

サンライフ袋井前期講座 受講者募集

●一般向け 対象 勤労者または、18歳以上の方（高校生は除く）

講座名	曜日	期間	時	定員	受講料
花(松月堂古流)	月	5月17日～(全10回)	9:30～11:30	12人	10,000円
ラテンエアロ&ヨガ		5月24日～(全15回)	10:00～11:30	20人	4,000円
スマイル体操(骨盤体操)		5月17日～(全10回)	13:30～15:00	20人	5,000円
茶道(表千家)		5月17日～(全18回)	13:30～15:15	10人	8,000円
基礎から学ぶ書道		5月17日～(全18回)	19:00～20:45	10人	6,000円
スクラップブック		5月17日～(全6回)	19:00～21:00	10人	3,000円
藤工芸	火	5月25日～(全10回)	14:00～16:00	10人	7,000円
スマイル体操(骨盤体操)		5月18日～(全10回)	13:30～15:00	20人	5,000円
ダンス&ピラティス		5月18日～(全18回)	19:30～20:45	20人	5,000円
パソコン	水	5月18日～(全10回)	13:15～15:15	10人	7,000円
エアロビック		5月19日～(全18回)	13:30～15:00	20人	5,000円
お菓子作り		5月19日～(全5回)	9:30～11:45	15人	5,000円
やさしい墨絵入門		5月12日～(全12回)	13:30～15:30	10人	6,000円
パソコン		5月19日～(全10回)	13:15～15:15	10人	7,000円
着付	木	5月20日～(全12回)	19:00～20:45	10人	6,000円
ZUMBA(ズンバ)		5月20日～(全15回)	10:00～11:30	20人	4,000円
パソコン	金	5月20日～(全10回)	13:15～15:15	10人	7,000円
クリスタルビーズ		5月28日～(全6回)	19:00～20:45	10人	6,000円
ラッピング&ペーパークラフト		5月14日～(全6回)	10:00～11:30	8人	5,000円
ネイルアート	土	5月22日～(全6回)	9:30～11:15	10人	5,000円
茶道(表千家)		5月22日～(全10回)	9:30～11:30	10人	5,000円
パソコン(午前)		5月22日～(全10回)	10:00～12:00	10人	7,000円
パソコン(夜間)		5月22日～(全10回)	19:00～21:00	10人	7,000円
腰痛・肩こり予防水泳教室	火・金	5月22日～(全10回)	19:30～20:20	10人	5,000円
パソコン(週2回)		5月18日～(全10回)	10:00～12:00	10人	7,000円

●青少年向け 対象 原則として18歳以上35歳以下の方（高校生は除く）

講座名	曜日	期間	時	定員	受講料
陶芸	月	5月17日～(全10回)	19:00～20:45	12人	18,000円
茶道(表千家)		5月17日～(全18回)	19:30～21:15	10人	8,000円
料理	火	5月18日～(全18回)	19:00～20:45	20人	18,000円
トラベル英会話		5月25日～(全18回)	19:30～21:00	12人	11,000円
着付		5月25日～(全18回)	19:00～20:45	10人	9,000円
フラワーアレンジメントとブリザードフラワー	水	5月19日～(全8回)	19:00～20:45	10人	22,000円
お菓子作り		5月26日～(全10回)	18:30～20:45	15人	10,000円
英会話初級		5月26日～(全18回)	19:30～21:00	12人	11,000円
アロマセラピー	木	5月26日～(全6回)	19:00～20:45	10人	3,000円
エアロビック		5月20日～(全18回)	19:30～20:45	20人	5,000円
ペン字	金	5月13日～(全18回)	19:00～20:45	12人	6,000円
ピラティス		5月14日～(全10回)	19:30～20:30	20人	3,000円
ネイルアート		5月21日～(全6回)	19:00～20:45	10人	5,000円
ラッピング&ペーパークラフト	土	5月14日～(全6回)	19:30～21:00	8人	5,000円
ZUMBA(ズンバ)		5月22日～(全10回)	19:00～20:30	20人	3,000円
花(松月堂古流)		5月15日～(全10回)	19:00～20:45	10人	10,000円



募 集

韓国語1日体験講座 受講者募集

日 4月26日(月)
 時 午後2時30分～4時
 所 袋井国際交流協会(高尾783-4)
 対象 韓国語に興味のある方
 受講料 500円
 申込方法 住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
 申込締切 4月23日(金)
 ☎④袋井国際交流協会 ☎43-8070
 FAX43-8068
 ✉fifa25-a@office.tnc.ne.jp

フィットネスクラブ 「たふわん～TAFWAN～」

◇体育室・グラウンド・プールを使って、様々な運動に取り組みませんか。
 日 5月10日(月)～毎週月曜日
 時 午前10時～11時30分
 所 袋井体育センター
 講師 森川真理子さん
 内容 筋力アップトレーニング、水中運動、ニュースポーツの体験など
 対象 30歳以上の方
 受講料 1,000円/月(保険料を含む)
 定員 30人(先着順)
 申込開始 4月15日(木)～
 ☎④袋井体育センター ☎43-1790

申込期間 4月15日(木)～5月1日(土)
 午前9時～午後9時(先着順)
 申込方法 サンライフ袋井にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申し込み下さい。
 ※電話での申し込みはできません。
 ◇希望者が少ない場合は、講座を中止することもあります。
 ◇開講日の7日前までに申し出がない場合は、受講料の返金はできません。
 ☎④サンライフ袋井 ☎43-5051
 袋井市上田町267-5(日曜日は休館)



「はつらつ運動教室」「楽笑教室」の参加者を募集します

◇いつまでも元気で過ごすための教室を公民館で開催します。気軽にご参加ください(送迎が必要な方は、相談に応じます)。

日時・会場	はつらつ運動教室 (9:15~11:30)	楽笑教室 (10:00~14:00)
袋井東公民館	第1火曜日	第2・4木曜日
袋井西公民館	第2木曜日	第1・3金曜日
袋井南公民館	第4水曜日	第1・3木曜日
袋井北公民館	第1木曜日	第2・4水曜日
今井公民館	第2金曜日	第1・3火曜日
三川公民館	第4木曜日 (13:15~15:30)	第1・3火曜日
笠原公民館	第3水曜日 (13:15~15:30)	第2・4金曜日
月見の里学遊館	なし	第2・4月曜日
山名公民館	第2水曜日	なし
宇刈いきいきセンター	第3金曜日	第2・4木曜日
高南公民館	第3木曜日	第2・4火曜日
浅羽東公民館	第2火曜日	第1・3水曜日
浅羽西公民館	第4火曜日	第1・3木曜日
浅羽南公民館	第1金曜日	第2・4水曜日
浅羽北公民館	第4金曜日	第1・3水曜日

はつらつ運動教室

◇楽しく運動して、足腰を鍛える教室です。

日時・会場 左表のとおり(月1回)5月から開始

対象 介護認定を受けていない65歳以上の方

内容 ストレッチや筋力アップの運動、レクリエーション

参加費 無料

楽笑(らくしょう)教室

◇楽しく笑って、脳の活性化を目指す教室です。

日時・会場 左表のとおり(月2回)4月から開始

対象 ①介護認定を受けていない75歳以上の方 ②1人暮らしや日中独居で介護認定を受けていない65~74歳の方

内容 頭の体操、レクリエーション、手工芸、囲碁、将棋など

参加費 無料(材料費などは実費)

※昼食を希望する方は、別途弁当

定員 各30人(先着順)

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 4月15日(木)~

☎☎いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44-3121

市営住宅入居者募集 (月見町団地・太田西団地)

	月見町団地(月見町17)	太田西団地(太田778-1)
募集戸数	1戸(2DK)	1戸(3DK)
家賃(月)	9,400円~18,400円	12,700円~24,900円
建設年度	昭和47年度	昭和53年度

構造 準耐火2階建て ※トイレくみ取り、風呂持ち込み

駐車場 月2,000円/台(月見町団地は駐車場はありません)

入居時期 平成22年6月上旬以降

申込資格 市内在住または、在勤で、次のすべてに当てはまる方

- ①現在、同居中または、同居しようとする親族がいる
- ②政令で定める基準以下の収入(世帯の所得月額が158,000円以下)である
- ③現在、住宅に困っている
- ④国税・地方税の滞納がない
- ⑤暴力団員でない

※単身者の場合は、月見町団地のみ募集

で、60歳以上または、障害のある方、生活保護を受けている方などが対象です。

申込方法 市役所3階建築住宅課または、支所1階地域建設課にある申込用紙に必要書類を添えて持参してください。

申込期間 4月26日(月)~30日(金)(祝日は除く)

☎☎建築住宅課営繕係 ☎44-3139 地域建設課建設係 ☎23-9216



月見町団地



太田西団地

◇申し込み多数の場合は、公開抽選会を行います。

<公開抽選会>

日 5月12日(水)

時 午前10時~

所 市役所3階301会議室

「長寿憩いの集い」参加者募集

日 5月28日(金)

時 午前8時~午後5時(送迎時間を含む)

所 舘山寺温泉「サゴロロイヤルホテル」ほか観光

内容 食事、入浴、観劇、自由交流など

対象 市内在住で1人暮らしの65歳以上の方

定員 125人(先着順)

参加料 1,000円

送迎バス乗降場所 ①山名公民館②三川公民館③元農協今井支店④袋井北公民館⑤市役所⑥袋井東公民館⑦袋井西公民館⑧中央公民館⑨高南公民館⑩笠原公民館⑪農協浅羽上支店⑫浅羽会館⑬浅羽西公民館⑭農協浅羽支店⑮浅羽南公民館

申込方法 電話で住所、氏名、年齢、生年月日、性別、送迎バス乗降場所をお申し込みください。

申込受付 4月26日(月)~

☎☎市社会福祉協議会 ☎43-3020