

広報

ふくろい 5.1

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

No.110



今月の内容

| | |
|--------------------------|----|
| メロープラザ完成 | 2 |
| ありがとう 浅羽会館 | 5 |
| 公共下水道・合併処理浄化槽 | 6 |
| 統計調査員を募集しています | 8 |
| 健康づくり食生活推進協議会 | 9 |
| ふくろい日記帳 | 10 |
| 袋井の人／グループ紹介 | 12 |
| 街の写真館／市政Q&A | 13 |
| ひとまち魅力発見伝／多文化共生コラム／健康ガイド | 14 |
| フクロインフォ | 15 |
| 市長の散歩道／季節の健康レシピ | 22 |

「サクラ満開 春を満喫」

市制施行5周年記念

ウォーキングキャラバン9スタート

市民とともに 未来に向かって伸び行く 健康文化の拠点

メロープラザ完成



メロープラザの外観（南側から）

市民が創る 新たなまちづくりの拠点

メロープラザは、市民の交流を深め、地域文化の振興に役立つ施設として、新袋井市誕生とともに整備を進めてきました。

平成18年度からは、基本計画、基本設計に市民の皆さんの意見を反映するため、市民ワークショップを立ち上げ、協働に基づく施設づくりへの挑戦を始めました。

その後、平成19年度には実施設計を行い、平成20年8月に着工。18か月の工期を経て、平成22年3月に竣工となりました。

また、施設の利用は、平成22年5月16日(日)からで、開館初日には、ここメロープラザを会場に「市制施行5周年記念式典」を開催します。

浅羽会館の老朽化に伴い、「にぎわい」と「交流」の拠点として、整備を進めていたメロープラザが完成しました。

施設の概要をお知らせします。

☎☎メロープラザ

☎30-4555 FAX23-8000

✉ mellow-plaza@city.fukuroi.shizuoka.jp

<http://www.mellowplaza.com/>

施設の概要

鉄筋コンクリート造、一部鉄筋コンクリート造・鉄骨造の2階建てで、文化活動・健康づくり・子育て支援などの機能を備えた複合施設です。

場所 袋井市浅名10027（浅羽保健センター東側）

開館時間 午前9時～午後10時

休館日 毎週水曜日、12月28日～翌年1月4日

駐車場 110台

敷地面積 約14,000㎡

延べ床面積 約4,000㎡

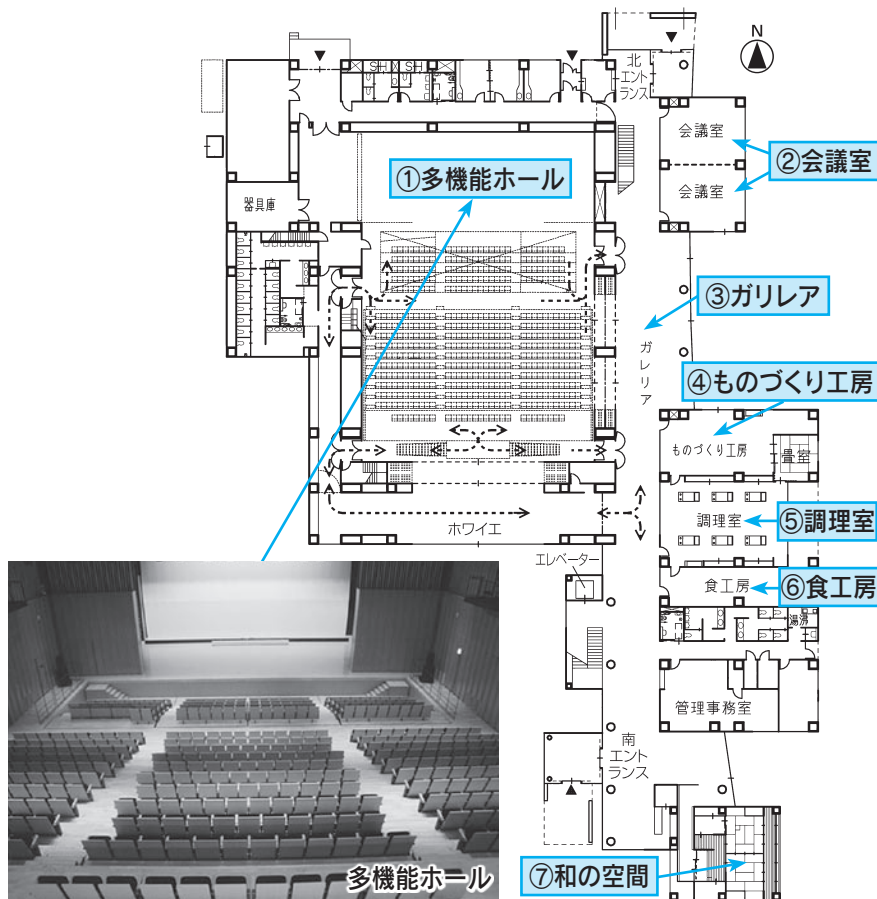
◆◆施設名称の由来◆◆

「メロー」とは、みんなが明るく朗らかで、気軽に声を掛け合うことができる豊かなまちを意味しています。旧浅羽町では、「メローなまちあさば」をスローガンに、子どもから大人まで、みんなでまちづくりに取り組んできました。

メロープラザを活用して、未来に向かって伸び行く、健康で明るいまちとなるように名付けられました(名称は市民投票により852件の応募の中から決定)。



1階平面図



- ①多機能ホール（ステージ、客席）…音楽、演劇、軽運動などに利用でき、全507席（手動式移動観覧席(前部)106席・電動式移動観覧席(後部)302席・可動席92席・障害者席3席・親子室用固定席4席）があります。
- ②会議室…30人程度が利用できる会議室を2部屋設けました。講演会、教室、会議などに利用でき、可動間仕切りによって人数に見合った利用ができます。
- ③ガレリア…施設中央部に位置する50mにも及ぶ長い通路はガレリアといい、だれもが気軽に利用できる自由な空間です。
- ④ものづくり工房…作業台を6台設け、木工や手芸、絵画などさまざまな創作活動が行えます。屋外テラスと連続して利用できます。
- ⑤調理室…H式の調理台6台を設け、1度に30人程度が利用できます。
- ⑥食工房…回転式ガス煮炊釜や圧力釜、みそ加工機器などを設け、地場の食材を生かした様々な食品加工が行えます。
- ⑦和の空間…茶道、華道、書道などができます（8畳2室）。

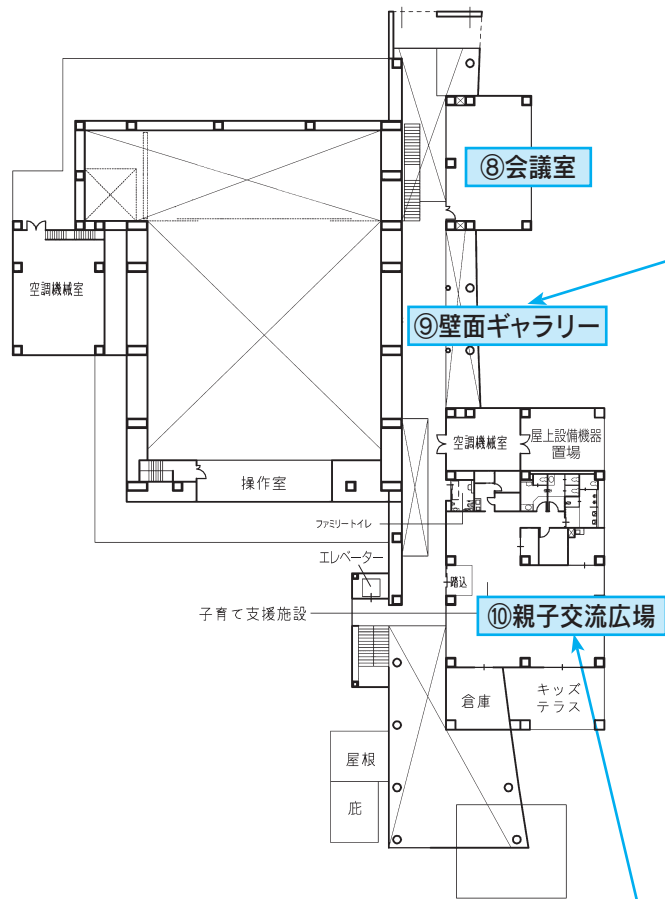
変幻自在な多機能ホール
 施設のメインとなるホールには、約500席の客席があり、音楽、演劇、講演会など利用人数や催しの内容に応じて形態を変えることができます。客席のいすは可動式で、収納することによって約800㎡の平らな床となり、災害時には避難所として使えます。また、ステージは、現在の浅羽会館の約1.8倍の面積です。

**ものづくり工房や調理室
食工房を設置**
 ガレリアから活動風景が見える構造になっている「ものづくり工房」や「調理室」は、来館した皆さんが、お互いの活動を知ることができ、活動の輪を広げていけるよう工夫しました。また、浅羽地域では、みそや漬物、豆腐づくりなどが盛んに行われています。地場の食材を生かし、おいしく健康的な食習慣が身に付くよう、市民ワークショップからの提案を受け「食工房」を設けました。

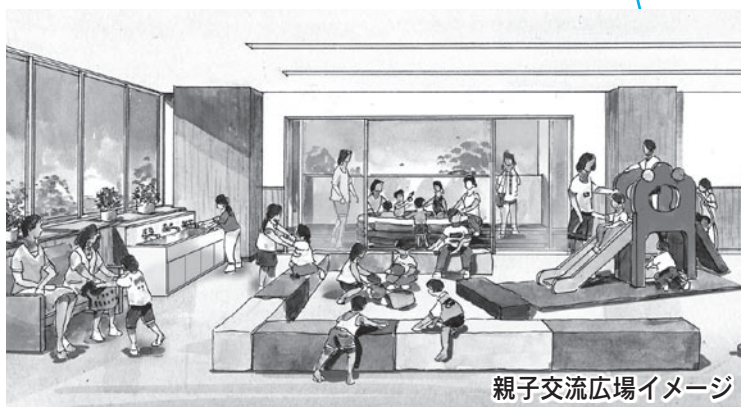


調理室

2階平面図



- ⑧会議室…80人程度が利用できます。
- ⑨壁面ギャラリー…照明や展示用のフックなどを設置し、写真や絵画の展示などに利用できます。
- ⑩親子交流広場（子育て支援施設）…乳幼児が遊べ、親子が交流できます。子ども用トイレや授乳室を完備し、さらにキッズテラスでは、水遊びなどもできます。
- <屋外>
市民の皆さんが自由に集うことができるテラスや小規模な野外イベント、朝市などができる中庭があります。



地域ぐるみで子育てを応援
「親子交流広場」を整備

市南部地域の子育て家庭の交流の場、子どもの遊び場、地域住民などの子育て支援活動の場として開放し、子育て環境の充実を図ることを目的に、メロープラザ2階に子育て支援施設「親子交流広場」を整備しました。

「親子交流広場」は、親子が自由に集い・遊ぶことができる「ひろば型」の子育て支援施設です。

地域の皆さんにボランティアの協力をいただきながら、あたたかな子育て支援を行います。

メロープラザ Q&A

Q? メロープラザで音楽発表会を行いたいと思います。何か月前から予約ができますか？

A! ホールと各部屋の予約方法は、次の2つに分かれます。
▽多機能ホールを予約する場合…利用しようとする日が含まれる月の前6か月から、利用日前5日までの期間で受け付けます（利用日が12月15日の場合、6月1日から予約受付）。

▽会議室、ものづくり工房、調理室、食工房及び和の空間…利用しようとする日が含まれる月の前2か月から、利用日前5日までの期間で受け付けます。ただし、多機能ホールと併用して利用する場合は、多機能ホールに合わせて受け付けます。

◇料金はホームページ（<http://www.mellowplaza.com/>）でご確認ください。

問 申 メロープラザ ☎30-4555

親子交流広場をご利用ください

◇親子同士の交流や情報交換の場、子どもの遊び場として交流スペースを開放します。親子やご家族で、ぜひご利用ください。

対象 就学前の乳幼児親子やその家族

施設機能 室内遊具、授乳室やオムツ替えスペースを設置し、乳幼児の保護者が安心して利用できます。

開館時間 午前10時～午後4時

休館日 毎週水曜日、12月28日～翌年1月4日

◇子育て支援のサークルやボランティア活動の場として、会場を提供します。

◇子育て支援に関する情報提供を行います。

問 すこやか子ども課子育て支援係 ☎23-9236

ありがとう 浅羽会館

昭和50年12月30日
(竣工)

平成22年5月31日
(閉館)

浅羽地域の拠点施設「浅羽会館(旧町民会館)」が、5月31日で閉館します。

これまでの浅羽会館の歴史を振り返ります。

☎生涯学習課生涯学習係 ☎23-9268

建設当時の浅羽会館



開館当時の浅羽会館

34年間ありがとう

昭和51年から34年間もの長きにわたり、旧浅羽町の文化活動や教育活動の拠点として親しまれてきた「浅羽会館」。旧浅羽町と旧袋井市が平成17年4月に合併してからは、市南部地域の交流拠点として多くの皆さんに利用されてきました。

このたび、メロップラザの完成に伴い、浅羽会館は、5月31日(月)で閉館となります。

町民文化祭や クラブ活動の場として

600人が入るホールと大小6つの会議室や和室、調理室などを備えた浅羽会館では、延べ62,000回、140万人以上の方が利用し、併設された郷土資料館とともに地域の皆さんに活動の場を提供してきました。

昭和51年1月14日に落成式を挙行。翌15日には、成人式を行いました。

また、昭和51年1月24日・25日には、町民文化祭を開催し、多くの皆さんが観覧に訪れました。浅羽会館のオープンに、感嘆の声をあげる人や戸惑う人もいました。

(昭和50年度浅羽町主要施策実施報告書より)



町民会館落成式



わいわいフェスタで太巻き寿司づくり
(平成18年2月5日)



親子クッキング講座(平成11年7月)



第1回産業祭(昭和56年12月5日-6日)

利用した皆さんに 浅羽会館の思い出をお聞きました!



岡本寛二さん
(梅山)

毎年行った文化祭では、町民の心が1つになったものです。パネルの設置は大変でしたが、大小の会議室がたくさんあって、展示が楽しく工夫できました。



原田有子さん
(浅名)

長い間利用させていただき、ありがとうございました。

多くの友人とのたくさんの思い出が残っています。また、会館講座で出会った「書」は今も続けています。

昭和51年の開館以来、旧浅羽町の成人式や産業祭(後の「ふれあい夢市場」)、各種式典をはじめ、女性団体や青少年健全育成団体などのイベントが行われてきました。

さらには、その時代の住民ニーズを反映し、料理教室やパソコン教室なども開催。また、さまざまなクラブ活動が行われるなど、大勢の皆さんが浅羽会館で活動してきました。

公共下水道や合併処理浄化槽で

きれいな川や海を未来へ残そう

公共下水道は、家庭からの生活排水を下水処理場に集め、きれいな水にして河川に戻しています。現在、市内で約9,000世帯・24,000人の皆さんが公共下水道を利用しています。公共下水道に接続できる地域の皆さんは、できるだけ早く公共下水道への接続をお願いします。また、下水道計画のない地域の皆さんには、合併処理浄化槽の設置をお願いします。

問④ 下水道課管理係 ☎23-9219



公共下水道

平成22年度下水道管理設工事

市内の公共下水道計画区域は、約26km²で、現在までに約7.1km²、200,500人の皆さんが公共下水道を利用できるように整備を進めてきました。

平成22年度は、掛之上・青木町・小川町・上石野・中央・本町・川井西・下新池・諸井・浅岡自治会で下水道管を延長2.3km埋設し、新たに公共下水道に接続していきます。

工事期間中は、交通規制などご迷惑

日本下水道協会
マスコットキャラクター
スイスイくん



をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

接続のお願い

公共下水道へは1年以内に

接続してください

川や海の汚れは、家庭から出る生活排水が大きな原因となっています。

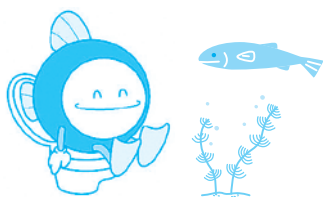
地域の環境保全のため、下水道管の整備が済んだ地域にお住まいの皆さんは、家庭からの排水を公共下水道で処理できるように、排水設備の接続工事を

1年以内にしていただくようお願いいたします。

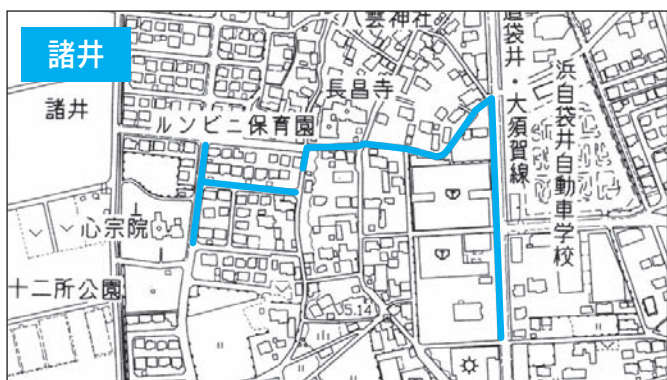
市下水道条例では、下水道の供用を開始した地域では、台所やお風呂、トイレなどから出る汚水を下水道に流すため、排水設備工事を1年以内に行うことが義務付けられています。

工事は、市が指定する排水設備指定工事店に依頼してください。工事費用は、自己負担となります。

平成22年度の主な下水道管理設工事地域



| 凡例 | |
|----|------------------------|
| | 平成23年3月31日 供用開始予定路線 |



合併処理浄化槽

下水道計画がない地域に
お住まいの皆さんへ

合併処理浄化槽は、各家庭に取り付けることができるトイレなどの生活排水の浄化処理装置(施設)です。
市では生活排水などによる河川などの水質悪化を防止するため、公共下水道が整備されていない地域の皆さんが合併処理浄化槽を設置する場合に、設置費の一部を補助しています。
さらに、自治会または、同一河川の流域内の隣接する自治会で、同じ年度に5世帯以上(付け替えを1世帯以上含む)がまとまって合併処理浄化槽を

合併処理浄化槽補助金と 特定集団推進地域補助金

設置する場合には、特定集団推進地域補助金を受けることができます。

対象地域 市の公共下水道事業認可計画区域、農業集落排水事業の実施区域などを除く地域(特定集団推進地域補助金は、袋井市公共下水道全体計画の区域も除く)
対象住宅 専用住宅及び、居住部分が延べ床面積の2分の1以上ある併用住宅など(建売住宅は対象外)
補助金額 下表のとおり
補助区分 ▼新設：住宅の建築と合わせ、浄化槽を設置する場合(改築・増



築の場合も含む。
▼付け替え：現在の建物のまま、くみ取りトイレ・単独処理浄化槽(トイレのみ)から合併処理浄化槽に付け替える場合。

| | 浄化槽の大きさ | 合併処理浄化槽補助金 | 特定集団推進地域補助金 |
|------|---------|------------|-------------|
| 新設 | 5人槽 | 332,000円 | 432,000円 |
| | 6~7人槽 | 414,000円 | 514,000円 |
| | 8~10人槽 | 548,000円 | 648,000円 |
| 付け替え | 5人槽 | 670,000円 | 760,000円 |
| | 6~7人槽 | 830,000円 | 940,000円 |
| | 8~10人槽 | 1,100,000円 | 1,230,000円 |

あなたも統計調査員として活動してみませんか？

統計調査員を募集しています

統計調査と統計調査員

統計調査は、社会情勢や経済状況などの実態を把握するにあたり、そのデータとなる数値や資料(統計資料)を得るために行われる調査のことです。

5年毎に全国一斉に行われる国勢調査がよく知られていますが、ほかに労働力調査や家計調査、工業統計調査など、様々な調査が行われています。

これらの調査で得られるデータは、国や県、市などが様々な施策を行う上での重要な基礎資料として活用されています。

その大切なデータを集めるため、調査の第一線で活躍するのが、統計調査員の皆さんです。

統計調査員の仕事

調査員の主な仕事は、家庭や事業所などを直接訪問し、調査をお願いすることです。訪問により調査票を配布し、正しく記入できるように調査の主旨や内容を説明。後日、記入してもらった調査票を回収に伺い、点検・整理などを行います。

調査員の仕事は、統計調査の重要な部分を受け持つもので責



主な統計調査の種類

| 名称 | 周期 |
|---------|----|
| 国勢調査 | 5年 |
| 経済センサス | 5年 |
| 農林業センサス | 5年 |
| 工業統計調査 | 毎年 |

任のあるものですが、同時に、期待される役割や「やりがい」も、非常に大きなものといえます。
平成22年4月1日現在、市では、115人の皆さんが登録統計調査員として登録し、活動に従事しています。

一般的な仕事の流れ

主に次の①～⑥の手順で行われます。

- ①市から調査従事依頼を受ける
 - ②調査員事務説明会に出席
 - ③調査の準備(調査地域や対象の確認)
 - ④調査票の配布と記入方法の説明
 - ⑤調査票の回収、点検・整理
 - ⑥調査関係書類を市へ提出
- ※内容は調査によって異なります。

待遇や報酬など

調査員の身分は、総務大臣や都道府県知事から、調査の都度任命される非常勤の公務員です。

任命期間は通常2ヶ月程度で、調査活動に従事した対価として、規程に基づき報酬が支払われます。報酬額は調査ごとに異なりますが、1つの調査でおおむね3～5万円程度です。

また、調査活動中に交通事故などの災害に遭った場合は、一般の公務員と同様に、規程に基づき公務災害補償が適用されます。

市では、統計に関して正しく理解し、誠意を持って調査に従事していただける方を募集しています。
企画政策課企画係 ☎44-3105

守秘義務があります

統計調査の項目は、時には他人に知られたくない事項が含まれている場合もあるため、統計調査員には、調査活動中に知り得た事実や内容を外部に漏らさないことが義務付けられています(守秘義務)。

調査対象の皆さんから正しい内容を申告していただくためにも、秘密の保護はとても重要です。もし、秘密を漏れたい場合には罰則が適用されます。また、守秘義務は調査員を辞めた後でも求められます。



インタビュー

対象世帯を一軒一軒訪ねて回るなど、地味にも見える調査員の活動ですが、まとめられた結果によって社会の動向がつかめるなど、その大切な任務には大きなやりがいがあります。

また、調査活動は、言い換えれば、調査票を介した人と人との関わり合いでもあり、そこには多くの出会いもあります。統計調査やその活動に興味のある方、ぜひ一緒に活動してみませんか。



袋井市登録統計調査員 海野雪江さん(名栗北原川)

統計調査員の仕事を希望する方は 袋井市登録統計調査員にご登録ください

- ◇統計調査の活動は、市の登録統計調査員に登録していただき、市からの依頼を受けて行います。
- ◇従事依頼は調査毎に行いますので、都合のつく場合に従事していただければ、依頼のすべてに対応できなくても構いません。
- ◇今年の秋には、5年に一度の国勢調査が行われます。統計調査の実施には、調査員の皆さんの協力が欠かせません。
- ◇統計調査員として活動していただける方は、是非、ご登録ください。

対象 次のすべての条件を満たす方

- ①市内在住もしくは、市内での調査活動が可能な、20歳以上の健康な方
- ②調査活動に従事でき、説明会などにも参加できる方
- ③調査により知り得た秘密を守ることができる方
- ④警察、税務、選挙の事務に従事していない方

登録方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。後日、登録申請書をお送りしますので、必要事項を記入の上、提出してください。

☎☎ 企画政策課企画係 ☎44-3105



私たちの健康は、私たちの手で。

健康づくり食生活推進協議会

健康づくり食生活推進協議会は、食を通じた生涯における健康づくり活動を地域で推進しています。

☎健康づくり政策課健康指導1係 ☎42-7275



巡回型子育て支援センターでの食育活動



男性料理教室での指導活動



「ちやちやっと野菜レシピ」の普及活動

ご存知ですか？「食生活推進協議会」

- ◇市健康づくり食生活推進協議会（「食推協」）は、食事を通じた健康づくりや地産地消、正しい食生活の定着などの推進を目的に活動しているボランティア組織です。
- ◇市が行う「食生活推進員育成セミナー」を受講して、健康づくり食生活推進員として活動していくために必要な研修を受けた方で構成されています。



インタビュー



食生活推進協議会員
田代佐智子さん(浅野)

食推協に入って今年で3年目になります。私が食推協に入ったきっかけは、「栄養や健康について考えた料理を勉強してみたい」という思いからでした。食推協では、食と健康に関する様々な活動していますが、まずは自分や家族の健康生活の向上と会員同士の交流を楽しむ感覚で、気軽に参加していただければと思います。

こんな活動をしています！

男の料理教室（生活習慣病予防事業の1つ）

メタボリックシンドロームが懸念される中高年男性を対象に、生活習慣病予防の話や軽運動の指導、食推協おすすめ健康食の調理指導を行っています。

野菜いっぱい運動普及活動

市で推進する野菜いっぱい運動の推進のため、公民館や公会堂などで野菜いっぱいメニューの試食提供やレシピの配布を行っています。

食に関する出前講座、食推派遣事業

幼稚園や保育所、小学校などに出向き、幼児や児童が正しい食習慣を身に付けられるよう、食育活動を行っています。

食推協オリジナル

『ちやちやっと野菜レシピ』の作成と普及活動

食推協がすすめる「ちやちやっとレシピ」を作成し、市内の飲食店などに置いてもらうことにより、市民の皆さんに健康食の普及と協議会活動のPRを行っています。

あなたも食推協に入りませんか？

食生活推進員育成セミナー受講生を募集します

◇健康の基本である「食」について学習し、食生活推進員としての知識や技術を身に付けるセミナーです。

日・内容 右表のとおり

時 午前9時～午後1時

所 袋井保健センター

対象 育成セミナー修了後、食推協の会員として活動していただける方

定員 25人（先着順）

受講料 2,000円（テキスト代、食材費）

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 7月2日（金）

☎健康づくり政策課健康指導1係（袋井保健センター）

☎42-7275 FAX42-7276

| 日 | 内容 |
|-----------|--------------------|
| 7月23日(金) | 開講式、食品衛生について |
| 8月27日(金) | 食事バランスガイドについて、調理実習 |
| 9月17日(金) | 食品成分表の使い方、調理実習 |
| 10月15日(金) | 食育とアレルギー、調理実習 |
| 11月12日(金) | 運動について、調理実習 |
| 12月17日(金) | 生活習慣病とは、調理実習 |
| 1月21日(金) | 生活習慣病の食事について、調理実習 |
| 2月25日(金) | 閉講式、食生活推進協議会について |

※事前の申し出により、受講中の託児も行います。



茶娘による新茶の振る舞い

ふくろい 日記帳

4月3日、愛野公園で、同公園指定管理者の市スポーツ協会グループによる「愛野公園まつり」が開催されました。会場では様々なスポーツイベントのほか、長靴飛ばし大会や大声選手権など、ユニークな催しも行われていました。



満開の桜のもと、おいしい新茶を召し上がれ

ふくろい新茶まつり・親子写生大会

4月3日・4日、法多山尊永寺で「ふくろい新茶まつり」が開催されました。

桜満開の境内で、茶娘による新茶のサービスやお茶の手揉みの実演、お茶の入れ方教室などが行われ、たくさんの家族連れで大にぎわい。3日には、「法多山さくらまつり親子写生大会」も行われ、訪れた皆さんは、おいしい新茶の味と香りとうき誇る桜景色を楽しみました。

消 防団員としての誓いを胸に

袋井市消防団 入退団式

4月4日、中央公民館で「消防団入退団式」が行われ、退団者102人に退団記念品が、新入団員119人に辞令書が渡されました。

新入団員を代表し、浅羽方面隊第6分団の辻山睦和さんが宣誓書を力強く読み上げました。



今年度の役員は次の皆さんです(敬称略)。

- 団長 高橋祐一(延久)
- 副団長 近藤敦資(梅山)、須田浩一(深見東)、足立直紀(久津部東)
- 袋井方面隊長 鈴木秀幸(上町)
- 浅羽方面隊長 大石勘夫(豊住)



辞令書の交付を受ける各分団長

ほ っとな情報で袋井の魅力をPR!

袋井ほっと観光特使 委嘱式



4月3日、「袋井ほっと観光特使委嘱式」がふくろい新茶まつりの会場(法多山)で行われ、角皆真由美さん(豊住)、兼子拓也さん(川会)、山本ほのかさん(中新田)が第3期の袋井ほっと観光特使として委嘱を受けました。

袋井ほっと観光特使は、市観光協会が市の観光PRのため選任・委嘱しているもので、3人は4月から2年間、市観光協会や市の主催の各種イベントなどに参加して、観光スポットや特産品など袋井の魅力を市内外に発信していきます。

北 市役所北分庁舎・東分庁舎オープン 東 は防災関連展示 & 市民の作品発表の場に、

4月1日、市役所北分庁舎と東分庁舎がオープンし、北分庁舎では地域の皆さんや市の防災関係者などの出席のもと、防災展示コーナーの「オープニングセレモニー」が行われました。

両分庁舎は、市役所近くの2つの旧店舗を取得・改装して設置したもので、旧シューズショップだった北分庁舎は、防災関連資料の常設展示スペースや市民の皆さんが趣味の作品などを展示できる市民ギャラリーとして、旧百円ショップだった東分庁舎は、会議室として利用されます。



併設の市民ギャラリー(「つるし飾り」(4月1日～10日))
(市民ギャラリーの展示内容は、10日毎に更新されます)



防災展示コーナーの開設を祝うテープカット



災害写真パネル展

防災関連展示スペースでは、市内で多くの犠牲者を出した東南海地震(1944年)や七夕豪雨(74年)などの災害写真パネルや資料、今後予想される東海地震に備えるための防災グッズなどが常設展示されています。

待 山梨幼稚園 新園舎落成式 望の新園舎 ついに完成!

3月29日、山梨幼稚園(袋井市春岡に移転・新築)の新園舎の完成を祝う「山梨幼稚園新園舎落成式」が行われました。

同園の移転・新築は、山名地区の園児数の増加や園舎の老朽化により、平成21年6月から工事を進めてきたもので、落成式には、市教育委員会やPTAなどの関係者のほか、園児約250人も出席し、新園舎の完成を祝いました。

新園舎は、延べ床面積約2,600㎡の鉄骨造平屋建て。中央



園児による園歌のコーラス

の園庭を取り囲むように保育室13室、大遊戯室1室、預かり保育室兼小遊戯室1室、図書スペース、職員室などが整備されています。

水 袋井B&G「スポーツフェスタ2010」の道化師による華麗なる演技

3月20日、袋井B&G海洋センターで「スポーツフェスタ2010」が開催され、約200人の親子などがダンススイミングやグラウンドゴルフなどのスポーツを楽しみました。

フェスタでは、映画ウオーターボーイズでおなじみの水中シンクロパフォーマー「トゥリトネスWB」によるショーも公演され、訪れた皆さんは華麗な水の演技に見入っていました。



トゥリトネスWBショー

新園舎全景





FUKUROI PERSONAL FILE

お客さんの笑顔が励み

地元産の乳製品を食べに来てね

「Mota」の店 調理・販売員 兼子幸子さん（川会）



「お菓子づくりと接客の仕事が大好きなので、このお店で働いてみたかったんです。」

お客さんから、おいしかったよ、また買いに来るねって声をかけてもらえると、すごくうれしく思います。」

3月末に袋井市大谷にオープンした乳製品直売店「Mota」。兼子幸子さん(24歳)は、地元の牧場からの搾りたて牛乳を使ったアイスクリームやプリンなどを販売するこの

店で、2人の先輩とともに調理や販売の仕事に携わっています。

高校を出た後、浜松の調理専門学校でパンやお菓子作りを学んだ幸子さん。卒業後は掛川市のお菓子屋に4年間ほど勤めていましたが退職し、この1年は市内の飲食店で接客の仕事をしていました。

ちょうどこのころ、「自分の牛乳を使った製品を地元で販売する店をオープンさせたい」と考え、準備を進めていたのが、地元三川の酪農家、太田忠行さんです。

専門学校でお菓子作りを学んだ幸子さんのことを、幸子さんのおじいさんが知人に話したところ、太田さんが聞きつけ家を訪問。「今度お店をオープンさせるから、プリンとキャラメルを

作ってみたいか」という話になり、店で働くことになりました。

「いろいろな縁があつて、今ここで働かせてもらっています。買いに来てくれるお客さんや一緒に仕事をしているみんなを含め、周りの人への感謝の気持ちでいっぱいです。」

そんな幸子さんの店での担当は、プリンづくりと生キャラメルづくり、そして笑顔の接客です。朝は出勤後、前日から仕込んでおいたプリンをオープンで蒸すところから始まり、午前10時の開店からはお客さんへの接客。また時間を見つけては、キャラメルを煮詰めたり、プリンを店に並べる準備をしたり、閉店後には掃除・片付けや翌日の準備と、忙しい毎日を過ごしています。

「今はお店がオープンしたばかりなので、まず目の前のことを一つ一つ確実にやっていきたいと思っています。子どもから大人まで、地域のたくさんの人に愛されるお店になるよう、頑張っていきたいです。皆さんも是非、お店に来てくださいね。」



出来上がった生キャラメルを切り分ける幸子さん

グループ紹介 袋井で活動中

浮き絵・浮き字クラブ

●竹や木を生かした立体的な作品

竹や木板をステンレス製の電熱線で切って、絵や文字を立体的に浮きあげ、色を付けて仕上げる浮き絵。竹や木の持つ独特なやさしさを残したまま作品にできるのが魅力です。

毎月第2木曜日の午後1時30分～3時30分に浅羽南公民館で活動。細かい作業が多いですが、会員同士で会話したり、教え合ったりしながら、楽しく過ごしています。

作品に使う竹は、自分たちで取りに行き、1年間で1人3～5個の作品を作って、地域の公民館まつりに出展したり、浅羽図書館で展示したりするのも楽しみです。

見学は自由です。興味のある方は、ぜひお越しください。



浮き絵・浮き字クラブの皆さん

会員数 9人 代表 水谷朝夫さん（西同笠）
☎水谷朝夫さん ☎23-3893

「2月21日、ひかり公園(下山梨上)に
しだれ桜の木を植えました」
下山梨街づくり検討委員会

大きな木に育ちます(ついで)



待ってます!

街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの写真や子どもの写真などを郵送してください。写真には、タイトル、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、電話番号、自治会名を書き添えてください。

送り先 〒437-8666
袋井市役所秘書広報課広報広聴係



「オレの妹」
左から山本耀大君(4歳)、真羽ちゃん
(4か月)浅羽山の手

新しく仲間入り

「毎週金曜日、袋井体育センターで
行っている、スポーツチャンバラの
メンバーを募集しています」
袋井体育センター(☎43-1790)

スポーツチャンバラに挑戦



春を感じながらウォーキング

「豊沢ふれあい、健康ウォーク」を行
い、春を感じながらウォーキングを
楽しみました」 豊沢自治会連合会

A! 市社会福祉協議会や
県西部健康福祉セン

てほしいのですが...

Q? 心配事や心の病に関
する悩みを抱えてい
ます。どこかで悩みを聞い
てほしいのですが...

※スポーツの全国大会に出
場する場合も激励金が交
付されます。詳しくは、
本紙17ページをご覧ください。
さう。

☎23-19268

対象 市内在住、在勤、在
学で次の①〜③のいずれ
かに出場する個人または、
団体 ①国際大会②地
区予選を経た省庁などが
主催する全国大会③全国
高等学校総合文化祭など

A! 経た文化芸術の全国
大会などに出場する方に、
激励金を交付しています。

Q? 珠算の全国
大会に出場
します。市から何
か援助を受けられますか?

市では、地区予選を
経た文化芸術の全国
大会などに出場する方に、
激励金を交付しています。

市政Q&A



ターで相談を行っています。
気軽にご利用ください。

＜こころの相談＞

日 毎月第2木曜日(原則)

時 午後1時〜4時

所 総合センター1階相談室

内容 こころの問題や悩み
事の相談

◇詳しくは、本紙毎月15日号
の市民相談窓口「こころ
の相談」をご覧ください。

☎43-33020

＜精神保健福祉総合相談＞

日 毎月第3木曜日(原則)

※要予約

時 午後1時30分〜3時30分
(受付午後1時〜2時30分)

所 西部健康福祉センター
(中遠総合庁舎西館2階こ
ころの相談室)

内容 不眠、気分が落ちこ
む、物忘れなどの精神的
な不調の悩みの相談

◇精神科医師、保健師、精
神保健福祉士が相談にあ
ります。

☎37-2252

☎37-2252

☎37-2252

☎37-2252



らぎまち魅力発見伝

市の特産品開発事業を活用し、

新たな特産品を開発しました

米粉のソフト「①クラウンメロンロール」と「②あんロール」

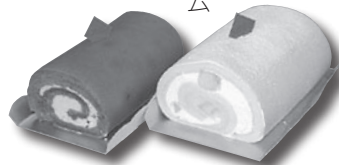
市内で栽培される低タンパク米「LGCソフト」を生地に使用。生クリームにクラウンメロンの果肉が入った洋風(1本1,500円・15cm)と、しょう油と粒あんを使った和風(同1,200円・12cm)のソフトです。

米粉の食パン「③龍の瞳」と「④LGCソフト」

袋井のブランド米として売り出し中の米「龍の瞳」と「LGCソフト」の米粉を小麦粉と混ぜて焼き上げました。程よい甘さともちもちした触感が特徴です(それぞれ1斤300円・200円)。

「⑤クラウンメロン大福」

生地にLGCソフトを使用し、中にクラウンメロンの果肉を入れました(1個150円)。



毎週金曜日の正午から、フーちゃん本舗(袋井市高尾町靴のオカモト内)と喫茶「まめはな」(袋井市袋井)で販売しています(③はイベント時のみ販売。各商品とも売り切れ次第終了(予約可能))。
「まめはな」も、ぜひ、「賞味ください」。

問 商工課観光振興係 ☎44-3156
フーちゃん本舗 ☎44-4131
喫茶「まめはな」 ☎43-7387

喫茶「まめはな」では、店内でも飲食できます。



多文化共生「ポルトガル語」

ポルトガル語・英語・中国語で行政情報を掲載。外国語生活情報案内ページを開発しました

外国人登録の方法やごみの出し方など、市の生活情報を外国語で案内する「外国語生活情報案内」を市ホームページ上に開設しました。

ポルトガル語・英語・中国語での案内のほか、日本語での簡単な説明文もついています。地域で暮らす外国人の方にも、ぜひお知らせください。

内容 市の概要、外国人登録、水道、ごみの捨て方、学校教育、市税、福祉、保険・年金、消防・救急医療・病院、引越越しする時(届け出など)

◇市ホームページのトップページ右側のバナーから外国語生活情報案内に入れます。



↑生活情報案内ページ(ポルトガル語版トップページ)

問 秘書広報課広報広聴係

☎44-3104



健康ポイント

紫外線から皮膚を守ろう

皮膚の細胞に悪影響を与え、皮膚の老化を早めたり、皮膚がんの発生率を高めたりする紫外線。有害な紫外線から皮膚を守る対策を紹介します。

1 日差しの強い時間帯を避けて外出する

午前10時〜午後2時は、とても紫外線が強い時間帯です。特に、正午前後に最も強くなります。

2 帽子や日傘、衣服などで紫外線を防ぐ

帽子は、つばの広いものや首筋まで覆えるタイプのもの、衣服は、長袖や七部袖などを着用する部分の多いものを着用しましょう。また、日傘は9割近くの紫外線を防ぐことができます。

3 日焼け止めを上手に使う

顔など衣服で覆うことのできない部分は、日焼け止めクリームなどの使用が効果的です。

4 緑茶・大豆・野菜類を積極的に摂取する

日焼けをすると皮膚細胞内で皮膚がんの原因となる活性酸素が増えます。活性酸素の働きを抑える緑茶や紅茶、大豆などの食品や、ビタミンが多く含まれる野菜(特にカボチャやトマト、ニンジンなどの緑黄色野菜)、果物などを積極的に食べましょう。

強い日焼けをしたら病院へ

強い日焼けで皮膚が赤くなるのは、皮膚が炎症を起こしているため。日焼けは紫外線による「やけど」です。まずは冷やして炎症を止めましょう。水泡ができた時、1日たっても痛みが治まらない場合は、必ず病院を受診しましょう。



問 健康づくり政策課健康指導係

☎23-9222



講座・募集

顔・体のほてりが気になる方 のための薬膳講座

◇体質の改善や向上を促す薬膳の講義と調理実習です。



日 6月4日(金)
時 午前9時30分～午後1時
所 月見の里学遊館食のワークショップ
講師 長島由枝さん(国際薬膳調理師)
対象 市内在住の方
定員 35人(先着順)
受講料 500円(当日集金します)
申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込期間 5月17日(月)～28日(金)
持ち物 エプロン、三角きん、手ふき、筆記用具

◇託児も行います。希望する方は、申込時に併せてお申し込みください。

☎健康づくり政策課健康指導1係
☎42-7275 FAX42-7276
✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

中国語講座(初級)

日 5月20日(木)～8月5日(木)の毎週木曜日 全12回

時 午前10時～11時30分
所 袋井国際交流協会(高尾783-4)
対象 中国語に興味のある方
定員 15人(先着順)

受講料 ▽協会員…13,000円
▽非会員…15,000円
◇テキスト代は、別にかかります。
申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎袋井国際交流協会
☎43-8070 FAX43-8068
✉ fifa25-a@office.tnc.ne.jp

市内高等学校野球定期戦

◇毎年恒例の袋井高校と袋井商業高校の野球定期戦です。

日 5月29日(土) 雨天中止
時 ▽開会式…午前9時～
▽試合開始…午前9時45分～
所 愛野公園野球場
入場料 無料

☎スポーツ推進課スポーツ振興係
☎44-3129

自然観察会 ～ベッコウトンボを見よう～

◇ベッコウトンボのすむ環境について学びましょう。

日 5月16日(日)
時 午前10時～正午
集合場所 桶ヶ谷沼ビジターセンター(磐田市岩井315)

定員 20人
持ち物 筆記用具
参加料 100円
申込方法 電話または、インターネットで氏名、電話番号をお申し込みください。



◇小学生以下のお子さんは、大人と一緒に参加してください。

☎小笠山の自然観察会 小松さん
☎43-3839 (午後7時～9時)
<http://shizenkansatsu.hp.infoseek.co.jp/>



催し

市制施行5周年記念 徳育推進人づくり講演会

日 5月12日(水)
時 開場午後6時30分 開演午後7時
所 月見の里学遊館うさぎホール
テーマ お茶と日本文化

講師 熊倉功夫さん(静岡文化芸術大学学長)

対象 どなたでも
入場料 無料



◇申し込みは、不要です。直接会場へお越しください。

☎教育企画課企画室 ☎23-9247

県市町対抗駅伝 競走大会記録会

日 6月16日(水)
集合時間 午後6時
場所 エコパスタジアム 補助競技場
種目 ▽小学生男女…1,500m ▽中学生男女・高校生男女・一般男女…3,000m



参加料 無料
申込方法 6月10日(木)午後5時までに電話で住所、氏名、電話番号、種目をお申し込みください。

☎市スポーツ協会 ☎42-1920



～まだまだあるよ!!ご当地味自慢～

B級グルメスタジアムinエコパ



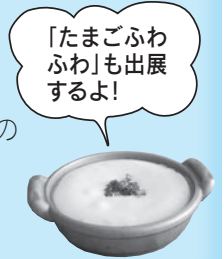
◇会場では、静岡遠州観光ネットワーク(袋井市、磐田市、掛川市、菊川市、御前崎市、森町)のご当地グルメや県内新B級グルメなどを味わえる食の祭典です。

◇ご家族やお友達を誘って、ぜひ、お出掛けください。

日時 5月22日(土)・23日(日) 午前10時～午後3時(予定)
場所 エコパスタジアム、エントランス広場

内容 袋井市周辺市町のご当地グルメを中心に、県内各地からの「B級ご当地グルメ」の出展、地元特産品コーナーなど

☎B級グルメ スタジアムinエコパ事務局(エコパハウス内)
☎41-1800 <http://www.ecopa.jp/bgs/>



～平成22年度前期～
静岡理科大学公開講座

前期共通テーマ
「新しい」

環境に寄与する新エネルギー技術

日 5月22日(土)
 時 午後1時30分～4時30分
1新技術によるエネルギーの有効活用
 ～航空用エンジンに注目して～
 講師 ^{やすしよはち}安昭八さん(静岡理科大学
 教授)
2低炭素社会へのアプローチ
 講師 柏木孝夫さん(東京工業大学
 教授)

進化するWebデザイン

日 6月19日(土)
 時 午後1時30分～4時30分
1Web20年の歴史～社会にITはどう
 応えてきたか？～
 講師 ^{こうやちものり}幸谷智紀さん(静岡理科大学
 学講師)
2Webデザインのトレンドについて
 講師 平松和可子さん(ウェブパ
 レット代表)

所 静岡理科大学学生ホール3階300講義室(袋井市豊沢2200-2)
 ◇入場無料。申し込みは、不要です。直接会場へお越しください。
 ㊚静岡理科大学事務局総務課 ☎45-0111(代表) <http://www.sist.ac.jp>

**赤十字災害時高齢者
 生活支援講習会**

日 5月29日(土)
 時 午後1時30分～3時30分
 所 市役所3階301会議室
 内容 災害時の高齢者に対する支援方法
 定員 20人(先着順)
 持ち物 風呂敷1枚、筆記用具
 受講料 無料
 申込方法 5月21日(金)までに、電話
 で住所、氏名、電話番号をお申し込
 みください。
 ◇動きやすい服装でお越しください。
 ㊚㊚赤十字奉仕団事務局(しあわせ
 推進課社会福祉係) ☎44-3119

ふらっとパソコン教室

日 毎週水・金曜日
 時 午前9時～正午
 所 市協働まちづくりセンター「ふらっと」
 内容 文書作成や表計算などの基本操作
 対象 市内在住の40歳以上の方
 定員 10人(応募者多数の場合は、
 抽選)
 受講料 2,100円(テキスト代など)
 申込方法 5月15日(土)までに、電話
 または、ファクスで住所、氏名、電
 話番号をお申し込みください。
 ㊚㊚NPO法人国際教育文化交流会
 ☎090-1286-7379 FAX43-2093

「みんなでチャレンジ! エコライフ」参加家庭募集

◇ごみの減量や省エネなどにチャレンジしてみませんか。
対象 市内在住の方
内容 「みんなでチャレンジ! エコライフ」の冊子に入っているチェックシートに
 基づいて、ごみの減量や省エネ活動に取り組みます。
取組期間 7月1日(木)～9月30日(木)
申込方法 6月4日(金)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電
 話番号、家族の人数をお申し込みください。
 ◇6月下旬に説明会を行います。
 ◇この取り組みにより、平成21年度は市内で年間3.5トン(2ℓの
 ペットボトル約94万本分)の二酸化炭素排出量が削減できました。
 ㊚㊚環境政策課環境企画係 ☎44-3135 FAX44-3179
 ㊚ kankyoun@city.fukuroi.shizuoka.jp



講座・募集

健康ハイキング講座

日 5月19日(水)
 時 午前6時30分～午後5時
バス乗降場所 JR袋井駅前、袋井市
 役所
行き先 高草山(焼津市)
定員 30人(先着順)
受講料 4,500円(バス代・保険料含む)
 ◇会員登録料500円が別にかかります。
申込方法 電話または、ファクスで住
 所、氏名、電話番号をお申し込みみ
 ください。
申込締切 5月15日(土)
 ㊚NPO法人健康文化クラブ 稲葉さん
 ☎85-3091
 ㊚市協働まちづくりセンター「ふらっと」
 ☎・FAX43-6315(電話は、▽月～土
 曜日…午前9時～午後2時 ▽日曜
 日・祝日…午前9時～正午)

**環境社会(ECO)検定
 試験対策講座**

◇率先して環境問題に取り組み、環境
 と経済を両立させた社会を目指す
 「環境社会(ECO)検定試験」の対策
 講座です。
日時 6月5日(土)午前10時～午後5時
場所 袋井商工会議所3階研修室
定員 40人(先着順)
受講料 ▽会員・学生…5,000円
 ▽一般…8,000円(当日集金します)
申込方法 電話または、ファクスで住
 所、氏名、職業、勤務先(学校名)、電話
 番号をお申し込みください。
申込締切 5月21日(金)
 ◇環境社会(ECO)検定試験につい
 ては、東京商工会議所ホームページ
 ([http://www.kentei.org/eco/
 index.html](http://www.kentei.org/eco/index.html))をご覧ください。
 ㊚㊚袋井商工会議所 ☎42-6151
 FAX42-9871



● スポーツの全国大会出場者に激励金を交付します

◇アマチュアスポーツの全国大会などに
出場する方に激励金を交付します。

対象 市内在住・在勤・在学で、次の①～
⑥のいずれかに出場する個人または、
団体①オリンピックなどの国際
試合②国民体育大会③全国高等学校
総合体育大会または、全国中学校体
育大会④地区予選を経た全国大会⑤
県や全国で編成するチームの選手と
して出場する全国大会(親善交流は
除く)

申込方法 市役所2階スポーツ推進課
にある申請書に必要事項を記入して、
お申し込みください。

電話で住所、氏名をご連絡いただ
ければ、申請書を郵送します。

◇市ホームページから申請書をダウ
ンロードすることもできます。

☎**④**スポーツ推進課スポーツ振興係
☎44-3129

● エコパの使用料を補助します

◇市内アマチュアスポーツ団体が、大
会などで、エコパの運動施設を利用
した場合の使用料を補助します。

対象 次の①②のどちらかに該当する
市内のアマチュアスポーツ団体

①構成員の半分以上が市内に在住、
在学、在勤する方で占められる団体

②市スポーツ協会所属団体

対象施設 エコパスタジアム、補助競
技場、投てき練習場、人工芝グラウ
ンド、エコパアリーナ、エコパサブ
アリーナ(専用使用の場合のみ)

補助率 使用料の2分の1以内(限度
額3万円)

申込方法 市役所2階スポーツ推進課
にある申請書に必要事項を記入し
て、お申し込みください。

◇市ホームページから、申請書をダ
ウンロードすることもできます。

☎**④**スポーツ推進課スポーツ振興係
☎44-3129

● お知らせ

● 松くい虫防除のお知らせ

◇私たちの生活を守る貴重な海岸松林
を松くい虫の被害から守るため、浅
羽海岸防風林(第1線堤)の薬剤散
布を行います。

◇散布当日は、散布区域に立ち入ら
ないようお願いします。

<空中散布>

日 5月19日(水) 雨天の場合は、5
月24日(月)以降に延期

時 午前5時～8時

<地上散布>

日 5月27日(木)・28日(金) 雨天の
場合は、5月29日(土)以降に延期

時 午前4時30分～9時

☎**④**県中遠農林事務所森林整備課

☎37-2301

農政課農政企画係 ☎44-3133

● スポーツ指導者に助成金を交付します

◇新たにスポーツ技術の向上や指導法
などを学ぶ講習会に参加して資格を
取得した方に、助成金を交付します。

対象 市内在住で、市内のスポーツ団
体に所属して活動している方

対象講習会 (財)日本体育協会公認ス
ポーツ指導者講習会、静岡トリムバ
ンク指導者講習会、レクリエーショ
ン指導者講習会、オリエンテーリ
ング指導者講習会、(社)日本スイミ
ングクラブ協会指導者講習会など

助成限度額 6,000円

申込方法 市役所2階スポーツ推進課
にある申請書に必要事項を記入し
て、お申し込みください。

◇市ホームページから、申請書をダ
ウンロードすることもできます。

☎**④**スポーツ推進課スポーツ振興係
☎44-3129

● 相談

● 特設行政相談を行います

◇国の仕事など、行政に対する苦情、要
望、問い合わせなどに応じます。電話
や封書での相談も受け付けます。

◇相談は無料、秘密は固く守ります。

日時 5月20日(木) 午後1時～4時

場所 市役所1階第1相談室

浅羽会館3号会議室

<行政相談委員の皆さん(敬称略)>

| 氏名 | 住所 | 電話番号 |
|------|-----------|---------|
| 高橋正則 | 鷺巣1032 | 42-7958 |
| 内藤光江 | 春岡208 | 48-6383 |
| 原田光雄 | 浅羽3576-45 | 23-2919 |

◇申し込みは、不要です。直接会場へ
お越しください。

☎**④**市民課市民サービス係 ☎44-3112

市民サービス課市民サービス係

☎23-9212

静岡行政評価事務所

☎0570-090110

● 無料人権相談を行います

◇人権問題でお困りの方は人権相談を
ご利用ください(申込不要)。

◇相談は無料、秘密は固く守ります。

日 6月1日(火)

時 午後1時～4時

所 市役所3階304会議室

支所3階第3会議室



<人権擁護委員の皆さん(敬称略)>

永井千恵子(下久能)、前嶋康枝(久津
部西)、山下喜啓(下区)、寺田久美子
(春岡)、田口康弘(砂本町)、永田遵
(横井)、岡本章子(梅山)、戸塚和子
(浅羽山の手)、近藤多門(東同笠)、金
原清(浅岡下)

☎**④**しあわせ推進課社会福祉係

☎44-3119

静岡地方務局袋井支局

☎42-3545

住宅用太陽光発電システムの奨励金を2倍にしました

◇市では、地球温暖化の防止、エネルギーの有効活用や資源の再利用の促進を図るため、新エネルギー機器を導入した方に「新エネルギー機器導入促進奨励金」を交付しています。

◇住宅用太陽光発電システムの奨励金の上限を、4万円から8万円に拡充しました（平成22年4月1日以降に導入したものが対象）。

対象 市内在住で市税を完納し、次の①～⑧のいずれかの機器を購入した方

対象機器 ①住宅用太陽光発電システム（電力会社と契約した方）

②住宅用太陽熱利用システム

③住宅用太陽熱温水器

④住宅用風力発電機

⑤非常利目的で購入した新車のクリーンエネルギー自動車

（ハイブリッド、電気、天然ガス、メタノール）

⑥ヒートポンプ型給湯器（エコキュート）

⑦潜熱回収型給湯器（エコジョーズ）

⑧ガスエンジン給湯器（エコウィル）

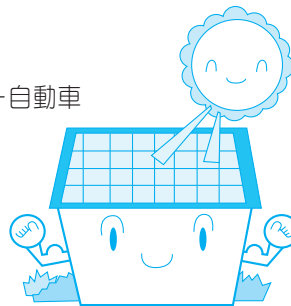
※⑥以外の機器は、自宅に設置する場合があります。

奨励金限度額 ▽①…太陽光電池モジュールの最大出力1キロワットあたり2万円（上限8万円） ▽②・③…購入額の2分の1以内で上限30,000円 ▽④～⑧…購入額の2分の1以内で上限20,000円

持ち物 申請書に記載の添付書類、認め印、振り込み先の分かるもの

申請方法 市役所2階環境政策課にある申請書に記入し、必要書類を添えて提出してください。申請書は、市ホームページ（<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>）からもダウンロードできます。

問申 環境政策課環境企画係 ☎44-3135



お知らせ

「健康マイレージ制度」ポイント寄付 ありがとうございました

◇平成21年度に、皆さんが「健康チャレンジ!!すまいる運動」に参加してためたポイントのうち、幼稚園、小・中学校、市民活動団体などに寄付していただいたポイントは、441,750ポイントでした。

◇市では、1ポイント2円で換算し、「すまいる報賞金」として各施設・団体に贈呈しました。

◇各施設・団体の「すまいる報賞金」の活用は、市ホームページでご覧になれます。

問 健康づくり政策課健康企画室
☎44-3138

検察審査会を ご利用ください

◇交通事故や詐欺などの被害にあったけれど、検察官が事件を起訴してくれない。このような場合は、検察審査会にご相談ください。

◇相談や申し立ての費用は無料です。秘密は、厳守します。

問 浜松検察審査会（静岡地方裁判所 浜松支部内） ☎053-453-7155

気象警報・注意報の発表 方法が変わります

◇静岡地方気象台では、5月27日（木）から、気象警報・注意報を、市・町ごとに発表します。

例 ▽現在…「遠州南に大雨警報」

▽変更後…「袋井市に大雨警報」

◇気象警報・注意報が発表された時は、静岡地方気象台のホームページ（<http://www.jma-net.go.jp/shizuoka/>）で詳しい内容を確認できます。

問 静岡地方気象台 ☎054-286-3521

子育てサポートキャラバン 「くるクル」が巡回中です

| 日 | 所 |
|----------|----------------|
| 5月17日(月) | 春岡公会堂 |
| 18日(火) | 袋井北公民館 |
| 19日(水) | 三川公民館 |
| 20日(木) | 高南公民館 |
| 21日(金) | 浅羽南公民館 |
| 25日(火) | 今井公民館 |
| 26日(水) | 袋井東公民館 |
| 27日(木) | 宇刈いきいきセンター |
| 28日(金) | 浅羽東公民館 |
| 31日(月) | 明和第二保育園(午後は休み) |

◇24日(月)は、おもちゃ消毒のため休み。

時 午前10時～午後4時

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者

費用 無料

問 子育てサポートキャラバン「くるクル」
☎090-1565-3487

グリーンカーテンで夏を涼しく ～植物の種を配布します～

◇夏の窓辺をつる性の植物で覆い、環境に優しい植物のカーテンを作りませんか。冷房の効率を高め、二酸化炭素の排出量を減らすことができ、地球温暖化の防止につながります。

◇植物のカーテンを育ててくれる方に、植物の種を配布します。

対象 市内在住の方

種の種類 アサガオ、ニガウリ、フウセンカズラなど

配布数量 各40袋程度（先着順）

配布開始 5月17日(月)～

配布場所 市役所2階環境政策課、支所1階市民サービス課

問 環境政策課環境企画係 ☎44-3135
市民サービス課市民サービス係
☎23-9212



しずおか子育て優待カードが新しくなります

◇旧カードには、有効期限が「2010年3月まで」と印刷されていますが、今年の9月まで利用できます。

◇新しいカードは、5月末までに18歳未満のお子さんのいるご家庭へ郵送します。 問 すこやか子ども課子育て支援 ☎23-9236

袋井市国民健康保険（袋井市国保）に加入している皆さんへ 「特定健康診査」を受診してください

◇袋井市国保に加入している方を対象に、市が指定した医療機関で受診する特定健康診査が、6月から始まります。特定健康診査は、生活習慣病で治療している方も受診していただく健診です。

◇平成22年4月1日現在、袋井市国保に加入している方には、5月31日(月)までに受診票などを郵送します。

◇4月2日以降に袋井市国保に加入した方で、受診を希望する方は、市役所1階市民課保険年金係へお申し込みください。

◇市の総合検診、袋井市国保の助成を受ける人間ドックを受診する方は、受診できません。

日 6月1日(火)～10月30日(土)

所 市が指定した医療機関（詳しくは、案内通知に記載します）

内容 ▽全員…診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査

▽医師が必要と判断した方のみ…貧血検査、心電図検査、眼底検査

対象 袋井市国保に加入している40～75歳未満の方(平成23年3月31日現在)

費用 1,500円（40歳・45歳・50歳・55歳の方は、費用負担なし）

持ち物 受診票、保険証、費用、無料券（無料券は、市民税非課税世帯の方に交付します）

結果の配布方法 初めて袋井市国保の特定健康診査を受診した方、特定保健指導の対象となる方、生活習慣の改善をお勧めしたい方には、後日開催する結果説明会でお渡しします。それ以外の方には、郵送します。



<市民税非課税世帯の方は無料です>

◇健診日の1週間前までに、電話で氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。「無料券」を郵送します。

◇健診当日、無料券をお持ちください。

問(申) 市民課保険年金係 ☎44-3113

後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ 「後期高齢者の健康診査」を受診してください

◇後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、市が指定した医療機関で受診する健康診査が、6月から始まります。

◇平成21年度に後期高齢者の健康診査を受診した方（生活習慣病で治療中の連絡を市にした方は除く）には、5月31日(月)までに受診票などを郵送します。

◇健康診査の結果は、受診した指定医療機関で説明を受けてください。

日 6月1日(火)～10月30日(土)

所 市が指定した医療機関（詳しくは、案内通知に記載します）

内容 診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査（医師が必要と判断した方は、貧血検査、心電図検査、眼底検査）

対象 後期高齢者医療制度に加入している方（次の①～⑤の方を除く。①生活習慣病の治療を受けている方②病院に6か月以上継続して入院している方③施設に入所している方④会社で健診を受ける方⑤市の総合検診、市の助成を受ける人間ドックを受診する方）

費用 500円

申込方法 電話で住所、氏名、年齢、生年月日をお申し込みください。

持ち物 受診票、保険証、費用、無料券（無料券は、市民税非課税世帯の方に交付します）



<市民税非課税世帯の方は無料です>

◇健診日の1週間前までに、電話で氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。「無料券」を郵送します。

◇健診当日、無料券をお持ちください。

問(申) 市民課後期高齢者医療係 ☎44-3191

軽自動車税が「コンビニエンスストア」で納められます

◇軽自動車税が、平成22年度課税分から、これまでの金融機関などの窓口での納付に加え、コンビニエンスストア（コンビニ）でも納付できるようになりました。全国のコンビニで、営業時間内であれば、土日や夜間でも納めることができます。

取り扱いコンビニ店(全国の各店舗)

セブン-イレブン、サークルK、ファミリーマート、ミニストップ、ローソン、サンクス、デイリーヤマザキ、ヤマザキデイリーストアー、ココストア、エーエム・ピーエム、エブリワン、MMK設置店、くらしハウス、コミュニティ・ストア、スーパー北海道、スリーエイト、スリーエフ、生活彩家、セイコーマート、セーブオン、タイエー、ハセガワストア、ポプラ

納付方法 コンビニ専用のバーコードが印字された納付書を持って、コンビニのレジカウンターで、現金納付してください。

◇これまでどおり、次の金融機関でも納付できます。

金融機関 静岡銀行、みずほ銀行、スルガ銀行、清水銀行、浜松信用金庫、磐田信用金庫、掛川信用金庫、静岡県労働金庫、遠州中央農業協同組合、ゆうちょ銀行・郵便局（静岡、愛知、岐阜、三重県のみ）

納期限 5月31日(月)

<ご注意ください>

◇次のような納付書は、コンビニで納付できません。

バーコードが印刷されていないもの、バーコードが読み取れないもの、納期限が過ぎているもの、金額を訂正しているもの、市役所窓口で再発行したもの

◇コンビニでは、納付書の発行はできません。

◇金融機関やコンビニで納付した場合、市で納税の確認ができるまで数日かかります。納付後、納税証明書を紛失した場合は、市役所税務課へ領収書をお持ちください。納税証明書を再発行します。

※今年度からのコンビニ納付は、軽自動車税(当初課税時送付分)のみです。

※軽自動車税以外の税目のコンビニ納付は、来年度以降の実施を予定しています。

①税務課収納対策室 ☎44-3111



赤十字の活動に、今後ご協力をお願いします

◇日本赤十字社は、紛争犠牲者や災害、病気に苦しむ人々の救援、災害時の救護をはじめ、生命と健康を守るための活動を行っています。

◇赤十字の人道的な活動は、個人や法人の皆さんの社資（社費・寄付金）によって支えられています。

▽災害救護活動…災害に備え、県内に救護班を編成し、迅速な活動が行えるよう体制の整備と訓練に努めています。

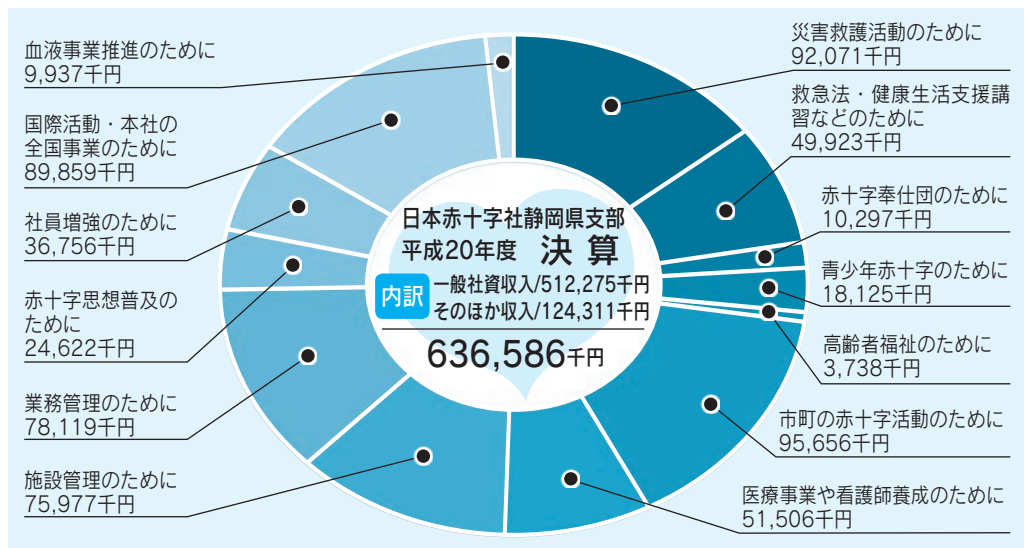
▽国際救援活動…各国赤十字・赤新月社とともに、国境や民俗、宗教、人種を越えて、紛争や病気で苦しむ方々の救助活動を行っています。

▽血液事業…多くの人を救うため、県内では、3つの血液センターが24時間態勢で医療機関の要請に対応しています。

◇そのほか、医療事業、看護師養成、赤十字ボランティア、青少年赤十字などの事業も展開しています。

◇市では、日本赤十字社からの交付金は災害救護活動のための物資購入や血液事業のために使っています。

◇決算報告にあつては、平成20年度のものが平成21年度末に各地区(市町)に報告されています。



①日本赤十字社静岡県支部 ☎054-252-8131 県支部袋井市地区（しあわせ推進課社会福祉係）☎44-3119



自動車税は納期限までに納めましょう

納期限 5月31日(月)

◇平成22年4月1日現在、自動車をお持ちの方へ5月中旬までに納税通知書を郵送します。

◇納税通知書が届かない時や分からないことがある時は、お問い合わせください。



◇自動車税は、コンビニエンスストアでも納付できます。ただし、バーコードのないものや納期限が過ぎた納付書は、金融機関または、郵便局で納めてください。

☎ 磐田財務事務所課税第1課自動車税班
☎37-2211

編集後記

3月20日、袋井B&G海洋センターで行われた「スポーツフェスタ2010」取材しました●なかでも、水中シンクロパフォーマー「トゥリトネスWB」の次々に飛び出すシンクロパフォーマンスには驚きの連続●公演後は、「トゥリトネスWB」のメンバーが、市民などを対象にダンススイミング体験教室も開催しました●約10年の水泳経験歴を持つ私。一緒に参加したかったです。「山」

野良猫の去勢・不妊手術費補助制度をご利用ください

◇野良猫の増加を防止するため、去勢・不妊手術を実施する個人または団体に対し、補助金を交付します。

対象 次の①～③のすべてにあてはまる場合に対象となります。

- ①市内に生息する飼い主のいない猫であること
- ②これから保護し、去勢・不妊手術を受けさせるものであること
- ③申請者は、市内在住の方または、市内に所在する団体であること

補助額 手術に要する経費の4分の3以内で、上限はオス6,000円、メス9,000円(100円未満の端数は切り捨て)

申込方法 手術をする前に市役所2階環境政策課にある申請書に必要事項を記入して提出してください。申請書は、市ホームページ (<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>) からダウンロードできます。

手術の実施 申し込み後、市から補助金の交付決定通知書を送付します。交付決定の翌日から60日以内または、その年度の3月31日までに手術を実施してください。手術は、市と協定を結んだ下表の協力動物病院に、決定通知書(手術実施機関用)を提出し、手術費用から補助金額を差し引いた料金をお支払いください(補助金は市から動物病院に支払います)。協力動物病院へ事前に予約をしてください。

| 協力動物病院名 | 住所 | 電話番号 |
|-----------------|------------|---------|
| あいの動物病院 | 神長25-5 | 45-3232 |
| ウッドベル動物病院 | 下山梨1-13-11 | 48-5588 |
| コスモス動物病院 | 湊965 | 24-0808 |
| コパ動物病院 | 国本2695-15 | 43-0300 |
| タキ動物病院 | 葵町3-5-18 | 43-5502 |
| 袋井動物病院 | 可睡の杜31-1 | 49-2255 |
| 本間獣医科医院(袋井山梨病院) | 下山梨2-10-34 | 49-0139 |
| 本間獣医科医院(袋井中央病院) | 泉町2-2-15 | 42-5196 |
| 本間獣医科医院(浅羽町病院) | 浅羽243-1 | 23-7611 |
| 渡ペットクリニック | 小川町1-11 | 43-3598 |



☎☎ 環境政策課
環境衛生係
☎44-3115

電話でお申し込みください。

掲載した物品がすでにない場合もあります。ご了承ください。

リサイクル情報 (4月15日現在)



譲ります

餅つき機、電子レンジ、テレビ、ズボンプレス、パソコン用プリンター、介護用ベッド、介護用浴槽、ポータブルトイレ、シングルベッド、松葉杖、学校制服(黒詰め襟ほか)、学習机、一輪車(18インチ)、男児ゆかた、ベビーカー、布おむつ、ひな人形、電子ピアノ、電子オルガン、クーハン、ランドセル、子ども服(女子サイズ100)、都市ガス用2口コンログリル付、物干し台

譲ってください

鍵盤ハーモニカ、自転車、三輪車(大人用)、一輪車(14インチ)、ピアノ、キーボード、バギーボード、乳母車、チャイルドシート、自転車用子ども乗せかご、ベビーサークル、玩具、七五三セット、七五三男児3才着もの、和服、和装小物(襦袢、帯、小物、髪飾り)、和装着付け教授用台、ベンチプレス、卓球台、パソコン、カラオケプレーヤーセット、草刈機、芝刈り機、耕耘機、かんりき、手押し三輪車、制服(あさば保育園、ルンビニ保育園、山梨幼稚園、浅羽北幼稚園、袋井南小女子、袋井北小、山名小、袋井商業高校女子、磐東高女子長袖ブラウス、磐田北高男子)、袋井中女子体操服、アマチュア無線機、ポールハンガー、ベビー服、農業用ポリタンク100~200ℓ以上、ルームランナー、絵本(子どもともシリーズ)、静岡県史通史編5、マッサージチェア

☎☎ 市消費生活センター(商工課商業労政係内) ☎44-3174

原田市長の

散歩道

さんぽみち



毎年、ゴールデンウィークを前にしたころが市長室の本棚や机の中の書類を片付けたり、整理する時期になる。年度替わりの3月末に行つて、すっきりした気分を新年度を迎えたいと思うが、そのころは、来客も多いので、部屋の整理は、どうしても一段落した4月中旬になつてしまつて。

若いころから仕事をする机を毎日少しずつ片付けることができなくて、几帳面な人がこまめに整理するのを見て、うちやましく思つてた。「机の上が散らかつている者は、仕事もいいかげんだ」と先輩から何度も注意され、その都度直つと努めたが、とうとう直らなかつた。

年に一度まとめて行う整理整頓にも、時には良いことがある。比較的時間があり、ゆつたりした気持ちで片付けをしていると、思いがけない発見がある。今回は、12年前の県議会の議事録が出てきた。その中で、「介護保険は、これからの高齢社会で不可欠なもの」と自分が答弁している部分があつた。若干の

力みはあるが、今でも変わらない思いをそのまま述べていることをうれしく思つた。

一方、不思議なことに、家庭での片付けは、あまり苦にならない。食後の食器もすぐ洗つた方が気持ちがいいし、庭の草取りや垣根の手入れも嫌ではない。

「片付け」

少し前までは「家の片付けは、女・子どものすること」で、大の男は外で稼ぐから」と何もしない男性もいたが、最近は少なくなつたと思う。仕事の場で懸命に働くことも大事だが、家庭で男性と女性が得意な分野や都合のよい時間帯を受け持ちあつて、家事を分担して行うことも大切だ。

このことが、今、袋井市が目指している「男女共同参画社会」実現への第一歩となる。女性が今よりも様々な社会活動に参加できるようにするには、家事の負担を減らすことも、男性が家事を通して、男女が対等に、それぞれの適性を発揮し、社会を構成していくことの必要性を強く認識することが重要であると思う。

季節の健康レシピ

『毎月19日は、食育の日』 主食・主菜・副菜が1品でとれるスープ アサリとキャベツのホワイトスープ

●材料(4人分)

- アサリ 200g
- キャベツ 3枚
- タマネギ 1/2個
- ジャガイモ 1個
- ベーコン 2枚
- マカロニ(乾燥) ... 50g
- バター 15g
- 薄力粉 大さじ1.5
- A 水 300ml
- コンソメ 1個
- 牛乳 400ml
- 塩・黒こしょう 少々
- パルメザンチーズ 少々

●作り方

- ①砂抜きしたアサリを洗い、キャベツはざく切り、タマネギ、ジャガイモは1cm角に、ベーコンは1cm幅に切る。マカロニはゆでておく。
- ②鍋にバターを熱し、ベーコン、タマネギ、ジャガイモをいためたら、薄力粉を入れて、粉っぽさがなくなるまでいためる。
- ③②にAを入れて煮立ってきたら、アサリを加えてふたをする。アサリの口が開いたらキャベツと牛乳を加えてさらにひと煮立ちさせ、塩・黒こしょうで味を調える。
- ④③にゆでたマカロニを加えて温め、器に盛り付けてパルメザンチーズをふる。

●栄養価(1人分) エネルギー・253kcal/たんぱく質9.5g/脂質11.7g/カルシウム162mg/鉄1.3mg/ビタミンC33mg/食物繊維1.9g/塩分1.9g

●薬膳まめ知識 旬のアサリは体の熱をとり、利尿作用もあります。暖かくなってきた季節にピッタリ!



表紙のことは

4月3日、宇刈いきいきセンターを発着点に「ウオーキングキャラバン9」が行われ、215人が参加しました。スタート前には、昨年度の参加者のうち、10ポイント以上を集めた113人を代表して、石井乾一さん・春子さん夫婦に、ウオーキングの達人認定証と記念品が贈呈されました。参加者は、準備体操の後、2コースに分かれ、サクラや菜の花を楽しみながらウオーキングで、気持ち良い汗を流しました。



■袋井市メール配信サービス「メローねっと」

◇携帯電話やパソコンのメール機能を利用して、防災情報やイベント情報など、暮らしに役立つ行政情報を市民の皆さんに配信しています。

◇登録は無料です。ぜひご利用ください。

登録方法 メローねっと登録アドレス(mellow-entry@tokyoanpi.sbs-infosys.com)に空メールを送信し、返信される案内に従い、ご登録ください。

◇二次元コード対応の携帯電話をお使いの方は、右の二次元コードからもアクセスできます。

