

原田市長の

さんぽみち

散歩道



今年も桜がきれいに咲いて、市内の各所で花見の宴がにぎわっている。桜は、一面に咲く美しい散り際の潔さゆえに、多くの日本人に好まれる花だ。

満開の花の下をぶらぶら歩いたり、ござを敷いての宴会も楽しいが、ライトアップされた夜桜には、格別の想いがある。

学生時代、毎年袋井で春休みを過ごした後、上野で夜桜を見て、夜汽車で仙台に帰った。春の夜の野公園には、桜並木の両側に花見の宴が所狭しと並び、大声や歌声が飛び交う。そんな中を人込みの中に押されながら歩いていて、ふと、頭上にライトアップされた桜の花を見上げていると、なぜか静かなところに一人であるような気がして、心が洗われる思いがしたこと

を今でも覚えている。
袋井では、開花時期の基準になるソメイヨシノより前に、河津桜と袋井桜が咲く。河津桜は、3月上旬に咲き、花が少し大きめで、濃いピンク色。笠原の「サンサーラ」ごおか（中速グリーンセンター）からエコパへ向かう県道沿いに

地元の人たちが5年前から2kmにわたって植え、今春からは見ごたえのある桜並木になっている。

3月中旬に咲く袋井桜は、花は中輪で一重、ピンクの少しかかった色で、浜松フラワーパークの元園長の古里博士が昭和44年に作出した。市役所の芝生広場に2本あり、木原一里塚や豊沢の丘公園にもある。

「桜」

市内の桜の名所としては、法多山が名高い。「エコパ」花の郷も平成12年から植え始めた木が順調に育っており、現在2,500本となった桜も間もなく近郊随一の名所になると思う。今年、ライオンズクラブが桜の名所高遠から譲り受け、久野城址に植えた「コヒガンザクラ」も5年先が楽しみだ。
誰にも好かれる桜も1年や2年では咲かない。みんなの力で年月をかけて、計画的に植え、結果を楽しみに待っていることが必要だ。桜が市内のあちこちで咲く美しい街は、住む人の心もきれいしてくれ、日本健康文化都市へつながっていく街であると思う。

季節の健康レシピ

旬の果物「イチゴ」を添えてもおいしいよ 黒糖クレープの小倉あん

●材料(8個分)

- 黒砂糖粉末 100g
- 水 200ml
- 薄力粉 150g
- ベーキングパウダー ... 小さじ1/2
- サラダ油 大さじ1
- 小倉あん 80g

●作り方

- ①薄力粉とベーキングパウダーは合わせてふるっておく。
 - ②鍋に黒砂糖と水を入れて火にかけ、砂糖を溶かして冷ます。
 - ③ボウルに①を入れて中央をくぼませ、そこに②を少しずつ混ぜながら入れて生地を作る。
 - ④フライパンを熱して油を敷き、余分な油をキッチンペーパーでふき取り、③の生地を薄く流して両面を焼く(これを繰り返して8枚分焼く)。
 - ⑤焼いた生地に小倉あんをのせて、はしから巻いて出来上がり。
- 栄養価(1人分) エネルギー-152kcal/たんぱく質2.3g/脂質1.9g/カルシウム48mg/鉄0.9mg/食物繊維1.0g/塩分0.1g
- 薬膳まめ知識 黒糖は、体を温めて血のめぐりを良くする働きがあります。



『毎月19日は、食育の日』

表紙のことは

3月13日、エコパスタジアムで、「小・中学生陸上競技記録会」が行われ、市内外から約1,100人が参加しました。
参加者は、日ごろの練習の成果を発揮し、自己記録更新を目指そうと、エコパスタジアムを疾走。小学生女子5・6年生100mのほか、20個もの大会新記録が飛び出しました。
4月は、新年度のスタート。皆さんも自分の目標に向かって、駆け抜けましょう。



■袋井市メール配信サービス「メローねっと」

◇携帯電話やパソコンのメール機能を利用して、防災情報やイベント情報など、暮らしに役立つ行政情報を市民の皆さんに配信しています。

◇登録は無料です。ぜひご利用ください。

登録方法 メローねっと登録アドレス(mellow-entry@tokyoanpi.sbs-infosys.com)に空メールを送信し、返信される案内に従い、ご登録ください。

◇二次元コード対応の携帯電話をお使いの方は、右の二次元コードからもアクセスできます。

