

☎は問い合わせ先

☑は申し込み先

✉はEメール

病態別予防講座 ～あなたが変われば、数値も変わる～

◇各分野の専門医師が病態別に、病気の予防や治療について講演を行います。
◇この機会に是非、生活習慣を見直してみましょう。どなたでも参加できます。

日	内容 (対象)	時
8月 6日(木)	糖尿病予防講座 ～糖が気になる方へ～	午後1時30分～2時30分 (受付午後1時10分～)
8月18日(火)	高血圧予防講座 ～血圧が気になる方へ～	午後1時30分～2時30分 (受付午後1時10分～)
8月20日(木)	脂質異常症予防講座 ～コレステロールが気になる方へ～	午後1時30分～2時30分 (受付午後1時10分～)
8月27日(木)	慢性腎臓病予防講座 ～腎機能が気になる方へ～	午後1時30分～2時30分 (受付午後1時10分～)

☎☑健康づくり政策課健康指導1係 (袋井保健センター) ☎42-7275



講座

● 手作りみそ講座

◇体に優しい減塩みそを1人当たり約10kg作ります。

日 9月29日(火)～10月1日(木)
時 ▽1日目…午前9時～正午 ▽2日目…午前9時～10時、午後3時～4時(いずれか) ▽3日目…午前9時～午後3時

所 袋井ふれあい生活工房(JA遠州中央袋井支店)

対象 市内在住で3日間とも参加できる方

定員 10人(初めての方を優先します。申し込み多数の場合は抽選。結果は8月末日までに通知します)

持ち物 みそ仕込み用容器、エプロン、タオル、三角きん

受講料 2,000円(材料費)

申込方法 はがきに住所、氏名、電話番号、みそ作り経験の有無を記入して、お申し込みください。

申込締切 8月11日(火)消印有効

☎☑農政課農政企画係

☎44-3133 〒437-8666

袋井市役所農政課「みそ講座」係

募集

● 市民病院の受付ボランティアを募集しています

活動日 月～金曜日(祝日・年末年始は除く) ※週1回から参加できます

活動時間 午前9時～11時30分

活動場所 市民病院玄関

活動内容 受付での案内や病院玄関での患者さんの車の乗り降り、車いす介助など

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎☑市民病院管理課総務係

☎43-2511(代表)

● 袋井商業高校生による高齢者パソコン教室

日 8月25日(火)

時 午後1時～4時30分

所 袋井商業高校(袋井市久能2350)

内容 パソコンで簡単な文書の作成、インターネット体験など

対象 市内在住でパソコンを始めたい60歳以上の方(初めて受講する方)

定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

受講料 無料

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 8月5日(水)

☎☑いきいき長寿課長寿福祉係

☎44-3121

サンライフ袋井 講座受講者募集

講座名	日	時	定員	受講料
お菓子作り講座(大人向けフルーツゼリーとブルーベリーマフィン)	9月5日(土)	午前9時30分～11時30分	15人	1,000円
WindowsXPで学ぶ初めてのパソコン(土曜・午前コース)	9月5日(土)・12日(土)・19日(土) 全3回	午前10時～正午	8人	6,000円(テキスト代込み)
WindowsXPで学ぶ初めてのパソコン(土曜・夜間コース)	9月5日(土)・12日(土)・19日(土) 全3回	午後7時～9時	8人	6,000円(テキスト代込み)

対象 市内または、近隣に在住・在勤の18歳以上の方(高校生は除く)

申込方法 サンライフ袋井にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申し込み下さい。電話での申し込みはできません。

申込期間 8月4日(火)～22日(土)午前9時～午後9時(先着順)

◇希望者が少ない場合は講座を中止することもあります。

◇開講日の5日前までに申し出がない場合は、受講料の返金はできません。

☎☑サンライフ袋井 ☎43-5051 袋井市上田町267-5



● スポーツチャンバラ体験教室

日 8月10日(月)・24日(月)

時 午後3時～4時30分

所 袋井体育センター(袋井市上田町267-19)

対象 小学生以上の方

定員 各20人程度(先着順)

参加料 100円(保険料)

持ち物 体育館シューズ

申込方法 電話で住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。

申込締切 8月5日(水)

◇運動ができる服装でお越しください。

☎☑袋井体育センター ☎43-1790



ジュニアエアロビック技能 検定会(4・5級)受検者募集

日 8月2日(日)
 時 午前9時～正午
 所 袋井体育センター(袋井市上田町
 267-19)
 対象 中学生以下の子ども
 定員 各級40人
 受講料 1,000円(検定に合格した場
 合は、認定登録料として別途1,000
 円が必要)
 申込方法 市役所2階スポーツ推進課
 にある申込用紙に必要事項を記入し、
 受講料を添えてお申し込みください。
 申込締切 7月29日(水)
 ☎(☎)スポーツ推進課スポーツ振興係
 ☎44-3129

男女共同参画をテーマにした講座の実施団体を募集します

◇市が事業費の一部を委託料として負担します。

講座の企画内容	講座の実施条件
・男女共同参画のテーマを分かりやすく 地域に広げていく講座	・2回以上の講座を開催する
・地域の課題を見つけ、解決に向け男女 共同参画の視点で取り組む講座	・受講生のための託児を行う
	・受講生同士の話し合いの時間を設 け、アンケートを実施する

講座実施時期 事業採択後から平成22年2月28日(日)まで

対象 次のすべてに当てはまる団体

- ①市内を中心に活動している ②事業の企画から実施・結果報告まで責任をもって
 実行できる ③営利活動を主な目的としていない

応募方法 市役所2階地域振興課や市ホームページにある応募用紙に必要事項を記
 入のうえ、持参または、郵送、ファクス、Eメールでお申し込みください。

応募締切 8月14日(金)必着

☎(☎)地域振興課協働共生推進係 ☎44-3116 FAX43-2132
 〒437-8666 袋井市役所 ✉chiiki@city.fukuroi.shizuoka.jp



市営住宅へ入居を希望する方を募集します

◇市営住宅へ入居を希望する方(入居待機者)を募集し、公開抽選会で団地や部屋ごとに入居する順番を決めます。

団地名	所在地	建築年	構造	部屋のタイプ	家賃(月額)	駐車場(月額)	備考
月見町	月見町17	昭和46・47年	準耐火2階建	2DK	9,200円～18,400円	駐車場なし	トイレ汲取、風呂持込
太田西	太田778-1	昭和48～50年	準耐火2階建	2DK	9,000円～19,700円	2,000円/台	トイレ汲取、風呂持込
		昭和53年		3DK	12,700円～24,900円		
広岡	方丈5-2-3	昭和55・56年、 平成元年	耐火3階建	3DK	17,200円～43,700円	3,000円/台	トイレ水洗、風呂付
		平成元年		2DK・2LDK	20,100円～41,400円		
田町	田町1-8-7	平成8・11年	耐火3階建	2DK	22,800円～46,500円	3,000円/台	トイレ水洗、風呂付、 オール電化
				3DK	24,800円～50,600円		
旭ヶ丘	浅羽2168	昭和61・62年	耐火3階建	3DK	16,500円～34,400円	2,000円/台	トイレ水洗、風呂持込

申込資格 市内在住・在勤で、次の①～④すべてに当てはまる方

- ①現在、同居しているか、同居しようとする親族がいる方(単身者の場合は、
 昭和31年4月1日以前に生まれた方または、障害のある方などが対象)
 ②政令で定める基準以下の収入の方(▽一般世帯…所得月額158,000円以下
 ▽高齢者世帯、障害者または、子育て世帯…所得月額214,000円以下)
 ③現在、住宅に困っている方
 ④すべての市・町税を滞納していない方

申込方法 市役所3階建築住宅課営繕係または、支所1階地域建設課建設係にあ
 る申込用紙に必要事項を記入し、持参してください(申し込み多数の場合は、公開抽選会を行います)。

申込期間 8月3日(月)～7日(金)(午前8時30分～午後5時15分)

<公開抽選会>

日時 8月31日(月)午前10時～(時間は、団地ごとに異なります)

場所 市役所3階301会議室

☎(☎)建築住宅課営繕係 ☎44-3139 地域建設課建設係 ☎23-9216

<申し込みから入居までの流れ>

- ①申込書提出(持参)→②公開抽選会
 →③仮当選→④資格審査(必要書類の
 提出)→⑤待機者の名簿登録→⑥空室
 発生→⑦入居説明会→⑧敷金納付・
 誓約書の提出→⑨鍵渡し・入居

※二重申し込み、虚偽の申告、公開抽選会
 への遅刻などがあった場合は、失格になり
 ます。



友好都市情報 山梨県北杜市明野 サンフラワーフェス2009

日時 7月25日(土)～8月31日(月) 午前8時～午後6時

場所 山梨県北杜市

◇詳しくは、(財)北杜市農業振興公社ホームページ
 (http://www.himawaribatake.info)をご覧ください。

☎(財)北杜市農業振興公社 ☎0551-25-2885