

「住みよさ」魅力発見伝

東洋経済新報社が毎年発表している「住みよさランキング」で、袋井市が全国36位にランクインしました。

全国784市（全783市+東京都区全体）を対象に①安心度②利便度③快適度④富裕度⑤住居水準充実度の5つの観点から、各指標について評価したものです。

第1位は、岐阜県の本巣市。袋井市は、昨年の56位から、36位へと大きく飛躍しました。



●住みよさランキングで堂々の全国36位

県内の都市では、**第2位にランク**

県内の都市で、総合評価が上位50位以内のランキングしたのは、御殿場市（全国15位）、袋井市、御前崎市（全国47位）の3市だけ。袋井市の住みよさが全国に紹介されました。

特に優れている**快適度**

袋井市が特に順位が高い「快適度」。この項目では、①公共下水道・合併浄化槽普及率②都市公園面積（人口当たり）③転入・転出人口比率④新設住宅着工戸数（世帯当たり）の4つの指標について評価され、特に優れた評価が得られました。

袋井市の全国順位

項目	総合評価	安心度	利便度	快適度	富裕度	住居水準充実度
順位	36位	86位	296位	21位	145位	531位

企画政策課企画係 ☎44-13105

多文化共生「ミコ」

●文化を知ることが共生への第一歩

6月1日現在、4,023人の外国人の方が市内に住んでいます。

そのうち、約7割がブラジル人。日本とは生活習慣や文化などに色々な違いがあります。ブラジルの文化を知って、共生への第一歩を踏み出しましょう。



「知っ得クイズ」に挑戦!

皆さんは、どれくらいブラジルの文化を知っていますか。さっそく、クイズに挑戦してみましょう。

Q1 ブラジル文化は、移民者による様々な文化が交じり合い、現在の文化になっています。日本人移民者以外に、どの国や地域の人々がブラジルに移民しているのでしょうか？

Q2 代表的なブラジル料理のひとつである「フェジョアード」。この料理は、どんな料理でしょうか？また、どのようなルーツで考案されたのでしょうか？

《クイズの答え》

Q1 ポルトガル、スペイン、イタリア、ドイツ、アフリカなど、そのほか多数の国々

Q2 黒豆と豚肉、牛肉などをニンニクと岩塩でじっくり煮込んだ料理。

アフリカから連れてこられた奴隷たちがブラジルで考案した料理であり、農場主らのために豚の上質な肉を取った残りの部分（耳や鼻、足、しっぽなど）や豆などの安い食材を出来るだけ美味しく食べるために、考え出されたといわれています。

地域振興課協働共生推進係 ☎44-13116

健康ガイド

●紫外線から皮膚を守る

紫外線は、皮膚の細胞に悪影響を与え、皮膚の老化を早めたり、皮膚がんの発生率を高めます。紫外線の影響から皮膚を守る「紫外線対策」をご紹介します。



①日差し強い時間帯を避けて外出しましょう

午前10時〜午後2時は、とても紫外線が強い時間帯です。特に、正午前後に最も強くなります。散歩をする時は、日陰を選ぶと良いでしょう。

②帽子や日傘、衣服などで紫外線を防ぎましょう

首筋まで覆う帽子やつばの広い帽子がお勧め。帽子のつばは、7cm以上あり、瞳の部分が陰になるものが理想的です。日傘は、90%近く紫外線を防ぎます。また、長袖や七分袖など、体を覆う部分の多い衣服は、首や腕、肩を紫外線から守ります。



③日焼け止めを上手に使いましょう

顔など衣類などで覆うことのできない所には、日焼け止めを上手に使うことが効果的。クリーム状以外にも、液体状、スプレー状、シートタイプなど多くのタイプがあります。自分の肌に合わせ、使いやすいものを選びましょう。

④強い日焼けをしたら、必ず病院に行きましょう

強い日焼けで赤くなるのは皮膚が炎症を起こしている状態。日焼けは、紫外線による「やけど」です。まずは冷やして、炎症を鎮めましょう。水疱ができた時、1日たっても痛みが治まらない場合は、必ず受診しましょう。

浅羽保健センター ☎23-9222

看護師の夢への第一歩、確かめに行こう！ 東海アクシス看護専門学校 オープンキャンパス 8月2日(日)・5日(水)



時 午前9時30分～正午（受付 午前9時～）
 所 東海アクシス看護専門学校
 （袋井市上田町267-30）
 内容 学校概要や募集要項の説明、校内見学、
 模擬授業、在校生の体験発表、個別相談など
 対象 入学を希望する方
 申込方法 住所、氏名、電話番号、参加希望日、
 学校名、学年を記入して、ファクスまたは、
 ホームページ、Eメールでお申し込みください。
 問 東海アクシス看護専門学校総務課
 ☎43-8111 FAX43-8122
 ✉ axis-ns01@za.tnc.ne.jp
 http://www4.tokai.or.jp/axis-ns/

東海アクシス看護専門学校ってこんなところ

東海アクシス看護専門学校は、中東遠地域の看護師の充足を目指して、袋井市・磐田市・掛川市・御前崎市・菊川市・森町の5市1町が共同で設置した公立の看護専門学校です。
 専門的な学習が必要となる看護師への道。東海アクシス看護専門学校では、経験豊かな教員と快適な学習環境、管内6病院(※)などと連携して行う臨地実習などを通じて、学生一人ひとりの可能性を引き出し、看護師への夢の実現を全力でサポートします。

うれしい！ 学校独自の奨学金・実習交通費助成制度

奨学金
 学生生活を支援するため、希望者に月額3万円を無利子で貸与。卒業後、管内6病院(※)に看護師として就職し、3年間勤務すると奨学金の返還が全額免除されます。

実習交通費助成
 学生の負担を軽減するため、管内6病院(※)などで行う臨地実習の際に必要な交通費の約半額を学校が助成します。

学校概要

● 募集定員・修業年限

学科	定員	修業年限
看護学科	1学年 男女60人	3年

● 学費など必要経費

- ・ 入学金 なし
- ・ 授業料 年額10万2,000円
- ・ 教材費 約23万円(入学時)
- ・ その他 教育研修費、行事参加費、実習交通費など



公立だから学費も安心だね♪

看護師国家試験

合格率 100%(合格者66人) ※平成20年度卒業生実績

※管内6病院…袋井市立袋井市民病院・磐田市立総合病院・掛川市立総合病院・市立御前崎総合病院・菊川市立総合病院・公立森町病院

オープンキャンパスで生の情報に触れてみよう！

オープンキャンパスは、自分の目と耳で生の情報に触れることができる絶好の機会です。自分の可能性、将来の夢など、大切なものをいっぱい見つけに来てください。
 社会人の方も、気軽にご参加ください。



在校生の体験発表



赤ちゃんのもく浴体験