

☎は問い合わせ先

☎は申し込み先

✉はEメール

高齢者のための季節性インフルエンザ予防接種を行います

◇この予防接種は、新型インフルエンザに対するワクチンの予防接種ではありません。毎年流行する季節性インフルエンザに対するワクチンの予防接種です。

日 11月2日(月)～12月31日(木)

所 袋井市、磐田市、掛川市、森町内の指定医療機関（市内の実施医療機関は、下表のとおり）

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青葉こどもクリニック	41-0852	月見の里消化器内視鏡クリニック	48-5050
浅羽医院	23-6320	でんだ整形外科	49-3311
旭日小児科医院	43-3080	徳永医院	23-2017
いしづか小児科・内科クリニック	49-2099	とりい痛みのクリニック	45-1777
井原外科医院	42-5601	永田内科・消化器科医院	43-2355
岩本外科医院	23-6766	橋本内科循環器科医院	43-9555
大草皮膚科	44-1112	ひろクリニック	48-5200
小野クリニック	43-9833	袋井市民病院(通院中の方優先)	43-2511
可睡の杜レディースクリニック	49-5656	袋井みつかわ病院	49-2211
神谷医院	23-4019	三木小児科医院	43-3797
川島整形外科医院	42-3555	みつはし医院	43-1231
神崎医院	42-3569	宮嶋耳鼻咽喉科	43-7110
城所医院	44-2323	諸井医院	43-8611
河野内科医院	42-2277	野草こども診療所	48-5515
坂口医院	42-3423	山名診療所	49-1331
清水産婦人科医院	42-3600	渡辺整形外科	43-7111
志村内科医院	44-1159	げんま内科・呼吸器内科クリニック	41-0055
せきづか皮ふ科	41-0011	袋井ケアセンター(入所・通所中の方のみ)	49-4911
たかお内科医院	41-3000	ナーシングホームオンフルール(入所中の方のみ)	45-0080

※指定医療機関以外での接種を希望する方は、接種費用の一部助成を受けることができます。事前に健康づくり政策課健康指導1係へご相談ください。

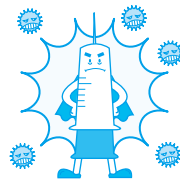
対象 満65歳以上の方または、60～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器などに障害があり、身体障害者手帳1級をお持ちの方や同等以上の方

自己負担金 1,000円（医療機関の窓口でお支払いください）

◇予診票の個別通知はしません。各医療機関に予診票がありますので、事前に指定医療機関に予約してから、お出掛けください。

◇生活保護を受けている方で、予防接種無料券を医療機関窓口へ提出した場合は無料です。事前に健康づくり政策課健康指導1係へご連絡ください。

☎健康づくり政策課健康指導1係(袋井保健センター) ☎42-7275



新型インフルエンザ対策 - こんな時どうする!?

Q? 家族が感染した場合でも、私も外出を控える必要がありますか?

A! 同居の家族が感染した場合、ご自身も感染している可能性があります。潜伏期間はおよそ1～7日間です。家族の発症後、1週間は不要な外出は控えることが望ましいです。出勤や登校は、職場や学校などに相談してください。やむを得ない理由で外出する場合は、必ずマスクを着用しましょう。

☎健康づくり政策課健康指導1係(袋井保健センター) ☎42-7275

感染予防を心掛けましょう



「統計グラフコンクール」入賞おめでとう

<小学校の部(敬称略)>

市長賞 松田萌(袋井南小6)

議長賞 向井智紀(袋井西小3)

教育長賞 永井渚(袋井西小6)

入選 安永響(袋井北小2)、永井杏(袋井西小4)、太田雄飛(高南小6)、上羽捷嗣(浅羽北小6)

佳作 立花瑠夏(袋井北小2)、高木加音(袋井北小5)、近藤花菜(山名小5)、高木陽太(山名小6)、井口愛奈・木根由倫美(笠原小6)

<中学校の部(敬称略)>

市長賞 榎土開(袋井中2)

入選 勝亦祐太(袋井中1)、長尾早穂(袋井中3)

☎企画政策課企画係 ☎44-3105

子育てサポートキャラバン「くるクル」が巡回中です

◇公民館や公会堂などに子育て指導員がおもちゃなどを持って訪問します。

日	所
11月2日(月)	方丈ふれあい会館
4日(水)	袋井東公民館
5日(木)	宇刈いきいきセンター
6日(金)	高南公民館
10日(火)	田原農村総合管理センター
11日(水)	袋井北公民館
12日(木)	可睡の杜南公会堂(午後は休み)
13日(金)	浅羽南公民館

☎…駐車場が少ないため、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。

◇3日(火)は、祝日のため、9日(月)は、おもちゃ消毒のため休み。

時 午前10時～午後4時

対象 0歳～就学前のお

子さんとその保護者

費用 無料

☎子育てサポートキャラバン「くるクル」

☎090-1565-3487

(午前8時30分～午後5時30分)

すこやか子ども課子育て支援係

☎23-9236





プレミアム付きクーポン券「～生活応援～元気はつらっクーポン券」を販売します

◇市内の消費拡大と中小事業所支援を目的に、1冊あたり10%（500円分）のプレミアムが付くクーポン券「～生活応援～元気はつらっクーポン券」を販売します。1人10冊まで購入できます。1冊につき500円お得です。

販売場所	袋井商工会議所	ジャスコ・パティオホール	浅羽会館	浅羽町商工会館
販売期間 (売り切れ次第、終了)	11月1日(日)～3日(火)	11月1日(日)～3日(火)	11月1日(日)・3日(火)	11月2日(月)
※11月4日(水)以降は、袋井商工会議所と浅羽町商工会で販売します（土・日曜日、祝日は除く）。				

販売時間 午前10時～午後3時

販売価格 1冊5,000円（1枚500円×11枚つづり）

使用限度額 1回につき30万円まで

発行数 34,000冊

購入できる方 市内に在住・在勤・在学の方、市内事業所

取扱店舗 袋井商工会議所・浅羽町商工会の会員事業所で、物品販売、飲食、サービス業などを
はじめとする事業所（ただし風俗営業店は除く）

有効期間 11月1日(日)～平成22年1月31日(日) ※有効期限後は、無効になります。

◇詳細やクーポン取扱店としての参加を希望する方は、袋井商工会議所または、浅羽町商工会へお問い合わせください。

☎袋井商工会議所 ☎42-6151 袋井市新屋1-2-1 浅羽町商工会 ☎23-2440 袋井市浅名979-1



● 胃がん・大腸がん・胸部検診の受け忘れはありませんか

◇まだ受診されていない方は、この機会に是非、受診しましょう。

日 11月2日(月)・4日(水)～6日(金)

所 ▽2日・4日・6日…袋井保健センター(※1)

▽5日…袋井北公民館

受付時間 ▽胃がん・大腸がん・胸部検診…午前7時30分～10時30分

▽大腸がん検診のみ…午前10時30分～11時 ▽胸部検診のみ…午前11時～正午
(※1) 11月4日(水)は、山名公民館でも、胸部検診のみ実施(受付午後5時～7時)。

検査内容 ▽胃がん検診…バリウム検査 ▽大腸がん検診…検便

▽胸部検診…レントゲン(必要な方は、喀痰検査)

対象 市内在住の40歳以上の方(平成22年3月31日現在)

料金 ▽胃がん検診…1,200円 ▽大腸がん検診…400円

▽胸部検診…無料(喀痰検査は700円) ※当日会場でお支払いください。

持ち物 健康診断個人票、検診料金、後期高齢者医療被保険者証(お持ちの方)、無料券(お持ちの方)、大腸がん検診を受ける方は指定容器に便を採取して提出

申込方法 ▽健康診断個人票がない方…事前に電話で氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。 ▽健康診断個人票がある方…申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

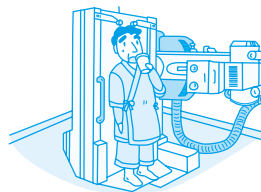
◇健康診断個人票をお持ちで、ほかの医療機関で受診した方は、ご連絡ください。

※今年度申し込まれた方には、すでに健康診断個人票を郵送しています。

＜市民税非課税世帯の方・後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は、無料です＞

▽市民税非課税世帯の方…検診の1週間前までに、電話で氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。「無料券」を郵送します。▽後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方…検診当日、「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください。

☎健康づくり政策課健康指導1係(袋井保健センター) ☎42-7275



「健康チャレンジ!!すまいる運動」 9月の当選者発表

◇「健康チャレンジ!!すまいる運動」では、8月～11月の期間、健康づくりの実践状況を「すまいるカード」や「e-すまいる」で報告された方を対象に、毎月1回、素敵な賞品が当たる抽選会を行っています。9月の当選者は次の皆様です(敬称略)。

賞品・当選者 ▽浜松モザイクカルチャー世界博2009ペア入場券…山本昌代(泉町)、兼子直也(村松上)、鈴木利和(川井西第一)、大石恵美子(深見南)、高田敏恵(磐田市)、齋藤健(浜松市)、鈴木美恵子(新堀) ▽和の湯ペア無料入場券…早川俊之(村松上)、大石正男(梅山)、中村友康(東通)、宇津山晃(清水町)、松浦晴代(鷺巣上)、山本友三(名栗北原川)、吉田崇(久津部西)、本間敬子(延久)、小池恵子(浅名)、岡本孝枝(長溝) ▽Good Day Cafeコーヒー1杯無料券…鈴木正俊(西田)、海野純(下貫名)、田邊忠良(下貫名) ▽歩数計…鈴木悦子(久津部東)、鈴木光夫(大日) ▽メタボメジャー…神谷竹美(神長南)、橋本泰明(名栗北原川)、萩田鉄男(久津部西)、前嶋利之(浅名)、米山美文(磐田市)、鈴木修(一色)

☎健康づくり政策課健康企画室 ☎44-3138

