日(水)	10月14日(水)							
	5月20日(水)	11月11日(水)							
	6月17日(水)	12月 9日(水)							
1歳6か月児 健診	7月15日(水)	1月13日(水)							
(受付)	8月19日(水)	2月10日(水)							
午後1:00~1:30	9月16日(水)	3月10日(水)							
4月 3日(金)									
4月17日(金)	10月21日(水)								
5月 1日(金)									
5月15日(金)	11月18日(水)								
6月 5日(金)									
6月19日(金)	12月16日(水)	集団予防接種 (ポリオ)	予備日						
7月 3日(金)		(受付)							
7月17日(金)	1月20日(水)	午後1:30~2:15							
8月 7日(金)	2月17日(水)	1歳児 相談	2回目						
8月21日(金)		(受付)	5月12日(火)						
9月 4日(金)	3月17日(水)	午前9:00~9:30							
9月18日(金)									
10月 2日(金)									
10月16日(金)	4月 9日(木)		2回目						
11月 6日(金)			5月19日(火)						
11月20日(金)									
12月 4日(金)									
12月18日(金)	6月11日(木)		2回目						
1月 8日(金)	7か月児 相談	7月 9日(木)	5月27日(水)						
1月22日(金)	(受付)								
2月 5日(金)	午前9:00~9:30	8月13日(木)	1回目						
2月19日(金)			6月4日(木)						
3月 5日(金)			2回目						
3月19日(金)	4月 7日(火)	9月10日(木)	10月6日(火)						
	5月 7日(木)	10月 8日(木)	1回目6月10日(水)						
すこやかガイド 交付	6月 2日(火)	11月12日(木)	2回目10月15日(木)						
(受付)	7月 7日(火)	12月10日(木)	1回目6月17日(水)						
午前9:15~9:30	8月 4日(火)	1月14日(木)	2回目10月21日(水)						
4月20日(月)	9月 1日(火)	2月 4日(木)	1回目						
5月26日(火)	10月 6日(火)	3月11日(木)	10月29日(木)						
6月15日(月)	11月10日(火)		1回目						
7月22日(水)	12月 1日(火)		11月11日(水)						
8月17日(月)	1月 5日(火)		1回目						
9月14日(月)	2月 2日(火)		11月26日(木)						
10月19日(月)	3月 2日(火)								
11月16日(月)									
12月21日(月)									
1月18日(月)									
2月15日(月)									
3月15日(月)				平成22年	1月				

持ち物 母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿 (3歳児健診)、予診票 (集団予防接種)

- ◇4か月児・10か月児健診は、すこやかガイドの中の受診票をお持ちのうえ、指定医療機関でお受けください。
- ◇各種健診・相談、集団予防接種 (ポリオ) は、個別に通知しませんので、直接保健センターへお越しください。体調不良など来所できない場合は、お問い合わせください。

4月の夜間・休日の救急当番医

健康づくり政策課健康企画室 ☎ 44-3138

◇発熱や軽度のけがなどを治療する一次救急医療は、次の救急当番医をご利用ください。

◇市民病院は、祝日を除く月～金曜日の午後5時～10時は、手術や入院治療を必要とする二次救急に専念しています（月～金曜日の午後10時～翌朝午前8時30分及び、土・日曜日、祝日は、24時間体制で一次・二次救急医療を実施しています）。

◇救急診療を受ける時は、必ず電話で症状などを当番医に連絡してから受診してください。

●夜間・休日救急当番医（▽月～金曜日…午後5時～午後10時、▽土曜日…午後1時～午後5時、▽日曜日・祝日…午前9時～午後5時）

日	曜日	内科系医療機関	電話番号	外科系医療機関	電話番号
1	水	たかお内科医院（内、循環器内）	41-3000	宮嶋耳鼻咽喉科（耳鼻咽喉）	43-7110
2	木	山名診療所（内、リウマチ、循環器、消化器）	49-1331	でんだ整形外科（整形、外、リハビリテーション、リウマチ）	49-3311
3	金	浅羽医院（内、胃腸）	23-6320	渡辺整形外科（整形、外、リウマチ、リハビリテーション）	43-7111
4	土	旭日小児科医院（小児、内）	43-3080	大草皮膚科（皮膚、形成、アレルギー）	44-1112
5	日	小野クリニック（内、呼吸器、消化器）	43-9833	宮嶋耳鼻咽喉科（耳鼻咽喉）	43-7110
6	月	小野クリニック（内、呼吸器、消化器）	43-9833	井原外科医院（外、胃腸、内、皮膚）	42-5601
7	火	志村内科医院（内、呼吸器、小児）	44-1159	みつはし医院（泌尿器、外）	43-1231
8	水	山名診療所（内、リウマチ、循環器、消化器）	49-1331	笠原産婦人科医院（産婦）	42-3616
9	木	城所医院（内、消化器）	44-2323	でんだ整形外科（整形、外、リハビリテーション、リウマチ）	49-3311
10	金	諸井医院（小児、内）	43-8611	とりい痛みのクリニック（麻酔、リハビリテーション）	45-1777
11	土	徳永医院（内、小児、放射線、皮膚）	23-2017	下出耳鼻咽喉科医院（耳鼻咽喉）	42-3055
12	日	神谷医院（内、循環器）	23-4019	月見の里・消化器内視鏡クリニック（消化器外、胃腸内、内、外、肛門外）	48-5050
13	月	三木小児科医院（小児）	43-3797	おのでらクリニック（眼）	30-1188
14	火	河野内科医院（内、放射線）	42-2277	月見の里・消化器内視鏡クリニック（消化器外、胃腸内、内、外、肛門外）	48-5050
15	水	坂口医院（内、小児）	42-3423	可睡の杜レディースクリニック（婦人、産）	49-5656
16	木	永田内科消化器科医院（内、消化器）	43-2355	でんだ整形外科（整形、外、リハビリテーション、リウマチ）	49-3311
17	金	野草こども診療所（小児、アレルギー）	48-5515	渡辺整形外科（整形、外、リウマチ、リハビリテーション）	43-7111
18	土	旭日小児科医院（小児、内）	43-3080	大草皮膚科（皮膚、形成、アレルギー）	44-1112
19	日	徳永医院（内、小児、放射線、皮膚）	23-2017	笠原産婦人科医院（産婦）	42-3616
20	月	たかお内科医院（内、循環器内）	41-3000	せきづか皮ふ科（皮膚、アレルギー、形成）	41-0011
21	火	ひろクリニック（内）	48-5200	宮嶋耳鼻咽喉科（耳鼻咽喉）	43-7110
22	水	いしづか小児科・内科クリニック（小児、内）	49-2099	おのでらクリニック（眼）	30-1188
23	木	城所医院（内、消化器）	44-2323	とりい痛みのクリニック（麻酔、リハビリテーション）	45-1777
24	金	河野内科医院（内、放射線）	42-2277	笠原産婦人科医院（産婦）	42-3616
25	土	旭日小児科医院（小児、内）	43-3080	大草皮膚科（皮膚、形成、アレルギー）	44-1112
26	日	志村内科医院（内、呼吸器、小児）	44-1159	川島整形外科医院（整形、リウマチ、リハビリテーション）	42-3555
27	月	永田内科消化器科医院（内、消化器）	43-2355	岩本外科医院（外、整腸、胃腸、肛門）	23-6766
28	火	青葉こどもクリニック（小児、アレルギー）	41-0852	月見の里・消化器内視鏡クリニック（消化器外、胃腸内、内、外、肛門外）	48-5050
29	水	山名診療所（内、リウマチ、循環器、消化器）	49-1331	みつはし医院（泌尿器、外）	43-1231
30	木	坂口医院（内、小児）	42-3423	でんだ整形外科（整形、外、リハビリテーション、リウマチ）	49-3311

●休日救急歯科当番医（午前9時～正午）

日	曜日	医療機関	電話番号
5	日	西尾歯科医院（磐田市中泉）	32-2614
12	日	山本歯科医院（周智郡森町森）	85-0648
19	日	磐田市立総合病院歯科口腔外科（磐田市大久保）	38-5000
26	日	渡辺歯科医院（周智郡森町飯田）	85-5555

プレミアム付きクーポン券「～生活応援～元気はつらっクーポン券」を販売します！

◇市内の消費拡大と中小事業所支援を目的に、1冊あたり10%（500円分）のプレミアムが付くクーポン券「～生活応援～元気はつらっクーポン券」を販売します。1人10冊まで購入できます。1冊につき500円お得です。

販売期間 4月1日(水)～6月30日(火)（土・日曜日、祝日は除く。売り切れ次第、終了）

販売場所 袋井商工会議所、浅羽町商工会

販売時間 午前10時～午後3時

販売価格 1冊5,000円（1枚500円×11枚つづり）

発行数 34,000冊

購入できる方 市内に在住・在勤・在学している方、市内事業所

取扱店舗 袋井商工会議所・浅羽町商工会の会員事業所で、物品販売、飲食、サービス業などをはじめとする事業所（ただし風俗営業店は除く）

有効期間 4月1日(水)～6月30日(火) ※有効期限後は、無効になります。

◇詳細は、袋井商工会議所または、浅羽町商工会へお問い合わせください。

◇期間中にクーポン券を購入すると、さらに2,000円分のクーポン券が500円相当のお楽しみ特典もあります。

☎袋井商工会議所 ☎42-6151 袋井市新屋1-2-1 浅羽町商工会 ☎23-2440 袋井市浅名979-1



「水玉プール」 プール・フィットネス プログラム受講者募集

キッズ

●プールプログラム 期間4月24日(金)～9月30日(水) 全15回 定員各30人

プログラム名	対象	曜日	時間	内容
キッズ	年中児～ 小学2年生	月	午後3時30分～4時20分	水の心地よさ、楽しさを感じながら水に親しみ、水泳の基礎から泳法の習得を目指します。
ジュニア	小学3～6年生	火 水 金	午後4時30分～5時30分	水慣れから、水泳の楽しさや水の事故防止、安全を通して泳法の基礎を学びます。クロールや背泳ぎの初級の知識・技術の向上と25メートルの完泳を目指します。

受講料 9,600円（プール使用料、保険料を含む）

●フィットネスプログラム 期間4月27日(月)～9月28日(月) 全15回 定員各20人

プログラム名	対象	曜日	時間	内容
速く走ろう 低学年	小学1～3年生	月	午後3時30分～4時20分	短距離走が速くなることを目指し、正しい動作やバランスなどの技術向上や基礎体力として必要な瞬発力・柔軟性を高めます。
速く走ろう 高学年	小学4～6年生		午後4時30分～5時30分	

受講料 5,600円（フィットネスルーム使用料、保険料を含む）

申込方法 月見の里学遊館水玉プールにある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください（1人1プログラムのみ。プールプログラムとフィットネスプログラムは、申し込み用紙を2枚出すことにより、両方申し込むこともできます）。

申込期間 4月1日(水)午前10時～7日(火)午後6時

◇健康状態により、医師の運動許可証を提出していただくことがあります。

◇申し込み多数の場合は、抽選を行います。

◇受講料は、抽選終了時（抽選になった場合）から4月17日(金)午後8時までにご入金ください。

☎☎月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201 袋井市上山梨4-3-7

<抽選会>

日時 4月11日(土)

午後2時～

場所 月見の里学遊館

「水玉プール」 プール・フィットネス プログラム受講者募集

一般

●プールプログラム 期間4月24日(金)～9月30日(水) 全15回 定員各15人 (先着順)

プログラム名	曜日	時間	内容
上級スイミング	月	午前11時～正午	平泳ぎとバタフライの知識や技術、25mの折り返しが出来るターンや持久力を身に付けます。
ウォーターエクササイズ	火	午前10時30分～11時15分	泳げない方でも気軽に楽しく水中で全身を動かし、コンディションを整えながらシェイプアップを目指します。
中級スイミング	水	午前11時～正午	クロールと背泳ぎを中心に知識や技術を学びます。
ウォーターエクササイズ	水	午後1時30分～2時15分	泳げない方でも気軽に楽しく水中で全身を動かし、コンディションを整えながらシェイプアップを目指します。
やさしい水泳	金	午前11時～正午	初心者を対象に、水の特性を知る・潜る・浮く・足を動かすなどの基本を学びます。

受講料 10,600円 (プール使用料、保険料を含む)

●フィットネスプログラム 期間4月24日(金)～9月30日(水) 全15回 定員各30人 (先着順)

プログラム名	曜日	時間	内容
やさしいエアロ	月	午前10時20分～11時10分	らくらくテンポとリズムで体を動かし、体力づくりとシェイプアップを目指します。
ボディコンディショニング	月	午後1時30分～2時30分	ダンベル体操やチューブ体操、エアロビックにより脂肪を燃焼させ、身体を引き締めます。
ダンベルダイエット	月	午後7時30分～8時30分	ダンベル体操を中心に、エアロビックとストレッチ運動で筋肉をつけ、太りにくい体質や活動的な元気な身体をつくります。
ベーシックエアロ	火	午前10時30分～11時30分	エアロビックの基本動作を中心に、たっぷり身体を動かし脂肪燃焼を目指します。
ラテンエアロ	火	午後1時30分～2時30分	ラテン系の音楽と体の動きをエアロビックの要素に取り入れ、軽快なリズムにより運動不足とストレスを解消します。
エアロビック&ストレッチヨガ	火	午後7時30分～8時30分	エアロビックとストレッチ運動により持久力の向上、脂肪燃焼、下半身の引き締めや柔軟性の向上を目指します。
キックボクシング&エクササイズ	水	午前10時30分～11時30分	エアロビックとボクシングの動作をミックスさせ、運動不足やストレスを解消し、心身のシェイプアップを目指します。
エアロビック&ストレッチヨガ	水	午後1時30分～2時30分	エアロビックとストレッチ運動により持久力の向上、脂肪燃焼、下半身の引き締めや柔軟性の向上を目指します。
ピラティス(夜)	水	午後6時30分～7時20分	ピラティス独特の運動により体幹部の筋力強化や身体バランスのとれた、総合的な体力づくりを目指します。
ピラティス(朝)	金	午前11時20分～午後0時10分	ピラティス独特の運動により体幹部の筋力強化や身体バランスのとれた、総合的な体力づくりを目指します。
太極拳	金	午後1時30分～2時30分	陳氏太極拳を基本から学びます。太極拳の呼吸法を交え、ゆっくりした動作で全身を使い、心身のバランスを整えます。
ヒップホップ	金	午後7時30分～8時30分	簡単なダンスステップをもとにヒップホップの振り付けを楽しみます。体の動かし方やリズムのとり方などの基礎を学び運動不足解消を目指します。

受講料 6,600円 (会場使用料、トレーニングルーム使用料、保険料を含む)

申込方法 月見の里学遊館水玉プールにある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください(1人1プログラムずつ受付します。複数のプログラムを希望する方は、改めて受け付けしてください)。

申込開始 4月12日(日)午前10時～

持ち物 受講料(健康状態により、医師の運動許可証)

☎㊟月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201 袋井市上山梨4-3-7

「市民体育館」スポーツプログラム受講生募集

●成人スポーツ教室 期間5月8日(金)～10月31日(土) 全15回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
ソフトエアロビック	成人男女	火	午前10時～11時	70人	ウォーキング中心の衝撃の少ない動作で行うソフトエアロビックです。
はつらつ元気	おおむね65歳以上の健康な男女	火	午前9時～10時	25人	頭と身体と心を動かして、健康の維持と増進を目指します。
ピラティス	成人男女	金	午前10時～11時	50人	呼吸を意識しながら心を安定させ筋肉をバランスよく鍛えるトレーニングです。
シェイプアップ教室	成人男女	土	午後1時30分～3時	25人	エアロビックで脂肪を燃焼し、筋肉を付ける運動で身体を引き締めます。

●ちびっこスポーツランド 期間5月13日(水)～10月14日(水) 全15回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
ちびっこスポーツランド	就園前の幼児と保護者(ひとり歩きできる幼児)	水	午前9時30分～11時	135組	前半は体育用具を使った自由遊び、後半は講師による集団遊びです。月1回、保健相談を行います。
幼児体育教室(4歳児クラス)	年中幼児	木	午後2時45分～3時45分	20人	マットを使った運動やリズムに合わせた動きにより、楽しみながらジュニア・エアロビックの基礎を身につけます。
幼児体育教室(5歳児クラス)	年長幼児	木	午後4時～5時	20人	

「浅羽体育センター」スポーツプログラム受講生募集

●成人スポーツ教室 期間5月13日(水)～10月14日(水) 全15回

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
ソフトエアロビック&ヨガ	水	午前10時～11時	50人	初めての方でも大丈夫!音楽のビートによって簡単に楽しめるソフトエアロビックとヨガで心と体の健康を保ちます。

受講料 各プログラム3,000円(いずれも施設使用料、保険料を含む)

申込方法 市民体育館または、袋井・浅羽体育センターにある申込用紙に必要事項を記入して、受講料を添えて受講会場にお申し込みください。

申込受付 4月4日(土)午前9時～4月11日(土)午後8時

◇定員になり次第、締め切らせていただきます。

◇定員に満たないプログラムは、4月17日(金)午後4時まで申し込みを受け付けます。

◇教室開始後の取り止めは、受講料の返金できませんので、ご了承ください。

問④市民体育館 ☎42-1920 袋井市泉町2-7

問④浅羽体育センター ☎23-4812 袋井市東同笠1611-5



「袋井体育センター」スポーツプログラム受講生募集

●成人スポーツ教室 期間5月8日(金)～10月20日(火) 全15回

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
さわやかエアロビック(夜間)	火	午後7時30分～8時30分	50人	簡単なリズムステップの組み合わせで行うエアロビックです。
かんたんエアロビック	水	午前9時30分～10時30分	50人	分かりやすい動作を中心に行うエアロビックです。
楽しい健康体操	水	午後1時30分～3時	40人	ゲーム、基礎運動、球技などで仲間づくりをしながら無理なく運動します。
お手軽シェイプ	木	午前9時30分～10時30分	50人	ダンベル体操、リズムステップ、ストレッチを中心に全身運動を行います。
よくばり体力(夜間)	木	午後7時30分～8時30分	50人	エアロビックやヨガ、ストレッチ、ダンベル体操などで体を引き締め、ほぐします。
いきいきボディづくり	金	午後1時30分～2時30分	50人	リズム体操やボールなどの器具を使って全身を引き締めます。

●ちびっこスポーツランド 期間5月8日(金)～10月9日(金) 全15回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
ちびっこスポーツランド	就園前の幼児と保護者(ひとり歩きできる幼児)	金	午前9時30分～11時	135組	前半は体育用具を使った自由遊び、後半は講師による集団遊びです。月1回、保健相談を行います。

●キッズエアロビック 期間5月9日(土)～10月17日(土) 全15回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
キッズエアロビック	小学1～6年生の男女	土	午前9時30分～10時30分	30人	エアロビックを中心に体力づくりをします。

受講料 各プログラム3,000円(いずれも施設使用料、保険料を含む)

申込方法 市民体育館または、袋井体育センターにある申込用紙に必要事項を記入して、受講料を添えて受講会場にお申し込みください。

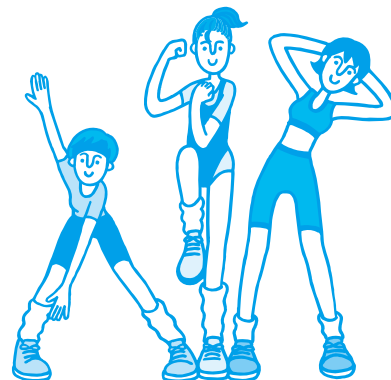
申込受付 4月4日(土)午前9時～4月11日(土)午後8時

◇定員になり次第、締め切らせていただきます。

◇定員に満たないプログラムは、4月17日(金)午後4時まで申し込みを受け付けます。

◇教室開始後の取り止めは、受講料の返金できません。ご了承ください。

☎☑袋井体育センター ☎43-1790 袋井市上田町267-19



国民健康保険の高齢受給者証をお持ちの方(70～74歳の方)へ

70～74歳の方の自己負担割合は、平成22年3月まで1割負担に据え置かれます(自己負担3割の方は除く)

◇国民健康保険法の制度の改正により、今年4月から、70～74歳の方の自己負担割合が1割負担の方は、2割負担へ引き上げられる予定でしたが、平成22年3月まで継続して1割負担に据え置かれることとなりました。

◇この見直しにより、高齢受給者証の記載が一部変わるため、対象となる方へは、新しい高齢受給者証を3月末日までに郵送します。4月以降は新しい受給者証をお使いください。

◇また、現在お持ちの高齢受給者証は回収しますので、4月になりましたら返信用封筒で返送いただくか、市役所1階市民課保険年金係または、支所1階市民サービス課市民サービス係まで直接お持ちください。

※自己負担3割(現役並み所得者)の高齢受給者証をお持ちの方は、そのまま有効期限までお使いください。

☎市民課保険年金係 ☎44-3113 〒437-8666 袋井市役所

子育てサポートキャラバン 「くるくる」が巡回中です

日程

日	所
4月 6日(月)	明和第二保育園(午後は休み)
7日(火)	今井公民館
8日(水)	三川公民館
9日(木)	浅羽西公民館
10日(金)	浅羽東公民館
13日(月)	方丈ふれあい会館
14日(火)	笠原公民館
15日(水)	袋井東公民館

◇1日(水)～3日(金)はお休み。

時 午前10時～午後4時

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者

費用 無料

◇申し込みは不要です。

直接、都合のよい会場

へお越しください。



◇上記以外の日程は、市ホームページ
(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>) をご覧ください。

☎明和第二保育園 ☎43-8488

すこやか子ども課保育係

☎44-3120



献血にご協力ください

日 4月1日(水)

時 午前9時30分～11時50分、午後1時～4時

所 市役所駐車場献血バス(受付は、市役所1階ロビーで行います)

対象 16～69歳の健康な方

献血の種類 全血献血400ml

◇献血時に本人確認を行います。運転免許証や保険証などをお持ちください。

☎しあわせ推進課社会福祉係

☎44-3119

袋井市長・市議会議員選挙 立候補届出書類事前審査

◇任期満了に伴う袋井市長・袋井市議会議員選挙における立候補届出書類事前審査を行います。

日 4月2日(木)・3日(金)

時 午前8時30分～

所 市役所3階302会議室

◇審査日程は、事前に市選挙管理委員会へご確認ください。

☎市選挙管理委員会
(総務課行政係内)

☎44-3100



◎長時間、市営駐車場を利用する場合は、愛野駅前南・北駐車場がお得です

◇愛野駅前南・北駐車場では、7時間以上24時間までは700円で駐車できます。

料金 1時間につき100円(7時間～24時間は700円)

<愛野駅前南駐車場では、定期駐車券も利用できます>

◇定期駐車券は、1日何回でも何時間でも駐車できます(駐車場が満車の場合は駐車できません)。

定期駐車券 1か月5,000円

販売時間 午前6時～午後8時

販売場所 袋井駅前駐車場管理室(☎43-3470)

※定期券購入後の払い戻しはできません。

<お得な回数券もご利用ください>

回数券 ▽100円券22枚つづり…2,000円 ▽200円券11枚つづり…2,000円

◎自転車・バイクの方は、駐輪場をご利用ください

<袋井駅前駐輪場>

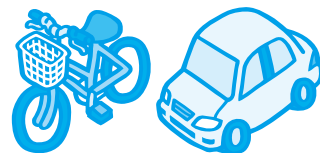
料金(1日1回) ▽自転車…100円 ▽バイク…150円

定期券(1か月・3か月) ▽自転車…1,500円/月 ▽バイク…2,500円/月

<愛野駅前南北駐輪場>

料金 無料

☎地域振興課交通防犯係 ☎44-3125 袋井駅前駐車場管理室 ☎43-3470



情報ボックス

☎は問い合わせ先

☑は申し込み先

✉はEメール

マナーエアロビック全国ビデオコンクール 入賞おめでとうございます

◇平成20年7月から11月にかけて(社)日本エアロビック連盟が開催した「☆きらきらkids『マナーエアロビック』全国ビデオコンクール」の自由部門にて、市内のエアロビックグループ「袋井フラッシュライトキッズA」が優秀賞を受賞しました。

☎スポーツ推進課スポーツ健康係 ☎44-3128

日本PTA全国協議会会長表彰 おめでとうございます

◇平成20年11月に開催された日本PTA創立60周年記念式典で、渡邊^{なのみ}尚弥さん(笠原小学校・平成19年度市PTA連絡協議会会長)と山名小学校PTA(山下明徳平成20年度会長)が、日本PTA全国協議会会長表彰を受けました。

☎生涯学習課生涯学習係

☎23-9268

狂犬病予防注射と犬の登録を行います

◇子犬は、生後90日を過ぎた日から30日以内に必ず登録してください。

◇生後91日以上の子犬には、毎年1回(原則として4月1日から6月30日の間に)、狂犬病予防注射を行うことが義務付けられています。

◇狂犬病を発生させないため、愛犬には必ず予防注射を接種させましょう。

日程・会場 下表のとおり(申し込みは不要です。直接会場にお越しください)

内容・対象 ▽犬の登録…未登録の飼い犬 ▽狂犬病予防注射…すべての飼い犬

登録料 1頭3,000円(既に登録されている場合は、不要)

予防注射料 1頭3,320円(注射済票交付手数料を含む)

※お釣りのないようにご用意ください。

持ち物 愛犬手帳、狂犬病予防注射のお知らせはがき

◇はがきは、3月中旬に郵送します。

はがきが届かない方は、ご連絡ください。



月/日	時間	会場
4/7 (火)	諸井公会堂	9:30~10:40
	浅羽山の手公会堂	11:00~11:30
	浅羽防災センター	13:10~14:00
	豊住公会堂	14:20~15:00
4/8 (水)	梅山公会堂	9:30~10:20
	松原研修センター	10:40~11:30
	長溝公会堂	13:10~13:35
	中公民館	13:50~14:15
4/9 (木)	富里中公民館	14:30~15:00
	中新田老人憩の家	9:30~10:10
	大野研修センター	10:30~11:30
	太郎助公会堂	13:10~13:35
4/10 (金)	湊東集会所	13:50~14:15
	湊西公会堂	14:30~15:00
	東同笠公会堂	9:30~10:20
	西同笠集会场	10:40~11:30
4/14 (火)	浅羽会館自転車置場	13:10~14:10
	浅羽支所玄関前	18:00~20:00
	馬ヶ谷公会堂	9:30~10:20
	春岡公会堂	10:40~11:30
4/14 (火)	上山梨下町公会堂	13:10~13:50
	下山梨下公会堂	14:10~15:00

月/日	時間	会場
4/16 (木)	村松西公会堂	9:30~10:20
	不入斗公会堂	10:40~11:30
	袋井東公民館	13:10~13:50
	袋井南公民館	14:10~15:00
4/17 (金)	小山公会堂	9:30~10:20
	木原公会堂	10:40~11:30
	上久能公会堂	13:10~13:50
	袋井北公民館	14:10~15:00
4/21 (火)	袋井北公民館	14:10~15:00
	宝野公会堂	9:30~10:20
	サンライフ袋井	10:40~11:30
	農協笠原支店	13:10~13:50
4/23 (木)	笠原公民館	14:10~15:00
	袋井西公民館	9:30~10:20
	市民体育館	10:40~11:30
	市役所正面玄関前	18:00~20:00
4/24 (金)	三川公民館	9:30~10:20
	深見東公民館	10:40~11:30
	今井公民館	13:10~13:50
	下新池公会堂	14:10~15:00
4/26 (日)	市役所正面玄関前	9:00~11:50
	浅羽支所玄関前	13:10~16:00

※都合のよい会場にお越しください。

◇狂犬病予防注射は、動物病院でも接種できます。

☎環境政策課環境衛生係 ☎44-3115 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212

スポーツ安全保険を ご利用ください

◇5人以上の社会教育団体がアマチュアスポーツ、文化活動、ボランティア活動などの活動中に、けがをしたり、させたり、他人の物を壊したりした場合の保険です。

内容 活動中または、活動への往復中の障害保険、賠償責任保険、共済見舞金

保険期間 4月1日(水)~平成22年3月31日(水)

掛け金 年額600円~9,000円(補償額により異なります)

申込方法 市役所2階スポーツ推進課や各公民館などにある加入依頼書に必要事項を記入して、スポーツ安全協会静岡支部にお申し込みください。

☎☑スポーツ安全協会静岡支部

☎054-262-3039 〒422-8004 静岡県駿河区国吉田5-1-1

(財)県体育協会内

☎☑スポーツ推進課スポーツ振興係

☎44-3129

4月から「広報ふくろい」の 紙面が変わります

◇4月から、広報ふくろいの内容構成とデザインを一新します。

◇特集記事などは毎月1日号に掲載し、15日号には行事予定やお知らせのみを掲載していきます。

☎秘書広報課広報広聴係 ☎44-3104

● 袋井体育センター 利用時間の変更

◇4月から日曜日・祝日も午後9時30分まで利用できるようになります。

開館時間 午前8時30分～午後9時30分

休館日 毎週月曜日（祝日の場合は、翌日）、年末年始

◇夏休み期間（7月18日（土）～8月31日（月））は、休館なしで運営します。

☎袋井体育センター ☎43-1990

● 袋井B&G海洋センター 休館日・利用時間の変更

◇4月から休館日が毎月第3月曜日のみとなり、日曜日・祝日も午後9時まで利用できるようになります。

開館時間 午前9時～午後9時

休館日 毎月第3月曜日（祝日の場合は、翌日）、年末年始

◇また、夏休み期間（7月18日（土）～8月31日（月））は、原則休館なしで運営します。

☎袋井B&G海洋センター ☎43-1523

● 小・中学生家庭への 就学援助をしています

◇小・中学生がいる家庭で、経済的な理由で学用品の購入などにお困りの方へ就学援助をしています。

対象 次の①②に当てはまる児童生徒の保護者の方 ①市内在住で公立の小・中学校に在籍している②市民税が非課税など一定の基準に当てはまる（※詳しくは、在籍する小・中学校にお問い合わせください）

支給内容 学校給食費、学用品・通学用品費など

申込方法 児童生徒が通う小・中学校にある申込書に必要事項を記入のうえ、学校へ提出してください。

☎教育企画課総務係

☎23-9200

☎各小・中学校



● 宝くじ助成で祭典用品などを整備しました

◇(財)自治総合センターの平成20年度宝くじ助成金を使い、浅羽南自治会の祭典用品（太鼓・天幕・お面など）と太郎助自治会の屋台彫り物を整備しました。



☎地域振興課地域活動支援係

☎44-3107

● 児童扶養手当の振り込みは 4月10日です

◇4月は平成20年12月から平成21年3月までの児童扶養手当（母子家庭に支給する手当）の支給月です。

◇手当月額は、児童扶養手当証書の裏面に記入してあります。ご確認ください。

振込日 4月10日（金）

◇新たに児童扶養手当の支給対象母子家庭となる方は、申請が必要です。

☎☎すこやか子ども課子育て支援係

☎44-3120

☎市民サービス福祉課市民福祉係

☎23-9213



● 平成21年度固定資産税の縦覧・閲覧を行います

<固定資産評価額の縦覧>

縦覧期間 4月1日（水）～6月1日（月）（土・日曜日、祝日は除く）

所 市役所2階税務課資産税係、支所1階市民サービス課

対象 袋井市に固定資産税を納める義務がある方、その同居の親族・納税管理人（そのほかの方は委任状が必要です）

内容 市内すべての土地や家屋の評価額の縦覧

持ち物 次の①～③のいずれかと認め印 ①納税通知書②課税明細書③身分証明書（運転免許証、住民基本台帳カード、健康保険証など）

◇縦覧帳簿には資産を所有している方の住所や氏名は記入されていません。

<固定資産課税台帳の閲覧>

閲覧期間 4月1日（水）～平成22年3月31日（水）（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）

所 市役所2階税務課、支所1階市民サービス課

対象 袋井市に固定資産をお持ちの方、その同居の親族・納税管理人、借地借家人（そのほかの方は委任状が必要です）

内容 固定資産課税標準額などの閲覧

持ち物 ▽個人の場合…次の①～③のいずれかと認め印 ①納税通知書②課税明細書③身分証明書（運転免許証、住民基本台帳カード、健康保険証など）▽法人の場合…法人の代表者印が押してある閲覧申請書または、閲覧委任状と窓口に来る方の認め印（借地借家人が、自分の借りている土地や家屋の課税台帳を閲覧したい場合は、賃貸借契約書などの権利を確認できる書類も必要です）

◇6月1日（月）までは、課税台帳のコピーは無料です。

☎税務課資産税係 ☎44-3110

平成21年6月採用 袋井市職員・袋井市森町広域行政組合消防職員募集

●募集内容

職 種	採用予定人員	受 験 資 格
一般事務員	若干名	【大学卒業程度】 昭和53年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた方 【短大卒業程度】 昭和56年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方 【高校卒業程度】 昭和58年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方
消防職員	若干名	昭和59年4月2日以降に生まれ、高校卒業程度の学歴がある方

●試験日・試験会場・試験科目

※応募人数により、会場を変更する場合があります。

試 験	試験日	試験会場	職 種	試 験 種 目
第1次試験	4月11日(土)	消防署	消防職員	面接試験、体力検査
	4月12日(日)	総合センター 市役所	全職種	教養試験、一般性格診断検査、専門試験（一般事務大卒）
第2次試験	4月28日(火)	市役所	全職種	面接試験

●採用日 6月1日(月)

受付期間 3月16日(月)午前8時30分～31日(火)午後5時15分（土・日曜日、祝日は除く）

※郵送などの場合は、3月31日(火)必着

申込用紙の請求 ①市役所4階総務課人事研修係で交付します。②郵便で請求する場合は、ご自分の住所、氏名を記入した返信用封筒（A4号）に120円切手をはり、同封してください。③市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)から申込用紙を印刷して使うこともできます。

受付方法 申込用紙に必要な書類を添えて、3月31日(火)までに市役所4階総務課人事研修係へ持参または、送付してください。

◇詳しくは、お問い合わせください。

☎㊟総務課人事研修係 ☎44-3101 〒437-8666 袋井市役所

●シルバー人材センターの 会員を募集します

◇地域の高齢者の福祉・家事援助サービスをサポートしていただける方を募集しています。

対象 市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある方

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号、年齢をお申し込みください。申し込み後、シルバー人材センターから連絡します。

㊟㊟(社)袋井・森地域シルバー人材センター

☎43-1314 FAX43-7133

浅羽支所

☎23-7090 FAX23-9528



お知らせ news



●4月から神経内科の 診療体制が変わります

◇市民病院神経内科の常勤医師が3月末で不在となるため、しばらくの間、入院診療を休止します。

◇外来診療は、非常勤医師が月・火・木曜日に行います。

◇入院が必要な方は、近隣の医療機関を紹介します。

◇大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

㊟市民病院医事課医事係

☎43-2511（代表）

●市民病院の入院会計の 計算方法が変わります

◇市民病院の入院会計が、4月から一部を除き、これまでの「出来高払い方式(診療行為ごとに診療費を計算する方式)」から、「DPC(包括支払い方式)」に変わります。

◇DPCでは、病名などをもとに1日当たりの定額払い方式と出来高払い方式を組み合わせ、入院医療費が計算されます（具体的には、入院基本料や検査、投薬、注射、画像診断などは定額支払い方式で、手術、高度な処置、リハビリなどは出来高払いで計算）。

◇入院費は、毎月初旬(前月分)と退院時に請求となります。

㊟市民病院医事課包括医療推進係

☎43-2511（代表）

相談 consultation



● 無料交通事故相談を ご利用ください

◇交通事故に関する相談に、専門の相談員が親切・丁寧にお答えします。

◇4月から相談日が変わり、予約制になります。

<袋井市役所>

日 第1水曜日を除く毎週水曜日
(祝日は除く)

時 受付午前9時～午後3時30分

所 市役所1階第1相談室

<浅羽支所>

日 毎月第1水曜日(祝日は除く)

時 受付午前9時～
午後3時30分

所 浅羽会館2階
会議室

申込方法 電話で氏名、電話番号をお申し込みください。

☎☎地域振興課交通防犯係

☎44-3125

● 不動産無料相談会

◇不動産鑑定士による無料相談会を開催します。

日 4月8日(水)

時 午前10時～午後4時(受付締切午後3時30分)

所 浜松市役所本館6階61会議室(浜松市中区元城町103-2)

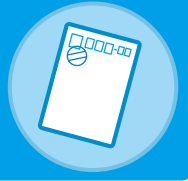
内容 不動産鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地、借家など不動産に関する相談

◇申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

☎(社)県不動産鑑定士協会

☎054-253-6715

募集 recruitment



● 「放課後子ども教室」の 運営スタッフを募集します

◇市内5小学校で、子どもたちと一緒に遊んだり、体験活動を行ったりする「放課後子ども教室」の運営スタッフを募集します。

職種 ▽安全管理員…子どもたちの見守り、受付などを行う方 ▽講師(学習アドバイザー)…体験活動、文化活動、スポーツなどを教える方

実施場所 今井小学校、山名小学校、袋井西小学校、高南小学校、浅羽東小学校

応募資格 実施する小学校区に住んでいる方(年齢・性別は問いません)

活動回数 週1回、約1時間(午後3時～4時ごろ)年間20回程度予定

登録方法 電話または、ファクス、郵送、Eメールで住所、氏名、電話番号、希望する職種(安全管理員、講師のどちらか)、講師の方は、教えていただける内容をお知らせください。電話以外での申し込みは、タイトルに「放課後子ども教室スタッフ」と明記してください。

登録締切 4月10日(金)

◇活動に応じて謝礼(1回700円程度)を支払います。

☎☎生涯学習課青少年係

☎23-9273 FAX23-9309

✉ syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp

〒437-1192 袋井市浅名1028



● 児童デイサービス 「つばめの家」看護師募集

◇障害のある3～18歳のお子さんの保育などを行う看護師を募集します。

資格要件 看護師免許有資格者

勤務時間 午後1時30分～5時30分

勤務日 週1～2日程度

勤務場所 浅羽北小学校敷地内専用室

募集人数 1人

給与時給 910円

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。随時、面接します。

◇年齢は、不問です。

☎☎児童デイサービス「つばめの家」

柳瀬さん ☎090-9265-7145

● 学習支援ボランティア募集

◇不登校児童・生徒の学習支援に関心のある方を募集します。

対象 社会人または、大学生

所 県総合教育センターあすなろ(掛川市富部456)

募集人数 30人程度(書類・面接、養成研修による選考あり)

募集期間 4月1日(水)～24日(金)

◇詳しくは、お問い合わせください。

☎☎県総合教育センター教育支援部
教育相談課 ☎054-286-9196

● 防衛省(予備自衛官補) 採用試験案内

対象 ▽一般…18歳以上34歳未満

▽技能…18歳以上で、保有する技能に応じ、53～55歳未満 ※年齢は、平成21年7月1日(水)現在

試験日 4月18日(土)～20日(月)のうちの1日

申込締切 4月13日(月)

◇非常勤の特別職国家公務員です。

◇詳しくは、ホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/sizuoka/>)をご覧ください。

☎☎自衛隊袋井地域事務所

☎43-3717



● 浅羽地区地域審議会を開催します

◇浅羽地区の皆さんの声を市政に反映させるための「浅羽地区地域審議会」を開催します。

◇どなたでも傍聴できます。

日 3月26日(木)

時 午後1時30分～

所 支所3階第1・2会議室

◇申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎市民サービス課総務係 ☎23-9211

● 市民ギャラリーの展示

◇パソコンで絵を描く会作品展

期間 4月1日(水)～10日(金)

パソコンで描いた風景画や写真など約30点を展示します。

◇西尾純子油絵展

期間 4月11日(土)～20日(月)

小びんなどをモチーフにした油絵を展示します。



◇村松正彦油彩画展

期間 4月21日(火)～30日(木)

全国スケッチの旅の風景油彩画を25点を展示します。

☎秘書広報課広報広聴係

☎44-3104

◆ 編集後記

お知らせにもちよこっと載せてあるのですが、次回から広報ふくろいの紙面とデザインが少し変わります●新しい紙面では、15日号はお知らせのみとなりますが、1日号では市政や暮らしの情報のほか、市内で頑張っている人やグループなども紹介していく予定です●今後も広報ふくろいをよろしくお祈いします。 「小」

みんなで歩こう！ウオーキングキャラバン8

◇今年で8年目を迎えるウオーキングキャラバン。友達や家族などを誘って、みんなで楽しく歩きましょう。

<平成21年度上半期スケジュール>

日	受付場所	コース	距離
4月 4日(土)	宇刈いきいきセンター (☎49-3401(山名公民館))	宇刈川せせらぎコース	約8.0km 約6.3km
4月 5日(日)	今井公民館(☎43-3388)	太田川さくら通り	約6.0km
4月29日(水)	浅羽南公民館(☎23-7205)	潮騒と命山コース	約6.7km
5月10日(日)	袋井西公民館(☎43-3304)	原野谷川水辺の路	約4.8km
5月17日(日)	浅羽北公民館(☎23-6099)	諸井里山コース	約4.6km
5月23日(土)	月見の里学遊館東側広場(☎49-3401) 下山梨下公会堂(☎49-3401(山名公民館))	月見の里学遊路 下山梨三社めぐり	約5.4km 約4.4km
5月24日(日)	浅羽東公民館(☎23-7470)	浅羽一万石コース	約6.0km
5月31日(日)	高南公民館(☎42-4224)	ミクリロード	約4.0km
7月 5日(日)	袋井北公民館(☎43-3387)	宇刈十橋・久野城址 ふるさと街道コース	約8.5km

時 午前9時～正午(受付 午前8時30分～)

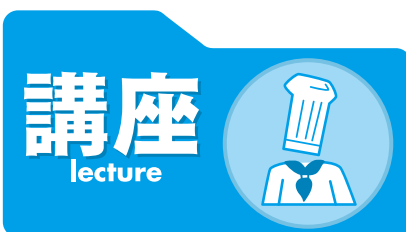
◇少雨決行。事前の申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

◇大雨など荒天の場合は、会場の公民館までお問い合わせください。

<ポイントを集めて記念品をもらおう！>

◇各公民館で、ポイントカードを配布します。10ポイントを獲得した方には達人賞と記念品を差し上げます。地元会場での参加は3ポイント、他会場での参加は1ポイントです。10ポイントを目指して、参加しましょう。

☎スポーツ推進課スポーツ健康係 ☎44-3128 各公民館



● 市民農業講座

◇野菜づくりのこつをお教えます。

日 4月9日(木)

時 午後7時～9時

所 市役所3階301会議室

対象 市内在住で農業に興味がある方や気軽に野菜づくりを楽しみたい方

定員 50人(先着順)

受講料 無料

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込期間 3月25日(水)～4月8日(水)

☎農政課農政企画係 ☎44-3133



● シニアパソコン教室

◇パソコンの基礎・基本を学びます。

日 毎週月・木曜日

時 午前9時～正午

所 協働まちづくりセンター「ふらっと」

内容 文書作成や表計算などの基本操作

対象 市内在住の50歳以上の方

定員 20人(先着順)

受講料 2,000円/月(テキスト代など)

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎NPO法人国際教育文化交流会

☎FAX43-2093



水

木

金

土

1 パソコンで絵を描く会作品展～10日(金)
市役所2階市民ギャラリー
花まつりめり絵コンクール作品展～12日(日)
袋井図書館2階展示室
献血 9:30～11:50、13:00～16:00
市役所駐車場献血バス
絵本を楽しむワークショップ(乳幼児と保護者向け)
10:30～11:30 月見の里学遊館
絵本を学ぶワークショップ(読み聞かせボランティア向け)
13:30～15:00 月見の里学遊館
水中A アク サイB おは中 法律袋 交通浅 心配総 体育

2 市長選挙・市議会議員選挙立候補届出書類事前審査
8:30～
市役所3階302会議室
おは中 年金商

3 色鉛筆画展～26日(日)
浅羽図書館1階展示コーナー
水中A おは中 おはチユ マタ

4 ウォーキングキャラバン
8:45～12:00
宇刈いきいきセンター
法多山さくらまつり親子写生大会
9:00～15:00
法多山境内
袋井新茶まつり・5日
10:00～16:00
法多山境内
水中B あ

8 はじめてクラブ
10:30～11:00
袋井ハロー保育園子育て支援センター
体育
水中A アク サイB おはチユ 法律浅 交通袋 年金袋 心配浅

9 赤ちゃんクラブ 10:00～
めいわ可睡・袋井ハロー保育園子育て支援センター・子育て支援センターすくすく
10:30～11:30
中央子育て支援センター
こころの相談
13:00～ 総合センター
市民農業講座 19:00～21:00
市役所3階301会議室
おは中 市民袋 エイA

10 花いっぱいコンクール本審査
市内各所
東海アクシス看護専門学校入学式
9:30～ 同校
可睡斎ぼたん苑開苑～5月5日(火)
同苑
水中A おは中 おは可 おはハ おはチユ おはすく マタ

11 西尾純子油絵展～20日(月)
市役所2階市民ギャラリー
水中B あ

15 カンガルーベビークラブ(障害や疾患のあるお子さんの交流や遊び場)
10:00～11:30
中央子育て支援センター
ママびよの日 14:30～15:00
めいわ可睡子育て支援センター
健康貯筋フィットネス開講
19:45～20:45
月見の里学遊館水玉プール内フィットネスルーム
年金浅 体育
水中A アク サイB おは中 おはチユ 法律袋 交通袋 心配総

16 1歳児クラブ
10:00～ めいわ可睡・袋井ハロー保育園子育て支援センター・子育て支援センターすくすく
10:30～11:30
中央子育て支援センター
ピンピンコロリの健康教室(予防医学健康塾)開講
13:30～15:00 三川公民館
おは中 精神

17 マイホールコンサート
13:20～21:00
月見の里学遊館
水中A おは中 おは可 おはハ おはチユ おはすく マタ

18 春の森づくり県民大作戦
10:00～12:00
小笠山総合運動公園工コパの森
水中B あ

22 1歳児あつまって
11:00～12:00
子育て支援センターチューリップ
水中A アク サイB おはチユ 交通袋 心配浅 体育

23 2歳児クラブ 10:00～
めいわ可睡・袋井ハロー保育園子育て支援センター・子育て支援センターすくすく
10:30～11:30
中央子育て支援センター
2歳児あつまって
11:00～12:00
子育て支援センターチューリップ
おは中 エイB

24 水玉プール・フィットネスプログラム開講
11:00ほか
月見の里学遊館水玉プール
水中A おは中 おは可 おはハ おはチユ おはすく マタ

25 絵本と遊ぶワークショップ(乳幼～小学生向け)
13:30～15:00
月見の里学遊館
2009月見の里ワークショップシリーズ①“美術”・“環境”・“親子”で過ごす時間
13:30～16:00
月見の里学遊館
水中B あ

29 ●昭和の日
可睡ゆり園開園～7月5日(日)
同園
ウォーキングキャラバン
9:00～12:00
浅羽南公民館
水中A アク サイB 体育(※)17:00～21:30は休み

30 国民健康保険税普通徴収第1期納期限
おは中

～市民課・市民サービス課窓口延長サービス～
取扱業務…住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付・印鑑登録・パスポートの交付
<毎週水曜日(29日(水)は除く)>
時 ～午後8時
所 市役所1階市民課市民サービス係・支所1階市民サービス課市民サービス係
<毎週日曜日>
時 午前8時30分～正午
所 市役所1階市民課市民サービス係

心配 社協心配ごと相談 13:00～16:00 総合センター、浅羽会館
結婚 社協結婚相談 13:00～16:00 総合センター、浅羽会館
身体 身体障害者定例相談 13:30～15:30 市役所1階相談室
補聴 補聴器相談 10:00～12:00 市役所3階303会議室
体育 市民体育館一般開放日 13:00～17:00、17:30～21:30 同所
住宅 無料住宅相談(要予約) 13:00～16:00 建築士会中遠支部事務局
精神 精神保健福祉総合相談(要予約) 13:30～15:30 中遠総合庁舎2階
エイズ エイズ検査(要予約) A9:15～B13:30～ 中遠総合庁舎西館1階
話 おはなし会 13:30～14:00 袋井図書館 14:00～14:30 浅羽図書館
映 子ども映画会 14:10～ 袋井図書館
ボラ ボランティア相談 13:00～16:00 総合センター1階
あ あさつばら市 7:00～ 支所駐車場

ふくろい 市民の カレンダー

日

月

火

～月見の里学遊館でも
証明書を発行しています～
取扱業務…住民票の写し・戸籍謄
抄本・印鑑登録証明書の交付
日 月～水・金曜日(29日(水)は
休み)
時 午前9時～午後5時
所 月見の里学遊館事務室

5 ウォーキングキャラバン
9:00～12:00
今井公民館
消防団入退団式
9:00～12:00
中央公民館
遠州まつりばやし大会
10:00～14:00
法多山境内

住宅 話 映

12 市長選挙・市議会議員選挙告示日
市長選挙・市議会議員選挙立候補
届出受付
8:30～17:00
市役所3階301会議室
普通救命講習開講
9:00～12:00 袋井消防署ほか
協働まちづくり事業説明会
10:00～ 総合センター3階A会議室

住宅 話 映

19 市長選挙・市議会議員選挙
投票日
7:00～20:00
市内各投票所
小学生クラブ 13:00～15:00
中央子育て支援センター(袋井南小
学校体育館で開催)
市長選挙・市議会議員選挙開票
21:00～ 袋井体育センター

心配 結婚 住宅 話 映 ボラ
総 総

26

住宅 話 映

※事前に申し込みが必要な
行事もあります。

6
春の交通安全運動～15日(水)
市内小・中学校入学式
各小・中学校
韓国語講座(初級)開講
13:30～15:00
袋井国際交流協会

水中 おは おは おは
B 中 可 すく

13
市長選挙・市議会議員選挙期日前投
票開始～18日(土)
8:30～20:00
市役所1階市民ホール
支所1階ロビー

水中 おは おは おは
B 中 可 すく

20
親子リズムうんどうあそび開講
10:00～11:00
月見の里学遊館

水中 おは おは おは
B 中 可 すく

27

すくすく誕生会
10:30～11:00
子育て支援センターすくすく

水中 おは おは おは 法律
B 中 すく 可 社

7
市内幼稚園入園式
各幼稚園
初心者菊づくり講座開講
9:30～11:30
山名公民館

水中 サイ おは おは 結婚 ウオ マタ
B A 中 ハ 総

14
はじめてクラブ
10:30～11:00
子育て支援センターすくすく

水中 サイ おは おは ウオ マタ 結婚 補聴
B A 中 ハ 浅

21
村松正彦油彩画展～30日(木)
市役所2階市民ギャラリー
赤ちゃんあつまって
14:30～15:30
子育て支援センターチューリップ
ピラティス開講
10:00～11:00 月見の里学遊館

水中 サイ おは おは ウオ マタ
B A 中 ハ

28

はじめての会
10:30～11:00
めいわ可睡子育て支援センター

水中 サイ おは ウオ マタ おは 結婚
B A 中 ハ 総

救急当番医

今月の夜間・休日の救急当
番医は、広報ふくろい3月15
日号11ページをご覧ください。

※救急当番医は、テレホン・
サービス☎42-7151でも
ご案内しています。

■月～土曜日 18:00～

■日曜日、祝日 8:00～

※市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)では当番医
のほか、各医院の地図もご
覧いただけます。

水中 水中ウォーキング
A10:20～B14:30～
月見の里学遊館水玉プール
サイ アクアサイズ
A11:30～B19:30～
月見の里学遊館水玉プール
アク アクアピクス
10:00～10:30
袋井B&G海洋センター
マタ マタニティスイミング
11:30～12:30
袋井B&G海洋センター
ウォ 水中ウォーキング
9:30～10:00、19:30～20:00
袋井B&G海洋センター

おは おはなし広場 裏面参照 中
央子育て支援センター、めいわ
可睡子育て支援センター、袋井
ハロー保育園子育て支援セン
ター、子育て支援センター
チューリップ、ルンビニ第二保
育園子育て支援センターすく
すく

年金 年金相談 10:00～12:00、
13:00～15:00 袋井市役所
3階302会議室、浅羽支所3階
第2会議室、袋井商工会議所

市民 市民相
13:00-
袋井市
法律 市民法
13:00-
袋井市
法律 社協法
13:00-
総合セ
交通 交通事
裏面参
袋井市

●浅羽支所 ほか

◇相談日が祝日の場合、お問い合わせのうえお出掛けください。

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ
市民相談	家庭生活での心配ごと、行政に関する相談	奇数月の第2木曜日	午後1時～4時	浅羽会館2階3号会議室	市民相談員(行政相談委員、人権擁護委員) 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前の午前8時30分から予約を受け付けます。電話可)	第2水曜日 要予約(1年度につき1人1回のみ)	午後1時～4時30分 (30分ごとの予約制)	支所3階第3号会議室	弁護士 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	15日(水)	午前10時～正午、午後1時～3時	支所3階第2号会議室	社会保険事務所職員 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
交通事故相談	交通事故をめぐる示談、賠償請求などの相談	第1水曜日要予約	午前9時～午後3時30分	浅羽会館2階7号会議室	専門相談員 市民サービス課総務係 ☎23-9211
社協 心配ごと相談	心配ごとの相談	第2・4水曜日	午後1時～4時	浅羽会館2階3号会議室	人権擁護委員、保護司、民生委員、行政相談委員 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日 (29日は休み)	午前8時30分～午後5時	浅羽会館	社協職員 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日 (29日は休み)	午前8時30分～午後5時	浅羽会館	社協職員 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日 (29日は休み)	午前9時～午後4時	浅羽会館	社協職員 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 結婚相談	結婚相手の紹介(持ち物 申し込み時に写真・認め印)	14日(火)	午後1時～4時	浅羽会館	民生委員・児童委員など 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229

あなたも参加してみませんか？

区分	内容	とき	ところ	備考
あさっばら市	地元でとれた農作物を販売します。	土曜日	午前7時～	支所駐車場 売り切れ次第、終了します。
市民体育館	インディアカ、バドミントン	第1・3・5水曜日	午後1時～5時	市民体育館 入場料 50円 市民体育館 ☎42-7714 4月29日(水)は、午後5時30分～9時30分は休み。
	卓球、バスケットボール	第2・4水曜日	午後5時30分～9時30分	
水中 ウォーキング	指導員が効果的な水中ウオーキング法をアドバイスします。	市民カレンダーのとおり	午前9時30分～10時 午後7時30分～8時	袋井B&G海洋センター 入場料 高校生以上300円 中学生以下150円 当日、教室コースにお集りください。袋井B&G海洋センター ☎43-1523
			A午前10時20分～ B午後2時30分～	月見の里学遊館 入場料 大人400円 小人200円 当日、歩行浴コースにお集りください。
アクアサイズ	音楽に合わせて水中運動を行います。	火曜日	午前11時30分～	水曜日 午後7時30分～
アクアピクス		水曜日	午前10時～10時30分	
陸上競技場 個人利用日	エコパスタジアムが利用できます。	市民カレンダーのとおり	午前8時30分～午後5時	小笠山総合運動公園 使用料 大人200円 高校生以下100円(エコパハウスで利用券を購入してください) エコパハウス ☎41-1800
マイホール コンサート	うさぎホールでコンサートグランドピアノを弾いてみませんか(20分間)	17日(金)	午後1時20分～9時	月見の里学遊館 うさぎホール 参加無料、4月15日(水)までに電話でお申し込みください。月見の里学遊館 ☎49-3400
赤ちゃん クラブ	乳幼児と親、小・中学生、高校生までが自由に遊び、交流できる場所です。	第2・4水曜日を除く毎日 (8日・22日は休み)	午前9時～午後6時	中央子育て支援センター(袋井センタービル2階) 参加無料 中央子育て支援センター ☎45-0085
	仲良くしましょう	9日(木)	午前10時～11時	めいわ可憐子育て支援センター
	「はじめての歯みがき」コツと心得(歯科衛生士講話)	9日(木)	午前10時～11時	袋井/10-保育園子育て支援センター 持ち物 現在使用中の歯ブラシ、タオル
	はじめましてよろしくね	9日(木)	午前10時30分～11時30分	子育て支援センター-すくすく
赤ちゃんあつまつて	はじめましてよろしくね	9日(木)	午前10時30分～11時30分	中央子育て支援センター 要予約(4月3日(金)～7日(火)) 定員20組
	こいのぼりを作ろう	21日(火)	午後2時30分～3時30分	子育て支援センター-チュールップ 持ち物 のり
1歳児 クラブ	仲良くしましょう	16日(木)	午前10時～11時	めいわ可憐子育て支援センター
	歯みがきやってみよう(歯科衛生士講話)	16日(木)	午前10時～11時	袋井/10-保育園子育て支援センター 持ち物 現在使用中の歯ブラシ、タオル
	はじめましてよろしくね	16日(木)	午前10時30分～11時30分	子育て支援センター-すくすく
	はじめましてよろしくね	16日(木)	午前10時30分～11時30分	中央子育て支援センター 持ち物 タオル 要予約(4月10日(金)～15日(水)) 定員20組
1歳児あつまつて	こいのぼりを作ろう	22日(水)	午前11時～正午	子育て支援センター-チュールップ 持ち物 のり
2歳児 クラブ	みんなで遊ぼう	23日(木)	午前10時～11時	めいわ可憐子育て支援センター
	歯みがきできるかな?一緒にやろう!!(歯科衛生士講話と指導)	23日(木)	午前10時～11時	袋井/10-保育園子育て支援センター 持ち物 現在使用中の歯ブラシ、タオル
	はじめましてよろしくね	23日(木)	午前10時30分～11時30分	子育て支援センター-すくすく
	はじめましてよろしくね	23日(木)	午前10時30分～11時30分	中央子育て支援センター 持ち物 手ふきタオル 要予約(4月17日(金)～21日(火)) 定員20組
2歳児あつまつて	こいのぼりを作ろう	23日(木)	午前11時～正午	子育て支援センター-チュールップ 持ち物 のり
ママびよの日	お友だちづくりと座談会	15日(水)	午後2時30分～3時	めいわ可憐子育て支援センター 対象:1歳までの子ども(第1子)とお母さん
はじめての会	初めて子育て支援センターを利用する方のために活動内容を紹介します。	28日(火)	午前10時30分～11時	めいわ可憐子育て支援センター
		8日(水)	午前10時30分～11時	袋井/10-保育園子育て支援センター
		14日(火)	午前10時30分～11時	子育て支援センター-すくすく
小学生クラブ	体を動かして遊ぼう	19日(日)	午後1時～3時	中央子育て支援センター(袋井南小学校体育館で開催) 持ち物 水筒、手ふきタオル 要予約(3月22日(日)～4月18日(土)) 定員20人
ふれあい広場	絵本の読み聞かせや手遊びなどで楽しく過ごします。	土曜日	午前10時30分～11時	中央子育て支援センター
		月～金曜日(8日、22日、29日は休み)	午前11時15分～11時30分	
		月・金曜日(3日は休み)	午前10時30分～、午後2時30分～	
		火・金曜日(3日は休み)	午前10時30分～11時	
		水・金曜日	午前11時～、午後2時30分～	
おはなし広場	絵本や紙芝居などを見ながら楽しく過ごします。	月・金曜日	午前10時30分～11時	めいわ可憐子育て支援センター 参加無料、申し込みは不要です。
		水・金曜日	午前10時30分～11時	子育て支援センター-チュールップ
おはなし会	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどを行います。	日曜日	午後1時30分～2時	袋井図書館 参加無料、申し込みは不要です。
			午後2時～2時30分	浅羽図書館
おもちゃ 図書館	障害のある子どもたちがおもちゃで自由に遊べます。	第4日曜日	午前10時～正午	南こどもコミュニティハウス しあわせ推進障害者福祉係 ☎44-3114 社会福祉協議会 ☎43-3020

ふくろい市民相談窓口

●袋井市役所 ほか

◇相談日が祝日の場合、お問い合わせのうえお出掛けください。

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ	
市民相談	家庭生活での心配ごと、行政に関する相談	偶数月の第2木曜日	午後1時～4時	市役所1階第1相談室	市民相談員(行政相談委員、人権擁護委員)	市民課市民サービス係 ☎44-3112
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前の午前8時30分から予約を受け付けます。電話可)	第1・3水曜日 要予約(1年度につき1人1回のみ)	午後1時～4時30分 (30分ごとの予約制)	市役所1階第1相談室	弁護士	市民課市民サービス係 ☎44-3112
社協法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前から担当窓口で予約を受け付けます)	第4月曜日 要予約	午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	総合センター相談室	弁護士	社会福祉協議会 ☎43-3020
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	8日(水) 2日(木)	午前10時～正午、 午後1時～3時	市役所3階302会議室 袋井商工会議所	社会保険事務所職員	市民課保険年金係 ☎44-3113 袋井商工会議所 ☎42-6151
家庭児童相談	育児や児童虐待・DVなどの悩み相談	月・水・金曜日 (第2・4水曜日は休み) (29日は休み) 火・木曜日	午前9時～午後4時 正午～午後6時	中央子育て支援センター	専門相談員 (DVについては、 女性相談員)	家庭児童相談室 ☎44-3161 (中央子育て支援センター内)
療育相談	発達が気になる子どもに関する相談	月・金曜日 要予約	午前9時～午後4時	中央子育て支援センター	専門相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
消費生活相談	契約に関することや借金など消費生活についての相談	月～金曜日 (29日は休み)	午前9時30分～午後4時	市役所2階商工課	専門相談員	市消費生活センター(商工課商業労政係内) ☎44-3174
交通事故相談	交通事故をめぐる示談、賠償請求、慰謝料などの相談	第1水曜日を除く水曜日 要予約 (29日は休み)	午前9時～午後3時30分	市役所1階第2相談室	専門相談員	地域振興課交通防犯係 ☎44-3125
内職相談	内職のあっせん、相談など	月・水・金曜日	午前9時～午後5時	サンライフ袋井2階相談室	専門相談員	内職相談室 ☎44-5551
高齢者相談	高齢者の心配ごと・介護に関する相談	月～金曜日 (29日は休み)	午前8時30分～午後5時	市役所1階いきいき長寿課	市職員	いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44-3121
社協心配ごと相談	心配ごとの相談	第1・3水曜日 第3日曜日	午後1時～4時	総合センター相談室	人権擁護委員、保護司、 民生委員、行政相談委員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日 (29日は休み)	午前8時30分～午後5時	総合センター相談室	社協相談員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日 (29日は休み)	午前8時30分～午後5時	総合センター相談室	社協相談員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日 (29日は休み) 第3日曜日	午前9時～午後4時 午後1時～4時	総合センター相談室	社協職員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協結婚相談	結婚相手の紹介 (持ち物 申し込み時に写真・認め印)	7日(火)、28日(火) 第3日曜日	午後1時～4時	総合センター相談室	民生委員・児童委員など	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協こころの相談	心の問題、悩みごとなどの相談	第2木曜日	午後1時～4時	総合センター相談室	精神保健福祉士など	社会福祉協議会 ☎43-3020
無料住宅相談	住宅に関する心配ごとや相談など (月～金曜日の午前10時～午後3時に予約受付)	日曜日 要予約	午後1時～4時	建築士会中遠支部事務局 (高尾町5-22)	建築士	建築士会中遠支部事務局 ☎42-2243
でんわ子育て相談	電話での乳幼児に関する子育ての相談 マめいわ…1～3日・29日は休み マ袋井ハロ…1・2日、27日・29日は休み、25日は開館 マチューリップ…1・2日、29日は休み マすくすく…1～3日、29日は休み マ中央子育て支援センター…8日・22日は休み	月～金曜日 第2・4水曜日を除く毎日	午前9時30分～午後4時 午前9時15分～午後3時45分 午前9時30分～午後4時 午前9時30分～午後4時 午前9時～午後6時	めいわ可睡子育て支援センター 袋井ハロ-保育園子育て支援センター 子育て支援センターチューリップ 子育て支援センターすくすく 中央子育て支援センター	支援センター指導員	めいわ可睡子育て支援センター ☎43-5899 袋井ハロ-保育園子育て支援センター ☎49-3398 子育て支援センターチューリップ ☎43-1865 子育て支援センターすくすく ☎23-0370 中央子育て支援センター ☎45-0085
身体障害者定例相談	体に障害がある方の相談	第1月曜日	午後1時30分～3時30分	市役所1階相談室	身体障害者相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
補聴器相談	補聴器に関する相談	第2火曜日	午前10時～正午	市役所3階304会議室	専門相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
精神保健福祉総合相談	気分が落ち込む、やる気が出ない、アルコールの問題などの心の悩みの相談など	16日(木) 要予約	午後1時30分～3時30分	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	医師	西部健康福祉センター ☎37-2252
エイズ検査	感染の心配のある場合、匿名、無料で検査できます。検査証明書は有料です。	9日(木)要予約 23日(木)要予約	午前9時15分～10時45分 午後1時30分～3時15分	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	—	西部健康福祉センター ☎37-2253



表紙のことは

2月21日・22日、エコパで「春よ恋まつり」が行われました。御岳（岐阜県）のふもとから運ばれてきた雪でエコパに雪の広場が出現。子どもたちは、雪合戦をしたり、雪だるまを作ったりして雪と戯れました。そり滑りは、多くの親子連れで列を作るほどの大盛況。転ばないように上手にバランスを保ちながら滑っていました。このほかにも袋井茶やたまごふわふわが味わえるコーナーもあり、ひとあし早い春を楽しみました。

110番・119番

2月1日～28日

交通事故件数	72件(+1件)
交通事故死者数	0人(-2人)
交通事故負傷者数	101人(+12人)
火災件数	7件(+2件)
救急出動件数	191件(-6件)

カッコ内は前年同月比較

広報

ふくろい



袋井市の市章

2009年(平成21年)3月15日発行 第96号

編集・発行／

袋井市役所総務部秘書広報課広報聴係
〒437-8666

静岡県袋井市新屋一丁目1番地の1
TEL 0538-43-2111(代表)

【ホームページ】

<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>

【携帯サイト】

<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/i/>

【Eメール】

hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp

R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています

おでかけ スポット

桜

■袋井を彩る春の到来。市内の桜を見に行こう♪

◇春といえば、やっぱり桜。週末や休日は、市内の桜でお花見なんていかがですか。市内の桜の見所を紹介します。

＜市内の桜の見所＞

法多山、エコパ花の郷、葛城北の丸、白雲荘、敷地川堤防（山田、川会、友永、見取）、一宮川堤防（川会）、萱間公会堂西付近（萱間）、龍源院（山田）、積雲院（友永）、太田川堤防（深見、太田）、鶴松院前（山科）、宇刈川堤防（宇刈、堀越、久能、永楽町、川井、袋井）、総合センター南側水路堤防、

袋井東コミュニティ広場（袋井東公民館東側）、睦公園、渋垂神社（高尾）、勅使塚（豊沢）、小笠沢川堤防（神長、高南地区、柳原橋付近）、原野谷川堤防（袋井図書館北、新池、松袋井、諸井、二瀬多目的運動広場南）、岩松寺（浅羽）、前川堤防（西同笠、大野）、笠原児童館付近歩道、岡崎～豊沢通り、岡崎上区公園・花壇

◇このほか、市ホームページでも市内の桜の名所、お勧めポイントを紹介しています。ぜひご覧ください。

☎商工課観光振興係 ☎44-3156

みんなで
あそびに
きてね!



ふくろい新茶まつり

■今年もおいしいお茶ができました。

◇新茶の味と香りを楽しめるイベントです。

日 4月4日(土)・5日(日)

時 午前10時～午後3時

所 法多山境内（だんご販売所前）

内容 新茶のサービス・販売、手もみ茶の実演、お茶の入れ方教室、お茶当てクイズなど

☎袋井茶振興協議会 ☎44-1600



法多山さくらまつり親子写生大会

■桜咲く境内で写生に挑戦しよう。

日 4月4日(土) 雨天の場合は翌日

受付時間 午前9時～(受付で画用紙を受け取り、午後3時までには作品を提出してください)

所 法多山境内（受付は境内入口）

対象 保育園・幼稚園児、小・中学生と保護者（中学生は個人参加可）

持ち物 絵の具、クレヨン、画板など

賞 参加賞のほか、入選作品には賞状と賞品を差し上げます。

表彰 4月29日(水)昭和の日

◇申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎法多山さくらまつり実行委員会 ☎43-3601

