

広報

ふくろい

9.1

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

No.102



「3人で着てもぶっかぶか!」

浅羽西幼稚園 お相撲さんと遊ぼう

今月の内容

(仮称)袋井市余熱利用施設の整備を進めています…	2	防災ひとくちメモ／多文化共生コラム／健康ガイド…	8
ふくろい日記帳	4	フクロインフォ	9
袋井の人／グループ紹介	6	市長の散歩道／季節の健康レシピ	20
街の写真館／市政Q&A	7		

（仮称）袋井市余熱利用施設の整備を進めています

整備を進めています

市では、中遠クリーンセンターの余熱を利用した健康増進施設「（仮称）袋井市余熱利用施設」の整備を進めています。健康・環境・交流を基本コンセプトとする、施設の概要について紹介します。

◎スポーツ推進課スポーツ施設係 ☎44-3128

◆余熱を利用した健康増進施設

市では、日本一健康文化都市の実現に向け、ウォーキングやエアロビックなどを通じた健康スポーツの推進や、「健康チャレンジ!!すまいる運動」の実施などにより、市民あがての健康づくり活動を進めています。

健康づくりへの市民運動をさらに推進し、医療費の低減や生活習慣病の予防などにつなげていくため、温水プールやトレーニング室などを備えた健康増進施設を整備します。

施設は、ごみ焼却の余熱利用や太陽光発電などにより、環境への負荷を抑えるとともに、ユニバーサルデザインなどに配慮し、子どもから高齢者まで世代を超えて交流ができる拠点を目指します。

◆施設の特徴

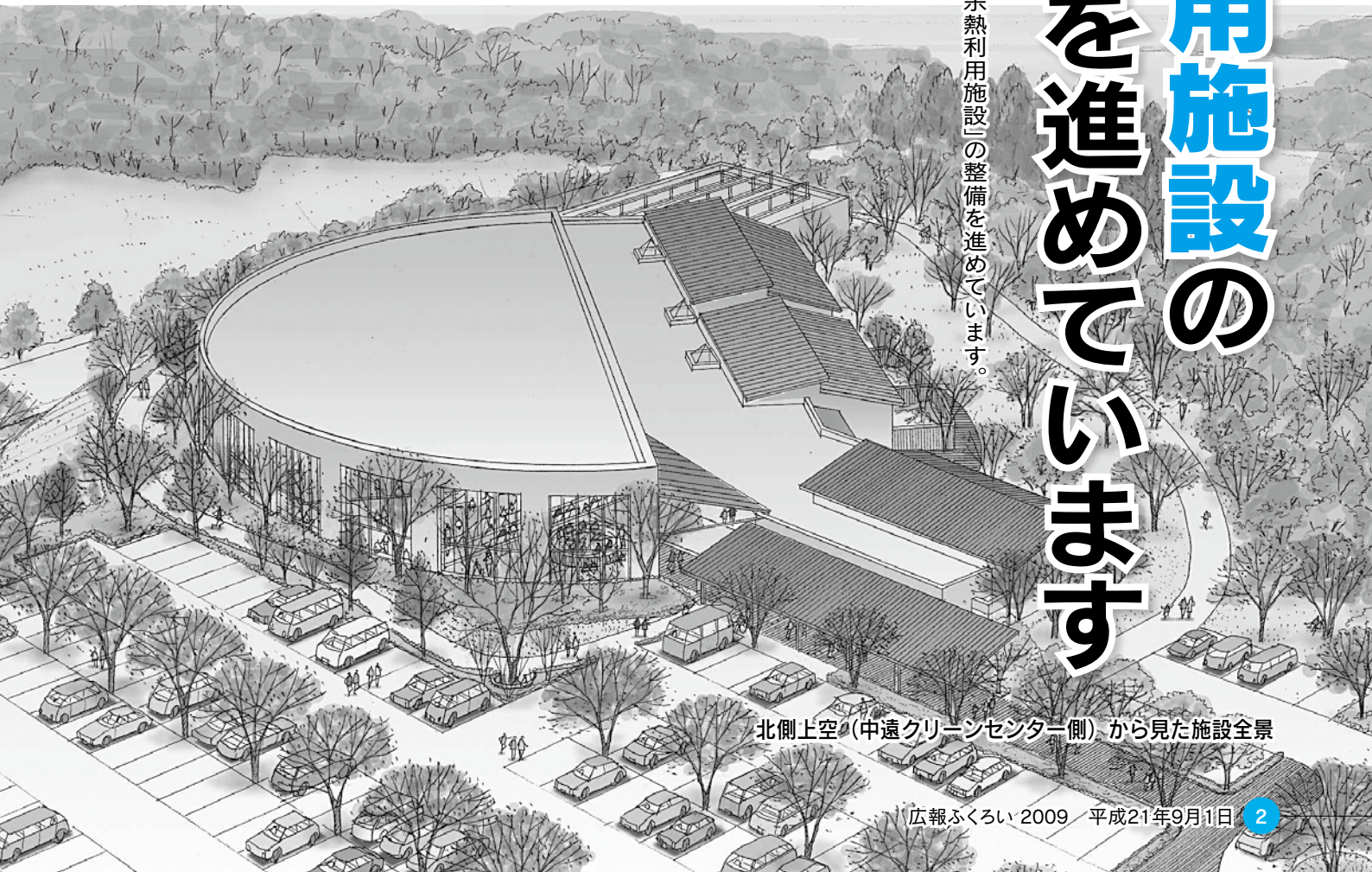
健康・環境・交流の3つを基本コンセプトに据えて、施設を整備します。

◎誰もが利用しやすい施設

- ・平屋建てにすることにより、駐車場からエントランス、諸室へと誰もが移動しやすい施設とします。

- ・子ども連れの利用者が安心してトレーニング室やフィットネス室を利用できるように、両室から目の届く位置に子どもが過ごせるスペースを設置します。

- ・受付カウンターから休憩コーナーや見守りスペースが見渡せるため、利用者の皆さんが安心して利用できます。また、プールの監視室は、救護室、事務室と一体となっており、緊急時にも迅速な対応が可能です。



北側上空（中遠クリーンセンター側）から見た施設全景

(仮称)袋井市余熱利用施設

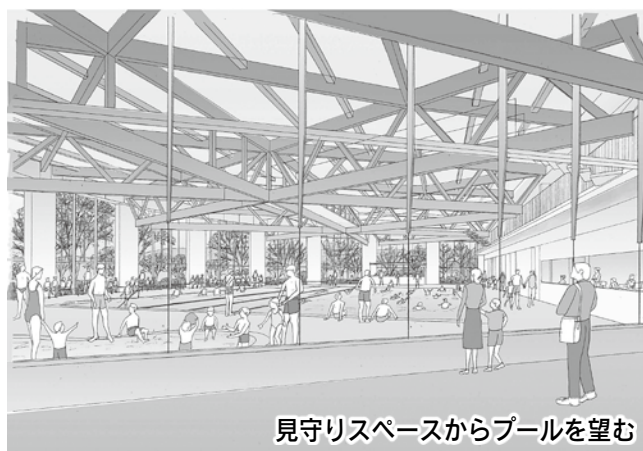
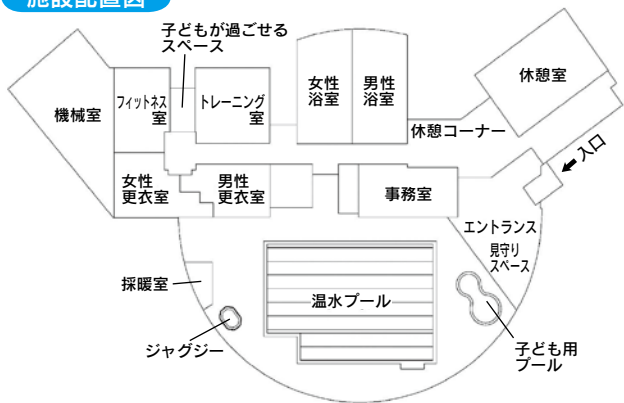
概要

建設場所 袋井市岡崎地内（中遠クリーンセンター隣）
施設構造 鉄筋コンクリート造（一部木造、鉄骨造）平屋建て
敷地面積 約11,600㎡ **延床面積** 約3,000㎡
概算工事費 約13億5,000万円

機能

運動施設 温水プール（マプール…25m×6コース ▽歩行用コース…20m×2コース）、子ども用プール、ジャグジー、採暖室、トレーニング室、フィットネス室
温浴施設 浴室
交流スペース 休憩室、休憩コーナー
管理施設 事務室など

施設配置図



見守りスペースからプールを望む

◎環境への配慮

施設の建築にあたっては、耐久性、耐候性のある材料を使い、メンテナンスに掛かる費用を抑え、天然素材の材料やリサイクル製品を活用し、環境への負荷をできる限り抑えます。
 屋根に太陽光パネルを設置し、自然エネルギーを活用します。
 中遠クリーンセンターから供給される余熱（蒸気）を高温水に変換し、余熱利用施設で受け取り、その熱でプールや浴室の水を温めます。また、諸室の空調設備などにも活用します。

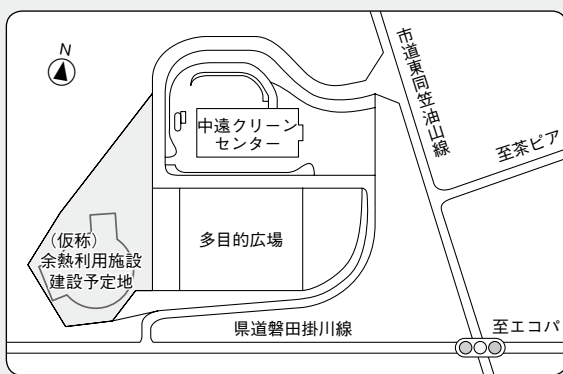


駐車場ロータリーから見た入口

◆事業経過

これらの特徴を持った袋井市の新しい健康増進施設として、平成23年4月の供用開始を目指します。

平成18年11月 袋井市森町広域行政組合が中遠クリーンセンター建設に伴う余熱利用施設のパブリックコメントを実施
 平成19年3月 袋井市森町広域行政組合が基本構想・基本計画を策定
 平成19年4月 事業主体が袋井市森町広域行政組合から袋井市へ
 平成20年8月 プロポーザル方式（※）で設計者を決定
 平成21年2月 基本設計完成



◆今後の予定

平成21年10月 実施設計完成
 平成21年11月 施設名称募集
 平成22年1月 建築工事着工
 平成23年3月 竣工
 平成23年4月 供用開始

※高度な知識や技術などが要求される業務において、複数の設計者から目的物に対する企画を提案してもらい、客観的な評価基準をもとに、優れた設計者を選定する方式。

FUKUROI DIARY

ふくろい日記帳

親子で挑戦！サマーチャレンジ集会

8月1日、山名小学校で親子サマーチャレンジ集会が行われました。

親子で様々な講座にチャレンジすることでふれあいを深めてもらおうと山名小PTAが主催したもので、集会には児童約400人と保護者が

参加。子どもたちは、日曜大工やカヌー、石鹸づくりなど40種類の講座から興味あるものを選び、お父さんやお母さんと協力しながら、各講座に挑戦しました。

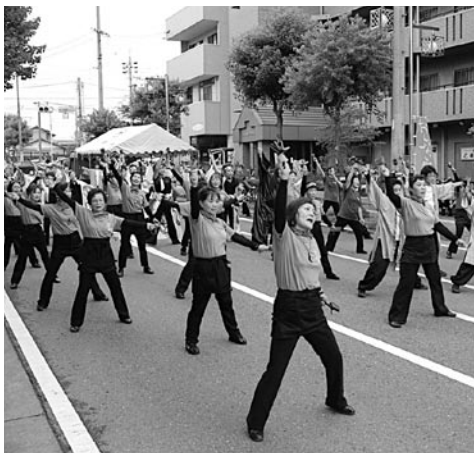


今年も袋井夏まつりで大にぎわい

8月1日、JR袋井駅前商店街で、袋井夏まつり2009が行われました。

道路の一部が歩行者天国となった駅前通りでは、袋井よさこいおんない祭やダンスパフォーマンス、フ

リーマーケットなどが行われ大にぎわい。夜には、鬼太鼓座による勇壮な太鼓の演奏や花火の打ち上げも行われ、友人や家族連れで会場を訪れた皆さんは、様々なイベントを楽しみました。



まちの話題・ニュースやできごとをご紹介します！

スポーツチャンバラで勝負！



8月10日、袋井体育センターでスポーツチャンバラ体験教室が行われました。

相手と戦う競技で、誰でも気軽に楽しめるニュースポーツです。教室では参加した小学生たちが1対1の試合や5対5での合戦などで対戦し、汗を流しました。



オープンキャンパスに参加

8月2日・5日、東海アクシス看護専門学校でオープンキャンパスが開催され、高校生や社会人など284人が参加しました。

看護師を目指す入学希望者に学校を知ってもらおうと行われたもので、参加した皆さんは、病棟での看護技術や血圧の測定、老人体験など看護学校の模擬授業を体験。在校生の体験発表や教員・在校生との個別相談なども行われ、東海アクシス看護専門学校への関心を深めていました。



涼しい木陰でおはなし会

7月31日に油山寺で、8月7日には法多山で、緑陰おはなし会が行われました。

緑陰おはなし会は、屋内だけでなく野外でも本を読む楽しさを知ってもらおうと、袋井図書館が市内のお寺の境内で毎年行っているイベントです。

会場では、大きな絵本を使った読み聞かせのほか、手遊びや歌遊び、簡単な工作遊びなども行われ、集まった子どもたちや保護者は木陰の中で暑さを忘れ、楽しいひと時を過ごしました。



の袋井人

FUKUROI PERSONAL FILE

目標を掲げ、長く続けること

上達の秘訣はそれだけです

ねんりんピック北海道・札幌2009出場

田中久紀さん（清水町）



「昔取った杵柄の延長です。本当にそれだけ。特別に何かすごいわけではないですよ」

剣道の防具を身に付けながら笑って話すのは清水町にお住まいの田中久紀さん(62歳)。

今年4月に静岡市で行われた静岡県すこやか長寿祭スポーツ大会の剣道競技に出場し、60〜65歳の部で見事優勝。9月5日から札幌市を中心に開催される「ねんりんピック北海道・札幌2009」に、県の剣道団体戦選手として出場します。

熊本県出身の田中さんは、高校卒業後の昭和40年に静岡県に警察官として奉職。県警時代には、警察本部機動隊で5年間の剣道特別訓練を受け、全国警察官剣道大会関東管区大会で準優勝を納めるなど、輝かしい成績を残しています。

袋井市には昭和55年から居住。3年前に県警を退職し、現在は、袋井中学校剣道場を練習会場とする「袋井練心館」で週に2回、地域の小・中学生の剣道指導を支援をしています。



子どもたちの剣道を指導する田中さん

「ここ袋井練心館では、まずは剣道一級の取得を目標に、子どもたちが剣道を学んでいます。子どもでも大人でも、目標を掲げてそれに向かって練習を続けること、それも、できれば長く続けていくことが大事なんですよね」

中学1年生から剣道を始め、高校も剣道部だったという田中さんは剣道七段、今年で剣道歴50年。継続が上達につながるというのもつなげます。

「目標・目的は人それぞれですが、何か一つ、自分のやりたいことを見つけて続けてみてください」

子どもたちへの指導を終えた後、近隣の剣友たちと剣を交え、腕を磨き続ける田中さんに、ねんりんピックでの目標を尋ねると、「楽しんでやっています」との答え。うーん、楽しむに勝る目標はないということでしょうか。

ねんりんピックでの活躍を期待しています。

袋井で活躍中

グループ紹介

あさば子育て広場 チュンチュン

●ここは親子の居場所!!

あさば子育て広場チュンチュンは、就園前の子どもと親を対象に、自由遊び（親子遊び）や絵本の読み聞かせ、子育て相談などを行う、子どもと母親同士の交流の場です。

兄弟が多い家庭でも、スタッフが一緒にお世話をするので、親は子どもと1対1で思う存分遊ぶことができ、安心して利用できるのも人気の秘密です。

スタッフは、子育て経験者やチュンチュンの利用経験者で、自身の経験を生かして一緒に遊んだり、子育てについてのアドバイスを送ったりしています。子育てには、その時期でしか楽しめないこともあります。子育てを一緒に楽しみたいですよ。



あさば子育て広場 チュンチュンの皆さん

会員数 16人 代表 田代佐智子さん（浅羽）

◇平成18年2月に活動をスタート。毎週水曜日の午前9時30分～11時に、浅羽防災センターで活動しています。お子さんと一緒にぜひ、お越しください。

☎田代佐智子さん ☎23-3206



街の写真館



地域やサークルの行事、お気に入りの写真や子どもの写真などを郵送してください。写真には、タイトル、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、電話番号、自治会名を書き添えてください。

送り先 〒437-8666
袋井市役所秘書広報課広報広聴係



やったね!!

7月24日に行われた『市児童水泳大会』で、1500メートルレーン2000メートルレーンの両方で袋井北小が優勝し、ダブル優勝!写真前列左から齋藤弘樹さん(堀越中)、小林未岳さん(田町)、後列左から萩原高暁さん(鷺津上)、藤田洋平さん(上久能)



抱っこ大好き♡

ヘルフナーマイケル隼くん(4か月) 下地



初めてのお祭り!楽しいナァ♪
瀬川大空くん(9か月) 中町

市政Q&A

Q? 近年、全国各地で台風や集中豪雨などによる大きな被害が相次いでいます。インターネットなどを利用して、県内や市内の気象情報、防災情報を知る方法はありませんか?

A! 県や市の気象・防災情報サイトを利用することで、県内や市内の気象情報・防災情報を簡単に知ることが出来ます。

また、市メール配信サービス「メローねっと」の「防災情報」では、パソコンや携帯電話でリアルタイムに防災情報を受信できます。



是非、「ご利用ください」。

〈県土木総合防災情報サイト「サイポスリーダー」〉
アドレス ▽パソコンから
s...http://sipos.shizuoka2.jp/

▽携帯電話から...http://sipos.shizuoka2.jp/m/

袋井土木事務所企画検査課
42-13216

〈市の気象観測情報サイト「袋井市気象観測情報」〉
アドレス http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/kyo/pc.html

(市ホームページトップの左メニュー「便利なサービス」の「気象観測情報」からも入れます。)

防災課防災係
44-3108

〈袋井市メール配信サービス「メローねっと」〉
登録方法 メローねっと登録アドレス(mellow-entry@tokyoanpi.sps-infosys.com)に空メールを送信し、返信される案内に従い、「登録ください」。

※防災情報を受け取るには、配信希望情報にて「防災情報」を選択してください。

情報システム課
44-3106





防災・防犯・安全

●駿河湾を震源とする地震での被害発生状況

8月11日早朝に発生した「駿河湾を震源とする地震」では、袋井市でも震度5強を観測しました。地震による市内の被害状況をお知らせします。

人的被害

負傷者1人

物的被害 ▼住家屋の瓦の落下など…108件
▼公会堂の瓦の落下…2件 ▼ブロック塀の破損…2件 ▼家具類の破損…2件 ▼公共施設の壁の破損など…6件 ▼電柱の傾き…3件 ▼電線のたるみ・カバーの落下…2件 ▼灯ろうの倒れ…3件 ▼墓石の倒れ…1件
ライフライン被害 ▼水道水の濁りなど…12件
その他 J R愛野駅構内の一部破損1件

●家具を固定しましょう

市では、地震による家具の転倒・落下被害を軽減するため、家具の固定事業を行っています。



対象

市内在住の方

対象家具

住宅内のたんす、食器棚、テーブル、冷蔵庫など
費用 市が家具の固定費用の6分の5を負担します（1世帯6台まで。個人の負担額は下表のとおり）。

固定台数	個人負担額
2台	1,600円
3台	2,500円
4台	3,300円
5台	4,100円
6台	5,000円

申込方法

市役所2階防災課、支所2階市民サービス課、各公民館にある申請書に必要事項を記入して、ファクスまたは、郵送でお申し込みください。

☎防災課 44-3108 〒437-8666
☎市民サービス課市民サービス係 23-99212



多文化共生「フレンド」

●外国には「自治会」ってないの？

市役所の外国人生活情報窓口には、市内で暮らす多くの外国人の方から「自治会って何？」という問い合わせが寄せられます。外国には、日本と同じ「自治会」組織はないのでしょうか。

外国人生活情報窓口で通訳を務めるブラジル出身の長谷川テルマさん以下、**④**に聞いてみました。

①「ブラジルには自治会組織はありません」

ええっ！ それでは地域での情報の伝達や共有化、各種地域活動などは、どうしているのでしょうか。

②「情報は、新聞広告や地域単位でのテレビ報道、集合住宅なら管理人を通して伝えられます。地域活動については、そもそもほとんどありません。ブラジルは個人主義の社会ですので、地域に関わる習慣、地域で活動する習慣がありません」

なるほど。では、自治会を知らない外国人に自治会を説明するには、どうすればいいのでしょうか。

③「私の場合、言葉の意味から説明しています。『自治会は、地域生活がしやすいよう、その地域に住む人が自分たちで運営し活動する組織ですよ』と。日本の自治会について、私自身は、地域のつながりが生まれるとても良い組織だと思っています」

自治会がない国から来た外国人の方は、自治会が何なのか分かりません。自治会について話をする時は、まずは自治会の役割から説明してみましょ。

☎地域振興課協働共生推進係 44-3116



健康ガイド

●女性特有のがん検診推進事業

子宮頸がんや乳がんなど、女性特有のがんの早期発見と、正しい健康意識の普及・啓発のため、国の助成による「女性特有のがん検診推進事業」が行われています。

対象となる方には、9月下旬に、検診手帳と無料クーポン券をお送りします。市が実施する婦人科検診（子宮がん検診または、乳がん検診）を受診する際にお使いください（個人的に検診を受ける方、会社で検診を受ける方は使用できません）。

対象者 平成21年6月30日現在、袋井市に住民票がある次の年齢の女性の方

《子宮がん検診》

- 21歳(昭和63年4月2日)～平成元年4月1日(生まれ)
 - 26歳(昭和58年4月2日)～昭和59年4月1日(生まれ)
 - 31歳(昭和53年4月2日)～昭和54年4月1日(生まれ)
 - 36歳(昭和48年4月2日)～昭和49年4月1日(生まれ)
 - 41歳(昭和43年4月2日)～昭和44年4月1日(生まれ)
- 《乳がん検診》
- 41歳(昭和43年4月2日)～昭和44年4月1日(生まれ)
 - 46歳(昭和38年4月2日)～昭和39年4月1日(生まれ)
 - 51歳(昭和33年4月2日)～昭和34年4月1日(生まれ)
 - 56歳(昭和28年4月2日)～昭和29年4月1日(生まれ)
 - 61歳(昭和23年4月2日)～昭和24年4月1日(生まれ)

詳しくは、健康手帳と無料クーポン券に同封する案内資料をご覧ください。



☎袋井保健センター 42-7275



夢の里みつかわ 三川市場

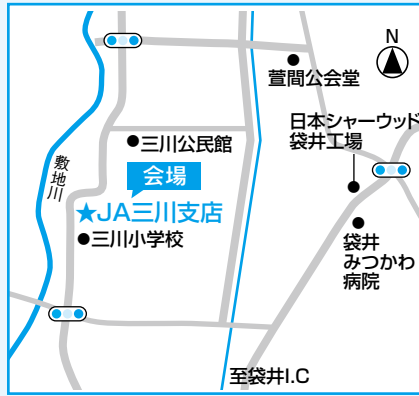
◇人と知恵が集う里「みつかわ」。地元産の新米を中心に、地域でとれた地場産品が勢ぞろい。この機会に「みつかわ」を味わってみませんか。ぜひ、お越しください。



日時 9月26日(土) 午前10時～午後4時
場所 JA三川支店駐車場

内容 地元産「みつかわ新米」の販売、米粉たこ焼き、おにぎりの試食・販売、もちつき、地元野菜の販売、地元野菜を使った料理の試食・レシピの紹介、三川茶の試飲・販売、地元牧場ソフトクリームの試食・販売など

☎三川公民館 ☎49-0393



高齢者体力測定会

◇瞬発力、持久力、全身持久性、敏しう性、柔軟性を測定します。

日 10月4日(日)
時 午前9時30分～11時30分(開始10分前までにお越しください)

所 市民体育館

対象 市内在住・在勤で65歳～79歳の健康な方

内容 ①握力②上体起こし③長座体前屈④開眼片足立ち⑤10m障害物歩行⑥6分間歩行

定員 50人程度

参加料 無料

申込方法 電話で住所、氏名、年齢、性別、電話番号をお申し込みください。

申込締切 9月20日(日)

持ち物 体育館シューズ、タオル、水筒

☎☎市民体育館(受付午前9時～午後5時、月曜休館) ☎42-1920



生ゴミ堆肥化施設と有機減農薬栽培農園の施設見学

日 10月17日(土)
時 午前7時～午後6時30分

見学先 ①生ゴミ堆肥化施設(長野県駒ヶ根市)②有機減農薬栽培リンゴ農園「松尾農園」(長野県下伊那郡松川町)

定員 15人(申込多数の場合は、抽選)

参加料 2,600円(バス代、保険料など)

申込日時 9月19日(土)午前11時～午後1時(※)

申込場所 市役所1階ロビー
(※)申込日時以降は、9月24日(木)までに、電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号を袋井はこべの会へお申し込みください。

◇市協働まちづくり事業の対象事業です。

☎☎袋井はこべの会

☎43-4410 FAX43-8330



催し

サンライフ袋井「あつ!とホーム祭」

◇サンライフ袋井で活動しているクラブや講座の受講生の作品展示・発表会や各種体験コーナーを開催。皆さんのご来場をお待ちしています。

日 9月27日(日)
時 午前10時～午後4時
所 サンライフ袋井(袋井市上田町267-5)

内容 作品展示、無料講座体験(午前10時～11時20分、午後1時～3時30分ほか)、各クラブなどの発表会、喫茶コーナーなど

※事前予約制の体験コーナーもあります。詳しくは、お問い合わせください。

☎☎サンライフ袋井 ☎43-5051

あさつばら市 お楽しみ抽選会

◇地元の生産者が野菜や果物などを販売しているあさつばら市で、日ごろの感謝を込めて、抽選会を行います。

日 9月26日(土) 雨天の場合は、10月3日(土)

時 午前7時～ ※景品がなくなり次第終了

所 支所駐車場

内容 当日商品を買った方に抽選券をお渡しします。抽選券1枚で一人1回抽選ができます。

☎☎農政課農政企画係 ☎44-3133



福祉チャリティーバザー

◇チャリティーバザーの売り上げは、社会福祉事業のために利用します。

日 9月26日(土)
時 午前9時30分～午後3時

※バザー品の状況により、終了時間が早くなる場合があります。

所 市民体育館

☎☎市社会福祉協議会 ☎42-7914

もったいないフェア(フリーマーケット)を開催します

日 9月20日(日) 雨天の場合は、9月27日(日)

時 午前10時～午後3時

所 協働まちづくりセンター「ふらっと」駐車場

◇出展者を募集しています。詳しくは、月～金曜日(午前9時～午後2時)に、協働まちづくりセンター「ふらっと」へお問い合わせください。

☎☎協働まちづくりセンター「ふらっと」 ☎43-6315



☎は問い合わせ先

☑は申し込み先

✉はEメール



募 集

国文祭「閉会式・グランド ファイナーレ」入場者募集

◇10月24日(土)～11月8日(日)に県内各地で開催される「はばたく静岡国文祭」。閉会式・グランドファイナーレの入場者を募集します。

日 11月8日(日)

時 午後3時40分～5時35分(予定)

開場 午後3時

所 エコパアリーナ

内容 ①プロローグ(開催された様々な事業の振り返り)②総合音楽祭(静岡で活躍する団体の演奏・演技など)③閉会式典(次年度開催県の岡山県への引き継ぎなど)④エピローグ(大会テーマソング「夢奏～ユメカナ～」の合唱)

入場料 無料

申込方法 市役所、支所、浅羽会館、公民館、月見の里学遊館、市民体育館、エコパアリーナにある入場者募集のチラシをご覧ください。はがき、ファクス、インターネットまたは、携帯モバイルのいずれかでお申し込みください。

申込締切 9月30日(水)

☎☑国民文化祭袋井市実行委員会事務局
(生涯学習課生涯学習係内)

☎23-9268

☎☑第24回国民文化祭静岡県実行委員会事務局 ☎054-221-2092

FAX054-221-3559

<http://kokubunsai.pref.shizuoka.jp/>



携帯モバイル

<http://kokubunsai.pref.shizuoka.jp/m/>

◇2次元コード対応の携帯電話をお使いの方は、右の二次元コードからもアクセスできます。



普通救命講習

～もしもの時に備えて～

◇講習修了者には修了証を交付します。

日・定員

日	所	定員 (先着順)
10月	4日(日) 袋井消防署	20人
	5日(月) 袋井消防署	20人
	15日(木) 袋井消防署	20人
	18日(日) 森分署	20人
	25日(日) 浅羽分署	10人
11月	17日(火) 袋井消防署	20人
	22日(日) 森分署	20人
	29日(日) 浅羽分署	10人
12月	3日(木) 袋井消防署	20人
	13日(日) 袋井消防署	20人
	16日(水) 袋井消防署	20人
	20日(日) 浅羽分署	10人
	27日(日) 森分署	20人

時 午前9時～正午

対象 市内在住・在勤・在学の中中学生以上の方

内容 心肺蘇生法、AEDの使用方法、異物除去法、止血法など

申込方法 袋井消防署または、浅羽分署へ来庁し、直接お申し込みください。

◇団体による申し込みは、1回の受講につき、5人まで可能です。

☎☑袋井消防署 ☎44-5119

浅羽分署 ☎23-0119

県立袋井特別支援学校 小学部・中学部運動会

日 10月3日(土)

※雨天の場合は、4日(日)または、5日(月)

時 午前9時40分～午後2時15分

所 県立袋井特別支援学校

内容 小学部と中学部を赤白に分けた対抗形式による学部演技、グループ種目、応援合戦など

☎☑県立袋井特別支援学校 ☎43-6611



講 座

無料手話講習会

日 10月6日(火)～11月17日(火)の
毎週火曜日 全6回

時 午後7時30分～9時

所 浅羽会館

対象 市内在住、在勤の高校生以上の方

講師 手話サークル「あゆみの会」

定員 20人(先着順)

申込方法 9月30日(水)までに、電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎☑市社会福祉協議会

☎43-3020 FAX43-6305

地域づくり大学「スポーツ文化講座」

◇国民文化祭「スポーツ文化フェスティバルinFUKUROI」で、「スポーツ」と「運動・健康」の基礎知識やスポーツを取り巻く社会環境の変遷などについて学びませんか。

日 11月1日(日)

所 エコパアリーナ研修室

定員 各講座45人(先着順)

受講料 無料 ※1講座でも複数講座でも受講可。

	時	テーマ	講師
第1講座	午前10時30分～11時30分	健康を考える!～毎日の健康と美容の秘訣は「朝食」にあり～	小久江康人さん(大塚製薬(株)静岡支店浜松出張所)
第2講座	午後0時30分～1時30分	名人が語る!～私の仕事を支えてくれたバッド材とお客様～	久保田五十一さん(ミスノテクニクス(株)プロバットマイスター)
第3講座	午後1時45分～2時45分	スポーツ史を探る!～知って納得、スポーツミニ知識～	奈良重幸さん(大阪教育大学非常勤講師)

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、受講する講座をお申し込みください。

申込開始 9月14日(月)午前8時30分～

☎☑生涯学習課生涯学習係 ☎23-9268





「袋井B&G海洋センター」スポーツプログラム受講者募集

●キッズプールプログラム 期間 10月27日(火)～平成22年3月13日(土) 全18回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
年少(木)	平成17年4月～ 平成18年3月生まれ	木	午後3時55分～4時55分	30人	楽しく遊びながら水慣れします。
年少(土)		土	午前11時30分～午後0時30分	25人	
年中(水)	平成16年4月～ 平成17年3月生まれ	水	午後2時50分～3時50分	40人	楽しく遊びながら水慣れし、泳ぎの基本を覚えます。
年中(金)		金	午後2時50分～3時50分	40人	
年中(土)		土	午前10時25分～11時25分	40人	
年長(木)		木	午後2時50分～3時50分	40人	
年長(土)	平成16年3月生まれ	土	午後0時35分～1時35分	40人	
キッズアクアA	年少・年中	火	午後3時15分～4時	25人	小プールで音楽を使って楽しくリズム遊びをしたり、遊びを通して水慣れしたりします。
キッズアクアB			午後4時5分～4時50分	25人	
小学生(土)	小学生の初心者	土	午前9時20分～10時20分	45人	水慣れや泳ぎの基本を教えます。
小学生B(土)	小学生	土	午前11時30分～午後0時30分	25人	クロールの息つき、背泳ぎの導入 ※面かぶりクロールができる子どもが対象
ベビースイミング(火)	平成19年4月～平成21年3月生の子どもと保護者	火	午前10時30分～11時15分	15組	赤ちゃんの発育・発達やママの運動不足解消に、親子で楽しく水遊びをします。
ベビースイミング(木)		木	午前11時30分～午後0時15分	15組	
親子スイム	平成18年4月～平成19年3月生の子どもと保護者	金	午前10時25分～11時25分	20組	親子で楽しく水遊びをします。

●短期水慣れコース 期間 10月26日(月)～平成22年3月8日(月) 全12回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
幼児A	年少・年中・年長	月	午後2時50分～3時50分	30人	水とのふれあいを楽しみ、水慣れしていきます。
幼児B			午後3時55分～4時55分	30人	

●成人プールプログラム 期間 10月28日(水)～平成22年3月10日(水) 全18回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
初級(木)	20歳以上の方	木	午前9時30分～10時30分	20人	クロール、背泳ぎで25m完泳を目指し、平泳ぎの基礎を覚えます。
初級(金)		金	午後7時30分～8時30分	20人	
中級(水)		水	午前10時35分～11時35分	25人	4泳法の完泳を目指します(コーチからの推薦または、泳力の申告をしていただきます)。
中級(木)		木	午後7時30分～8時30分	20人	
水中運動&スイム(木)		木	午前10時35分～11時35分	20人	
水中運動&スイム(金)		金	午後1時45分～2時45分	20人	

●成人プールプログラム 期間 10月28日(水)～平成22年1月27日(水) 全24回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
水中運動 (週2回コース)	20歳以上の方	水・金	午前9時10分～9時55分	20人	水中運動(ストレッチ・筋力トレーニング)などを行い、健康づくりを目指します。

受講料 ▽年少・年中・年長・キッズアクア・小学生・初級・中級・水中運動&スイム・水中運動(週2回コース)…10,000円

▽短期水慣れコース…7,000円 ▽ベビースイミング・親子スイム…13,000円 ※いずれもプール使用料、保険料含む

申込方法 袋井B&G海洋センターにある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください。

申込受付 9月12日(土)午前9時～19日(土)正午まで

◇申し込み多数の場合は、抽選会を行います(定員に満たない場合は、市外の方も参加できます)。

<抽選会>

日時 9月20日(日)午後1時～ 場所 袋井B&G海洋センター

☎袋井B&G海洋センター ☎43-1523 袋井市上田町267-32 (午前9時～午後9時、毎月第3月曜日休館)



☎は問い合わせ先

☑は申し込み先

✉はEメール

サンライフ袋井(青少年向け)後期講座 受講者募集

曜日	講座名	期間	時間	定員	受講料	講師
月	陶芸	10月19日(月)～全10回	午後7時～8時45分	12人	17,000円	松井孝憲さん
	茶道	10月19日(月)～全18回	午後7時～8時45分	10人	8,000円	鈴木紀子さん
	バドミントン	10月26日(月)～全18回	午後7時15分～9時15分	30人	7,000円	山田剛さん
火	エアロ&ピラティス	10月27日(火)～全18回	午後7時30分～8時45分	20人	5,000円	荒内幸代さん
	料理	10月20日(火)～全18回	午後7時～8時45分	20人	18,000円	伊能良子さん
	トラベル英会話	10月27日(火)～全18回	午後7時30分～9時	12人	11,000円	山下パトリシアさん
	着付	10月20日(火)～全18回	午後7時～8時45分	10人	9,000円	久野きぬ子さん
水	フラワーアレンジメント とプリザーブドフラワー	10月28日(水)～全8回	午後7時～8時45分	12人	22,000円	林絹代さん
	お菓子作り	10月21日(水)～全10回	午後6時30分～8時45分	15人	10,000円	高橋美鈴さん
	英会話初級	10月28日(水)～全18回	午後7時30分～9時	12人	11,000円	山下パトリシアさん
	アロマセラピー	10月28日(水)～全6回	午後7時～8時45分	10人	3,000円	山下恵さん
木	エアロビック	10月29日(木)～全18回	午後7時30分～8時45分	20人	5,000円	今村真由美さん
	書道・ペン字	10月22日(木)～全18回	午後7時～8時45分	12人	6,000円	見城敬子さん
	華道	10月29日(木)～全18回	午後7時～8時45分	10人	20,000円	山田景子さん
金	ピラティス	10月23日(金)～全10回	午後7時30分～8時30分	20人	3,000円	西村良子さん
	ネイルアート	10月23日(金)～全6回	午後7時～8時45分	10人	5,000円	西尾由美子さん
	料理	10月30日(金)～全10回	午後7時～8時45分	20人	10,000円	伊能良子さん
	ラッピング	10月16日(金)～全6回	午後7時～8時45分	8人	5,000円	西尾その子さん
土	ピラティス	10月24日(土)～全10回	午前10時～11時	20人	3,000円	西村良子さん

対象 市内在住または、周辺に在住・在勤のおおむね35歳以下の方(定員に満たない場合は、対象年齢以外の方も受講可)

申込方法 サンライフ袋井にある申込用紙に必要事項を記入して、受講料を添えてお申し込みください。

電話での申し込みはできません。

申込期間 9月24日(木)～10月10日(土)午前9時～午後9時(日曜日を除く)(先着順)

◇申し込み少数の場合は、中止になることがあります。

◇開講日の5日前までに申し出がない場合は、受講料の返金はできませんので、ご了承ください。

☎☑サンライフ袋井 ☎43-5051 袋井市上田町267-5





サンライフ袋井(一般向け)後期講座 受講者募集

曜日	講座名	期間	時間	定員	受講料	講師
月	花(いけばな・アレンジメントなど)	10月19日(月)～ 全10回	午前9時30分～11時30分	12人	10,000円	飯田せつ子さん
	ソフトエアロ&ヨガ	10月19日(月)～ 全10回	午前10時～11時30分	20人	3,000円	鈴木洋子さん
	スマイル体操(骨盤体操)	10月26日(月)～ 全10回	午後1時30分～3時	20人	5,000円	山下たみ子さん
	茶道	10月19日(月)～ 全18回	午後1時30分～3時15分	10人	8,000円	鈴木紀子さん
火	籐工芸	10月27日(火)～ 全10回	午後2時～4時	12人	7,000円	戸田愛子さん
	パソコン	10月13日(火)～ 全10回	午後1時15分～3時15分	10人	7,000円	
水	エアロビック	10月21日(水)～ 全18回	午後1時30分～3時	20人	5,000円	西村良子さん
	楽しい家庭料理	10月21日(水)～ 全8回	午前9時30分～11時30分	20人	8,000円	右田慶子さん
	パソコン	10月14日(水)～ 全10回	午後1時15分～3時15分	10人	7,000円	
木	エアロ&ピラティス	10月22日(木)～ 全10回	午前10時～11時30分	20人	3,000円	熊切千晶さん
	着付	10月22日(木)～ 全12回	午後2時～4時	10人	6,000円	久野きぬ子さん
	パソコン	10月15日(木)～ 全10回	午後1時15分～3時15分	10人	7,000円	
金	クリスタルビーズ	10月30日(金)～ 全6回	午後7時～8時45分	10人	6,000円	伊藤由恵さん
	ラッピング	10月16日(金)～ 全6回	午前10時～11時30分	8人	5,000円	西尾その子さん
土	ネイルアート	10月24日(土)～ 全6回	午前9時30分～11時15分	10人	5,000円	西尾由美子さん
	茶道	10月17日(土)～ 全10回	午前9時30分～11時30分	10人	5,000円	熊切紀代子さん
	パソコン	10月17日(土)～ 全10回	午前10時～正午	10人	7,000円	
	パソコン	10月17日(土)～ 全10回	午後7時～9時	10人	7,000円	
	腰痛・肩こり予防水泳教室	10月17日(土)～ 全10回	午後7時30分～8時20分	10人	5,000円	袋井B&G海洋センター
火金	パソコン(週2回コース)	10月20日(火)～ 全10回	午前10時～正午	10人	7,000円	

対象 市内在住または、周辺に在住・在勤の18歳以上の方(高校生は除く)

申込方法 サンライフ袋井にある申込用紙に必要事項を記入して、受講料を添えてお申し込みください。
電話での申し込みはできません。

申込期間 9月24日(木)～10月10日(土)午前9時～午後9時(日曜日を除く)(先着順)

◇申し込み少数の場合は、中止になることがあります。

◇開講日の5日前までに申し出がない場合は、受講料の返金はできませんので、ご了承ください。

☎④サンライフ袋井 ☎43-5051 袋井市上田町267-5



☎は問い合わせ先

☑は申し込み先

✉はEメール

一般 「水玉プール」 プール・フィットネスプログラム受講者募集

●プールプログラム 期間10月26日(月)～平成22年3月2日(火) 全15回 定員各15人(先着順)

プログラム名	曜日	時間	内容
上級スイミング	月	午前11時～正午	平泳ぎとバタフライの知識や技術、25mの折り返しが出来るターンや持久力を身に付けます。
ウォーターエクササイズ	火	午前10時30分～11時15分	泳げない方でも気軽に楽しく水中で全身を動かし、コンディションを整えながらシェイプアップを目指します。
中級スイミング	水	午前11時～正午	クロールと背泳ぎを中心に知識や技術を学びます。
ウォーターエクササイズ	水	午後1時30分～2時15分	泳げない方でも気軽に楽しく水中で全身を動かし、コンディションを整えながらシェイプアップを目指します。
やさしい水泳	金	午前11時～正午	初心者を対象に、水の特性を知る・潜る・浮く・足を動かすなどの基本を学びます。

受講料 10,600円 (プール使用料、保険料を含む)

●フィットネスプログラム 期間10月26日(月)～平成22年3月2日(火) 全15回 定員各30人(先着順)

プログラム名	曜日	時間	内容
やさしいエアロ	月	午前10時20分～11時10分	らくらくテンポとリズムで体を動かし、体力づくりとシェイプアップを目指します。
ボディコンディショニング	月	午後1時30分～2時30分	ダンベル体操やチューブ体操、エアロビックにより脂肪を燃焼させ、身体を引き締めます。
ダンベルダイエット	月	午後7時30分～8時30分	ダンベル体操を中心に、エアロビックとストレッチ運動で筋肉をつけ、太りにくい体質や活動的な元気な身体をつくります。
ベーシックエアロ	火	午前10時30分～11時30分	エアロビックの基本動作を中心に、たっぷり身体を動かし脂肪燃焼を目指します。
ラテンエアロ	火	午後1時30分～2時30分	ラテン系の音楽と体の動きをエアロビックの要素に取り入れ、軽快なリズムにより運動不足とストレスを解消します。
エアロビック&ストレッチヨガ	火	午後7時30分～8時30分	エアロビックとストレッチ運動により持久力の向上、脂肪燃焼、下半身の引き締めや柔軟性の向上を目指します。
キックボクシング&エクササイズ	水	午前10時30分～11時30分	エアロビックとボクシングの動作をミックスさせ、運動不足やストレスを解消し、心身のシェイプアップを目指します。
エアロビック&ストレッチヨガ	水	午後1時30分～2時30分	エアロビックとストレッチ運動により持久力の向上、脂肪燃焼、下半身の引き締めや柔軟性の向上を目指します。
ピラティス(夜)	水	午後6時30分～7時20分	ピラティス独特の運動により体幹部の筋力強化や身体バランスのとれた、総合的な体力づくりを目指します。
ピラティス(朝)	金	午前11時20分～午後0時10分	陳氏太極拳を基本から学びます。太極拳の呼吸法を交え、ゆっくりとした動作で全身を使い、心身のバランスを整えます。
太極拳	金	午後1時30分～2時30分	簡単なダンスステップをもとにヒップホップの振り付けを楽しみます。体の動かし方やリズムのとり方などの基礎を学び運動不足解消を目指します。
ヒップホップ	金	午後7時30分～8時30分	

受講料 6,600円 (会場使用料、トレーニングルーム使用料、保険料を含む)

申込方法 月見の里学遊館水玉プールにある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて、お申し込みください(1人1プログラムずつ受け付けます。複数のプログラムを希望する方は、改めて受け付けしてください)。

申込開始 9月20日(日)午前10時～

◇健康状態により、医師の運動許可証を提出していただくことがあります。

☎☑月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201 袋井市上山梨4-3-7





キッズ「水玉プール」プール・フィットネス プログラム受講者募集

●プールプログラム 期間10月26日(月)～平成22年3月2日(火) 全15回 定員各曜日30人

プログラム名	対象	曜日	時間	内容
キッズ	年中児～ 小学2年生	月 火	午後3時30分～4時20分	水の心地よさ、楽しさを感じながら水に親しみ、水泳の基礎から泳法の習得を目指します。
ジュニア	小学1～6年生	水 金	午後4時30分～5時30分	水慣れから、泳法の基礎を学びます。クロールや背泳ぎの初級の知識・技術の向上と25mの完泳を目指します。

受講料 9,600円 (プール使用料、保険料を含む)

●フィットネスプログラム 期間10月26日(月)～平成22年3月2日(火) 全15回 定員各20人

プログラム名	対象	曜日	時間	内容
速く走ろう(低学年)	小学1～3年生	月	午後3時30分～4時20分	短距離走が速くなることを目指し、正しい動作やバランスなどの技術向上や基礎体力として必要な瞬発力・柔軟性を高めます。
速く走ろう(高学年)	小学4～6年生		午後4時30分～5時30分	

受講料 5,600円 (フィットネスルーム使用料、保険料を含む)

申込方法 月見の里学遊館水玉プールにある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください(各プログラムにつき1人1プログラムのみ。プールプログラムとフィットネスプログラムは、申し込み用紙を2枚提出してください)。

申込期間 9月15日(火)午前9時～21日(月)午後6時

◇健康状態により、医師の運動許可証を提出していただくことがあります。

◇申し込み多数の場合は、抽選を行います。

◇受講料は、抽選終了時(抽選になった場合)から10月3日(土)午後8時までにご入金ください。

☎☎月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201 袋井市上山梨4-3-7

<抽選会>

日時 9月27日(日)

午後2時～

場所 月見の里学遊館

袋井市スポーツ協会水泳教室 追加募集

●J1(5歳児(年長)～小学2年生) 全19回 ◇基礎から泳法を習得します。

コース名	定員	日	時
木曜コース	各10人	10月1日(木)～3月18日(木)	午後3時55分～4時55分
金曜コース		10月2日(金)～3月19日(金)	午後3時55分～4時55分
土曜コース		10月3日(土)～3月20日(土)	午後1時50分～2時50分

●J2(小学生/初・中級コース) ◇基礎から泳法を習得します。

コース名	定員	日	時
火曜コース	各5人	10月6日(火)～3月16日(火)全18回	午後3時55分～4時55分
土曜コース		10月3日(土)～3月20日(土)全19回	午後2時55分～3時55分

対象 健康で継続して参加できる市内在住の5歳児(平成15年4月～平成16年3月生まれ)と小学生

受講料 ▽J1・J2土曜コース…14,565円 ▽J2火曜コース…13,830円 ※いずれもスポーツ保険料、プール使用料を含む

所 袋井B&G海洋センター (袋井市上田町267-32)

申込日時 9月19日(土)午前10時～正午

申込場所 市役所1階市民ホール

申込方法 袋井B&G海洋センターまたは、市民体育館、当日申込窓口にある申込用紙に必

要事項を記入して、提出してください(1人1コースのみ)。いずれのコースも申し込み多数の場合、抽選となります。

☎☎市スポーツ協会水泳部 (火～金曜日…午後0時30分～2時) ☎41-1771

<抽選会>

日時 9月19日(土)正午～

場所 市役所1階市民ホール

☎は問い合わせ先

☑は申し込み先

✉はEメール

「袋井体育センター」スポーツプログラム受講生募集

●一般向け 成人スポーツ教室 期間11月4日(水)～平成22年3月17日(水) 全15回

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
さわやかエアロビック(夜間)	火	午後7時30分～8時30分	50人	簡単なリズムステップの組み合わせで行うエアロビックです。
かんたんエアロビック	水	午前9時30分～10時30分	50人	分かりやすい動作を中心に行うエアロビックです。
楽しい健康体操	水	午後1時30分～3時	40人	ゲーム、基礎運動、球技などで仲間づくりをしながら無理なく運動します。
お手軽シェイプ	木	午前9時30分～10時30分	50人	ダンベル体操、リズムステップ、ストレッチを中心に全身運動を行います。
よくばり体力(夜間)	木	午後7時30分～8時30分	50人	エアロビックやヨガ、ストレッチ、ダンベル体操などで体を引き締め、ほぐします。
いきいきボディづくり	金	午後1時30分～2時30分	50人	リズム体操やボールなどの器具を使って全身を引き締めます。

●キッズ向け 各プログラム全15回

プログラム名	対象	曜日	期間・時間	定員	内容
ちびっこ スポーツランド	就園前の幼児と 保護者(ひとり歩 きできる幼児)	金	11月6日(金)～平成22年3月12日(金) 午前9時30分～11時	135組	前半は体育用具を使った自由遊 び、後半は講師による集団遊びで す。月1回、保健相談を行います。
キッズ エアロビック	小学1～6年生 の児童(男女)	土	11月14日(土)～平成22年3月27日(土) 午前9時30分～10時30分	30人	エアロビックを中心に体力づくり をします。

受講料 各プログラム3,000円(いずれも施設使用料、保険料を含む)

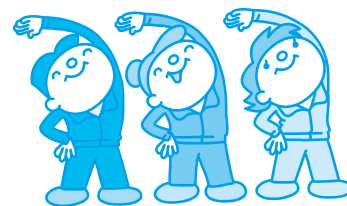
申込方法 市民体育館または、袋井体育センターにある申込用紙に必要事項を記入して、
受講料を添えて袋井体育センターへお申し込みください。

申込受付 9月26日(土)午前9時～10月3日(土)午後8時(先着順)

◇定員に満たないプログラムは、10月9日(金)午後4時まで申し込みを受け付けます。

◇教室開始後の取り止めは、受講料の返金はできません。ご了承ください。

☎☑袋井体育センター ☎43-1790 袋井市上田町267-19



保育園の入所園児を募集します

園名	申込み・問合せ	対象	保育可能時間など
すまいる保育園	上山梨1583-2 ☎48-6635	生後6か月～就学前	月～土曜日…午前7時30分～午後6時(延長可) ◇一時保育あり http://sumairuhoikuen.hamazo.tv/
MOE保育園 やまなし園	上山梨3-5-1 ☎48-8854	生後2か月～就学前	月～金曜日…午前7時30分～午後7時 土曜日…午前8時～午後6時
ひよこ幼児園	小山196-5 ☎42-4390	満2歳～就学前(1歳6 か月以上は応相談)	月～金曜日…午前8時30分～午後2時または、午前8時30分～午後5時 ◇送迎バスあり http://www.aiei-hiyoko.jp
つくし保育園	広岡879 ☎43-3966	満1歳～就学前	月～金曜日…午前7時30分～午後6時30分 ◇9月～3月は、祝日も行います。 http://www.ans.co.jp/n/tsukushi/
MOE保育園 てんじん園	天神町3-2-6 ☎43-1813	生後2か月～就学前	月～金曜日…午前7時30分～午後7時 土曜日…午前8時～午後6時
どんぐり保育園	旭町2-13-5 ☎44-2277	3歳児～就学前	月～金曜日…午前7時30分～午後6時 ◇土・日曜日、祝日も行います。 場所 どんぐり保育園ベビー
どんぐり保育園 ベビー	高尾15-4 ☎45-0800	生後6か月～2歳児	月～金曜日…午前7時30分～午後6時 ◇土・日曜日、祝日も行います。
ちびっこランド 川井東園	川井538-13 ☎43-9701	生後6か月～就学前	月～土曜日…午前7時30分～午後6時(午後7時まで延長可) ◇一時保育あり
エスコラ コニエセル	愛野東1-6-5 ☎45-3533	満2歳児～就学前 (ブラジル人)	月～土曜日…午前8時～午後5時30分 ◇送迎バスあり

◇保育料、保育内容など詳しくは各保育園にお問い合わせください。

☎☑各保育園 ☎すこやか子ども課子ども保育係 ☎23-9238



「市民体育館」「浅羽体育センター」スポーツプログラム受講生募集

●一般向け 各プログラム全15回 場所 ▽①～④…市民体育館 ▽⑤…浅羽体育センター

プログラム名	対象	曜日	期間・時間	定員	内容
①はつらつ元気	おおむね65歳以上の健康な方	火	10月20日(火)～平成22年3月9日(火) 午前8時50分～9時50分	25人	頭と身体と心を動かして、健康の維持と増進を目指します。
②ソフトエアロビック	20歳以上の方	火	10月20日(火)～平成22年3月9日(火) 午前10時10分～11時10分	70人	ウォーキング中心の衝撃の少ない動作で行うソフトエアロビックです。
③ピラティス	20歳以上の方	金	11月6日(金)～平成22年2月19日(金) 午前10時～11時	50人	呼吸を意識しながら心を安定させ筋肉をバランスよく鍛えるトレーニングです。
④シェイプアップ教室	20歳以上の方	土	11月7日(土)～平成22年2月27日(土) 午後1時30分～3時	25人	エアロビックで脂肪を燃焼し、筋肉を付ける運動で身体を引き締めます。
⑤ソフトエアロビック&ヨガ	20歳以上の方	水	11月4日(水)～平成22年2月24日(水) 午前10時～11時	50人	初めての方でも大丈夫!音楽のビートにのって簡単に楽しめるソフトエアロビックとヨガで心と体の健康を保ちます。

●キッズ向け 各プログラム全15回 場所 全プログラム市民体育館

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
ちびっこスポーツランド	就園前の幼児と保護者(ひとり歩きできる幼児)	水	11月4日(水)～平成22年2月24日(水) 午前9時30分～11時	135組	前半は体育用具を使った自由遊び、後半は講師による集団遊びです。月1回、保健相談を行います。
幼児体育教室(4歳児クラス)	年中幼児	木	11月5日(木)～平成22年2月25日(木) 午後2時45分～3時45分	20人	マットを使った運動やリズムに合わせた動きにより、楽しみながらジュニア・エアロビックの基礎を身につけます。
幼児体育教室(5歳児クラス)	年長幼児	木	11月5日(木)～平成22年2月25日(木) 午後4時～5時	20人	

受講料 各プログラム3,000円(いずれも施設使用料、保険料を含む)

申込方法 市民体育館または、浅羽体育センターにある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて市民体育館または、浅羽体育センターへお申し込みください。

申込受付 9月26日(土)～10月3日(土)午前9時～午後5時(先着順)

◇定員に満たないプログラムは、10月9日(金)午後5時まで申し込みを受け付けます。

◇教室開始後の取り止めは、受講料の返金できませんので、ご了承ください。

☎市民体育館 ☎42-1920 袋井市泉町2-7(月曜日休館)

浅羽体育センター ☎23-4812 袋井市東同笠1611-5(火曜日休館)



「カンガルーのぼっけ」 プチボランティア募集

◇中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」の運営に協力してくれる方を募集しています。

対象 中学生、高校生、大学生の方(個人、団体は問いません)

内容 絵本の読み聞かせ、工作やゲームなど遊びの指導、楽器演奏 など

申込方法 電話または、直接来場して、住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎☎中央子育て支援センター

☎45-0085

認可保育所の保育士を募集します

保育所名	勤務時間	電話
袋井南保育所(袋井市高尾)	午前7時30分～9時30分、午前7時15分～午後7時の間で7時間45分のシフト制	☎42-2547
めいわ可睡保育園(袋井市久能)	午前8時～午後5時(時間は、相談に応じます。)	☎43-5886
たんぼほ保育園(袋井市愛野東)	午前7時15分～午後6時30分の間で、8時間のシフト制(※平成22年4月採用)	☎42-9543
袋井ハロー保育園(袋井市下山梨)	午前7時～午後7時の間で8時間のシフト制(時間は、相談に応じます。)	☎49-3399
あさば保育園(袋井市松原)	午前8時～午後5時の間(時間は、相談に応じます。)	☎23-2388

◇詳しくは、各保育所(園)へお問い合わせください。

☎☎各保育所(園)

☎すこやか子ども課子ども保育係 ☎23-9238



問は問い合わせ先

申は申し込み先

✉はEメール

鳥居信平氏の功績をたたえに台湾屏東県へ行こう！ 市民訪問団員募集

◇本市出身の偉大な水利技師「鳥居信平氏」が、約80年前に建設した地下ダムの
ある台湾屏東県をみんなで訪問し、その功績をたたえましょう。

期間 11月11日(水)～14日(土)3泊4日

内容 地下ダムの見学、台湾屏東県政府への表敬訪問、台北市内見学など(予定)

交通手段 静岡空港からチャーター便を利用予定

費用 12万円程度(台湾滞在中の宿泊料、食事代、航空運賃、
燃料サーチャージ、空港税などの渡航費用を含む)



定員 100人(先着順)

申込方法 市役所4階秘書広報課秘書係または、支所2階生涯学習課生涯学習係に
ある申込書に必要事項を記入して、お申し込みくだ
さい。申込書は、市ホームページからもダウンロード
できます。



地下ダム周辺の景観

申込締切 9月30日(水)

☎秘書広報課秘書係 ☎44-3103 FAX44-3150

☎生涯学習課生涯学習係 ☎23-9268

協働まちづくりワークショップ参加者募集

日時 ①10月1日(木) ②11月26日(木) いずれも午後7時～9時

場所 総合センター4階大会議室

内容 各分野ごとのワークショップ、市民と職員との情報交換

分野 **A** 環境・農業 **B** 健康(健康づくり、食、運動)

C 福祉(高齢者支援、障害者支援) **D** 防犯・防災・交通安全

E 観光・にぎわい(観光、地域活性化イベント)

F 共生(市内在住外国人支援、コミュニティ、男女共同参画)

G 文化・芸術(生涯学習、芸術、歴史、国際交流)

H 青少年健全育成(子育て、人づくり、徳育、スポーツ)

申込方法 9月24日(木)までに、電話または、ファクス、Eメー
ルで氏名、団体名(個人の場合は、自治会名)、電話番号、
希望分野をお申し込みください。

☎地域振興課協働共生推進係 ☎44-3116 FAX43-2132

✉chiiki@city.fukuroi.shizuoka.jp

みんなで
考えよう!
まちづくり

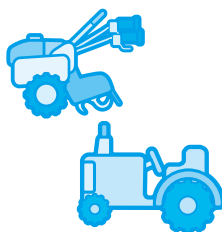


秋の農作業安全運動～農作業事故ゼロを目指して～

◇9月1日(火)～30日(水)は、県下全域「秋の農作業安全運動」月間です。農作業
前には、次のポイントを確認して、事故を起こさないよう気を付けましょう。

<チェックポイント>

- ①安全対策が講じられた農業機械を導入しましょう。
- ②農業機械の管理・利用は、適切に行いましょう。
- ③安全な農作業に必要な知識・技術を習得しましょう。
- ④高齢の方は、自らの心身機能の衰えを十分に意識し
て、農作業に取り組みましょう。



☎農政課農政企画係 ☎44-3133

募集



中野浩一さんと走ろう！ ファミリーサイクリング

◇国民文化祭「スポーツ文化フェス
ティバルinFUKUROI」で、エコパ散
策道をサイクリングしませんか。

日時 10月31日(土)午前11時～正午
(受付午前10時30分)

所 小笠山総合運動公園エコパ散策道

対象 市内在住の小学3年生以上の方

定員 80人(先着順)

内容 中野浩一さんと走るエコパ散策
道1周5km(所用時間約25分)のサ
イクリング、記念撮影など

※雨天の場合は、「3Dハイビジョン
上映会&中野浩一トークショー」

参加料 無料

申込方法 電話で住所、氏名、年齢、
電話番号をお申し込みください。

持ち物 自転車(未舗装道路があるた
め、ロードレーサーなどは不可)

申込開始 9月14日(月)午前8時30分～
◇後日、参加者に詳細を通知します。

☎生涯学習課生涯学習係

☎23-9268

お知らせ



秋の全国交通安全運動 が始まります

◇9月21日(月)～30日(水)は、「秋の
全国交通安全運動」期間です。

<今回の重点目標>

◇夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗
用中の交通事故防止

◇全座席のシートベルトとチャイルド
シートの正しい着用の徹底

◇飲酒運転の根絶

◇実践しよう!わが身
を守る「防衛運転」



☎地域振興課交通防犯係 ☎44-3125



トレーニングマシンを無料開放します

◇ウォーキング教室で使用しているスプリントマシンを無料開放します。

日 9月15日(火)・29日(火)、10月6日(火)・20日(火)・27日(火)、11月10日(火)・17日(火)、12月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)

時 午前9時30分～11時30分

所 浅羽会館2階6号会議室

開放機器 スプリントマシン2台、トレッドミルマシン2台、マッサージローラー1台

対象 市内在住で40歳以上の方

持ち物 タオル、運動シューズ(上履き用)、飲み物

◇台数が少ないため、参加者多数の場合は、お待ちいただくこともあります。

☎スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129



頑張れ!! 郷土力士 駿河司(下新池)

◇大相撲9月(秋)場所が9月13日(日)から両国国技館で開幕。袋井市出身「駿河司(入間川部屋)」の9月場所での活躍が期待されます。



◇7月場所の成績は、幕下東「8枚目」4勝3敗で勝ち越しました。

新十両目指して頑張れ!

☎名倉澄雄さん ☎090-3384-1236

子育てサポートキャラバン「くるくる」が巡回中です

日程

日	所
9月16日(水)	袋井北公民館
17日(木)	宇刈いきいきセンター
18日(金)	浅羽南公民館
24日(木)	可睡の杜南公会堂(午後は休み)
25日(金)	浅羽東公民館
28日(月)	明和第二保育園(午後は休み)
29日(火)	今井公民館
30日(水)	三川公民館

…駐車場が少ないため、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。

◇21日(月)～23日(水)は休み

時 午前10時～午後4時

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者



費用 無料

☎子育てサポートキャラバン「くるくる」

☎090-1565-3487

(午前8時30分～午後5時30分)

編集後記

●8月11日、午前5時7分ころ…「ついに来た!?東海地震」と思うほど大きな地震●市内では、家屋の瓦が落下したり、水道の水が濁ったり、電柱が傾いたり、さまざまな被害がありました●「備えあれば、うれいなし」といわれるように、今後も大地震などの災害・被害に備えて、日ごろから対策を考えておきたいですね。「山」

10月1日から国民健康保険(国保)保険証が新しくなります

◇現在お使いの国保保険証(クリーム色)の有効期限は、9月30日です。

新しい保険証(ふじ色)を9月末日までに郵送しますので、古い保険証は、10月1日(木)以降に破棄してください。

～保険証が届いたら～

◇新しい保険証は、1人1枚です。お手元に届いたら記載されている内容を確認してください。誤りがある場合は、市役所1階市民課保険年金係または、支所1階市民サービス課市民サービス係へご連絡ください。

◇既にほかの健康保険に加入されている方は、国保を脱退する届出が必要です。

～学生用保険証の更新～

◇就学で住所を離れているため、学生用保険証が必要な場合は、申請が必要です。学生証のコピーや在学証明書をお持ちのうえ、手続きしてください。

～紛失や破損した時は～

◇再交付しますので、本人確認ができるものを持参して、手続きにお越しください。

☎市民課保険年金係 ☎44-3113 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212

袋井市も出展! 浜松モザイクカルチャー世界博2009に行こう!!

◇国内外から約90作品が出展される「浜松モザイクカルチャー世界博2009(愛称:浜名湖立体花博)」。袋井市からは、袋井商業高校情報処理部の皆さんがデザインした作品「奏(かなで)」を出展します。

日 9月19日(土)～11月23日(月) 勤労感謝の日 全66日間

所 はままつラパーク(浜松市西区館山寺町195)

<袋井市出展作品(右図)>

作品の大きさ 高さ3.9m、幅5m(平面作品)

袋井市出展作品「奏(かなで)」

作品の概要 開催テーマの「人と自然のシンフォニー」に合わせ、人と自然の共生をイメージして、人の心のハートを大きく表現したもので、周りを花(自然)で囲み、人が自然に囲まれるデザインになっています。

☎企画政策課企画係 ☎44-3105



袋井商業高校情報処理部の皆さん



ふじのくに 高まる広がる 文化の波
第24回国民文化祭
しずおか2009
平成21年10月24日(土)～11月8日(日)



開催まで

あと53日

原田市長の

さんぽみち

散歩道



先月11日の早朝、マグニチュード6.5の地震が発生した。東海地震の想定震源地とは異なるが、袋井で、震度5は昭和19年の東南海地震（震度7）以来の揺れだったので、大きな衝撃が走った。

市内では、負傷者1人、物損142件の被害があったが、東名高速道路路上り線、牧之原での路肩崩落の影響で、お盆の間中、市内の国道1号線が大渋滞した。

今回の地震で感じたことの1つが「家具の固定」の大切

さである。静岡市で、女性が崩れた本に埋もれて亡くなり、私の知人も

茶だんすの中の大切な皿や茶碗をたくさん壊してしまった。家の補強と共に行えば、もっと効果的だが、家具の固定を行うだけでも、けがや物損が少なくなる。市の補助制度を使うと6分の1の負担でできる。今後更に積極的に進めていきたいと思う（本紙のページ参照）。

次が「東南海地震の体験談」の大切さである。今回の揺れは、東南海地震に比べれば、はるかに小さく、その時にお

地鳴りがあり、何かにしがみつかないととても立っていらなかったという話を体験者から聞いた。市文化協会がまとめた「被災体験記」や東京の方が書いた絵本「東南海地震八才の記憶」などにあわせて、生の声を市民に知ってもらうことも効果的だ。歳月を経て、体験者も減り、記憶も次第に薄れてきているので、今のうちに「東南海地震を語る会」を開いて地震の恐ろしさを再認識することも必要

と思う。

「駿河湾の地震と

その教訓」

3つ目が「自主防災組織」の大切さである。市内の災害対策拠点

19か所の支部であり、ここで管内の被害状況をまとめて、本部へ報告している。その際、自主防災隊の皆さんには、消防団や市の職員と一緒に被災現場を回って状況把握の一翼を担ってもらっている。このため、組織が年齢的、地域的に偏りなく編成されているように、普段から実践的な訓練をこなせることが求められる。20日の県との合同防災訓練の目的の一つも自主防災隊の組織育成である。

季節の健康レシピ

簡単に低カロリー、おつまみ感覚の一品です

枝豆と雪菜のあえもの

●材料(4人分)

- 枝豆 …………… 200g
- 雪菜(高菜漬け) …… 50g
- 塩 …………… 少々
- こしょう …………… 少々
- 酒 …………… 少々
- ごま油 …………… 少々

●作り方

- ①枝豆はゆでて冷水に取り、皮をむいて水気をきる。
- ②雪菜は一度、水につけて塩分を抜き、水気をきってから、みじん切りにする。
- ③①と②を和え、酒・塩・こしょうで味を整え、ごま油で香りをつける。

●栄養価(1人分)

エネルギー82kcal/たんぱく質6.1g/脂質4.1g/カルシウム47mg/鉄

1.5mg/ビタミンC17mg/食物繊維2.8g/塩分0.9g

●薬膳まめ知識

アルコール分解作用を持つ枝豆は、お酒のお供にぴったり。枝豆と高菜漬けの塩分に合わせて、塩味を加減しましょう。



1人分の野菜量62g



毎月19日は、食育の日

表紙のことば

7月29日、「お相撲さんと遊ぼう」と題し行われた浅羽西幼稚園の保育参加会に、袋井市出身の大相撲力士、駿河司が来園しました。けいこや生活の様子が紹介され、園児の「好きな食べ物は何ですか」「体重はどのくらいか」との質問に駿河司は「魚が好き。体重は、160kgくらいかな」と答えていました。また、駿河司が普段着ている浴衣を園児たちが試着。年長児3人が羽織っても余る大きさに、園児たちはびっくり。最後に、園児一人ひとりが駿河司と握手をして、交流を楽しみました。



定額給付金の申請書は提出しましたか？

～申請の受付は9月25日(金)まで～

◇定額給付金申請の受付期間は、平成21年9月25日(金)までです。申請がお済みでない方は、至急申請をお願いします。

◇期限までに申請がない場合、給付金を受け取ることができません。ご注意ください。

受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)

問 ⑨ 定額給付金対策室(市役所東側分庁舎内) ☎ 44-3206