

☎は問い合わせ先

☑は申し込み先

✉はEメール

「袋井体育センター」スポーツプログラム受講生募集

●一般向け 成人スポーツ教室 期間11月4日(水)～平成22年3月17日(水) 全15回

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
さわやかエアロビック(夜間)	火	午後7時30分～8時30分	50人	簡単なリズムステップの組み合わせで行うエアロビックです。
かんたんエアロビック	水	午前9時30分～10時30分	50人	分かりやすい動作を中心に行うエアロビックです。
楽しい健康体操	水	午後1時30分～3時	40人	ゲーム、基礎運動、球技などで仲間づくりをしながら無理なく運動します。
お手軽シェイプ	木	午前9時30分～10時30分	50人	ダンベル体操、リズムステップ、ストレッチを中心に全身運動を行います。
よくばり体力(夜間)	木	午後7時30分～8時30分	50人	エアロビックやヨガ、ストレッチ、ダンベル体操などで体を引き締め、ほぐします。
いきいきボディづくり	金	午後1時30分～2時30分	50人	リズム体操やボールなどの器具を使って全身を引き締めます。

●キッズ向け 各プログラム全15回

プログラム名	対象	曜日	期間・時間	定員	内容
ちびっこ スポーツランド	就園前の幼児と 保護者(ひとり歩 きできる幼児)	金	11月6日(金)～平成22年3月12日(金) 午前9時30分～11時	135組	前半は体育用具を使った自由遊 び、後半は講師による集団遊びで す。月1回、保健相談を行います。
キッズ エアロビック	小学1～6年生 の児童(男女)	土	11月14日(土)～平成22年3月27日(土) 午前9時30分～10時30分	30人	エアロビックを中心に体力づくり をします。

受講料 各プログラム3,000円(いずれも施設使用料、保険料を含む)

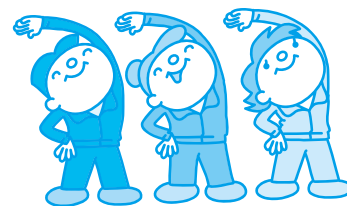
申込方法 市民体育館または、袋井体育センターにある申込用紙に必要事項を記入して、
受講料を添えて袋井体育センターへお申し込みください。

申込受付 9月26日(土)午前9時～10月3日(土)午後8時(先着順)

◇定員に満たないプログラムは、10月9日(金)午後4時まで申し込みを受け付けます。

◇教室開始後の取り止めは、受講料の返金はできません。ご了承ください。

☎☑袋井体育センター ☎43-1790 袋井市上田町267-19



保育園の入所園児を募集します

園名	申込み・問合せ	対象	保育可能時間など
すまいる保育園	上山梨1583-2 ☎48-6635	生後6か月～就学前	月～土曜日…午前7時30分～午後6時(延長可) ◇一時保育あり http://sumairuhoikuen.hamazo.tv/
MOE保育園 やまなし園	上山梨3-5-1 ☎48-8854	生後2か月～就学前	月～金曜日…午前7時30分～午後7時 土曜日…午前8時～午後6時
ひよこ幼児園	小山196-5 ☎42-4390	満2歳～就学前(1歳6 か月以上は応相談)	月～金曜日…午前8時30分～午後2時または、午前8時30分～午後5時 ◇送迎バスあり http://www.aiei-hiyoko.jp
つくし保育園	広岡879 ☎43-3966	満1歳～就学前	月～金曜日…午前7時30分～午後6時30分 ◇9月～3月は、祝日も行います。 http://www.ans.co.jp/n/tsukushi/
MOE保育園 てんじん園	天神町3-2-6 ☎43-1813	生後2か月～就学前	月～金曜日…午前7時30分～午後7時 土曜日…午前8時～午後6時
どんぐり保育園	旭町2-13-5 ☎44-2277	3歳児～就学前	月～金曜日…午前7時30分～午後6時 ◇土・日曜日、祝日も行います。 場所 どんぐり保育園ベビー
どんぐり保育園 ベビー	高尾15-4 ☎45-0800	生後6か月～2歳児	月～金曜日…午前7時30分～午後6時 ◇土・日曜日、祝日も行います。
ちびっこランド 川井東園	川井538-13 ☎43-9701	生後6か月～就学前	月～土曜日…午前7時30分～午後6時(午後7時まで延長可) ◇一時保育あり
エスコラ コニエセル	愛野東1-6-5 ☎45-3533	満2歳児～就学前 (ブラジル人)	月～土曜日…午前8時～午後5時30分 ◇送迎バスあり

◇保育料、保育内容など詳しくは各保育園にお問い合わせください。

☎☑各保育園 ☎すこやか子ども課子ども保育係 ☎23-9238



「市民体育館」「浅羽体育センター」スポーツプログラム受講生募集

●一般向け 各プログラム全15回 場所 ▽①～④…市民体育館 ▽⑤…浅羽体育センター

プログラム名	対象	曜日	期間・時間	定員	内容
①はつらつ元気	おおむね65歳以上の健康な方	火	10月20日(火)～平成22年3月9日(火) 午前8時50分～9時50分	25人	頭と身体と心を動かして、健康の維持と増進を目指します。
②ソフトエアロビック	20歳以上の方	火	10月20日(火)～平成22年3月9日(火) 午前10時10分～11時10分	70人	ウォーキング中心の衝撃の少ない動作で行うソフトエアロビックです。
③ピラティス	20歳以上の方	金	11月6日(金)～平成22年2月19日(金) 午前10時～11時	50人	呼吸を意識しながら心を安定させ筋肉をバランスよく鍛えるトレーニングです。
④シェイプアップ教室	20歳以上の方	土	11月7日(土)～平成22年2月27日(土) 午後1時30分～3時	25人	エアロビックで脂肪を燃焼し、筋肉を付ける運動で身体を引き締めます。
⑤ソフトエアロビック&ヨガ	20歳以上の方	水	11月4日(水)～平成22年2月24日(水) 午前10時～11時	50人	初めての方でも大丈夫!音楽のビートにのって簡単に楽しめるソフトエアロビックとヨガで心と体の健康を保ちます。

●キッズ向け 各プログラム全15回 場所 全プログラム市民体育館

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
ちびっこスポーツランド	就園前の幼児と保護者(ひとり歩きできる幼児)	水	11月4日(水)～平成22年2月24日(水) 午前9時30分～11時	135組	前半は体育用具を使った自由遊び、後半は講師による集団遊びです。月1回、保健相談を行います。
幼児体育教室(4歳児クラス)	年中幼児	木	11月5日(木)～平成22年2月25日(木) 午後2時45分～3時45分	20人	マットを使った運動やリズムに合わせた動きにより、楽しみながらジュニア・エアロビックの基礎を身につけます。
幼児体育教室(5歳児クラス)	年長幼児	木	11月5日(木)～平成22年2月25日(木) 午後4時～5時	20人	

受講料 各プログラム3,000円(いずれも施設使用料、保険料を含む)

申込方法 市民体育館または、浅羽体育センターにある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて市民体育館または、浅羽体育センターへお申し込みください。

申込受付 9月26日(土)～10月3日(土)午前9時～午後5時(先着順)

◇定員に満たないプログラムは、10月9日(金)午後5時まで申し込みを受け付けます。

◇教室開始後の取り止めは、受講料の返金できませんので、ご了承ください。

☎市民体育館 ☎42-1920 袋井市泉町2-7(月曜日休館)

浅羽体育センター ☎23-4812 袋井市東同笠1611-5(火曜日休館)



「カンガルーのぼっけ」 プチボランティア募集

◇中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」の運営に協力してくれる方を募集しています。

対象 中学生、高校生、大学生の方(個人、団体は問いません)

内容 絵本の読み聞かせ、工作やゲームなど遊びの指導、楽器演奏 など

申込方法 電話または、直接来場して、住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎中央子育て支援センター

☎45-0085

認可保育所の保育士を募集します

保育所名	勤務時間	電話
袋井南保育所(袋井市高尾)	午前7時30分～9時30分、午前7時15分～午後7時の間で7時間45分のシフト制	☎42-2547
めいわ可睡保育園(袋井市久能)	午前8時～午後5時(時間は、相談に応じます。)	☎43-5886
たんぼほ保育園(袋井市愛野東)	午前7時15分～午後6時30分の間で、8時間のシフト制(※平成22年4月採用)	☎42-9543
袋井ハロー保育園(袋井市下山梨)	午前7時～午後7時の間で8時間のシフト制(時間は、相談に応じます。)	☎49-3399
あさば保育園(袋井市松原)	午前8時～午後5時の間(時間は、相談に応じます。)	☎23-2388

◇詳しくは、各保育所(園)へお問い合わせください。

☎各保育所(園)

☎すこやか子ども課子ども保育係 ☎23-9238

