

ふるろい 8.1

No.113

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市



今月の内容

- ふくろい日記帳 2
- 袋井の人／グループ紹介 4
- 街の写真館／市政Q&A 5
- 病院だより／防災・防犯・安全ひとちメモ／エコライフ 6
- フクロインフォ 7
- 市長の散歩道／季節の健康レシピ 12

「大きな鍋で特製カレーの出来上がり」

スペシャルカレーパーティー 浅羽北幼稚園



トラック左折時の巻き込み事故をスタントマンが再現



事故の再現に思わず呆然

交 自転車交通安全教育 交通事故から身を守ろう

7月12日、自転車交通安全事業の一環で、スタントマンによる交通事故再現が袋井高校で行われ、袋井高校の生徒や隣接する袋井南中学校の1年生が観覧しました。

時速40kmで走行する車両が自転車に衝突したり、見通しの悪い交差点で自転車とオートバイが衝突したりなど6種類の交通事故再現を見た生徒たちは、あまりの交通事故の衝撃に呆然。「これからは、危険な事故に巻き込まれないよう、自分たちが交通ルールをしっかりと守りたい」などと話し、交通安全に対する意識を高めました。

い 市の鳥「フクロウ」を保護・放鳥 いつまでも元気でね！フクロウ



市民に見守られ、放たれるフクロウ

7月3日、小野田地区(袋井市愛野)で保護され、浜松市動物園でけがの手当てを受けていたフクロウが森へ放されました。

このフクロウは、6月中旬、住宅地近くの防護ネットに絡まっているのを市民が発見。左翼にけがをしていたため、市が浜松市動物園に治療を依頼していました。飛べるまでに回復したため、この日、保護地近くの森へ放鳥。市民たちが見守る中、フクロウは、しばらく辺りをうかがっている様子でしたが、やがて近くの森へと飛び去っていきました。

浅 浅羽海岸クリーン作戦 浅羽海岸をいつまでもきれいに

7月4日、浅羽海岸で、約1,000人の市民などが参加して、「浅羽海岸クリーン作戦」が行われました。

浅羽南地区の自治会や浅羽中学校の生徒、ボランティア、サーファーなどが、約4.5キロの海岸を歩きながら、砂浜に落ちていた流木やプラスチック製品、びん・缶など、合計約8トンものごみを拾い集め、参加した皆さんは、海岸美化の大切さと浅羽海岸を後世に引き継ぐことの意義を感じている様子でした。



色々なごみが捨てられていました



海岸でごみを拾う参加者



7月2日・9日、「8020コンクール」が袋井保健センターで行われました。

80歳になっても20本以上の歯の保持を推進することを目的に行われたもので、コンクールには、80歳以上の高齢者21人が参加し、歯科医による検診を受けました。審査結果は、10月ごろに発表予定です。



歯科医による検診を受ける参加者



協力して、たらいに水をためて水中に沈めよう

小 袋井南幼・袋井南小がプールで交流 学校のプールって大きいね

7月6日・8日、袋井南幼稚園の年長児と袋井南小学校の1年生が、小学校のプールで交流を深めました。

隣接する幼稚園と小学校が交流を行うことで、園児が来年度入学予定の小学校を身近に感じ刺激を受けたり、園児と小学生が親しみを持てるようになったりすることを目的に行っているもので、水中ゲームなどを通して、子どもたちは、プール遊びを思う存分に楽しみました。



一緒に流れるプールをつくろう

操 消防団消防操法査閲大会 作始め！ 火点目掛けて放水

6月27日、袋井精密工業団地駐車場で、市内16分団の消防団員が参加して、消防操法査閲大会が行われました。

分団ごとにポンプ車操法、小型ポンプ操法を繰り広げ、日ごろの訓練の成果を披露。見学に訪れた市民から盛んな応援や拍手が送られました。結果は、次のとおりです。

【ポンプ車操法の部】**優勝** 袋井方面隊第8分団（笠原地区）

準優勝 袋井方面隊第7分団（三川地区）

3位 袋井方面隊第5分団（袋井東地区）

【小型ポンプ操法の部】**優勝** 袋井方面隊第7分団（三川地区）

準優勝 浅羽方面隊第2分団（浅名・豊住地区）

3位 袋井方面隊第8分団（笠原地区）



合図で一斉に操作を開始（小型ポンプ操法）



きびきびとした動きで操作を披露する消防団員（ポンプ車操法）

野菜と果物の魅力を知って

もっとおいしくいただきましょう

野菜ソムリエ 上久保節代さん(見取)



「はじめは、食生活推進協議会の会員として、地域の公民館などで行う料理教室の講師や小学校の授業での食に関する支援を行っていました。上久保節代さん(52歳)は、野菜ソムリエの資格を活かし、食に関するさまざまな活動を展開しています。

「野菜ソムリエ」は、日本野菜ソムリエ協会が認定している資格です。野菜と果物の魅力をさまざまな形で分かりやすく伝えることで、皆さんの豊かな食生活の実現に貢献することを目的に活動しています。



研修会で野菜の選び方を説明する上久保さん

現在は、食に関する研修の講師や地域の皆さんが参加する料理教室の開催、レストランのレシピ開発などに携わっています。

「平成16年、三川小学校が文部科学省の『食育推進事業モデル校』に選ばれ、学校からサポートを要請されました。当時はまだ『食育』という言葉もあまり知られていなくて、どんなサポートができるか悩みました。だけど、子どもの食に関わることとあって、中途半端な気持ちで臨んではいけないと実感。野菜の直売所が多い袋井市の特徴を活かし、野菜を切り口にした食育をやってみたいと思い、平成17年12月、この資格を取得しました」。

「今後は、生産者と消費者の距離を少しでも縮める働きかけを行いたいと思っています。異物混入など食をめぐる問題は、生産者と消費者の距離が離れてしまったことが原因の一つにあるのではないのでしょうか。また、新しい野菜を作る生産者とその野菜の食べ方を知らないという現実も見受けられます。生産者自らが野菜を愛し、消費者に食べてもらうことが大切。生産者向けの料理教室も開催してみたいですね」。

最後に、夏野菜の特徴を伺いました。「夏野菜は、①ナスやキュウリなどの水分が多い野菜②ピーマン、トマトなどの色が濃い野菜③オクラ、モロヘイヤなどのねばねばした野菜④ゴーヤ、アオジロ、ミョウガなどの苦みや香りのある野菜⑤枝豆やそら豆などの未熟な豆類の5つに分類できます。特に、①は体の熱を取る効果、④は食欲増進の効果があるため、夏バテ対策にお勧めです」。

皆さん、旬の野菜をたっぷり食べて、夏を乗り切りましょう。

グループ紹介 袋井で活動中

シュークリーム

●毎週金曜日、エアロビックで心も体もリフレッシュ!

毎週金曜日の午後8時15分～9時15分、浅羽北公民館で、エアロビックを中心に、みんなで身体を動かし活動しています。

現在のメンバーは40～50代の9人。指導は、JAF(日本エアロビック連盟)専門指導員の鈴木洋子さんです。リズムに合わせて体を動かし、気分爽快リフレッシュ! 身体もスリムアップできちゃいます。皆さんも一緒に、エアロビックで汗を流して楽しみませんか。

会員は随時募集中、1回無料の体験入会もできます。エアロビック未経験者でも大丈夫です。まずは活動日に、浅羽北公民館へ気軽に見学に来てください。



シュークリームの皆さん

会員数 9人 (代表) 渥美康子さん(太郎助)
☎23-8672(月・水曜日 午後6時～9時)



🍃 サツマイモの苗の植え付けを体験！

15月30日、子ども会会員や保護者が参加して、浅岡下自治会地内の畑地約100㎡でサツマイモの植え付けを行いました。10月中旬ごろの収穫が楽しみです。」
浅岡下地明会事務局 荒井伸喜さん



🍃 楽しく明るく。袋井ハイキングクラブです

「毎月1回程度のペースで山登りを楽しんでいます。秋口にかけては天候も登山日和。あなたもハイキング仲間になって楽しみを分かち合いませんか。クラブ員募集中です。」
袋井ハイキングクラブ 櫻井榮一さん (☎080-5152-6575)



🍃 浅羽メロンカップ選抜ミニバス大会に出場

18月28日(土)・29日(日)、浅羽東小学校・浅羽南小学校で午前8時から開催されます。頑張ります！」
浅羽スーパーソニックス(浅羽ミニバスケットボールクラブ)

待ってます!

街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの写真や子どもの写真などを郵送してください。写真には、タイトル、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、電話番号、自治会名を書き添えてください。

送り先 〒437-8666
袋井市役所秘書広報課広報広聴係



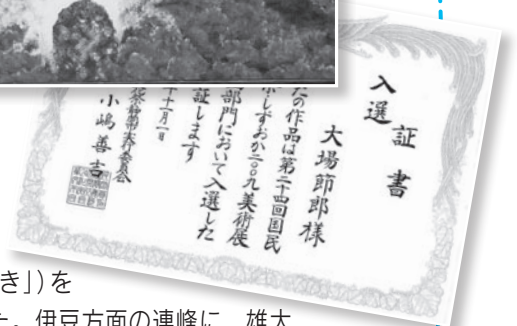
🍃 山名幼稚園の新しい園バスです！

「かわいらしい“レインボー号”と“クローバー号”が園にやってきました。園児たちの送迎に、これから大活躍!! 子ども達にも大人気です。」
学校法人山名学園 山名幼稚園 ☎42-3312
ホームページ <http://www.yamana-youchien.ed.jp>



🍃 日本画出展

「昨秋、静岡県芸術祭(第24回国民文化祭・しずおか2009)に絵画(タイトル「ひびき」)を出展し、入選しました。伊豆方面の連峰に、雄大な中に静けさを感じ、心ひかれて作品にまとめたものです。」
大場節郎さん(中久能)





病院でよう



●脳ドックで脳卒中を予防

脳ドックは、MR検査(※)や血液検査により、脳卒中など、脳の病気の危険因子を発見するための健康診断です。

脳卒中は、脳の血管が詰ったり破れたりして、その先の細胞に栄養が届かなくなることにより脳細胞が死んでしまう脳梗塞や脳出血、くも膜下出血の総称で、総患者数は全国で約134万人、年間では約13万人の方が亡くなっています。

〜脳ドックを定期的に使って〜

脳ドックで脳内の血流や血管の異常な状態を早期に発見できれば、脳梗塞や脳出血、くも膜下出血の予防にもなります。

親族に、脳卒中や脳腫瘍の病歴を持つ人がいる方や高血圧、糖尿病、高脂血症、肥満の方、喫煙をする方は定期的な脳ドックの受診をお勧めします。

脳ドック

日 毎月第1・2・3金曜日

(祝日・年末年始を除く)

申込方法 予約制です。事前

前に電話で住所、氏名、

電話番号をお申し込みください。

検診費用 61,950円/回(国民健康保険や健康

保険団体などの助成制度も受けられますので、

事前に加入団体などにお問い合わせください。)



(※)MR検査…エックス線を使わず、磁気と電波を使ってあらゆる方向から体の断面を撮影する検査。

問 市民病院医事課外来係 ☎43-2511(代表)



防災・防犯・安全 らぶらぶら

●「東海地震に関する情報」を知っていますか

マグニチュード8程度の規模な東海地震を想定し、気象庁では、県内各所にある観測機器に変化が生じた場合に、地震発生危険度に応じて、①東海地震観測情報(青)、②東海地震注意情報(黄)、③東海地震予知情報(赤)の3段階で発表するようになっています。

これらの情報は、ちやうど信号機の「青・黄・赤」に例えられます。

東海地震予知情報(赤)	東海地震注意情報(黄)	東海地震観測情報(青)
東海地震の発生のおそれがあると判断された場合に発表されます。	観測データが、まだ東海地震の前兆現象と断定できないものの、その可能性が強いと判断された場合に発表されます。	観測情報が、東海地震の前兆現象と直ちに判断できない場合や、東海地震との関連性を直ちに評価できない場合に発表されます。
◇警戒宣言が発せられ、がけ崩れなど危険地域からの住民避難や交通規制が行われます。 ◇市では、地震災害警戒本部を設置します。 ◇地震の発生に十分警戒し、冷静に行動してください。	◇国では、救助部隊などの派遣を準備。市でも、警戒本部や避難所の設置準備などを行います。 ◇気象庁が、東海地震発生判定会を開きます。 ◇テレビやラジオなどの注意情報などに注意し、国・県・市などの防災計画に従って冷静に行動しましょう。	◇防災対応は特にありませんが、国や県、市では、情報収集連絡体制がとられます。 ◇テレビやラジオなどの情報に注意し、平常どおり過ごしてください。



問 防災課防災係

☎44-3108



Let's enjoy! エコライフ

●エコライフ度をチェックしてみよう

あなたは家庭で、どのくらい省エネに心掛けていますか。次のチェック項目を確認してみましょう。

□エアコンの設定温度は28度にする

1か月間で、電力8.1kW時の省エネ、電気代1709円の節約、二酸化炭素3.3kgの削減。フィルターをごまめに掃除することさらに効果的です。

□冷蔵庫のムダな開閉を減らし、詰め込みすぎないようにする

1か月間で、電力4.5kW時の省エネ、電気代98円の節約、二酸化炭素1.8kgの削減。扉の内側にニールシートをはると、冷気が逃げにくくなって、さらに省エネにつながります。

□風呂でシャワーを流せばなしにしない

1か月間で、ガス1.1m³、水0.4m³の節約、ガス・水道代で240円の節約、二酸化炭素2.4kgの削減(45度のお湯を流す時間を1分間短縮する場合)。体を洗っている間は、シャワーを止めましょう。

□風呂は冷めないうちに、家族が続けて入る

1か月間で、水3.1m³の節約、水道代471円の節約、二酸化炭素7.3kgの削減。入浴時間を家族で話し合い、みんなが入る時間にお風呂をわかしましょう。



夏はエネルギー消費が増える季節です。省エネに心掛け、地球と家計にやさしいエコライフを実践しましょう。

問 環境政策課環境企画係 ☎44-3135

※エコライフでの数値は、「みんなでチャレンジ!エコライフ」事業のチャレンジ冊子(静岡県地球温暖化防止活動推進センター発行)によるものです。

市制施行5周年記念

ふくろいウオーキングキャラバン9
「笠原軽便通り」

◇上半期ウオーキングキャラバンの日程に笠原軽便通りが加わりました。

◇夏の笠原軽便通り(距離約5.1km)をみんなで歩きましょう。

日時 8月22日(日)午前9時~11時
(受付午前8時30分~) ※小雨決行

受付場所 笠原公民館(☎23-2283)

◇申し込みは不要です。直接、会場にお越しください。

◇大雨など荒天の場合は、笠原公民館までお問い合わせください。



☎スポーツ推進課スポーツ振興係
☎44-3129

メロープラザで、新茶のサービスを行っています

◇ふくろい茶や県内のお茶の魅力が再発見できます。是非、お立ち寄りください。

期間 8月30日(月)まで
(火・水曜日は休み)



時 午前9時30分~午後4時30分

所 メロープラザ1階ロビー

☎農政課農政企画係 ☎44-3133

「中遠広域都市計画 都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更」に関する公聴会

◇この方針は、中遠広域都市計画区域(袋井市・森町)の土地利用、道路、公園、下水道などの基本的な方向性を示すものです。方針案の作成にあたり、より良い都市計画にするため、公開の場で皆さんの意見を伺う(公述)、公聴会を開催します。

日時 8月30日(月)午後2時~

場所 総合センター4階大会議室

申込方法 公述を希望する方は、住所、氏名、職業、意見の要旨と理由を記入した書面を、県都市計画課へ郵送または、持参してください。

申込締切 8月23日(月)午後5時15分必着

◇公聴会の傍聴は、申込不要です。直接、会場にお越しください。

☎(申)県交通基盤部都市局都市計画課 ☎054-221-3062

〒420-8601 静岡県庁(静岡市葵区追手町9-6)

<http://www.pref.shizuoka.jp/kensetsu/ke-510a/1-1-1kouchukai.htm>

☎都市計画課計画係 ☎44-3122

「県民の日」
市内施設の無料開放

◎袋井市民体育館

◇個人での利用に限ります。

日 8月18日(水)

時 午後1時~5時、午後5時30分~9時30分

☎市民体育館 ☎42-1920

◎浅羽体育センター

◇個人での利用に限ります。

日 8月18日(水)

時 午前8時30分~午後9時30分

☎浅羽体育センター ☎23-4812

◎袋井・浅羽B&G海洋センター
25mプール・子ども用プール

日 8月22日(日)

時 午前9時~午後9時

※小学2年生以下は、保護者同伴。

☎袋井B&G海洋センター ☎43-1523

浅羽B&G海洋センター ☎23-7790

●袋井・浅羽B&Gの共通イベント

①アクアビクス ②水中玉入れ

日時 8月22日(日) ①午前9時30分~10時 ②午前10時~11時

対象 ①20歳以上の方 ②小学6年生以下(小学2年生以下は、保護者同伴)

◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

☎袋井B&G海洋センター ☎43-1523



催し

【協働まちづくり事業】
●バイオマスセンターと有機減農薬栽培農園の施設見学

日 9月12日(日)

時 午前7時~午後6時30分

集合場所 市役所正面玄関前

見学先 ①バイオマスセンター(山梨県笛吹市) ②EM活用有機減農薬栽培ぶどう園「清果園」(山梨県笛吹市)

定員 25人(先着順)

参加料 2,700円(バス代、保険料など)

申込日時 8月16日(月)午前11時~午後1時(※)

申込場所 市役所1階市民ホール

(※)8月16日(月)午後1時以降は、8月23日(月)までに電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎(申)袋井はこべの会 ☎43-4410

FAX43-8330

8月29日(日)は
総合防災訓練

日 8月29日(月)

時 午前7時 東海地震観測情報発表

午前8時 東海地震注意情報発表

午前9時 東海地震予知情報発表

警戒宣言発令

午前11時 東海地震発生

午前11時45分 訓練終了

所 各自主防災隊が決めた訓練場所

訓練内容 本部開設訓練、情報伝達訓練、家庭内の家具固定の確認、防災資機材の操作訓練、消火訓練など

◇訓練の合図は、同報無線やサイレンでお知らせします。

◇月見の里学遊館では、8月28日(土)から29日(日)にかけて、避難所運営訓練を行います。

◎非常持ち出し用品は準備していますか?

◇地震発生後の生活に備え、各家庭で非常持ち出し品を準備しておきましょう。



☎防災課防災係 ☎44-3108

● ~自分の健康、自分で守る~ 予防医学健康塾 8回コース

◇健康で楽しくいきいき過ごすための
こつを学んでみませんか。

日 9月14日(火)・28日(火)、10月5日
(火)・19日(火)、11月2日(火)・16日
(火)・30日(火)、12月14日(火) 全8回

時 午後1時30分~3時30分

所 袋井南公民館

講師 寺田護さん(浜松医科大学名誉
教授・市健康づくりアドバイザー)

内容 自然治癒力・免疫力を高め、
「こころ」と「からだ」を健康に保
つための講話と実技

定員 40人(先着順)

受講料 1,500円(資料代)

申込方法 電話または、
ファクス、Eメールで住所、氏名、
電話番号をお申し込みください。

申込締切 9月7日(火)

☎④健康づくり政策課健康企画室

☎44-3138 FAX44-3117

✉kenkoudukuri@city.fukuroi.
shizuoka.jp

● トレーニングマシンを 使ったウォーキング教室

◇大腰筋を鍛え、内臓の働きを活発に
する歩き方を覚えてみませんか。

日 ▽月曜日コース…9月6日(月)~
11月8日(月) ▽木曜日コース…9月
9日(木)~11月4日(木) 各全8回

時 午後1時30分~2時30分

所 浅羽体育センター2階会議室

内容 体力測定、マシンによるウォー
キングトレーニング、ストレッチ体操

対象 市内在住の40歳以上の方(初
めて参加する方を優先します)

定員 各コース6人(申し込み多数の
場合は、抽選)

受講料 1,500円(スポーツ保険料含む)

申込方法 電話で住所、氏名、年齢、
電話番号、希望するコースをお申し
込みください。

申込期間 8月16日(月)~8月27日
(金)午前9時~午後5時

持ち物 タオル、上履き、飲み物

☎④スポーツ推進課スポーツ振興係

☎44-3129



講座

● 肌の乾燥が気になる方 のための薬膳講座

◇体質の改善や向上を促す薬膳の講義
と調理実習を行います。

◇毎日の食事で体質を改善し、自分の
体を守りましょう。

日 9月9日(木)

時 午前9時30分~午後1時

所 メロープラザ調理室

講師 長島由枝さん(国際薬膳調理師)

対象 市内在住の方

定員 25人(先着順)

受講料 500円(当日集金します)

申込方法 電話または、ファクス、E
メールで住所、氏名、電話番号をお
申し込みください。

申込期間 8月16日(月)~31日(火)

持ち物 エプロン、三角きん、手ふ
き、筆記用具

◇託児(無料)を希望する方は、申し込
み時に併せてお申し込みください。

☎④健康づくり政策課健康指導1係

☎42-7275 FAX42-7276

✉kenkoudukuri@city.fukuroi.
shizuoka.jp

● 無料手話講習会

◇学びの秋に、手話の学習にチャレン
ジしてみませんか。手話の基本をテ
キストを見ながら学びます。

日 9月8日(水)~10月27日(水)の毎
週水曜日 全8回

時 午後7時30分~9時

所 袋井北公民館

対象 市内在住、在勤

の小学3年生以上の方

講師 手話サークル「若葉の会」

定員 20人(先着順)

申込方法 8月27日(金)までに、電話
または、ファクスで住所、氏名、
年齢、電話番号をお申し込みくだ
さい。

☎④市社会福祉協議会 ☎43-3020

FAX43-6305



催し

● 「つるのいのり」紙芝居ライブ & 被ばく・戦争体験を聞く会

◇平和への願いを紙芝居と歌に込め
て、広島原爆で亡くなった少女の
物語「つるのいのり」を著者の佐治麻
希さんがやさしく話します。

日時 8月19日(木)午前10時~正午

場所 コープ袋井田町店

内容 「つるのいのり」紙芝居、被ば
く・戦争体験の話

参加料 無料

申込方法 前日までに電話で住所、氏
名、電話番号をお申し込みください。

☎④コープしずおか東部事務所

☎0120-71-0856

● 夏休み親子現場見学会

◇親子で現場見学に行こう。

日 8月24日(火)

時 午前8時30分~午後4時30分

集合場所 袋井建設業会館(袋井市三
門町11-12)

見学先 ①新東名浜北高架橋建設現場
(浜松市) ②春華堂うなぎパイファ
クトリー(浜松市)

対象 小・中学生の親子(小・中学生
1人と保護者1人のペア)

※保護者は、健脚な方。

定員 20組(申し込み多数の場合は
抽選)

参加料 無料(昼食も用意します)

持ち物 ヘルメット、帽子、
飲み物、雨具

申込方法 ファクスまたは、Eメール
で、①参加者(子ども・保護者)
の氏名(ふりがな)②学年③郵便
番号・住所④電話番号(日中に連
絡が取れる連絡先)をお申し込み
ください。

申込締切 8月16日(月)

◇各自、暑さ対策をお願いします。

☎④袋井建設業協会 ☎42-4338

FAX42-4330

✉fukuroi@quartz.ocn.ne.jp



● 浅羽北公民館地域元いきいき講座
「庭木^{せん}剪定講座」&「ガーデニング講座」

講座名	庭木剪定講座(全6回)	ガーデニング講座(全5回)
日	9月2日(木)・24日(金)、10月14日(木)・28日(木)、11月11日(木)・25日(木)	9月29日(水)、10月27日(水)、11月24日(水)、12月15日(水)、2月16日(水)
時	午後1時30分～4時	午前10時～正午
講師	村松孝司さん	落合道乃さん
定員	15人(先着順)	15人(先着順)
持ち物	剪定ばさみ、刈り込みばさみ、のこぎり	手袋、シャベル、新聞紙
受講料	1,000円	500円(材料費は別途必要)

所 浅羽北公民館

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込開始 8月12日(木)午前9時～

☎☎ 浅羽北公民館 ☎・FAX23-6099

● 夏休み親子工作教室

◇地元の木工さんの指導を受けながら、いすや踏み台などを作ろう。

日 8月22日(日)

時 午前10時30分～午後3時30分
(作業は1時間程度です)

所 ショッピングセンター・パティオ
2階パティオホール(袋井市上山梨)

対象 市内在住の親子

受講料 親子1組500円(材料費)

申込方法 事前に電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

◇大工道具と材料は教室で用意します。

☎☎ ろうきん袋井支店棟梁会事務局
☎43-4649

サンライフ袋井「お気軽講座」受講者募集

講座名	期間	時	定員	受講料
WindowsXPで学ぶ初めてのパソコン	午前3回コースA	8月24日(火)～26日(木)	10:00～12:00	8人 6,000円
	午前3回コースB	9月 1日(水)～ 3日(金)		
	午前3回コースC	9月 9日(木)～11日(土)		
	夜間3回コースA	8・24日(火)・26日(木)・28日(土)	19:00～21:00	
	夜間3回コースB	8月31日(火)・9月2日(木)・4日(土)		
	夜間3回コースC	9月7日(火)・9日(木)・11日(土)		
夏のデザートづくり「レアチーズケーキとヨーグルトムースほか」	8月25日(水)	18:30～20:45	16人	1,000円
簡単料理づくり「夏野菜カレーヘルシーライス添え」	8月26日(木)	19:00～20:45	16人	1,000円

対象 市内や近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生は申し込み不可)。

申込期間 8月10日(火)～8月20日(金)午前9時～午後9時(先着順)

申込方法 サンライフ袋井にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申し込み下さい(電話での申し込みはできません)。

◇希望者が少ない場合は、講座を中止することもあります。

☎☎ サンライフ袋井 ☎43-5051 袋井市上田町267-5(日曜日は休館)

● 夜間簿記講座

日 9月10日(金)～11月15日(月)
全18回

時 午後6時30分～8時30分

所 総合センター3階研修室

内容 簿記の基本、日商簿記3級程度の講義

定員 35人(先着順)

受講料 13,000円(袋井商工会議所会員は、8,000円)

申込方法 8月31日(火)までに、電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください

☎☎ 袋井商工会議所 ☎42-6151
FAX42-9871

袋井国際交流協会の語学講座 受講者募集

講座名	日	時	所	受講料(※)
①韓国語講座(初級)	9月13日(月)・27日(月)、10月4日(月)・18日(月)、	14:40～16:10		7,000円
②韓国語講座(中級)	11月8日(月)・29日(月) 全6回	13:00～14:30	袋井国際交流協会	7,000円
③通訳ボランティア(英)	9月7日(火)～11月16日(火)の毎月第1・3火曜日 全6回	10:00～11:30	事務局2階	7,500円
④英会話講座(初級)	9月3日(金)～10月22日(金)の金曜日 全6回	10:00～11:30	(袋井市高尾783-4)	7,500円
⑤中国語講座(初級)	9月2日(木)～10月21日(木)の木曜日 全6回	10:00～11:30		7,500円
⑥親子で学ぶ英会話(2・3歳児)	9月7日(火)・14日(火)・21日(火) 全3回 ※継続受講可能	10:00～11:00	市役所東分庁舎 2階会議室	4,000円
⑦日本語サロン	9月9日(木)・16日(金)・30日(木) 全3回 ※継続受講可能	10:00～11:30	協働まちづくりセンター 「ふらっと」	1,000円

対象 ①②③④⑤…市内在住、在勤の方 ⑥…市内在住の2・3歳児とその親 ⑦…日本語を学びたい市内在住の外国人の方

定員 各講座20人(先着順)

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで、住所、氏名、電話番号、受講を希望する講座名をお申し込みください。

申込締切 8月20日(金) ☎ fifa25-a@office.tnc.ne.jp

☎☎ 袋井国際交流協会 ☎43-8070 FAX43-8068

<袋井国際交流協会に入りませんか>

◇袋井国際交流協会では、一緒に活動する会員を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。
(※)会員は、講座受講の割引引きがあります。

市制施行5周年記念

農村景観風景画・市の花「コスモス」写真コンクール作品募集

◇市内の緑豊かな自然や農作業の様子、農業用施設などを表現した絵や、市の花「コスモス」を題材とした写真を募集し、コンクールを開催します。

対象 市内在住、在勤、在学の方

賞 各部門市長賞1点、農業委員長賞1点、入選、佳作数点

応募規格 ▽農村風景画部門…四つ切り画用紙(画法自由)

▽市の花「コスモス」写真部門…L判・サービス判のカラープリント

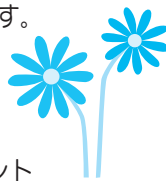
応募方法 作品の裏面に題名、住所、氏名、年齢(学校名・学年)、電話番号、撮影日と撮影場所(写真作品の場合)を記入して、持参または、郵送してください。

応募締切 10月29日(金)消印有効

◇写真作品は返却しません。写真作品の著作権は市に帰属します。

◇写真作品の被写体が人物の場合、肖像権侵害などの責任は負いかねます。応募する方が、必ず被写体の承諾を得てください。

問申農政課農地係 ☎44-3167 〒437-8666 袋井市役所



募集

ベトナム人留学生のホームステイ受け入れ家庭募集

◇留学生は日本滞在経験があり、日本語も堪能です。(受け入れは2泊3日)

受入期間 9月10日(金)~12日(日) 2泊3日

受入人数 1家庭1人~

内容 宿泊受入、食事の提供など

申込方法 電話または、FAXで住所、氏名、電話番号、家族構成をお申し込みください。

申込締切 8月20日(金)

◇留学生40人の受け入れ家庭が決まり次第、募集を締め切ります。

問申浅羽ベトナム会 安間さん

☎・FAX23-2525

袋井国際交流協会 ☎43-8070

FAX43-8068



お知らせ

人権擁護委員が
決まりました(敬称略)

委員 岡本章子(梅山)、戸塚和子(浅羽山の手)、山下久一(方丈北)

任期 7月1日~平成25年6月30日

問申あわせ推進課

社会福祉係

☎44-3119



調整池の適切な管理を
お願いします。

◇調整池は、大雨の際に洪水を防ぐ機能があります。

◇1,000㎡以上の土地利用事業の承認や開発行為の許可を受けて調整池を設置している事業所の管理者は、適切な管理をお願いします。



調整池管理のポイント

- ①排水口周辺のごみや泥は定期的に取り除き、排水が阻害されないようにする。
- ②事故を防止するため、出入り口にはかぎを掛ける。
- ③フェンスなどが破損している場合は、すぐに直す。
- ④立ち入り禁止の看板を設置する。

問申都市計画課計画係 ☎44-3122

市営住宅入居者募集

太田西団地(太田778-1)

募集戸数	▽2DK…1戸	▽3DK…1戸
家賃(月)	9,800円~ 19,400円	12,700円~ 24,900円
建設年度	昭和49年度	昭和53年度

構造 準耐火2階建て ※トイレくみ取り、風呂持ち込み

駐車場 月2,000円/台

入居時期 平成22年9月下旬

申込資格 市内在住または、在勤で、次のすべてに当てはまる方

- ①現在、同居中または、同居しようとする親族がいる
- ②政令で定める基準以下の収入(世帯の所得月額が158,000円以下)である
- ③現在、住宅に困っている
- ④国税・地方税の滞納がない
- ⑤暴力団員でない

※単身者の場合は2DKのみの募集で、60歳以上または、障害のある方、生活保護を受けている方などが対象。

申込方法 市役所3階建築住宅課または、支所1階地域建設課にある申込用紙に必要書類を添えて持参してください。

申込期間 8月23日(月)~27日(金)

◇申込多数の場合は、公開抽選会を行います。



<公開抽選会>

日時 9月7日(火)午前10時~

場所 市役所3階302会議室

問申建築住宅課営繕係 ☎44-3139

地域建設課建設係 ☎23-9216

広報ふくろいの
市民編集員を募集します

◇市民目線による、親しみやすく分かりやすい紙面づくりを目指し、一緒に企画や取材、編集をしませんか。

募集人数 若干人

応募資格 市内在住、在勤、在学で、パソコンなどで文字の入力や電子メールができる18歳以上の方

活動内容 広報ふくろいの企画・取材・編集など

期間 10月1日(土)~12月31日(金)

選考方法 作文、面接

応募方法 「私が考える広報ふくろい」をテーマとする作文(400字程度)と、住所、氏名、年齢、電話番号を明記したものを、市役所4階秘書広報課へ直接または、郵送、ファクス、Eメールで提出してください。

応募締切 8月31日(火)

◇従事時間に応じて、謝礼(燃料費含む)を支払います。

問申秘書広報課広報広聴係 ☎44-3104

FAX43-3150

✉hisyo@city.fukuroid.shizuoka.jp



子育てサポートキャラバン「くるくる」が巡回中です

日	所
8月16日(月)	春岡公会堂
17日(火)	袋井北公民館
18日(水)	三川公民館
19日(木)	高南公民館
20日(金)	浅羽東公民館
23日(月)	明和第二保育園(午後は休み)
24日(火)	笠原公民館(午後は休み)
25日(水)	袋井東公民館
26日(木)	浅羽西公民館
27日(金)	浅羽南公民館
30日(月)	方丈ふれあい会館
31日(火)	今井公民館

時 午前10時～午後4時

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者

☎子育てサポートキャラバン「くるくる」

☎090-1565-3487

市民農園を開設する方に補助金を交付します

◇市民農園の開設を促進し、遊休農地の解消や市民の余暇時間の多様化に対応するため、市民農園開設者に補助金を交付します。

対象 小区域の農地をレクリエーションなどの目的のために貸し付ける市民農園を開設する方

補助額 開設などに掛かる経費の2分の1以内(上限40万円。1区画30㎡以上、5区画以上の市民農園であること)

申込方法 市役所3階農政課にある申請書に必要事項を記入して、必要書類を添付し、提出してください。

◇詳しくは、お問い合わせください。

☎農政課農地係 ☎44-3167

編集後記

毎月1日号で掲載している「袋井の人」と「グループ紹介」●市内で活躍している方やグループを、旬なタイミングで多くの皆さんに知ってもらおうと、広報広聴係では、日々、情報収集に努めています●皆さんの周りでも、現在活躍中の方や注目の方、旬な話題の方がいれば、「こんな人がいるよ」と、是非、教えてください。情報お待ちしています✉。「小」

まちづくり交付金事後評価フォローアップ報告書を公表しています

◇平成17～21年度にかけて国から交付され、袋井駅前第二地区の土地区画整理などに活用した「まちづくり交付金」の事後評価フォローアップ報告書を公表しています。

公表期間 平成23年7月31日まで

公表場所 市役所3階区画整理課、市ホームページ

☎区画整理課公共施行係 ☎44-3126

浅羽テニスコートの改修工事を行います

◇工事期間中は、コートが利用できません。

工事期間 10月1日(金)～平成23年1月4日(火)

◇改修後は、ハードコートから砂入人工芝(2面)になります。改修後の利用予約は、浅羽体育センター(☎23-4812)へお申し込みください。

☎スポーツ推進課スポーツ施設係

☎44-3128

中学生までの子どもを養育している方へ「子ども手当」の申請はお済みですか



対象 袋井市に住民登録があり、中学生まで(15歳の誕生日以降の最初の3月31日まで)の子どもを養育しながら、まだ子ども手当の申請をしていない方

申請方法 4月に市から送付した申込書に必要事項を記入して送付するか、市役所1階しあわせ推進課または、支所1階市民サービス課でお手続きください。

※他市町村で子ども手当を受給する場合は、袋井市への申請は不要です。

※公務員は、勤務先からの支給となるため、職場の給与担当へお問い合わせください。

持ち物 申請者の認め印(スタンプ式は不可)と健康保険証、申請者名義の預金通帳、市外に住む子どもを養育している方は、子どもが住んでいる世帯全員分の住民票

◇すでに子ども手当を受給中の方や申請済みの方は、新たな申請は不要です。

☎しあわせ推進課社会福祉係 ☎44-3184

☎市民サービス課市民サービス係 ☎23-9213

災害時要援護者避難支援計画(個別計画)を作成します

◇市では本年度から、市内全自治会を対象に、災害時に自力での避難が困難となる「災害時要援護者」の安否確認などの避難支援体制を地域で整備する「袋井市災害時要援護者避難支援計画(個別計画)」の作成を進めます。

◇計画作成にあたり、「災害時要援護者」に該当する方へ、災害時の避難支援のために地域の民生委員・児童委員、自治会長、自主防災隊長などに、個人情報を知らせることの同意を得る「個人情報の利用などに関する照会文書」を送付します。

◇災害時の適切な避難支援のため、計画作成にご協力ください。

送付対象 次の①～④に該当する方(災害時要援護者)

- ①身体障害者手帳の交付を受け、障害程度等級表の1～2級に該当する、視覚障害、聴覚障害、呼吸器機能障害、下肢機能障害、体幹機能障害、四肢機能障害、上下肢機能障害の方
- ②療育手帳の交付を受け、程度区分Aの判定を受けている知的障害のある方
- ③要介護3以上の判定を受け、在宅サービスを利用している方
- ④上述の①～③に準じる状態にあると認められる方

☎防災課防災係 ☎44-3108



袋井バイパス・磐田バイパスの4車線化工事情報を浜松河川国道事務所ホームページでお知らせしています

◇国道1号の工事予定や工事状況(「工事だより」)で月1回発行)を、浜松河川国道事務所ホームページ(<http://www.cbr.mlit.go.jp/hamamatsu/>)でお知らせしています。

☎国土交通省浜松河川国道事務所 ☎053-466-0115

原田市長の

散歩道

さんぽみち



8月4日朝6時30分から、エコパで、NHK夏期巡回ラジオ体操の実況中継放送が行われる。袋井市の市制施行5周年記念行事として行うので、是非、多くの市民の皆さんに参加してほしい。

ラジオ体操の発祥はアメリカで、日本では82年前に国民の健康づくりのために始められた。「あたらしい朝が来た…」の歌も50年前に藤浦洗さんが作詞し、今日まで続いている。

小学生のころ、夏休みの朝はラジオ体操で始まった。会場の小学校のすぐ近くに住んでいたため、この歌が聞こえてから駆け足で行っても間に合った。首に掛けた四角のカードに出席した証の印を押しももらって、ぶらぶらさせながら家に帰って朝食を食べた。

夏休み中、毎日早起きができ、休むことなくラジオ体操が続けられたのは、学校の先生に言われたおかげと今でも感謝している。

7月から袋井市の「健康マイレージ制度」がスタートした。私は「e-スマイル」と名付けられた携帯電話で登録する方法に参

加することに決めた。自分で二日7,000歩、腕立て伏せ・腹筋・スクワット各30回、ダンベル5分の目標を定め、毎日実行した結果を携帯電話のメールで報告している。

毎夜9時になると携帯電話が鳴り、その日の結果を聞かれる。目標が達成できた日はいいが、なにもやっていない日の携帯のベルの音は、妙にわずらわしく感じる。

私たちは、尊敬する人に言われたり、自分で決めたことは、比較的素直に受け入れたり、実行したりするが、同じ内容であっても、言われ方が気に入らなったり、自分に後ろめたさがある時には、反省しがちである。

「反省する時」

これも「人間は感情の動物」ゆえに、私的なやり取りではある程度止むを得ないが、公の場では、一時の感情で判断することは間違った結果を導きやすいので、十分注意しなければならぬ。市政を担当する私「フクノ」。「喜怒哀楽」のうち、特に「怒」は抑えなければならぬ感情の一つである。自戒しているが、時折出てしまふこともあり、こういう時は、いつも後で反省する「フクノ」。

季節の健康レシピ

野菜がたっぷり食べられるスープです 『毎月19日は、食育の日』

トマトスープ



1人分の野菜量135g

●作り方

- ①ベーコン、タマネギは、1cm角に切る。
- ②鍋にオリーブオイルを熱し、①をいためる。タマネギが透き通ったら、Aを加えてマカロニを入れ、混ぜながら約6分煮る。
- ③②にカットトマトを加え、ひと混ぜし、再び煮立ったらレタスをちぎって入れる。

※トマトは、新鮮な生のトマトを使ってもおいしく作れます。

●栄養価(1人分) エネルギー153kcal/たんぱく質3.4g/脂質10.4g/カルシウム19mg/鉄0.6mg/ビタミンC16mg/食物繊維2.0g/塩分2.4g

●材料(4人分)

- ベーコン …………… 2枚
- タマネギ …………… 1/2個
- レタス …………… 2枚
- マカロニ(早ゆで用) …… 20g
- カットトマト(缶詰) …… 400g
- オリーブオイル …… 大さじ2
- 熱湯 …………… 600ml
- A [コンソメ …………… 2個

●薬膳まめ知識 トマトは、体にみずみずしさを補給し、体の熱を冷ましてくれるため、夏の暑気払いにお勧めの食材です。

表紙のことは

6月16日、浅羽北幼稚園で、園児たちがカレーづくりに挑戦しました。

園児たちは、保護者や職員と一緒に、幼稚園でとれた玉ネギやジャガイモなどを包丁で切り分けた後、直径85cm、深さ35cmの大きな鍋に具を入れて、調理開始。120cmもある自分の背丈よりも大きなしゃもじで、鍋に入れた野菜をかき混ぜながら、「おいしくなあれ」と大きな声でおまじないをかけ、スペシャルカレーをつくりました。



■市民の動き(平成22年7月1日現在)

人口/86,846人(前月比-34人) 世帯数/30,884世帯(前月比-32)

袋井市の木・花・鳥(平成22年5月16日制定)

市の木:キンモクセイ



庭木として多くの家庭などに植えられ、広く親しまれています。秋にはオレンジ色の花が咲き、甘い香りが漂います。

市の花:コスモス



秋になると、市内各地で彩り豊かなコスモス畑が見られます。可憐で美しく親しみやすい花です。

市の鳥:フクロウ



鎌倉時代の遺産和歌集の中でも「袋井」に掛けて詠まれるなど、歴史的な関わりが深く、市名と語感的にも類似していることから親しみを感じる鳥です。