

原田市長の

さんぽみち

散歩道



アメリカ大リーグで活躍中のイチロー選手が、先月14日、大リーグ史上初の9年連続200安打を達成した。これは、108年間も破られなかった記録を更新するもので、日本やアメリカの野球ファン全員が快挙をたたえた。

アメリカ野球が、大きな身体で、力いっぱい打つパワー信仰にとらわれている中で、不断の努力で鍛えた身体能力と強い精神力で、力に頼らず、技でヒットを重ねるイチロー選手は、日本人に国際社会の中での活躍の仕方を教えてくれていると思う。

私がアメリカで生活していた30年近く前には、電気製品と自動車の優れた品質が高く評価されていた。

ソニーの製品は、音質が良く、軽量で持っていることが一種のステータスシンボルとされていた。トヨタとホンダの評判が良く、オイル漏れで駐車場を黒く汚す大型アメリカ車の中で、故障の少ないコンパクトできれいな車の典型であった。

工業製品、スポーツに次いで、これから文化面の茶道や華道が国際的に広く評価を受ける時が必ず来ると思う。

いずれも、日本特有のものであるが、その中には、何世代もかけて磨かれ、積み上げられた独特の繊細さと抑え気味の美が含まれている。これらは、国際的にも高いレベルに達しており、人の心の持ち方を形で表しているものとして、世界の人々の気持ちをつかむに違いない。

「イチロー選手のように」

日本らしさを発揮して、リード役を務めることも必要と思う。

その一つが世界唯一の被爆国で、悲惨さを身を持って味わった国として、核廃絶と軍縮のリーダー国になることである。もう一つが工業発展とともに幾つかの公害を体験し、その克服に努力した実績を生かして、地球環境への取り組み先進国となり国際社会に広く貢献することであると思う。



『毎月19日は、食育の日』茶碗蒸し感覚でプリンが作れます

ショウガ風味の牛乳プリン

●材料(4個分)

牛乳	400cc
グラニュー糖	40g
ハチミツ	15g
卵白	120g
クコの実	少々
ショウガ	20g
水	250cc
氷砂糖	25g
ハチミツ	小さじ1

●作り方

- ①なべに牛乳を入れてグラニュー糖を加え、中火よりやや弱火にかけ、ハチミツを加える。
- ②①をヘラで静かにかき混ぜながらグラニュー糖を煮とかし、80℃くらいになったら火からおろして、氷水で冷やし、あら熱をとる。※加熱しすぎない。
- ③別のボールに卵白をよくときほぐし、②の牛乳を加え、静かに混ぜ合わせて、こす。
- ④器に流し込み、セイロで10～12分中火で蒸す。
- ⑤ショウガをスライスし、シロップの材料をなべに入れ、火にかけて30分程煮つめ、約1/3の量になったら、キッチンペーパーを敷いたこし器でこし、冷蔵庫で冷やす。牛乳プリンに好みの量のシロップをかける。

●栄養価(1人分) エネルギー162kcal/たんぱく質6.5g/脂質3.8g/カルシウム113mg/鉄0.1mg/ビタミンC1mg/食物繊維0.1g/塩分0.3g

●薬膳まめ知識 ピリッとしたショウガシロップがアクセント。体が冷えておなかの調子が悪い時にも召し上がれます。

表紙のことば

9月の日曜日、市内各地区で地区体育祭が行われました。山名小学校を会場に行われた山名地区体育祭では、上町、中町、下町、月見町、入古町、金屋敷、沖山梨、下山梨上、下山梨下、平宇、春岡、可睡の杜南、一色、宇刈三沢、馬ヶ谷、中村、大日の17の自治会の皆さんが、玉入れや二人三脚、綱引きや地区対抗リレーなど約10種目の競技に参加。最終種目の「地区対抗リレー(決勝)」では、各自自治会から選び抜かれた健脚ランナーたちが、自治会の誇りをかけて疾走し、優勝を競い合いました。



袋井市メール配信サービス「メローねっと」

◇携帯電話やパソコンのメール機能を利用して、防災情報やイベント情報など、暮らしに役立つ行政情報を市民の皆さんに配信しています。

◇登録は無料です。ぜひご利用ください。

登録方法 メローねっと登録アドレス(mellow-entry@tokyoanpi.sbs-infosys.com)に空メールを送信し、返信される案内に従い、ご登録ください。

◇二次元コード対応の携帯電話をお使いの方は、右の二次元コードからもアクセスできます。

