



講座

● 男性料理教室

◇食生活を見直し、生活習慣病を予防しましょう。

日 平成22年2月6日(土)

時 午前9時30分～午後1時

所 袋井保健センター

内容 生活習慣病予防の話、ヘルシーメニューの調理実習と試食

対象 市内在住の男性の方

定員 25人(先着順)

受講料 無料

申込方法 電話または、置き換えファックス、Eメールで氏名、住所、電話番号をお申し込みください

申込期間 12月15日(火)～平成22年1月15日(金)

☎健康づくり食生活推進協議会事務局(袋井保健センター) ☎42-7275

FAX42-7276 ✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp



● 木の家造り特別講座

日 平成22年1月16日(土)～10月16日(土)の毎月第3土曜日 全10回

時 午後1時30分～4時(月により時間の変更あり)

所 中遠建築高等職業訓練校(磐田市西貝塚1377-1)ほか

対象 市内または、近隣市町在住の方

内容 木造住宅の構造や地盤・基礎工事などの講義、材木関連施設・住宅建築現場見学会、親子家族ふれあい工作教室など

定員 40人(先着順)

受講料 10,000円

申込方法 電話で住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。

申込締切 12月24日(木)

☎中遠建築高等職業訓練校 ☎・FAX34-4862

● 協働まちづくり事業 大人のための朗読会

◇朗読を聴いて、ゆったり過ごすひとときを楽しみませんか。

日 12月24日(木)、平成22年1月28日(木)、2月25日(木)、3月25日(木)

※毎月第4木曜日に開催

時 午後1時30分～2時30分

所 袋井南公民館ホール

内容 昔話、創作童話、落語絵本、紙芝居などの朗読、歌、手遊びなど

参加料 無料

◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

☎読み聞かせサークル「ゆずり葉」

杉本さん ☎42-5367

● 市駅伝大会



◇沿道の声援を受けながら、各チームが浅羽地域を駆け抜けます。

日 平成22年1月17日(日)雨天決行

時 午前10時スタート

所 ▼スタート…浅羽支所前

▼ゴール…浅羽球技場

区間 7区間(全長16.7km)

<参加チームを募集しています>

◇7人1組でチームを組んで、たすきをつないで走りませんか。

参加料 1チーム3,000円

申込方法 市民体育館、市役所2階スポーツ推進課、浅羽体育センターにある申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて市民体育館または、浅羽体育センターへお申し込みください。

申込締切 12月20日(日)

☎市民体育館(市スポーツ協会)

☎42-1920 月曜日休館

☎浅羽体育センター ☎23-4812

火曜日休館



催し

● 図書館講座 「大人が楽しむ絵本」

◇パロディ絵本の楽しみ方をテーマに大人も楽しめる絵本の話をしてします。

日 12月13日(日)

時 午後1時30分～3時

所 浅羽図書館2階視聴覚室

講師 美濃部京子さん(静岡文化芸術大学准教授)

対象 絵本に興味のある方

受講料 無料

◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

☎浅羽図書館 ☎23-6801

● 水玉プール クリスマスイベント

◇炎神戦隊ゴーオンジャー(©2008テレビ朝日東映AG・東映)のゴーオンレッドが水玉プールにやってくるよ。

日 12月13日(日)

<ゴーオンレッド撮影会>

時・所 ▼午前11時～11時30分…

水玉プールフィットネスルーム

▼午後1時～1時30分、午後3時～

3時30分…水玉プール(3歳未満のお子さんは入場できません)

参加料 無料

<宝探し>

時 正午～午後0時30分、午後4時

～4時30分

対象 3歳～小学6年生

参加料 400円(付添いの保護者は無料)

<アクアピクス>

時 午後2時～2時30分

対象 3歳以上の方

参加料 400円

◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。プール入場料は別途お支払いください。

☎月見の里学遊館水玉プール

☎49-3201