

バスで行く友好都市訪問「山梨県北杜市」

日時 11月3日(水)文化の日 午前6時30分～午後7時30分

内容 浅尾だいこんまつり会場自由散策など

対象 市内在住の20歳以上の方 ※平成19～21年度の友好都市訪問、平成22年度長野県塩尻市訪問に参加した方は申し込み不可。

参加料 2,000円(昼食代など)

定員 30人(申し込み多数の場合は、抽選)

申込方法 往復はがきに参加する1人または、2人の住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、1人または、2人1組でお申し込みください(申し込みは1組1通に限ります。参加者を重複して申し込みした場合や記入漏れがあった場合は、無効です)。

申込締切 9月30日(木)必着

☎☎秘書広報課秘書係 ☎44-3103 〒437-8666 袋井市役所



昨年度の浅尾だいこんまつり

● 市民ゴルフ大会

日時 11月8日(月) 午前7時30分～ 雨天決行

場所 葛城ゴルフ倶楽部

対象 市内在住、在勤の方

定員 160人(先着順)

参加料 3,000円 プレー代 13,450円(昼食代は別途かかります)

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 10月10日(日)

☎☎浅羽ゴルフ連盟事務局(ワコーゴルフ倶楽部内) 吉田さん

☎23-7166 FAX23-7167



催し

● サンライフ袋井 あっ!とホーム祭

◇サンライフ袋井で活動しているクラブや講座の受講生の作品展示・発表会や各種体験コーナーを開催。皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 9月26日(日)午前10時～午後4時

場所 サンライフ袋井

内容 作品展示、無料講座体験(午前10時～11時20分、午後1時～3時30分ほか)、各講座などの発表会、喫茶コーナーなど

☎☎サンライフ袋井 ☎43-5051

● 高齢者体力測定会 ～体力年齢を測定しよう～

◇瞬発力、持久力、全身持久性、敏しう性、柔軟性を測定します。

日 10月3日(日)

時 午前9時30分～11時30分(開始10分前までにお越しください)

所 市民体育館

対象 市内在住、在勤で65歳～79歳の健康な方

内容 ①握力②上体起こし③長座体前屈④開眼片足立ち⑤10m障害物歩行⑥6分間歩行

定員 50人程度

参加料 無料

申込方法 電話で住所、氏名、年齢、性別、電話番号をお申し込みください。

申込締切 9月19日(日)

持ち物 体育館シューズ、タオル、水筒

☎☎市民体育館(午前9時～午後5時、月曜休館) ☎42-1920



● 福祉チャリティーバザー

◇チャリティーバザーの売り上げは、社会福祉事業のために利用します。

日 9月25日(土)

時 午前9時30分～午後3時

※バザー品の状況により、終了時間が早くなる場合があります。

所 市役所東分庁舎(旧100円ショップ)

駐車場 市役所北側駐車場

☎☎市社会福祉協議会 ☎42-7914



● 県立袋井特別支援学校 小学部・中学部運動会

日 10月2日(土) ※雨天の場合は、3日(日)または、4日(月)

時 午前9時40分～午後2時5分

所 県立袋井特別支援学校

内容 小学部と中学部を赤白に分けた対抗形式による学部演技、グループ種目、応援合戦など

◇申し込みは、不要です。直接、会場へお越しください。

☎☎県立袋井特別支援学校 ☎43-6611

市制施行5周年記念「袋井ライオンズクラブ旗 少年野球大会」

◇袋井市・森町内の少年野球全12チームが参加します。是非、観戦にお越しください。

日時 9月18日(土)・20日(月) 試合開始午前9時30分～(予備日:23日(木))

場所 ▽18日…浅羽北多目的運動場、浅羽東多目的運動場、浅羽東小、笠原ふれあい広場 ▽20日…浅羽北多目的運動場

☎☎県野球連盟袋井支部少年部部长 佐藤さん ☎23-6745



● 市制施行5周年記念 「ふらっと祭」

日 9月26日(日)

時 午前9時30分～午後3時

所 協働まちづくりセンター「ふらっと」

内容 市民活動団体の活動紹介の展示・発表、フリーマーケットなど

☎☎協働まちづくりセンター「ふらっと」

☎43-6315



クラウンメロン支所感謝イベント「クラウンメロン謝恩即売会」

日時 9月19日(日) 午前10時～午後3時 所 クラウンメロン支所(袋井市小山219)

◇メロンやロールケーキは予約販売です。 ☎☎クラウンメロン支所 ☎42-4146



～平成22年度後期～
静岡理科大学公開講座

後期共通テーマ
「分析」

いま求められる英語授業とは

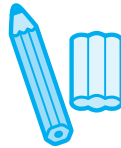
日 9月25日(土)
 時 午後1時30分～4時30分

- 1** 大学入試の英語問題はどうか変化しているか
 講師 巨理陽一さん(静岡理科大学講師)
- 2** 我が子を、英語が使える大人に育てる、賢い親の選択
 講師 三浦孝さん(静岡大学教授)

暮らしを支える先端分析技術とは

日 10月16日(土)
 時 午後1時30分～4時30分

- 1** 食品偽装解明のための分析技術
 講師 常吉俊宏さん(静岡理科大学教授)
- 2** 「分析する」とは、どういうこと?
 講師 小林久理真さん(静岡理科大学教授)



所 静岡理科大学学生ホール3階300講義室(袋井市豊沢2200-2)
 ◇入場無料。申し込みは、不要です。直接会場へお越しください。

問 静岡理科大学事務局総務課 45-0111(代表) http://www.sist.ac.jp

講座

**普通救命講習
 ～もしもの時に備えて～**

◇講習修了者には修了証を交付します。
 日・定員

	日	所	定員 (先着順)
10月	3日(日)	袋井消防署	20人
	4日(月)	森分署	20人
	22日(金)	袋井消防署	20人
	24日(日)	浅羽分署	10人
11月	14日(日)	森分署	20人
	21日(日)	袋井消防署	20人
	26日(金)	袋井消防署	20人
	30日(火)	浅羽分署	10人
12月	3日(金)	森分署	20人
	11日(土)	袋井消防署	20人
	12日(日)	袋井消防署	20人
	19日(日)	浅羽分署	10人

時 午前9時～正午(10月22日は、午後6時30分～9時30分)

対象 市内在住、在勤、在学の中中学生以上の方

内容 心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法など

申込方法 袋井消防署または、浅羽分署へ来所し、直接お申し込みください。

◇団体による申し込みは、1回の受講につき、5人まで可能です。

問 袋井消防署 44-5119
 浅羽分署 23-0119



4・5歳児の食育クッキング(後期)

コース・所	日	時
①メロン(袋井東公民館)	11月24日(水)、12月22日(水)、1月26日(水)、2月16日(水)	午後3時～5時
②たまねぎ(月見の里学遊館)	11月16日(火)、12月7日(火)、1月11日(火)、2月8日(火)	◇次の3日間のうち、1日親子で参加してください。
③にんじん(月見の里学遊館)	11月10日(水)、12月8日(水)、1月12日(水)、2月9日(水)	11月1日(月)…袋井保健センター 11月9日(火)…月見の里学遊館 11月17日(水)…袋井東公民館

内容 ▽1～3回目…食べ物のお話と体験実習(子どものみ)

▽4回目…親子クッキング(親子)

対象 市内在住で全4回に参加できる4・5歳児(4月1日現在)

定員 各コース20人(申し込み多数の場合は公開抽選を行い、結果は10月12日(火)までに連絡します)

受講料 4,000円

申込方法 電話で希望するコース、オリエンテーション参加希望日と参加する4・5歳児の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、幼稚園・保育所名をお申し込みください。

申込締切 9月30日(木)午後5時

問 健康づくり政策課健康指導1係 42-7275



<公開抽選会>

日 10月8日(金)
 時 午前10時
 所 袋井保健センター

厚生労働省緊急人材育成支援事業による訓練「幼児保育基礎科」受講者募集

日時 10月22日(金)～平成23年1月21日(金) 午前9時20分～午後4時20分(全56日間)

場所 浜松情報専門学校(浜松市中区)、浜松市子育て情報センター(浜松市中区)

対象・定員 保育士・幼稚園教諭の資格を持ち復職を目指す方、保育ママや幼児保育の事務職として就職を目指す方 23人

受講料 17,709円(資料代、実習用交通費など)

内容 幼児教育、子どもの心と体、コミュニケーション技術、リトミック、ピアノ指導法、絵画壁面制作など

申込方法 電話で浜松情報専門学校または、NPO法人はままつ子育てネットびっぴへお問い合わせください。

申込締切 9月24日(金)午後5時

問 浜松情報専門学校 053-450-6550

NPO法人はままつ子育てネットびっぴ 053-457-3418(月～金曜日午前9時～午後5時)





「袋井B&G海洋センター」スポーツプログラム受講者募集

●キッズプールプログラム 期間 10月25日(月)～平成23年3月12日(土) 全18回(月曜日は全15回)

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
①年少(木)	平成18年4月～	木	午後3時55分～4時55分	30人	楽しく遊びながら水慣れします。
②年少(土)	平成19年3月生まれ	土	午前11時30分～午後0時30分	25人	
③年中(水)	平成17年4月～ 平成18年3月生まれ	水	午後2時50分～3時50分	40人	楽しく遊びながら水慣れし、泳ぎの基本を覚えます。
④年中(金)		金		40人	
⑤年中(土)	土	午前10時25分～11時25分	40人		
⑥年長(木)	平成16年4月～	木	午後2時50分～3時50分	50人	
⑦年長(土)	平成17年3月生まれ	土	午後0時35分～1時35分	50人	
⑧キッズアクアA	年少・年中	火	午後2時50分～3時35分	25人	小プールで音楽を使って楽しくリズム遊びをしたり、遊びを通して水慣れしたりします。
⑨キッズアクアB			午後3時40分～4時25分	25人	
⑩小学生A(土)	小学生の初心者	土	午前9時20分～10時20分	60人	水慣れや泳ぎの基本を教えます。
⑪小学生A(月)		月	午後5時～6時	20人	
⑫小学生B	面かぶりクロールができる小学生	土	午前11時30分～午後0時30分	30人	クロールの息つき、背泳ぎを覚えます。
⑬ベビースイミング(火)	平成20年4月～平成22年	火	午前10時30分～11時15分	20組	赤ちゃんの発育・発達やママの運動不足解消に、親子で楽しく水遊びをします。
⑭ベビースイミング(木)	3月生の子どもと保護者	木	午前11時30分～午後0時15分	20組	
⑮親子スイム	平成19年4月～平成20年 3月生の子どもと保護者	金	午前10時25分～11時25分	20組	親子で楽しく水遊びをします。
⑯幼児A	年少・年中・年長	月	午後2時50分～3時50分	40人	水とのふれあいを楽しみ、水慣れしていきます。
⑰幼児B			午後3時55分～4時55分	40人	

●成人プールプログラム 期間 10月25日(月)～平成23年3月12日(土) 全18回(月曜日は全15回)

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
⑱ビギナースイム(月)	中学生以上の方	月	午後7時30分～8時15分	10人	初心者・基本を学びたい方を対象に水慣れや泳ぎの基本を覚えます。
⑲ビギナースイム(木)		木	午前10時35分～11時20分	10人	
⑳ビギナースイム(金)		金	午後1時45分～2時30分	10人	
㉑ファーストステップスイム(木)(旧初級)	20歳以上の方	木	午前9時30分～10時30分	20人	クロール、背泳ぎで25m完泳を目指し、平泳ぎの基礎を覚えます。
㉒ファーストステップスイム(金)(旧初級)		金	午後7時30分～8時30分	20人	
㉓いきいきレディーズスイム(水)(旧中級)		水	午前10時35分～11時35分	20人	
㉔エンジョイスイム(旧中級)		木	午後7時30分～8時30分	25人	
㉕水中運動&スイム(木)		木	午前10時35分～11時35分	20人	1時間のうち、前半は水中歩行・水中運動、後半は泳ぎの基礎を覚えます。
㉖水中運動&スイム(金)		金	午後1時45分～2時45分	20人	

●成人プールプログラム 期間 10月27日(水)～平成23年3月11日(金) 全36回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
㉗10歳若返り教室 (旧水中運動週2回コース)	20歳以上の方	水・金	午前9時10分～9時55分	20人	水中運動(ストレッチ・筋力トレーニング)などを行い、健康づくりを目指します。

受講料 ▽①～⑩⑫⑱～㉖…11,000円 ▽⑪⑬⑰⑲…10,000円 ▽⑬⑭…13,000円 ▽⑮…14,000円

▽㉗…16,000円 ※いずれもプール使用料、保険料含む

申込方法 袋井B&G海洋センターにある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください。申込用紙は、袋井B&G海洋センターのホームページ (<http://fukuroi-bg.jp/>) からダウンロードできます。

申込受付 9月11日(土)午前9時～18日(土)午後8時まで

◇申し込み多数の場合は、抽選会を行います(定員に満たない場合は、市外の方も参加できます)。

<抽選会> 日時 9月19日(日)午後1時～ 場所 袋井B&G海洋センター

問(申)袋井B&G海洋センター ☎43-1523 袋井市上田町267-32 (午前9時～午後9時、毎月第3月曜日休館)



サンライフ袋井(青少年向け)後期講座 受講者募集

曜日	講座名	期間	時間	定員	受講料	講師
月	楽しいコミュニケーション (交流分析入門)	10月25日(月)～ 全8回	午後1時30分～3時	10人	4,000円	杉元真友実さん
	茶道(表千家)	10月18日(月)～ 全18回	午後7時30分～9時15分	10人	8,000円	鈴木紀子さん
火	料理	10月19日(火)～ 全18回	午後7時～8時45分	20人	18,000円	伊能良子さん
	トラベル英会話	10月19日(火)～ 全18回	午後7時30分～9時	10人	11,000円	山下パトリアさん
	着付	10月19日(火)～ 全18回	午後7時～8時45分	10人	9,000円	久野きぬ子さん
水	フラワーアレンジメントと プリザーブドフラワー	10月13日(水)～ 全8回	午後7時～8時45分	10人	22,000円	林絹代さん
	お菓子作り	10月13日(水)～ 全10回	午後6時30分～8時45分	15人	10,000円	高橋美鈴さん
	英会話初級	10月13日(水)～ 全18回	午後7時30分～9時	10人	11,000円	山下パトリアさん
	ムービングストレッチ	10月20日(水)～ 全15回	午後7時～8時30分	20人	5,000円	山田真吾さん
	楽しいコミュニケーション (交流分析入門)	10月27日(水)～ 全8回	午後7時～8時30分	10人	4,000円	杉元真友実さん
	アロマセラピー	10月20日(水)～ 全6回	午後7時～8時45分	10人	3,000円	山下恵さん
木	エアロビック	10月14日(木)～ 全18回	午後7時30分～8時45分	20人	5,000円	今村真由美さん
	小原流華道	10月14日(木)～ 全18回	午後7時～8時45分	10人	20,000円	山田景子さん
	ペン字	10月14日(木)～ 全18回	午後7時～8時45分	12人	6,000円	見城敬子さん
金	ピラティス	10月22日(金)～ 全10回	午後7時30分～8時30分	20人	3,000円	西村良子さん
	ネイルアート	10月22日(金)～ 全6回	午後7時～8時45分	10人	5,000円	西尾由美子さん
土	ZUMBA(ズンバ)	10月23日(土)～ 全10回	午後7時～8時30分	15人	3,000円	鈴木洋子さん

対象 市内在住または、近隣市町に在住・在勤のおおむね35歳以下の方（定員に満たない場合は、対象年齢以外の方も受講可）

申込方法 サンライフ袋井にある申込用紙に必要事項を記入して、受講料を添えてお申し込みください。
電話での申し込みはできません。

申込期間 9月15日(水)～10月2日(土)午前9時～午後9時（日曜日を除く）（先着順）

◇申し込み少数の場合は、中止になることがあります。

☎①サンライフ袋井 ☎43-5051 袋井市上田町267-5



サンライフ袋井(一般向け)後期講座 受講者募集

曜日	講座名	期間	時間	定員	受講料	講師
月	花(松月堂古流)	10月18日(月)~ 全10回	午前9時30分~11時30分	12人	10,000円	飯田せつ子さん
	ラテンエアロ&ヨガ	10月18日(月)~ 全15回	午前10時~11時30分	20人	4,000円	鈴木洋子さん
	スマイル体操 (骨盤体操)	10月18日(月)~ 全10回	午後1時30分~3時	20人	5,000円	山下たみ子さん
	茶道(表千家)	10月18日(月)~ 全18回	午後1時30分~3時15分	10人	8,000円	鈴木紀子さん
	陶芸	10月25日(月)~ 全10回	午後7時~8時45分	12人	18,000円	松井孝憲さん
	基礎から学ぶ書道	10月18日(月)~ 全18回	午後7時~8時45分	10人	6,000円	見城敬子さん
	スクラップブック	10月18日(月)~ 全6回	午後7時~9時	10人	3,000円	松浦愛矢子さん
火	バドミントン	10月18日(月)~ 全20回	午後7時15分~9時15分	30人	8,000円	山田剛さん
	スマイル体操 (骨盤体操)	10月19日(火)~ 全10回	午後1時30分~3時	20人	5,000円	山下たみ子さん
	籐工芸	10月26日(火)~ 全10回	午後2時~4時	10人	7,000円	戸田愛子さん
	ダンス& ピラティス	10月19日(火)~ 全18回	午後7時30分~8時45分	20人	5,000円	荒内幸代さん
水	パソコン	10月12日(火)~ 全10回	午後1時15分~3時15分	10人	7,000円	(株)アイ・エス・エス
	お菓子作り	10月20日(水)~ 全5回	午前9時30分~11時45分	15人	5,000円	高橋美鈴さん
	エアロビック	10月13日(水)~ 全18回	午後1時30分~3時	15人	5,000円	西村良子さん
	やさしい墨絵入門	10月20日(水)~ 全12回	午後1時30分~3時30分	10人	6,000円	鈴木誠真さん
木	パソコン	10月13日(水)~ 全10回	午後1時15分~3時15分	10人	7,000円	(株)アイ・エス・エス
	ZUMBA(ズンバ)	10月14日(木)~ 全15回	午前10時~11時30分	15人	4,000円	熊切千晶さん
	社交ダンス入門	10月14日(木)~ 全18回	午後1時30分~3時30分	20人	10,000円	小出幸夫さん、 あけみさん
	着付	10月14日(木)~ 全12回	午後7時~8時45分	10人	6,000円	久野きぬ子さん
金	パソコン	10月14日(木)~ 全10回	午後1時15分~3時15分	10人	7,000円	(株)アイ・エス・エス
	ラッピング& ペーパークラフト	10月15日(金)~ 全8回	午前10時~11時30分	8人	5,000円	西尾その子さん
	ラッピング& ペーパークラフト	10月15日(金)~ 全8回	午後7時30分~9時	8人	5,000円	西尾その子さん
	ハーモニカ入門	10月15日(金)~ 全10回	午後1時30分~3時30分	12人	3,000円	大場節郎さん
土	ピースアクセサリー	10月15日(金)~ 全6回	午後7時~8時45分	10人	6,000円	伊藤由恵さん
	ネイルアート	10月16日(土)~ 全6回	午前9時30分~11時15分	10人	5,000円	西尾由美子さん
	茶道(表千家)	10月16日(土)~ 全10回	午前9時30分~11時30分	10人	5,000円	熊切紀代子さん
	プリザーブドフラワー	10月16日(土)~ 全5回	午前10時~正午	10人	15,000円	林絹代さん
	腰痛・肩こり 予防水泳教室	10月16日(土)~ 全10回	午後7時30分~8時20分	10人	5,000円	袋井B&G海洋センター
	パソコン	10月16日(土)~ 全10回	午前10時~正午	10人	7,000円	(株)アイ・エス・エス
	パソコン	10月16日(土)~ 全10回	午後7時~9時	10人	7,000円	(株)アイ・エス・エス
火 金	花(松月堂古流)	10月23日(土)~ 全10回	午後7時~9時	12人	10,000円	飯田せつ子さん
	パソコン (週2回コース)	10月19日(火)~ 全10回	午前10時~正午	10人	7,000円	(株)アイ・エス・エス

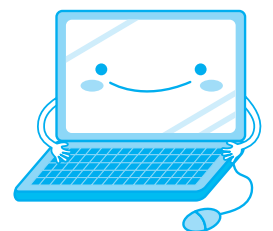
対象 市内在住または、近隣市町に在住・在勤の18歳以上の方(高校生は除く)

申込方法 サンライフ袋井にある申込用紙に必要事項を記入して、受講料を添えてお申し込みください。電話での申し込みはできません。

申込期間 9月15日(水)~10月2日(土)午前9時~午後9時(日曜日を除く)(先着順)

◇申し込み少数の場合は、中止になることがあります。

☎☎ サンライフ袋井 ☎43-5051 袋井市上田町267-5



一般 「水玉プール」 プール・フィットネスプログラム受講者募集

●プールプログラム 期間 11月1日(月)～平成23年3月4日(金) 全15回 定員各15人(先着順)

プログラム名	曜日	時間	内容
上級スイミング	月	午前11時～正午	平泳ぎとバタフライの知識や技術、25mの折り返しが出来るターンや持久力を身に付けます。
ウォーターエクササイズ	火	午前10時30分～11時15分	泳げない方でも気軽に楽しく水中で全身を動かし、コンディションを整えながらシェイプアップを目指します。
中級スイミング	水	午前11時～正午	クロールと背泳ぎを中心に知識や技術を学びます。
ウォーターエクササイズ	水	午後1時30分～2時15分	泳げない方でも気軽に楽しく水中で全身を動かし、コンディションを整えながらシェイプアップを目指します。
やさしい水泳	金	午前11時～正午	初心者を対象に、水の特性を知る・潜る・浮く・足を動かすなどの基本を学びます。

受講料 各プログラム10,600円(プール使用料、保険料を含む)

●フィットネスプログラム 期間 11月1日(月)～平成23年3月4日(金) 全15回

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
ママ・フラメンコ	月	午前10時20分～11時10分	15人	運動不足を感じているママを対象にフラメンコで体を楽しく動かして運動不足を解消。お子さんの同伴も可(託児はありません)。
ボディコンディショニング	月	午後1時30分～2時30分	30人	ダンベル体操やチューブ体操、エアロビックにより脂肪を燃焼させ、身体を引き締めます。
ダンベルダイエット	月	午後7時30分～8時30分	30人	ダンベル体操を中心に、エアロビックとストレッチ運動で筋肉をつけ、太りにくい体質や活動的な元気な身体をつくります。
ベーシックエアロ	火	午前10時30分～11時30分	30人	エアロビックの基本動作を中心に、たつぷり身体を動かし脂肪燃焼を目指します。
ラテンエアロ	火	午後1時30分～2時30分	30人	ラテン系の音楽と体の動きをエアロビックの要素に取り入れ、軽快なリズムにより運動不足とストレスを解消します。
エアロビック&ストレッチヨガ	火	午後7時30分～8時30分	30人	エアロビックとストレッチ運動により持久力の向上、脂肪燃焼、下半身の引き締めや柔軟性の向上を目指します。
キックボクシング&エクササイズ	水	午前10時30分～11時30分	30人	エアロビックとボクシングの動作をミックスさせ、運動不足やストレスを解消し、心身のシェイプアップを目指します。
エアロビック&ストレッチヨガ	水	午後1時30分～2時30分	30人	エアロビックとストレッチ運動により持久力の向上、脂肪燃焼、下半身の引き締めや柔軟性の向上を目指します。
ピラティス(夜)	水	午後6時30分～7時20分	30人	ピラティス独特の運動により体幹部の筋力強化や身体バランスのとれた、総合的な体力づくりを目指します。
ピラティス(朝)	金	午前11時20分～午後0時10分	30人	
太極拳	金	午後1時30分～2時30分	30人	陳氏太極拳を基本から学びます。太極拳の呼吸法を交え、ゆっくりとした動作で全身を使い、心身のバランスを整えます。
ヒップホップ	金	午後7時30分～8時30分	30人	簡単なダンスステップをもとにヒップホップの振り付けを楽しみます。体の動かし方やリズムのとり方などの基礎を学び運動不足解消を目指します。

受講料 各プログラム6,600円(会場使用料、トレーニングルーム使用料、保険料を含む)

申込方法 月見の里学遊館水玉プールにある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて、お申し込みください(1人1プログラムずつ受け付けます。複数のプログラムを希望する方は、改めて受け付けしてください)。

申込開始 9月19日(日) 午後2時～

◇健康状態により、医師の運動許可証を提出していただくことがあります。

☎①月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201 袋井市上山梨4-3-7





キッズ「水玉プール」プール・フィットネス プログラム受講者募集

●プールプログラム 期間 11月1日(月)～平成23年3月4日(金) 全15回 定員各曜日30人

プログラム名	対象	曜日	時間	内容
キッズ	年中児～ 小学2年生	月・火・水・金	午後3時30分～4時20分	水の心地よさ、楽しさを感じながら水に親しみ、水泳の基礎から泳法の習得を目指します。
ジュニア	小学1～6年生	月・火・水・金	午後4時30分～5時30分	水慣れから、泳法の基礎を学びます。クロールや背泳ぎの初級の知識・技術の向上と25mの完泳を目指します。

受講料 各プログラム9,600円（プール使用料、保険料を含む）

●フィットネスプログラム 期間 11月1日(月)～平成23年3月4日(金) 全15回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
速く走ろう(低学年)①	小学1・2年生	月	午後3時30分～4時15分	15人	短距離走が速くなることを目指し、正しい動作やバランスなどの技術向上や基礎体力として必要な瞬発力・柔軟性を高めます。
速く走ろう(低学年)②	小学2・3年生		午後4時20分～5時05分	15人	
速く走ろう(高学年)	小学4～6年生		午後5時10分～6時	20人	

受講料 各プログラム5,600円（フィットネスルーム使用料、保険料を含む）

申込方法 月見の里学遊館水玉プールにある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください(各プログラムにつき1人1プログラムのみ。プールプログラムとフィットネスプログラムは、申し込み用紙を2枚提出してください)。

申込期間 9月15日(水)午前9時～21日(火)午後6時

◇健康状態により、医師の運動許可証を提出していただくことがあります。

◇申し込み多数の場合は、抽選を行います。

◇受講料は、抽選終了時(抽選になった場合)から10月17日(日)午後8時までにご入金ください。

☎☎月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201 袋井市上山梨4-3-7

<抽選会>

日 10月3日(日)

時 午後2時～

所 月見の里学遊館

袋井市スポーツ協会水泳教室(後期) 受講者募集

●J1(5歳児(年長)～小学2年生 初級コース) ◇基礎から泳法を習得します。

コース名	定員	日	時
火曜コース	各10人	10月5日(火)～3月15日(火) 全19回	午後2時50分～3時50分
木曜コース		10月7日(木)～3月10日(木) 全18回	午後3時55分～4時55分
金曜コース		10月1日(金)～3月11日(金) 全18回	午後3時55分～4時55分

●J2(小学生/初・中級コース) ◇基礎から泳法を習得します。

コース名	定員	日	時
火曜コース	10人	10月5日(火)～3月15日(火) 全19回	午後3時55分～4時55分

対象 健康で継続して参加できる市内在住の5歳児(平成16年4月～平成17年3月生まれ)と小学生

受講料 ▽J1・J2火曜コース…14,565円 ▽J1木曜・金曜コース…13,830円 ※いずれもスポーツ保険料、プール使用料を含む

所 袋井B&G海洋センター(袋井市上田町267-32)

申込日時 9月19日(日)午前10時～正午

申込場所 市役所1階市民ホール

申込方法 袋井B&G海洋センターまたは、市民体育館、当日申込窓口にある申込用紙に必要事項を記入して、提出してください(1人1コースのみ)。いずれのコースも申し込み多数の場合、抽選となります。

☎☎市スポーツ協会水泳部(火～金曜日…午前10時～午後2時) ☎41-1771

<抽選会>

日時 9月19日(日) 正午～

場所 市役所1階市民ホール

「袋井体育センター」スポーツプログラム受講生募集

●一般向け(20歳以上の方) 成人スポーツ教室 期間 11月2日(火)～平成23年3月22日(火) 全15回

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
さわやかエアロビク(夜間)	火	午後7時30分～8時30分	50人	簡単なリズムステップの組み合わせで行うエアロビクです。
かんたんエアロビク	水	午前9時30分～10時30分	50人	分かりやすい動作を中心に行うエアロビクです。
楽しい健康体操	水	午後1時30分～3時	40人	ゲーム、基礎運動、球技などで仲間づくりをしながら無理なく運動します。
お手軽シェイプ	木	午前9時30分～10時30分	50人	ダンベル体操、リズムステップ、ストレッチを中心に全身運動を行います。
よくばり体力(夜間)	木	午後7時30分～8時30分	50人	エアロビクやヨガ、ストレッチ、ダンベル体操などで体を引き締め、ほぐします。
いきいきボディづくり	金	午後1時30分～2時30分	50人	リズム体操やボールなどを使って全身を引き締めます。

●キッズ向け 各プログラム全15回

プログラム名	対象	曜日	期間・時間	定員	内容
ちびっこ スポーツランド	就園前の幼児と 保護者(ひとり歩 きできる幼児)	金	11月5日(金)～平成23年3月18日(金) 午前9時30分～11時	135組	前半は体育用具を使った自由遊 び、後半は講師による集団遊びで す。月1回、保健相談を行います。
キッズダンス エアロビク	小学1～6年生 の児童(男女)	土	11月6日(土)～平成23年3月5日(土) 午前9時30分～10時30分	30人	エアロビクを中心に体力づくり をします。

受講料 各プログラム3,000円(いずれも施設使用料、保険料を含む)

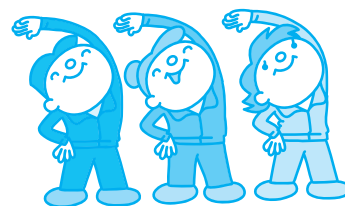
申込方法 袋井体育センターまたは、各公民館にある申込用紙に必要事項を記入して、
受講料を添えて袋井体育センターへお申し込みください。

申込受付 9月25日(土)午前9時～10月2日(土)午後8時(先着順)

◇定員に満たないプログラムは、10月8日(金)午後4時まで申し込みを受け付けます。

◇教室開始後の取り止めは、受講料の返金はできません。ご了承ください。

☎①袋井体育センター ☎43-1790 袋井市上田町267-19



保育園の入園児を募集します

園名	申込み・問合せ	対象	保育可能時間など
市 認 証 保 育 所	すまいる保育園	上山梨1583-2 ☎48-6635	生後6か月～ 月～土曜日…午前7時30分～午後6時(延長可) ◇一時保育あり http://sumairuhoikuen.hamazo.tv/
	MOE保育園 やまなし園	上山梨3-5-1 ☎48-8854	生後2か月～ 月～金曜日…午前7時30分～午後7時 土曜日…午前8時～午後6時
	ひよこ幼児園	小山196-5 ☎42-4390	生後10か月～ 月～金曜日…午前7時30分～午後6時30分、半日コースあり ◇送迎バスあり http://www.aiei-hiyoko.jp
	MOE保育園 てんじん園	天神町3-2-6 ☎43-1813	生後2か月～ 月～金曜日…午前7時30分～午後7時 土曜日…午前8時～午後6時
	どんぐり保育園	旭町2-13-5 ☎44-2277	3歳児～ 月～金曜日…午前7時30分～午後6時 ◇土・日曜日、祝日も行います。
	どんぐり保育園 ベビー	高尾町15-4 ☎45-0800	生後6か月～ 土・日曜日、祝日の保育場所は、どんぐり保育園ベビーです。 http://www.at-ml.jp/53706/
	ちびっこランド 川井東園	川井538-13 ☎43-9701	生後6か月～ 月～土曜日…午前7時30分～午後6時30分(午後7時まで延長可) ◇一時保育あり
認 証 以 外	エスコーラ コニエセール	愛野東1-6-5 ☎45-3533	満2歳児～ (ブラジル人) 月～土曜日…午前8時～午後5時30分 ◇送迎バスあり

◇保育料、保育内容など詳しくは各保育園にお問い合わせください。

◇認証保育所は、市が定めた基準を満たした保育園で、所得によっては、保育料の補助があります。

☎①各保育園 ☎すこやか子ども課子ども保育係 ☎23-9238



「市民体育館」「浅羽体育センター」スポーツプログラム受講生募集

●一般向け 各プログラム全15回 場所 ▽①～⑤…市民体育館 ▽⑥…浅羽体育センター

プログラム名	対象	曜日	期間・時間	定員	内容
①はつらつ元気	おおむね65歳以上の健康な方	火	10月26日(火)～平成23年3月1日(火) 午前8時50分～9時50分	25人	頭と身体と心を動かして、健康の維持と増進を目指します。
②ソフトエアロビック	20歳以上の方	火	10月26日(火)～平成23年3月1日(火) 午前10時10分～11時10分	70人	ウォーキング中心の衝撃の少ない動作で行うソフトエアロビックです。
③ピラティス	20歳以上の方	金	10月22日(金)～平成23年2月18日(金) 午前10時～11時	50人	呼吸を意識しながら心を安定させ筋肉をバランスよく鍛えるトレーニングです。
④ボクササイズ	20歳以上の方	金	10月15日(金)～平成23年1月28日(金) 午前10時～11時	25人	初めての方も安心。音楽に合わせて、楽しくストレス解消をします。
⑤シェイプアップ教室	20歳以上の方	土	11月6日(土)～平成23年2月26日(土) 午後1時30分～2時30分	25人	エアロビックで脂肪を燃焼し、筋肉を付ける運動で身体を引き締めます。
⑥ソフトエアロビック&ヨガ	20歳以上の方	水	11月10日(水)～平成23年3月2日(水) 午前10時～11時	50人	簡単に楽しめるソフトエアロビックとヨガで心と体の健康を保ちます。

●キッズ向け 各プログラム全15回 場所 全プログラム市民体育館

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
ちびっこスポーツランド	就園前の幼児と保護者(ひとり歩きできる幼児)	水	10月27日(水)～平成23年3月2日(水) 午前9時30分～11時	135組	前半は体育用具を使った自由遊び、後半は講師による集団遊びです。月1回、保健相談を行います。
幼児体育教室(4歳児クラス)	年中幼児	木	10月28日(木)～平成23年2月17日(木) 午後2時45分～3時45分	25人	縄跳び、ボール、マットを使った運動やリズムに合わせた動きにより、楽しみながらジュニア・エアロビックの基礎を身に付けます。
幼児体育教室(5歳児クラス)	年長幼児	木	10月28日(木)～平成23年2月17日(木) 午後3時50分～4時50分	25人	

受講料 各プログラム3,000円(いずれも施設使用料、保険料を含む)

申込方法 市民体育館または、浅羽体育センターにある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて受講するプログラムを開催する場所へお申し込みください。

申込受付 9月18日(土)～25日(土)午前9時～午後5時(先着順)

◇定員に満たないプログラムは、10月1日(金)午後5時まで申し込みを受け付けます。

◇教室開始後の取り止めは、受講料の返金できませんので、ご了承ください。

☎市民体育館 ☎42-1920 袋井市泉町2-7(月曜日休館)

浅羽体育センター ☎23-4812 袋井市東同笠1611-5(火曜日休館)



●フィリピン料理教室

◇フィリピンの家庭料理に触れながら、楽しく交流しましょう。

日時 9月29日(水) 午前9時～午後1時

場所 月見の里学遊館食のワークショップ

対象 料理に関心のある方

受講料 500円(当日集金します)

内容 市内在住のフィリピン人女性による家庭料理の調理実習・試食

申込方法 9月17日(金)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎市民国際交流協会 ☎43-8070

FAX43-8068

✉fifa25-a@office.tnc.ne.jp

●新体操教室を行います

日時 10月1日(金)～毎週金曜日 全45回 午後7時～8時

場所 袋井体育センター

対象 健康で、継続して参加できる小学校6年生以上の女性

受講料 4,200円/月(保険料(▽中学生以下…600円 ▽高校生以上…1,600円)、道具代(7,200円)が別にかかります)

申込日時 9月19日(日) 午前10時～正午

申込場所 市役所1階市民ホール

申込方法 月見の里学遊館水玉プールまたは、袋井B&G海洋センター、市民体育館、当日申込窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料(保険料、道具代も一緒に)を添えて、提出してください(申し込み多数の場合、抽選)。

<抽選会>日時 9月19日(日)正午 場所 市役所1階市民ホール

☎市民NPO法人袋井コミュニケーション るんな新体操教室

(火～金曜日…午前10時30分～午後2時) ☎090-4193-8205



● 国勢調査を行います～調査票の記入・提出をお願いします～

◇国勢調査は、人口や世帯の実態を明らかにする、国の最も基本的で重要な統計調査です。



調査の結果は、国や県、市町村の様々な政策の基礎資料などとなり、国の発展の基盤となります。

◇正確な統計資料を得るため、調査票の記入、提出をお願いします。

調査日 10月1日(金)

調査対象 市内に住むすべての方(未成年、外国籍の方も対象)

調査方法 ①9月中旬～下旬…調査員が訪問し、調査票の配布・記入方法を説明 ②10月1日…各世帯で、調査票を記入 ③10月上旬…調査員が訪問し、記入した調査票を回収。直接、市に郵送することもできます。

◇訪問する調査員は、名札(調査員証)と腕章を着用しています。国勢調査を装った「かたり調査」に、ご注意ください。

☎国勢調査コールセンター

☎0570-01-2010(9月11日～10月31日まで(土・日曜日、祝日も可) 午前8時～午後9時)

● 屋外広告物の掲出ルールを守り美しい景観を創りましょう

◇屋外広告物はまちを彩り、様々な情報を与え、目印にもなりますが、無



秩序に掲出すると、まちや自然の景観を損ねることにもつながります。

【屋外広告物の設置には許可が必要です】

◇屋外広告物の規制地域内では、設置場所や高さ、大きさなどが基準に適合しているかチェックを受け、市の許可を受けなければなりません。

◇区域により、自家広告物の面積が5㎡以上20㎡以下は、許可不要です。

※詳しくは、お問い合わせください。

☎都市計画課計画係 ☎44-3122



お知らせ

● 地上デジタル放送への切り替えはお済みですか

◇現在の地上アナログテレビ放送は、地上デジタル放送への移行に伴い、平成23年7月24日で終了します。

◇切り替えがお済みでない方は、アンテナなど、工事が必要な場合もあるため、早めに準備を進めましょう。

【悪質な詐欺にご注意ください】

◇地上デジタル放送の移行に便乗した詐欺が発生しています。

◇国や市の関係機関が地上デジタルテレビ放送受信のための工事案内を行ったり、工事を受け付けたりすることやその費用を請求することはありません。



☎総務省静岡県テレビ受信者支援センター ☎054-333-5700

● 地上デジタル放送受信機の給付受付を延長します

◇経済的な理由で、地上デジタル放送を受信できない家庭に対し、簡易な地上デジタル放送対応チューナーの無償給付などの受付を延長します。

内容 簡易チューナーの無償給付、無償でのアンテナ工事など

対象 NHKの放送受信料が全額免除で、次のいずれかに該当する世帯

①生活保護などの公的扶助を受けている

②障害のある方がいる世帯で、世帯全員が市民税非課税

③社会福祉事業施設に入所している

◇申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

申込締切 12月28日(火)

☎☎総務省地デジチューナー支援実施センター ☎0570-033840

☎しあわせ推進課障害者福祉係

☎44-3114



募集

● 富士山静岡空港フォトコンテスト

対象 6月4日～9月30日に富士山静岡空港を利用して旅行した時に撮影した写真

部門 ①忘れられない風景部門(自然や名所旧跡、街並みなどの風景を撮影した写真) ②楽しかった思い出部門(旅行先でのふれあいや体験などを撮影した人物中心の写真)

賞 最優秀賞…各部門1点、優秀賞各部門…2点、入選…各部門10点

申込方法 応募作品の裏面に、撮影場所、応募部門、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、6月4日～9月30日の富士山静岡空港発着の搭乗券の半券(コピー可)を同封して郵送してください。

申込締切 10月29日(金)

☎☎富士山静岡空港フォトコンテスト事務局(県空港利用政策課)

☎054-221-2777

〒420-8799 静岡中央郵便局留



相談

● 公共下水道宅内排水設備工事相談窓口をご利用ください

◇市では、公共下水道への接続工事がお済みでない方を対象に、相談窓口を開設します。ぜひ、ご利用ください。

日 9月1日(水)～12月22日(水)の毎週水曜日(祝日は除く)

時 午前8時30分～午後5時15分

所 支所1階下水道課管理係

内容 宅内排水設備工事の手続きに関する相談など

費用 無料

◇申し込みは、不要です。直接窓口にお越しください。専門の職員が相談をお受けします。

◇水曜日以外の相談や電話での相談、自宅への出張相談も行います。

☎下水道課管理係 ☎23-9219

10月1日(金)から 国民健康保険(国保)保険証が新しくなります

◇現在お使いの国保保険証(ふじ色)の有効期限は、9月30日(木)です。
新しい保険証(うぐいす色)を9月末日までに世帯主あてに郵送しますので、古い保険証は、10月1日(金)以降に、各家庭で必ず破棄してください。
◇保険税の滞納がなければ、保険証は自動的に更新され、市から新しい保険証を郵送します。

保険証が届いたら

◇新しい保険証は、1人1枚です。お手元に届いたら記載されている内容を確認してください。誤りがある場合は、市役所1階市民課または、支所1階市民サービス課へご連絡ください。

◇既にほかの健康保険に加入されている方は、国保を脱退する届出が必要です。

☎市民課保険年金係 ☎44-3113 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212

子育てサポートキャラバン 「くるクル」が巡回中です

日程

日	所
9月16日(木)	宇刈いきいきセンター
17日(金)	浅羽南公民館
22日(水)	袋井東公民館
24日(金)	浅羽東公民館
27日(月)	明和第二保育園(午後は休み)
28日(火)	今井公民館
29日(水)	三川公民館
30日(木)	浅羽西公民館

◇20日・21日・23日は休み

時 午前10時～午後4時

対象 0歳～就学前のお

子さんとその保護者

費用 無料

☎子育てサポートキャラバン「くるクル」

☎090-1565-3487

(午前8時30分～午後5時30分)



編集後記

●「夏期巡回ラジオ体操」取材 ●ラジオ体操といえば、夏休み!小学生のころ、兄弟と一緒に地域の会場へ通ったのが懐かしいです ●ラジオ体操は、午前6時30分からの放送ですが、皆さんは午前6時にエコパに集合してリハーサルを実施。本番では、私も写真を撮りながら皆さんと一緒に「1・2・3」と大きな掛けでラジオ出演を果たしました! 「山」

台風シーズンに備えよう 気象情報をご覧になれます

◇県や市の気象情報をご覧になれます。台風などの気象情報に注意して、災害に備えましょう。



【静岡県サイポスレーダー】

▽携帯電話から…<http://sipos.shizuoka2.jp/m/>

▽パソコンから…<http://sipos.shizuoka2.jp>

☎袋井土木事務所企画検査課

☎42-3216

【袋井市気象観測情報サイト】

アドレス <http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/kisyo/pc.html> (市ホームページトップの左メニュー「便利なサービスの「気象観測情報」からもご覧になれます)

☎防災課防災係 ☎44-3108

防衛省採用試験

区分	試験日	対象
看護学生	10月23日(土)	高卒(見込み含む)で24歳未満の方
防衛医科大学校学生	10月30日(土)・31日(日)	高卒(見込み含む)で21歳未満の方
防衛大学校学生	11月6日(土)・7日(日)	
陸上自衛官(看護)	11月20日(土)	36歳未満で、看護師免許を持ち(取得見込みを含む)、かつ、保健師または、助産師免許(取得見込みを含む)をお持ちの方

受付期間 9月6日(月)～10月1日(金)

◇詳しくは、自衛隊静岡地方協力本部ホームページをご覧ください。

☎自衛隊静岡地方協力本部

袋井地域事務所 ☎43-3717

<http://www.mod.go.jp/pco/sizuoka/>

秋の全国交通安全運動 が始まります

◇9月21日(火)～30日(木)は、「秋の全国交通安全運動」期間です。

<今回の重点目標>

◇夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

◇全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

◇飲酒運転の根絶

◇実践しよう!わが身を守る「防衛運転」



☎地域振興課市民安全係 ☎44-3125

出産祝品(メロン)の引換期限は、9月30日まで

◇平成22年3月31日までに出産祝品(メロン)引換券の交付を受け、まだ、メロンと交換していない方は、平成22年9月30日(木)までに交換をお願いします。

引換方法 引換希望日の1週間前までにクラウンメロン支所へ事前に電話で予約してください。交換日は、なるべく金曜日をお願いします。

クラウンメロン支所 ☎42-4146(月～金曜日午前8時～午後4時)

☎市民課市民サービス係 ☎44-3112

