

原田市長の

散歩道

さんぽみち



先月の16日、五月晴れの日に500人近い市民代表の皆さんが出席して、市制施行5周年記念式典が行われた。

会場メロンプラザは、老きゆう化した浅羽会館に代わる施設で、可動式の席の大ホール（平らなフロア）としても使える。のほか、調理室や親子交流広場などもあり、明るく、使いやすい作りで、これから地域の交流拠点として皆さんに大いに利用されることを願っている。

入口近くの廊下を西方向へ行ったところにある青色の壁飾り（タペストリー）は、浅羽会館の趣を少しでも引き継ごうと考えて、浅羽会館のステージで使っていた緞帳（だんちやう）をリメイクしたもので、苦心の秀作であると感じる。

式の中では「核兵器廃絶平和都市宣言」を日本語と英語で行った。この宣言文を英訳し、読み上げてくれた袋井高校英語部の皆さんの想いに応えるためにも、宣言文を姉妹都市のヒルズポロ市や国連本部へ届けて、世界の人々に袋井市民の意思を伝えていきたいと思う。

5周年記念式

午後からは、メロンプラザの落成のお祝いとして、笠原小学校の児童の太鼓演奏と袋井市出身の歌手松原健之さんのコンサートが行われた。松原さんは、最近テレビやラジオで活躍しているだけに人気が高く、席の申し込みに定員の4.5倍もの応募があった。

私も応援しているので、デビュー当時比べる数段に上手くなったという声を会場の内外で聞いて大変うれしく思った。

数年前、「地元袋井の歌を歌ってもらおう」という声があったが、無理に注文して彼が「生懸命」というレベルをはられるよりも、大成して、全国的に名が通った後に、お願いしようと思ったことが、遙か昔に感じられるほど素晴らしい歌手に育ってきたと思う。

「袋井市民の誇りとなる歌手になりたい」と歌の間のトークで語った彼の夢を叶えるためにも、NHKの紅白歌合戦に出られるように、みんなと一緒に応援しましょう。

1人分の野菜量45g



【毎月19日は、食育の日】

ビタミンとミネラルがたっぷり！

和風マセドワーヌサラダ

●材料(4人分)

- ジャガイモ …………… 200g
- ニンジン …………… 40g
- キュウリ …………… 1本
- プチトマト …………… 4個
- 大豆(※) …………… 40g
- (※)大豆は、水煮か蒸したものを乾燥ひじき …………… 4g
- 塩・こしょう …………… 少々
- ヨーグルトソース
- プレーンヨーグルト … 200g
- みそ …………… 大さじ1

●作り方

- ①キッチンペーパーを敷いたザルを、ボウルの上に置き、ヨーグルトを水切りする(1時間以上)。
- ②①に味噌を混ぜてソースを作る。
- ③乾燥ひじきは水に戻してザルにあげ、水気を切る。ジャガイモは皮をむいて1.5cm角に切り、水にさらす。ニンジンは皮をむき1cm角に切る。
- ④鍋にジャガイモ、ニンジン、水を加え、竹串がすっと通るまでゆで、ザルにあげて冷ます。
- ⑤キュウリは塩をふって板ずりし、1.5cm角に切る。プチトマトは4等分のくし形に切る。
- ⑥大豆とひじき、④⑤をヨーグルトソースで和え、塩・こしょうで味を調える。

●栄養価(1人分) エネルギー・105kcal/たんぱく質5.0g/脂質2.6g/カルシウム102mg/鉄1.3mg/ビタミンC25mg/食物繊維2.7g/塩分1.7g

●薬膳まめ知識 発酵食品のヨーグルトには、おなかの調子を整える作用があります。

表紙のことは

5月9日、愛野公園相撲場で「わんぱく相撲袋井場所」が開催され、市内外の小学生約100人が出場しました。

まわし姿のちびっこ力士たちの熱戦に、会場からはたくさんの方の応援が送られました。また、昼食には、元力士の富士司(新池)によるちゃんご鍋の振る舞いも行われ、参加した子どもたちは笑顔でほうばっていました。

男子4〜6年生の優勝者は、6月に静岡市で行われる県大会に出場します。



ちゃんご鍋の振る舞い

■袋井市メール配信サービス「メローねっと」

◇携帯電話やパソコンのメール機能を利用して、防災情報やイベント情報など、暮らしに役立つ行政情報を市民の皆さんに配信しています。

◇登録は無料です。ぜひご利用ください。

登録方法 メローねっと登録アドレス(mellow-entry@tokyoanpi.sbs-infosys.com)に空メールを送信し、返信される案内に従い、ご登録ください。

◇二次元コード対応の携帯電話をお使いの方は、右の二次元コードからもアクセスできます。

