

# 原田市長の

さんぽみち

## 散歩道



先月末に、エコパアリーナで、世界66の国と地域から代表選手が集まって、世界アマチュア囲碁選手権大会が開かれた。

大会は、日本棋院から大竹理事長をはじめ、テレビの囲碁番組で活躍している有名プロが主催者側として、多数来たことや地元袋井囲碁連盟の皆さんなどがボランティアとして加わり、様々なイベントも行われたので、大変盛り上がった。

試合では、中国の選手が優勝し、期待した日本選手は、5位に終わった。本来囲碁は、日本のお家芸のはずなのに、近年は、中国や韓国が圧倒的に強い。それは、両国では小学校の教科に囲碁を取り入れた結果、選手層が非常に厚くなったためといわれている。対局の前と後ろのあいさつによって、礼儀を覚え、相手の何手が先の着手を読み取ろうとするので、集中力が培われるというのが学校教育に取り入れた理由と聞いた。

毎年、7月末には回睡齋に全国から将棋好きの子どもたち80人位が集まり、2泊3日で将棋の錬成塾が開催される。日本将

棋連盟からも森内さんなど名人クラスの棋士が指導に來られ、藤枝明誠高校の将棋クラブの生徒も手伝いに來てくれる。中には、プロ棋士を目指す子どももいるので、真剣な勝負が展開される。早朝の座禅や勤行もカリキュラムに入っているから、子どもたちの精神修行もできると親からも好評だ。

今は、世の中が目まぐるしく動き、行方もはっきりつかめない時代だ。こうした時代に必要な能力の1つである直感力は、漫画やテレビゲームでも造られ、今の日本には、過剰なほど

## 「囲碁と将棋の力」

あふれている。しかし、もう一つ必要な大きな流れを読み取り、行方を判断する能力は、相手の話をじっくり聞いて、よく考え、最良の答えを出すことなので、集中力がその基礎となる。この能力は、本を読むことも養われるが、日本に昔からある囲碁や将棋を活用すれば、比較的容易に身に付けることができる。

「袋井の子どもは、集中力があがる」と言われたら嬉しい。

「毎月19日は、食育の日」

### 親子で簡単クッキング!! 手作りピザ

#### ●材料(25cm大1枚 4人分)

- |               |           |       |        |
|---------------|-----------|-------|--------|
| A             | ドライイースト   | ……    | 小さじ1/2 |
|               | 砂糖        | ……    | 大さじ1/2 |
|               | 湯(40℃)    | ……    | 90cc   |
| B             | 中力粉       | ……    | 150g   |
|               | ベーキングパウダー | ……    | 小さじ1/2 |
|               | ブラックペッパー  | ……    | 少々     |
|               | 塩         | ……    | 小さじ1/2 |
|               | オリーブ油     | ……    | 大さじ1   |
|               | ピザソース     | ……    | 大さじ3   |
|               | 玉ねぎ(スライス) | ……    | 100g   |
| ベーコン(2cm幅に切る) | ……        | 2枚    |        |
| ピーマン(千切り)     | ……        | 2個    |        |
| マッシュルーム       | ……        | 小1/2缶 |        |
| ナチュラルチーズ      | ……        | 50g   |        |

#### ●作り方

- ①Aを混ぜて5分おく。AとBの材料を混ぜ、5~6分こねたら、ボウルに入れ、ラップをかける。
- ②大きいボウルに40℃の湯をはり(分量外)、①をボウルごと浮かべて15~20分湯せんし、発酵させる。
- ③打ち粉を振った台の上で②を放射状にめん棒で丸く伸ばし、フォークで生地に穴をあける。
- ④③にピザソースを塗り、玉ねぎ、ベーコン、ピーマン、マッシュルームを飾り、ピザ全体にナチュラルチーズを散らして、180℃のオーブンで18分くらい焼く。

●栄養価(1人分) エネルギー272kcal/たんぱく質9.3g/脂質10.4g/カルシウム113mg/鉄0.7mg/ビタミンC16mg/食物繊維2.4g/塩分1.4g

●薬膳まめ知識 野菜をたっぷり食べて、夏の暑い日差しに負けない肌をつくりましょう。



1人分の野菜量57g

### 表紙のことば

5月29日、浅羽北小学校で、6年生の児童たちが、「縄文土器づくり」に挑戦しました。縄文時代の暮らしを学ぶ社会科の授業の一環として行われ、浅羽郷土資料館の職員の手指導を受けながら、真剣な表情で制作に取り組み、思い思いの土器を作りました。土器は、2週間ほど乾燥させてから焼き、完成となります。夏休みには、浅羽郷土資料館に展示される予定です。



### 袋井市メール配信サービス「メローねっと」

◇携帯電話やパソコンのメール機能を利用して、防災情報やイベント情報など、暮らしに役立つ行政情報を市民の皆さんに配信しています。

◇登録は無料です。ぜひご利用ください。

**登録方法** メローねっと登録アドレス(mellowentry@tokyoanpi.sbs-infosys.com)に空メールを送信し、返信される案内に従い、ご登録ください。

◇二次元コード対応の携帯電話をお使いの方は、右の二次元コードからもアクセスできます。

