

原田市長の

さんぽみち

散歩道



袋井市の成人式が1月10日、新成人707人が出席して、エコパアリーナで行われた。晴れ着や紺のスーツでキリッと引き締まった若者に接するこの日は、私にとって、心からのお祝いの言葉が言える気持ちの良い日である。

全国の新成人127万人が生まれた1989年は、バブル経済の最盛期で、年号が昭和から平成へ変わり、ベルリンの壁が崩壊し、中国の天安門では多くの若者が命を落とした年であった。

「成人式に出席して」

新成人の育ったその後の日本は、阪神淡路大震災を経験し、バブル以降の経済回復もはかばかしくない。今日では、失業率が5%強、高校や大学の新卒者の就職も100%に達しないなど、非常に厳しい社会環境が行く手に立ちほだかっているが、頑張っ乗り越えていこう。

例年のように、佐世保市や横須賀市での混乱した成人式の様子がテレビで映され、世間の矚目をかったが、袋井市では、市民団体が一年前の成人式にも企画し、新成人の参加を得て創り上げ、短い時間で式がきちんと行われた。

式では、新成人を代表した4人から「責任ある行動をし、努力して夢を実現し、地域社会に貢献します」という決意を聞いて、大変うれしくなり、思わず彼らの手を握った。どんな夢を持っていようとも、まず、わが身を律することができれば、何一つ成し遂げられないからである。

成人式は、育ててくれた親などに感謝し、これからの生き方の決意を新たに

する機会である

と、思っています。

となつて開催することや、石垣島で行っているように、舞台の上で親などへの感謝の気持ちや述べられる場面を考慮しても良いと思つて。一方、私たちが行うべきことは、成人式を手伝うことではなく、新成人がこれから社会人として活躍していくために、安心して「夢の持つ社会を築いていこう」という気持ちの方が、はるかに難しいことであるが、それが新成人を受け入れる側の責務であること認識しなければならぬ。

1人分の野菜量15g



『毎月19日は、食育の日』 季節の食材を包んでもおいしい一品 豆腐入りきんちやくの煮込み

●材料(6人分)

- 油揚げ(小揚げ) 6枚
- 絹ごし豆腐 1/2丁
- 鶏ひき肉 50g
- 乾燥ひじき 大さじ1
- ニンジン 3~4cm
- 万能ネギ 2~3本
- 卵 1個
- 塩 少々
- 片栗粉 大さじ1
- だし汁 2カップ
- 砂糖 大さじ3.5
- 酒 大さじ1
- しょう油 大さじ2
- つまようじ 6本

●作り方

- ①油揚げは、熱湯で油抜きし、豆腐は、軽く水ぎりする。乾燥ひじきは水で戻し、ニンジンはみじん切り、万能ネギは小口切りにする。卵は溶きほぐしておく。
- ②ボウルにAの材料をすべて入れて、混ぜ合わせる。
- ③油揚げの片方の端を切り、中に②を詰めて、つまようじで口を閉じる。
- ④鍋にだし汁と砂糖を入れ、火にかけ、沸騰したら③を重ねないように入れる。落としぶたをし、中弱火~弱火で5分間煮る。
- ⑤④に酒としょう油を加えて、落としぶたをしたまま、20~25分間煮て出来上がり。

●栄養価(1人分) エネルギー-138kcal/たんぱく質7.7g/脂質7.4g/カルシウム103mg/鉄2.6mg/ビタミンC1mg/食物繊維1.6g/塩分1.2g

●薬膳まめ知識 豆腐は、古来中国から伝わってきた食材。胃腸の働きを助けます。

表紙のことは

1月7日、法多山で、県無形民俗文化財に指定されている「法多山田遊祭」が行われ、多くの参拝客が訪れました。

地元の保存会の皆さんが、五穀豊穡を祈って「田打ち・牛ほめ・早乙女」など、米作りの一連の作業を表した七段の舞を奉納。牛ほめの一幕では、牛が境内を暴れ回り、子どもたちが驚いて思わず立ちすくむ姿も見られました。



■袋井市メール配信サービス「メローねっと」

◇携帯電話やパソコンのメール機能を利用して、防災情報やイベント情報など、暮らしに役立つ行政情報を市民の皆さんに配信しています。

◇登録は無料です。ぜひご利用ください。

登録方法 メローねっと登録アドレス(mellow-entry@tokyoanpi.sbs-infosys.com)に空メールを送信し、返信される案内に従い、ご登録ください。

◇二次元コード対応の携帯電話をお使いの方は、右の二次元コードからもアクセスできます。

