

広報

ふくろい

人も自然も美しく 活気あふれる 健康文化都市

平成17年

10.15

No.14

2005

今	まちかどピックス	2
月	健康ガイド	4
の	情報ボックス	6
内	おでかけスポット	14
容		



「はやく、ボールを送って！」
ふれあい運動会浅羽東地区

本場の味を家庭でも

9月30日、月見の里学遊館で約30人が参加して食のワークショップ「中華料理」が行われました。
講師は、掛川市在住の張紀華^{けいかわ}さん。自宅で料理や中国語を教えています。
メニューは、秋の食材を使ったサンマの

中華風煮 冬ガンの薬膳スープなど5品
参加した皆さんは、本場の味を家庭でも再現できるようにと、熱心にプロの技を見習いながら、サンマの骨の抜き方やウーロン茶の入れ方などを学びました。



筋力アップで転倒予防!

9月21日から、市民体育館で転倒予防教室⁽¹⁾が行われています。
最初に10メートルの全力速歩や閉眼の歩行能力などを確認

を防ぐすねの運動、ダンベルを使った筋力をアップする運動などを行いました。
運動でバランス感覚を養うとともに、今後は、栄養や歯に関する講義なども行い、食べることからも転ばないための講義を受けて転倒を予防していきます。



転倒予防教室...おむね65歳以上の方を対象に、12月1日(木)まで週1回程度行っています。
参加希望の方は、いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44-3121までお問い合わせください。

学校に盲導犬が来たよ

9月30日、袋井南小学校の4年生99人が視覚障害者の助けになる盲導犬について学びました。

児童たちは、視覚障害者を声で誘導する難しさを実感。「まちで困っている人を見かけた時は、勇気を出して声を掛けたいです」と自分から声を掛けることの大切さを学びました。



みんなで考えよう子育てセンター

9月23日、総合センターで、平成18年4月にオープン予定の「(仮称)袋井市中央子ども・子育てセンター」の設計や運営について市民の皆さんから意見を聞きました。

「乳幼児から児童、保護者、高齢者までが交流する場がほしい」「安全管理には注意してほしい」「単なる遊び場ではなく、親子を育てる場にしてほしい」など様々な意見が寄せられました。今回の意見を参考に、市の子育ての拠点となる施設をつくります。



まちをウォッチング

9月23日、約40人が参加して市民まちづくり塾が行われました。まちの核となる施設を見学したり、松枯れと海岸侵食の現状などを自分たちの目で確認したりしました。月2回程度、ワークショップを行い、これからのまちに何が必要か、協働で何ができるかなどを話し合い、「協働のまちづくり計画」を作っていきます。



食事のエネルギー量や バランスは大丈夫？

私たちの体は毎日とる食べ物から作られています。それを消化・吸収し、血液中に混ぜ、体中の細胞に運んでいます。

しかし、食べ物のとり方によっては、肥満をはじめ、生活習慣病（高血圧や高脂血症、糖尿病など）になってしまいうちもありません。

エネルギー量は考えていますか？

「肥満にならないように甘い物を控える」とか、「食べ過ぎたから、太ってきたから運動しよう」という話を耳にします。それも間違いではありませんが、運動だけでエネルギーを消費することは、とても大変で、それだけでは効果が現れない場合もあります。

エネルギーを消費することは、大変！
～80kcal()消費するためには～
30～49歳の男性（65kg）、女性（55kg）の場合

徒歩.....男性30分、女性35分
急ぎ足.....男性18分、女性21分
ジョギング...男性11分、女性12分



()80kcalを食べ物に換算すると、
6枚切りの食パン1/2枚、クッキー
は約2枚分に相当します。

あなたが口に入れたすべてのものを目を向けてみましょう。全体のエネルギー量やバランスはいかがでしょうか？

食材の目安をつけよう！

実際に、エネルギー量やバランスを手を使って計ってみましょう。

生野菜なら両手に山盛り1杯（ゆでた野菜なら片手に軽く山になるくらい）が1回の食事にとる目安です。肉、魚、卵は手のひらの大きさ（約50g）を1回の食事に1種類とりましょう。

その他に1日にとりたいものは、豆腐が手のひらの大きさ（約100g）、牛乳はコップに1杯（200cc）、果物は両手の人差し指と親指で作った丸のなかに入る量がちょうどいいでしょう。



御飯、食べ過ぎていませんか？

「御飯1杯」はどんぶりでも、小さなお茶わんでも同じ表現になってしまいます。おおよその目安は、1回の食事に30歳男性200g、30歳女性150gとなっています。コンビニのおにぎりが約100gくらい（160キロカロリー相当）です。

自分の御飯1杯がどのくらい計り、食事のエネルギー量やバランスは、適量か調べてみましょう。

1日の必要エネルギーの目安
30歳男性 2,100キロカロリー
30歳女性 1,750キロカロリー



クッキングタイム

Let's Cooking!

鉄分やカルシウムも補える
イチジクにぎり

材料（4人分）

御飯.....2合
のり.....適量
さくらでんぶ...大さじ3
薄焼き卵
卵.....2個
砂糖.....大さじ1/2
塩.....小さじ1/2

作り方

卵、砂糖、塩を混ぜ、薄焼き卵を焼く。
ラップの上のにりをおき、その上に薄焼き卵、さくらでんぶ、丸めた御飯の順にのせて、ラップで包み、軽くにぎる。
ラップを外し、真ん中に十字に切り込みを入れ少し広げる。



栄養価（1人分）エネルギー388kcal / タンパク質10.0g / 脂質4.0g / カルシウム34mg / 鉄分1.35mg / 塩分0.6g

11月の健康伝言板



☎健康づくり推進課 (袋井保健センター☎42-7275)
(浅羽保健センター☎23-9222)

内 容	対 象	と き	と ころ	持 ち 物	
7か月児相談	H17年3月生	10日(木)	受付午前9時～9時30分	袋井保健センター	母子健康手帳、アンケート、メロンキッズ
1歳児相談	H16年9・10月生 H16年10月生	1日(火) 4日(金)	受付午前9時～9時30分	浅羽保健センター 袋井保健センター	母子健康手帳、アンケート、ふくろいっ子またはメロンキッズ
1歳6か月児健診	H16年4月生	25日(金)	受付午後1時～1時45分	袋井保健センター	母子健康手帳、アンケート
2歳児相談	H15年10月生	30日(水)	受付午前9時～9時30分	袋井保健センター	母子健康手帳、アンケート
2歳6か月児相談	H15年4月生	15日(火)	受付午前9時～9時30分	袋井保健センター	母子健康手帳、アンケート
3歳児健診	H14年10月生	11日(金)	受付午後1時～1時45分	袋井保健センター	母子健康手帳、アンケート
妊婦さんの料理教室	妊娠20週以降の方	28日(月)	受付午前9時15分～9時30分	袋井保健センター	母子健康手帳、エプロン
母乳相談	要予約	21日(月) 28日(月)	受付午前8時45分～11時15分	袋井保健センター 浅羽保健センター	母子健康手帳、タオル2本
離乳食実習	4～10か月児の保護者 7～10か月児の保護者	10日(木) 24日(木)	受付午前9時15分～9時30分	浅羽保健センター 袋井保健センター	エプロン(お子さんを連れてくる方は、オムツやミルク、おぶいひもなど)
保健手帳交付	H17年9月生	16日(水) 24日(木)	受付午前9時15分～9時30分	袋井保健センター 浅羽保健センター	母子健康手帳、アンケート
でんわ健康相談	どなたでも	月～金曜日	受付午前8時30分～午後5時15分	袋井保健センター 浅羽保健センター	
定例健康相談(母子)	どなたでも	28日(月)	受付午前9時30分～11時	浅羽保健センター	母子健康手帳
定例健康相談(成人)	どなたでも	2日(水) 18日(金)	受付午前9時30分～11時	袋井保健センター 浅羽保健センター	健康手帳
ふれあい体操	どなたでも	水曜日(23日 は休み)	午後1時30分～3時	浅羽保健センター	動きやすい服装でお越しください

保健センターからのお知らせ

インフルエンザ予防接種を受けましょう

～単なる風邪ではありません～

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染した人がせきやくしゃみなどをすることによって、ウイルスが空気中に広がり、それを吸い込むことによって流行します。

典型的な症状は、突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などで、のどの痛み、せき、鼻水などもみられます。普通の風邪に比べて全身の症状が強く、併せて気管支炎や肺炎などを併発し、重症化することも多いのが特徴です。乳幼児や体力が弱っている高齢者などは、特に注意が必要です。

～流行する前に接種しましょう～

インフルエンザ予防の基本は、流行する前に予防接種を受けることです。予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに約2週間かかり、その効果が持続する期間は約5か月間といわれています。インフルエンザウイルスは毎年変化しながら流行します。流行が予測されるウイルスにあったワクチンの接種が有効です。日本でのインフルエンザの流行は、12月下旬から3月上旬が中心なので、流行する前の12月上旬までに予防接種を受けましょう。

☎健康づくり推進課健康推進係 ☎42-7275

インフルエンザ予防接種
65歳以上の方などを対象に
11月からインフルエンザ予防
接種を行います。
本紙8ページ情報ボックス
の「高齢者インフルエンザ予
防接種」をご覧ください。



………… 緑化・花いっぱいポスターコンクール入賞おめでとう ……………

☎ 街路公園課公園緑地係 ☎ 44-3165

金賞



鈴木隆渡 (袋井南小6)

金賞



内藤剛暉 (三川小6)

金賞



木村真弥 (袋井南中2)

小学校の部 銀賞 加藤楓 (袋井西小6)、諏訪紗也果 (三川小6)、鈴木美希 (三川小6) 銅賞 宮原つかさ (袋井東小6)、小栗由菜 (袋井西小6)、大瀧愛子 (袋井西小6)、伊藤瞳美 (袋井南小6)、鳥居麻琳 (山名小5)、大石るり (浅羽東小6) 入選 藤城沙織 (袋井南小6)、中田結貴奈 (袋井北小5)、河村美花 (今井小5)、鈴木彩希 (笠原小6)、社澤葵香 (山名小6)、福島広夏 (高南小5)、鶴田依里 (浅

羽東小6)、松浦敬子 (浅羽南小5)、岡本奈々 (浅羽北小5)、横地琴音 (浅羽北小5) 中学校の部 銀賞 岩本未来 (袋井中3)、岡本美穂 (浅羽中2) 銅賞 永田佳菜美 (袋井中1)、三ヶ島来留実 (浅羽中3) 入選 佐野仁美 (袋井中1)、大場涼子 (袋井南中1)、戸塚詩織 (袋井南中3)、恩田周子 (袋井南中3)、安間仁美 (浅羽中1) (敬称略)

…………… 防犯ポスターコンクール入賞おめでとう ……………

☎ 地域振興課市民活動推進係 ☎ 44-3107

特選



村松美於 (袋井南小5)

特選



小島千代子 (山名小6)

特選



シルバユージ (袋井中3)

小学校の部 入選 兼子健汰 (袋井東小6)、大石伸之 (袋井西小6)、市川亮太 (袋井南小6)、大場智絵 (三川小6)、鈴木希美 (三川小6)、白川ことは (笠原小6)、溝口千穂 (浅羽北小6)

中学校の部 入選 三品恵理 (袋井中3)、今井章太 (袋井中2) (敬称略)

…………… 統計グラフコンクール入賞おめでとう ……………

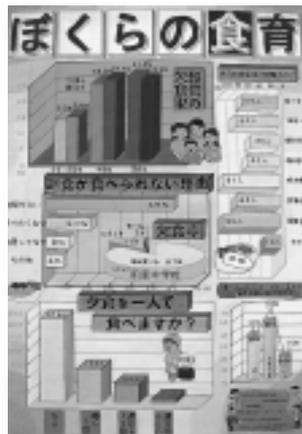
☎企画課企画係 ☎44-3105

市長賞



大場智絵 (三川小6)

市長賞



大場俊典 (周南中3)

小学校の部 議長賞 山下遼 (山名小6) 杉山佳奈美 (山名小6) 教育長賞 鈴木美希 (三川小6) 入選 伊藤あおい (三川小3) 榎土開 (袋井西小4) 鶴見莉花 (三川小5) 大場愛美 (三川小5) 西村梨沙 (三川小5) 木野翔太 (袋井西小5) 鈴木綾乃 (袋井西小6) 伊藤さくら (三川小6) 鈴木杏那 (浅羽東小6)

中学生の部 議長賞 兼子聖 (袋井南中1) 教育長賞 鳥居泰治 (袋井南中1) 入選 齋藤有佳里 (袋井南中3) 平出晏莉 (袋井南中3) 榎土将 (袋井中2)

(敬称略)

…………… 下水道ポスターコンクール入賞おめでとう ……………

☎下水道課管理係 ☎23-9219

金賞



沼野琴子 (袋井南小6)

金賞



安間早紀奈 (袋井南中2)

小学校の部 銀賞 安間隆浩 (袋井南小6) 銅賞 片山依奈 (袋井南小4) 特別賞 鷺山央 (袋井北小6) 入選 前田佳鈴 (袋井西小6) 岡本結萌 (袋井北小6) 内山佳恵 (袋井北小6) 榊原めぐみ (袋井北小6) 内藤剛暉 (三川小6) 杉浦拓馬 (山名小6) 名倉小麦 (高南小4) 佐藤里砂 (浅羽東小6) 溝口由夏 (浅羽東小6)

中学生の部 銀賞 恩田周子 (袋井南中3) 銅賞 村松健大 (周南中2) 特別賞 萩原里恵 (袋井中2) 入選 山本紘恵 (袋井中3年) 石川雄也 (袋井中3) 山本実佳 (袋井中3) 鈴木諒 (袋井南中3) 堀江保幸 (浅羽中1)

(敬称略)

巡回型子育て支援センター 「くるくる」が始まります

お近くの公民館や公会堂に子育ての指導員が遊具やおもちゃを持って訪問する子育てサポートキャラバン「くるくる」が始まります。

子育て中のお父さん・お母さんやおじいちゃん・おばあちゃんが集える場所です。

期間 10月17日(月)～平成18年3月30日(木)(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

< 11月1日(火)～15日(火)の日程 >

日	午前	午後
11月1日(火)	祢宜弥公会堂	浅羽会館
2日(水)	三川公民館	宇刈いきセンター
4日(金)	浅羽防災センター	浅羽南公民館
7日(月)	明和第2保育園	
8日(火)	諸井公会堂	今井公民館
9日(水)	方丈ふれあい会館	三川公民館
10日(木)	袋井東公民館	浅羽西公民館
11日(金)	大野研修センター	浅羽防災センター
14日(月)	明和第2保育園	
15日(火)	浅羽防災センター	南部健康プラザ

時 午前10時～正午、午後2時～4時
対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者

費用 無料

申し込みは不要です。直接、お近くの会場にお越しください。

11月16日(水)以降の日程は、市ホームページ (<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp>) をご覧ください。

☎ しあわせ推進課子ども係

☎ 44-3120

福祉課しあわせ推進係

☎ 23-9213



AEDを消防車に搭載しています



袋井消防本部では、AED(自動体外式除細動器)を3台導入し、袋井消防署、浅羽分署、森分署に配備しています。

救急車には、すでにAEDを配備していますが、救急車が出動している場合でも、消防隊により、心肺停止者に早期除細動(電気ショック)を与え、蘇生させることができるようになりました。

☎ 袋井消防署 ☎ 44-5119

高齢者インフルエンザ 予防接種

高齢者のためのインフルエンザ予防接種を行います。

接種期間 11月1日(火)～12月31日(土)

対象 次のいずれかに当てはまる市内在住の方 65歳以上の方 60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などに障害があり身体障害者1級に当てはまる方

費用 1,000円(医療機関でお支払いください)

申込方法 12月9日(金)までに電話または、ファクスで氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。

昨年、予防接種を申し込んだ方や昭和15年1月1日～10月31日生の方には、健康づくり推進課から10月末までに予診票と指定医療機関一覧表を郵送します。

ご自分で指定医療機関へ予約し、接種を受けてください。実施日当日には、予診票をご持参ください。

☎ 健康づくり推進課健康推進係

☎ 42-7275 FAX42-7276

2006年版県民手帳を 販売しています

大きさ 大型判 14.5cm×9cm

小型判 12cm×7.3cm

色 サーモンピンク

価格 大型判 600円

小型判 500円

販売場所 市役所1階売店、支所1階市民サービス課、あつみ書店(袋井市大門)、安間書店(袋井市袋井)、江崎書店(袋井市川井)、宮脇書店(袋井市湊)

販売締切 平成18年1月31日(火)

☎ 企画課企画係 ☎ 44-3105

アスベスト報告

「アスベストを使っていた公共施設の対策状況」と「調査・分析が必要な公共施設の結果」について報告します。

アスベストを使っていた公共施設の対策状況

老人福祉センター「白雲荘」機械室...9月13日(火)撤去完了
前川排水機場(磐田市豊浜)...磐田市などと対応を協議中

調査・分析が必要な公共施設の結果

< アスベストを含んでいなかった公共施設 >

袋井市役所庁舎・浄化槽機械室
袋井第1水源電気室(袋井市上田町)

袋井北小学校浄化槽機械室

袋井消防署南車庫

中遠聖苑機械室・炉室

袋井衛生センター機械室

市民病院東・西棟機械室

< 現在分析中の公共施設 >

小川町浄化センター管理棟発電機室・送風機室

平成17年10月5日現在

☎ 環境衛生課環境保全係

☎ 44-3115

お知らせ news



犬を飼うときはルールを守って飼いましょう

犬を飼う場合、飼い主は、生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射の接種が義務づけられています。狂犬病予防注射を行っていない場合は、動物病院で接種してください。

<届出はお忘れなく>

届出が必要な場合 飼い犬が死亡したとき 飼い犬の所在地が変わったとき 飼い主の住所や氏名が変わったとき 飼い主が変わったとき

30日以内に届け出てください。

届出方法 市役所2階環境衛生課環境保全係または、支所1階市民サービス課地域振興係にある書類に必要事項を記入してください。 の場合、鑑札、注射済票を持参してください。犬の鳴き声やふんの後始末などで周囲に迷惑をかけないようにしましょう。ルールを守って、愛情を持って飼いましょう。

☎④ 環境衛生課環境保全係
☎44-3115
市民サービス課地域振興係
☎23-9215

市民健康意識調査にご協力ください

健康に関する市民意識調査を行います。10月中旬、無作為で抽出した3,000人にアンケートを郵送します。ご協力をお願いします。

調査対象 市内在住の20歳以上の方

回収期限 10月31日(月)

アンケートは、市の健康づくりに関する計画に反映していきます。

☎ 健康づくり推進課健康推進係
☎42-7275

夢を描こう“まちづくりタウンミーティング”

新しいまちづくりのためのアンケートにご協力いただきありがとうございます。アンケートの結果を説明し、市民の皆さんから直接意見を聞く「タウンミーティング」を行います。

日	時	所
11月5日(土)	午後2時~3時30分	今井公民館
6日(日)	午前10時~11時30分	浅羽東公民館
	午後2時~3時30分	袋井西公民館
7日(月)		山梨公民館
8日(火)		袋井東公民館
9日(水)		浅羽西公民館
10日(木)		袋井南公民館
11日(金)	午後7時~8時30分	袋井北公民館
15日(火)		高南公民館
16日(水)		笠原公民館
17日(木)		浅羽会館
18日(金)		浅羽南公民館
19日(土)	午後2時~3時30分	三川公民館

申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

☎ 企画課企画係 ☎44-3105

母子寡婦福祉基金貸与制度をご利用ください

子どもを扶養している配偶者のいない女性に、子どもの就学支度資金、修学資金を貸し付けます。

就学支度資金 小・中学校、高校、大学、高等専門学校、専修学校への入学または、知識技術を習得させる施設であって、厚生労働大臣が定める修業施設への入所に必要な資金

修学資金 高校、大学、高等専門学校、専修学校に修学させるために必要な経費

利率 無利子

申請方法 11月11日(金)までに市役所1階しあわせ推進課子ども係または、支所1階福祉課しあわせ推進係にある書類を取り寄せ、必要事項を記入して、申請してください。

申請期限 11月25日(金)

☎④ しあわせ推進課子ども係 ☎44-3120
福祉課しあわせ推進係 ☎23-9213

子どものインフルエンザ予防接種は電話予約を

市民病院で子どものインフルエンザ予防接種を希望する方は、事前に電話で予約してください。

感染症(風邪・おたふく・水ぼうそう)の方から感染しないように、午後、予防接種を行います。

接種期間 11月1日(火)~平成18年1月中旬の月~水曜日

接種時間 月・火曜日...午後2時~4時 水曜日...午後3時~4時

所 月・火曜日...2階小児科外来 水曜日...2階指導センター

対象 生後6か月~中学3年生

接種料 3,150円/回

申込方法 事前に電話で住所、氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください(月~金曜日(祝日、年末年始は除く)午前8時15分~午後4時30分)。

アレルギー、心臓病、てんかんなどで通院・治療中の方は、主治医に相談のうえ、お申し込みください。

☎④ 市民病院医事課 ☎43-7223

ストップ! 交通事故

市内の交通事故は、昨年の同時期と比べて増えています。

<平成17年1月~9月(対前年比)>

事故件数 608件(31件増)

死者件数 5件(3件増)

負傷者数 827人(51件増)

夕方や夜間、外出するとき、歩行者は、反射材などを身に付けましょう。

ドライバーの皆さんは「思いやり」「ゆずりあい」の運転を心掛けましょう。

☎ 地域振興課交通対策係 ☎44-3125



表彰 優秀作品おおむね10点

応募方法 作品に題名、住所、氏名、年齢、学校名(学年)、電話番号を記入し、郵送してください。

応募締切 12月1日(木)消印有効

☎️ 県積善会 ☎️054-252-0620

〒420-0853 静岡市葵区追手町9-18 静岡中央ビル6階

学生海外派遣団員を募集します



姉妹都市アメリカ・ヒルズボロ市の家庭にホームステイして、異文化を体験してみませんか。

期間 平成18年3月20日(月)~27日(月)

派遣先 ヒルズボロ市内の一般家庭

対象 市内在住・在学の中・高校生

定員 18人(選考あり)

費用 140,000円(旅行保険、空港使用料など別にかかります)

申込方法 国際交流協会や市内の中学校・高校にある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください。

申込締切 11月11日(金)

☎️ 袋井国際交流協会 ☎️43-8070

袋井市高尾783-4

ボーイスカウト体験入隊会

日 11月13日(日) 雨天中止

時 午前8時~午後4時ごろ

集合場所 市役所

持ち物 弁当、水筒など

対象 幼稚園年長児~小学5年生

内容 歴史探検ハイキング・塩の道(約5km)を歩きます

直接集合場所へお越しください。

☎️ ボーイスカウト袋井第二団

戸塚さん ☎️43-8570

市町村対抗駅伝 応援バスツアー



袋井から「袋井市袋井」「袋井市浅羽」の2チームが静岡市町村対抗駅伝競走大会に参加します。各中継所で2チームを応援しませんか。

日 12月3日(土) 雨天決行

集合場所 市役所、支所

日程 支所(午前7時15分)~市役所

(午前7時30分)~駅伝各中継所(

1)(午前8時30分)~草薙陸上競技場(

2)(午後4時ごろ)~市役所

(午後5時15分)~支所(午後5時

30分)

(1)駅伝各中継所にバスが止まります。希望の場所で降りてください。

(2)駅伝各中継所から草薙陸上競技場までは各自で移動してください。交通費は各自でお支払いください。

応援場所 駅伝各中継所

駅伝コース 県庁~駿府公園~北街道~清見寺~南幹線~草薙陸上競技場

定員 50人(先着順)

参加料 1,500円(弁当代、保険料)

申込方法 電話で参加を希望する方の住所、氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。

申込締切 11月20日(日)

☎️ 市実行委員会(市スポーツ協会内)

☎️42-1920

選挙啓発標語を募集します

投票への参加や明るい選挙を呼び掛ける啓発標語を募集します。

応募資格 県内在住の方

応募方法 はがきまたは、ファクス、Eメールに住所、氏名(学校名・学年)25文字以内で自作・未発表の啓発標語を記入して、ご応募ください。

応募締切 11月15日(火)必着

審査発表 12月中旬

入賞作品の著作権は静岡県選挙管理委員会に帰属し、各種の選挙啓発に活用していきます。

☎️ 県選挙管理委員会 ☎️054-221-2058 〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6 FAX054-221-2776

✉️ sigyousei@pref.shizuoka.lg.jp

障害者計画推進協議会 委員を募集します

市では、障害者計画の策定と計画の円滑な推進を図るため

「袋井市障害者計画推進協議会」

を設置します。

委員として、是非

ご参画

ください。

ください。

ください。

活動内容 市障害者計画の策定や障害者福祉施策の計画的な推進についての意見や提言

応募資格 障害者福祉について関心のある市内在住の20歳以上の方
募集人員 4人(面接を行います)

任期 12月~平成20年11月(3年間)
会議は、年2回程度、月~金曜日に開催する予定です。

申込方法 11月11日(金)までに、はがきまたは、ファクス、Eメールに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を記入して、お申し込みください。

☎️ しあわせ推進障害者福祉係(障害者計画推進協議会委員募集係)

☎️44-3114 FAX43-6285

〒437-8666 袋井市役所

✉️ shiawase@city.fukuroi.shizuoka.jp

情報ボックス

☎は問い合わせ先 ☎は申し込み先 ✉はEメール

犬の飼い方教室を行います

日 11月14日(月)
 時 午後1時20分～3時30分
 所 西部健康福祉センター西館2階
 西204会議室(磐田市見付3599-4
 (中遠総合庁舎))

内容 犬の健康管理や習性・日常管理、犬を飼うマナーや法律など
 定員 50人
 (先着順)



申込方法 電話または、ファクスで、住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 10月31日(月)
 駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください。
 犬を連れてくる必要はありません。

☎☎環境衛生課環境保全係
 ((社)県動物保護協会磐田支部)
 ☎44-3115 FAX43-2132

募集

recruitment

人権相談を行っています

< 静岡法務局袋井支局人権相談 >
 法務局職員や人権擁護委員が、法務局で家事事件、不動産・損害賠償、民事事件、労働事件などの人権相談を行っています。

日 月～金曜日(祝日を除く)
 時 午前8時30分～午後5時
 ☎☎静岡地方法務局袋井支局
 ☎42-3545

看護師等の再就職相談

看護職の資格を持ち、現在就業していない方に再就職の相談や最近の看護・医療の情報を提供します。

日 11月10日(木)
 時 午前10時～午後2時

所 磐田市福田健康福祉センター
 (磐田市宇兵衛新田186-1)

相談料 無料

申込方法 事前に電話で氏名、電話番号をお申し込みください。

☎☎県ナースセンター西部支所
 ☎053-454-4335



無料巡回弁護士相談会

法律扶助協会の弁護士の皆さんが特設相談会を開催します。

日 11月6日(日) 11月13日(日)
 時 午前10時～正午、午後1時～3時
 所 市役所1階第1

相談室 支所3階
 会議室

相談時間 1人
 当たり30分

対象 市内在住の方

定員 8人(先着順)

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、相談内容をお申し込みください。
 ・ の申し込み先が違います。ご注意ください。

受付開始 10月31日(月)午前8時30分
 11月7日(月)午前8時30分
 受付時間 午前8時30分～午後5時15分
 (土・日曜日、祝日を除く)

☎☎地域振興課市民活動支援係
 ☎44-3107
 市民サービス課地域振興係
 ☎23-9215



筋ジストロフィー症・類似症児(者)療育相談

在宅の筋ジストロフィー症や類似症児(者)の療育に必要な診断や生活訓練などの相談を行います。

日 10月30日(日)
 時 午前9時30分～正午(受付午前9時～11時)

所 聖隷浜松病院(浜松市住吉2-12-12)

内容 医師や理学療法士による検診と県医療ソーシャルワーカー協会などによる相談

相談料 無料

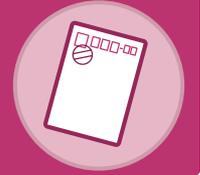
申込方法 10月28日(金)までに電話または、ファクスで住所、氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。

☎☎西部健康福祉センター相談部
 相談スタッフ ☎053-458-7189
 FAX053-458-7165



募集

recruitment

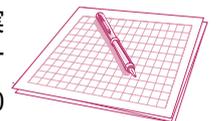


善行実践作文を募集します

公共物への愛護、清掃美化運動、各種奉仕活動、隣人や友人などへの奉仕、防火や人命救助などの作文を募集します。

応募内容 善行実践や善行に対する考えなど400字詰め原稿用紙

5枚以内にまとめてください。
 対象 県内在住・在学の小・中学生、高校生



中日東海ブロック オリエンテーリング大会

日 11月20日(日) 雨天決行
時 午前9時～10時30分
集合場所 エコパスタジアムチケット
売り場前
内容 「ポイントオリエンテーリング」
決められたポストを順番に全部まわ
り、その時間を競います
クラス分け グループの部(子ども
組、家族組、一般組) 個人の部
(男子、女子、年齢、経験別)
参加料 グループの部...1人300円
個人の部...1,000円
申込方法 11月3日(木)までに往復は
がきまたは、Eメールで住所、氏名、
年齢、電話番号、参加クラス、参加人
数を記入して、お申し込みください。

⑩⑪県オリエンテーリング協会
☎053-434-8543 〒431-3115
浜松市西ヶ崎町286 谷野さん
「中日東海大会申込」
✉hamamatsu_olc@yahoo.co.jp

「ワークラリーしずおか」 を開催します

県では、12月30日(金)まで学生の
皆さんに県内企業を見学して、自分
にあった職業選びなどに役立てても
らうため「ワークラリーしずおか」
を開催しています。
職場見学できる企業を掲載した「企
業ガイドマップ」を見て、学生が企
業に直接連絡します。指定された日
時に見学できます。
対象 大学1～3年生、短大・専門学
校の1年生
参加料 無料
詳しくは、「しずおか就職情報」ホ
ームページ<http://www.pref.shizuoka.jp/syoukou/syo-10/>をご覧ください。
⑩県商工労政庁雇用推進室
☎054-221-2825

三遠南信サミットを 開催します

三遠南信地域の市町村長や関係者が
一堂に集まり、地域における課題解
決に向け話し合います。
日 11月4日(金)
時 午後1時～5時
所 グランドホテル浜松2階
(浜松市東伊場1-3-1)
内容 第1部「三遠南信自動車道い
よいよ実現へ」 第2部「災害に強
い地域づくりと連携協力」
申し込みは不要です。直接会場へお
越しください。
⑩浜松市企画課 ☎053-457-2241

三遠南信サミット「民俗 芸能レクチャー講演会」

とやまごう
遠山郷の伝統芸能「霜月まつり」は
映画「千と千尋の神隠し」に登場す
る“油屋”の起源といわれています。
日 11月3日(木)文化の日
時 午後2時～4時
所 フォルテ地下ホール(浜松市旭町
12-3)
内容 保存会の皆さんが、遠山郷の伝
統芸能「霜月まつり」を上演します
入場料 無料
直接会場へお越しください。
⑩浜松市企画課 ☎053-457-2241

県立農林大学「農大祭」 ～新農業人宣言2005～

日 11月12日(土)
時 午前9時～午後3時
所 県立農林大学(磐田市富丘678-1)
内容 農産物
の販売、模
擬店、餅ま
きや抽選会
など
申し込みは不要です。直接会場へお
越しください。
⑩県立農林大学学生課 ☎36-1560



市民ギャラリーの展示

緑化・花いっぱいポスターコンクール
展、市民文化祭自然に親しむ会写真展
期間 11月1日(火)～10日(木)
市民文化祭入賞作品展
期間 11月11日(金)～20日(日)
陶養会作品展
期間 11月21日(月)～30日(水)
⑩秘書広報課広報広聴係 ☎44-3104

講座 lecture



読み聞かせボランティア に挑戦しませんか

県では、体験型読み聞かせボランティ
ア講座を開催します。読み聞かせの
コツを講師から学びます。
日 平成18年1月28日(土)・29日(日)
時 午前10時～午後3時30分(29日
(日)は午後3時まで)
所 掛川市立中央図書館(掛川市掛川
1148-1)
内容 ボランティアに関する講演、図
書ボランティアの体験談、「モモの
会」山崎幸子さんによる読み聞かせ
の実演と実技指導
対象 15歳以上の方
定員 40人(先着順)
参加料 無料
申込方法 平成18年
1月10日(火)まで
に電話または、フ
ァクスで住所、氏
名、電話番号、年
齢をお申し込みく
ださい。
⑩⑪(財)県生涯学習振興財団
☎0537-24-7100
FAX0537-24-7105





東海アクシス看護専門学校「カリヨン祭」

日ごろの勉強を発表する学園祭。今年は「愛・夢・希望 アクシス博～明日につなげる今日～」がテーマです。地域の皆さんと触れ合える催しを用意しています。ご家族の皆さんでお越しください。

日 11月19日(土)
 時 午前10時～午後3時
 所 東海アクシス看護専門学校(袋井市上田町267-30)

内容 健康チェック、妊婦体験、マッサージ体験、看護の歴史展、クレープ・おでんなどの模擬店
 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。



☎東海アクシス看護専門学校総務課
 ☎43-8111

編集後記

袋井南小学校へ盲導犬体験の取材に行ってきました。盲導犬の働きぶりを実際に見たのは今回が初めてです。盲導犬が主人の命令にきちんと従い、道を誘導する賢さには脱帽。食べ物をもたらす時にしか、私の言うことを聞かない我が家の愛犬とは全然違います。幼いころの訓練と日ごろの愛情不足を痛感しました。そういえば最近、忙しさを理由に犬の散歩に行っていないなあ…。「渡」

ほほえみウオーラリーを行います

日 11月20日(日)
 時 午前9時～午後3時
 (受付 午前8時30分～)



集合場所 袋井体育センター
 内容 地図に従ってチェックポイントでクイズを解きながら、袋井体育センター周辺を歩きます(3～6km)
 参加方法 1チーム3～6人程度(小学生だけのチームには保護者が1人ついてください)

参加料 1人300円(保険料など)幼稚園以下無料 大会当日にお支払いください。

定員 200人(先着順)
 持ち物 弁当、水筒、ごみ袋、レジャーシート、雨具、帽子、運動ができる服装、参加料、筆記用具

申込方法 11月13日(日)までに袋井体育センターにある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みいただくか、電話または、ファクスで参加する方の住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。

④☎袋井体育センター ☎FAX43-1790 袋井市上田町267-19

人権同和問題啓発講演会

日 11月2日(水)
 時 午後1時30分～3時15分
 所 浅羽会館大ホール
 演題 あした元気になあれ
 講師 (財)反差別・人権研究所みえ研究員 松村智広さん
 定員 600人(先着順)
 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎しあわせ推進課人権啓発室
 ☎44-3116

紅葉の京都・宇治十帖を訪ねる

秋の京都を訪ねるバスの旅です。是非ご参加ください。

日 11月20日(日)
 時 午前6時50分(JA浅羽支店)・午前7時(市役所)～午後8時30分ごろ
 日程 JA浅羽支店・市役所～京都・平等院～源氏ミュージアム～三室



戸寺～興聖寺～市役所・JA浅羽支店
 対象 市内在住の方
 定員 135人(先着順)
 参加料 12,000円(交通費、昼食、保険代など)

申込方法 電話または、ファクスで参加人数、参加する方の住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。
 申込締切 11月14日(月)

④☎市文化協会事務局
 ☎FAX43-2273

静岡県すこやか長寿祭～音楽文化祭～

日 11月27日(日)
 時 午前10時30分～午後3時30分
 所 アクトシティ浜松大ホール(浜松市板屋町111-1)
 内容 県内のアマチュア音楽文化団体による演奏会など

ゲスト 大場久美子さん
 定員 1,500人(先着順)
 入場料 無料
 申込方法 電話またはファクス、はがき、Eメールで、郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望人数を記入して、お申し込みください。

☎☎(財)しずおか健康長寿財団
 ☎054-253-4221 FAX054-253-4222
 〒420-0856 静岡県葵区駿府町1-70
 ✉wbs15497@mail.wbs.ne.jp



表紙のこぼれ

9月25日、浅羽東多目的運動広場で浅羽東地区の「ふれあい運動会」が行われました。新堀・梅山・松原・初越自治会から約1,000人の皆さんが集まり、綱引きや順送球、パン食い競争など約10種目を楽しみました。準備運動にはエアロピックも行われ、体力に自信のある方から、日ごろ運動不足の方まで、皆さん一致団結してさわやかな汗を流しました。次の日、筋肉痛は大丈夫だったでしょうか？

110番・119番

9月1日～30日

交通事故件数	54件
交通事故死者数	2人
交通事故負傷者数	80人
火災件数	0件
救急出動件数	155件

広報 ふくろい

2005年(平成17年)10月15日発行 第14号

編集・発行 / 袋井市役所総務部秘書広報課広報広聴係
〒437-8666
静岡県袋井市新屋一丁目1番地の1
TEL 0538-43-2111(代表)
【ホームページ】
<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>
【携帯サイト】
<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/i/>
【Eメール】
hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp

2100 古紙配合率100%再生紙を使用しています

おでかけスポット

ねんりんピック静岡2006
囲碁交流リハーサル大会

10月30日(日) みんなで、大会を盛り上げよう!

平成18年10月に開催される「ねんりんピック静岡2006囲碁交流大会」に備え、月見の里学遊館で、リハーサル大会を開催します。県内各地から約150人が参加し、熱戦が繰り広げられます。

また、親子で楽しむふれあい囲碁大会(ポン抜きゲーム)やおもてなし広場、フリーマーケットなども行われます。

是非、皆さんでお出掛けください。

<囲碁交流リハーサル大会>

時 午前9時30分～午後4時30分

所 月見の里学遊館2階会議室



ポン抜きゲームは、園児の間でも大人気です



盤上で白熱した戦いが繰り広げられます (「ねんりんピックぐんま」の様子)



会場産品も販売します

<ふれあい囲碁大会(ポン抜きゲーム)>
時 午前10時～正午 受付9時30分～
所 サンライフ袋井
チーム 1チーム10人
(大人5人、園児5人)
参加を希望する方は当日会場で受付

<おもてなし広場>
時 午前9時～午後2時30分
所 月見の里公園ほか
内容 ステージイベント(雨天の場合うさぎホール) 室内イベント 会場産品の販売 健康コーナー(雨天の場合中止)

ステージイベント

午前10時30分～	笠原小和太鼓
11時～	山梨幼パラパルーン
11時30分～	山名小金管バンド
午後1時～	よさこいソーラン
1時30分～	文化協会ハーモニカ
2時～	文化協会オカリナ

室内イベント(月見の里学遊館)

午前10時～午後3時 抹茶のおもてなし
午後1時30分～3時 折り鶴コーナー

<フリーマーケット>

時 午前9時～午後2時
所 月見の里公園(雨天中止)



力強いよさこいソーラン!!

みんなで来てね!



☎ねんりんピック静岡2006袋井市実行委員会事務局
(いきいき長寿課長寿福祉係内) ☎44-3121

ふくろい 市民の カレンダー

緊急当番医

- 1 [火] (夜) 諸井医院 ☎43-8611
- 2 [水] (夜) 河野内科医院 ☎42-2277
- 3 [木] (昼) いしづか小児科・内科クリニック ☎49-2099
(夜) 小野クリニック ☎43-9833
- 4 [金] (夜) 岩本外科医院 ☎23-6766
- 5 [土] (夜) でんた整形外科 ☎49-3311
- 6 [日] (昼) 神谷医院 ☎23-4019
(夜) 野草こども診療所 ☎44-3855
(歯) いくかわ歯科医院 ☎41-3400
- 7 [月] (夜) 大草医院 ☎44-1112
- 8 [火] (夜) 渡辺整形外科 ☎43-7111
- 9 [水] (夜) おのでらクリニック ☎30-1188
- 10 [木] (夜) 永田内科消化器科医院 ☎43-2355
- 11 [金] (夜) みつはし医院 ☎43-1231
- 12 [土] (夜) 清水医院 ☎42-3600
- 13 [日] (昼) 旭日小児科医院 ☎43-3080
(夜) 青葉こどもクリニック ☎41-0852
(歯) のしろ歯科医院(磐田) ☎34-7600
- 14 [月] (夜) 志村内科医院 ☎44-1159
- 15 [火] (夜) 可麗の杜レディースクリニック ☎49-5656
- 16 [水] (夜) いしづか小児科・内科クリニック ☎49-2099
- 17 [木] (夜) 橋本内科循環器科医院 ☎43-9555
- 18 [金] (夜) 山名診療所 ☎49-1331
- 19 [土] (夜) おのでらクリニック ☎30-1188
- 20 [日] (昼) 川島整形外科医院 ☎42-3555
(夜) 井原外科医院 ☎42-5601
(歯) 磐田市立総合病院歯科口腔外科 ☎38-5000
- 21 [月] (夜) でんた整形外科 ☎49-3311
- 22 [火] (夜) 小野クリニック ☎43-9833
- 23 [水] (昼) 宮嶋耳鼻咽喉科 ☎43-7110
(夜) せきづか皮膚科 ☎41-0011
- 24 [木] (夜) 下出耳鼻咽喉科医院 ☎42-3055
- 25 [金] (夜) 三木小児科医院 ☎43-3797
- 26 [土] (夜) みつはし医院 ☎43-1231
- 27 [日] (昼) 諸井医院 ☎43-8611
(夜) 城所医院 ☎44-2323
(歯) サイトウ歯科医院(磐田) ☎39-2070
- 28 [月] (夜) 河野内科医院 ☎42-2277
- 29 [火] (夜) 井原外科医院 ☎42-5601
- 30 [水] (夜) 旭日小児科医院 ☎43-3080

日

6 浅羽地区ソフトボール大会
・13日(日)
8:00~17:00 浅羽球技場ほか
東海道どまん中「小学生ソフトボール大会」
8:30~17:00 上田町グラウンド
三川公民館まつり
9:30~15:00 同所
無料巡回弁護士相談会
10:00~12:00、13:00~15:00 市役所

水中 体力 話 映 住宅
B A

13 市グラウンドゴルフ協会大会
8:00~15:00 広岡河川公園
ウォーキングキャラバン4
受付8:30~ 笠原公民館
子育て講演会 9:30~11:30 浅羽会館
まちづくりタウンミーティング
10:00~11:30 浅羽東公民館、
14:00~15:30 浅羽西公民館
無料巡回弁護士相談会
10:00~12:00、13:00~15:00 支所
クリスマスコンプリート 15日(火)・16日(水)・19日(土)・20日(日)・22日(火)・26日(土)
13:30~15:30ほか
月見の里学遊館

水中 体力 話 映 住宅 ポラ 結婚 心配
B A 総 総

27 市民卓球大会
8:30~17:00 市民体育館
レクリエーションワークショップ
「遊びの楽しさ」
9:30~11:30 月見の里学遊館
ワードで年賀状を作ってみよう講座開講
9:30~11:30ほか 月見の里学遊館
エコパマーチングフェスティバル2005
13:00~ エコパアリーナ

水中 体力 スタ 陸 住宅 話 映
B A

救急当番医の受付時間

(昼) 昼の当番医 9:00~18:00
(夜) 夜の当番医 22:00~6:00
(歯) 歯科当番医 9:00~12:00
救急当番医は急に変更になる場合もあります。テレホン・サービス ☎42-7151 でお確かめください。
月~土曜日 17:00~
日曜日、祝日 8:00~

月

7 まちづくりタウンミーティング
19:00~20:30
山梨公民館

水中 体力 おは 交通 骨 身体
B C 袋 袋

14

水中 体力 骨 おは 交通
B C 袋 袋

28 浅羽図書館休館~12月2日(金)
同所
商業まちづくり懇話会
14:00~16:00
市役所

水中 体力 おは 交通 法律 骨
B C 袋 袋 社

火

1 高齢者インフルエンザ予防接種
~12月31日(土)
市内指定医療機関
河川美化ポスター展 ~13日(日)
袋井図書館
緑化・花いっぱいポスターコンクール展、
市民文化祭自然に親しむ会写真展
~10日(木)
市役所2階市民ギャラリー
集団予防接種(ポリオ) ~2日(水)
13:30~14:15 袋井保健センター

水中 おは おは ウオ マタ 内職 結婚 犬猫
A 南 ハ A

15 手づくりみそ講座開講
9:00~12:00 今井公民館
音楽療法とレクリエーション講座開講
13:00~15:00 NPO法人たすけあい遠州もうひとつの家
農業者年金定例相談会
13:30~16:30 市役所
まちづくりタウンミーティング
19:00~20:30 高南公民館

水中 おは おは 内職 結婚 国保 ウオ マタ
A 南 ハ 袋 A

29 サンタクロースの宅配
19:30~21:00
社会教育関係団体事務所

水中 おは おは ウオ マタ 内職
A 南 ハ A

水中 ウォーキング
A10:30~B14:30~C19:15~
月見の里学遊館水玉プール
体力測定 A10:30~B14:30~
C18:00~ 月見の里学遊館
水玉プールフィットネスルーム
スタジアム見学ツアー
10:00~、13:00~
エコパスタジアム
陸上競技個人利用日
裏面参照
エコパスタジアム
話 おはなし会
13:30~14:00 袋井図書館
14:00~14:30 浅羽図書館

おは おはなし広場 裏面参照 袋井子育て支援センター、南子育て支援センター、袋井ハロー保育園子育て支援センター
マタ マタニティスイミング
11:30~12:30
袋井B&G海洋センター
ウオ 水中ウォーキング
A9:30~10:00 B18:50~19:20
袋井B&G海洋センター
エイズ エイズ検査(要予約)
A9:00~B13:30~C18:00~
中遠総合庁舎西館1階
交通 交通事故相談
裏面参照
市役所・浅羽会館

C型 C型肝炎
9:00~
中遠総
骨 骨髄バ
(要予約
中遠総
犬猫 袋井保
~11:2
市民 市民相
13:00
袋井市
市民法
13:00
袋井市

水

木

金

土

2 浮き絵・浮き字作品展 ~27日(日) 浅羽図書館 絵本を楽しむワークショップ 「乳幼児と保護者向けのおはなし会」 10:30~11:30 月見の里学遊館 絵本を学ぶワークショップ 「ボランティア向け」 13:30~15:00 月見の里学遊館 人権同和問題啓発講演会 13:30~15:15 浅羽会館 職場のメンタルセミナー 13:30~16:30 総合センター

3 文化の日 クラウドゴルフ交流大会 8:30~12:30 原野谷川親水公園東側多目的広場

4 今からはじめる育て直し ~問われる乳幼児体験~ 9:00~11:50 中央公民館 袋井東公民館まつり~6日(日) 9:30~16:00 同所

5 ヨガ(ピラティス)講座開講、パソコン講座開講 9:00~ 勤労青少年ホーム 山梨公民館まつり~6日(日) 9:30~16:30(6日(日)は~15:00) 同所 笠原公民館まつり~6日(日) 13:00~16:30(6日(日)は9:00~15:30) 同所 手づくりこんにやく講座 13:30~16:00 今井公民館 楽しいすみ給講座開講 13:30~16:00 袋井西公民館

9 集団予防接種(ポリオ) 13:30~14:15 袋井保健センター

10 のびのびっ子 9:30~11:30 袋井北コミュニティハウス 赤ちゃんクラブ 10:00~11:00 袋井市・南・袋井八ロー保育園子育て支援センター こころの相談 13:00~16:00 総合センター まちづくりタウンミーティング 19:00~20:30 袋井西公民館

11 市民文化祭入賞作品展~20日(日) 市役所2階市民ギャラリー 文化講演会~私の仕事から~ 18:30~20:30 中央公民館 まちづくりタウンミーティング 19:00~20:30 袋井北公民館

12 食のワークショップ「楽しくかわいいうけをつくろう」 9:30~12:00 月見の里学遊館 おじんの童話とミニコンサート 10:00~11:30 月見の里学遊館 浅羽子ども劇場「ともだちや」 11:00~、14:00~ 浅羽会館 高南公民館まつり~13日(日) 13:00~17:00、18:00~21:00(カラオケ) (13日(日)は9:00~15:00) 同所

16 集団予防接種(ポリオ)~18日(金) 13:30~14:15 袋井保健センター まちづくりタウンミーティング 19:00~20:30 笠原公民館

17 年末調整説明会 10:00~12:00、13:30~15:30 総合センター 1歳児クラブ 10:00~11:00 袋井市・南・袋井八ロー保育園子育て支援センター まちづくりタウンミーティング 19:00~20:30 浅羽会館

18 青色決算説明会 9:30~11:30、13:30~15:30 総合センター マイホールコンサート 13:20~21:00 月見の里学遊館 まちづくりタウンミーティング 19:00~20:30 浅羽南公民館

19 緑化・花いっぱいポスターコンクール入賞作品・ふれあい花時間写真展~12月4日(日) 袋井図書館 遺跡でたどる袋井のあゆみ「古墳時代の巻」~平成18年1月22日(日) 浅羽郷土資料館 ウォーキングキャラバン4 受付8:30~ 袋井南公民館 まちづくりタウンミーティング 10:00~ 三川公民館、14:00~ 今井公民館、19:00~ 袋井南公民館 食のワークショップ「秋の洋菓子」 10:00~12:00 月見の里学遊館 カリヨ景 10:00~15:00 東海アークス看護専門学校 精神保健福祉講演会 14:00~15:30 総合センター

23 勤労感謝の日 就職相談 9:30~12:00、13:30~16:00 サンライフ袋井2階会議室

24 のびのびっ子 9:30~11:30 袋井北コミュニティハウス 2歳児クラブ 10:00~11:00 南子育て支援センター

25 公民館・地区保健室 9:30~11:30 浅羽北公民館

26 上質紙・新聞紙回収 9:00~11:00 市役所西側駐車場 福祉チャリティーバザー 9:30~ 市民体育館 袋養まつり 9:30~14:00 袋井養護学校 絵本と遊ぶワークショップ 「幼児と小学生向けのおはなし会」 13:30~15:00 月見の里学遊館 糖尿病予防講演会 14:30~16:00 袋井保健センター

30 固定資産税・都市計画税 第3期納期限 手づくりみそ講座開講 9:00~12:00ほか 浅羽西公民館

事前に申し込みが必要な行事もあります。

~市民課・市民サービス課窓口延長サービス~ 取扱業務...住民票の写し・戸籍全部・個人事項証明書・印鑑登録証明書の交付、印鑑登録 <毎週水曜日(祝日・年末年始は除く)> 時 ~午後8時 所 市役所1階市民課市民サービス係、支所1階市民サービス課窓口係 <毎週日曜日(年末年始は除く)> 時 午前8時30分~正午 所 市役所1階市民課市民サービス係

Lawyer: 社協法律相談(要予約) 13:00~16:00 総合センター. Care: 社協心配ごと相談 13:00~16:00 総合センター、浅羽会館. Marriage: 社協結婚相談 13:00~16:00 総合センター、浅羽会館. Body: 身体障害者定例相談 13:30~15:30 市役所1階第4相談室. Hearing: 補聴器相談 10:00~12:00 市役所3階304会議室. Vol: ボランティア相談 13:00~16:00 袋井保健センター分室. Housing: 無料住宅相談(要予約) 13:00~16:00 建築士会中遠支部事務局. Spirit: 精神保健福祉総合相談(要予約) 13:30~15:30 中遠総合庁舎2階. Inner: 内職相談 13:00~17:00 浅羽会館. Career: 職業相談 13:00~16:00 浅羽会館. Child: 子育てサロン 10:00~11:30 浅羽東公民館. Sports: 市民体育館一般開放日 13:00~17:00、17:30~21:00 同所. Ah: あさっぱら市 7:00~ 支所駐車場. Movies: 子ども映画会 11:00~、14:00~ 袋井図書館. Release: 子ども放送局 11:00~12:00 浅羽図書館、月見の里学遊館. Pension: 年金相談 10:00~12:00、13:00~15:00 袋井市役所3階304会議室、浅羽支所3階第2会議室、袋井商工会議所. Insurance: 国保高齢受給者証交付 受付9:30~10:00 袋井市役所3階302会議室、受付9:45~10:00 浅羽保健センター. Law: 労務協なんでも無料法律相談(要予約) 14:00~17:00 サンライフ袋井2階会議室

ふくろい市民相談窓口

袋井市役所 ほか

相談日が祝日の場合、お問い合わせのうえお出掛けください。

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ
市民相談	家庭生活での心配ごと、行政に関する相談	第2木曜日	午後1時～4時	市役所1階第1相談室	市民相談員(行政相談委員、人権相談委員) 地域振興課市民活動支援係 ☎44-3107
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関すること(相談日の1週間前から担当窓口で予約を受け付けます)	第1・3水曜日 要予約	午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	市役所1階第1相談室	弁護士 地域振興課市民活動支援係 ☎44-3107
社協法律相談		第4月曜日 要予約	午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	総合センター相談室	弁護士 社会福祉協議会 ☎43-3020
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	17日(木) 30日(水)	午前10時～正午、 午後1時～3時	袋井商工会議所 市役所3階304会議室	社会保険事務所職員 市民課国保年金係 ☎44-3113
家庭児童相談	児童についての悩みや相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	市役所1階第4相談室	専門相談員 しあわせ推進課子ども係(家庭児童相談室) ☎44-3161
高齢者福祉相談	在宅福祉に関する悩みごとなど	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分	市役所1階第2相談室	市職員 いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44-3121
消費生活相談	買い物や訪問販売によるトラブルなど、消費生活についての苦情や相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	市役所2階商工課	専門相談員、市職員 商工課相談員 ☎44-3174
交通事故相談	交通事故をめぐる示談、賠償請求、慰謝料など	月・金曜日、 第1・3水曜日 第2・4水曜日	午前9時～午後5時 午前9時～正午	市役所1階第2相談室	専門相談員 地域振興課交通対策係 ☎44-3125
職業相談	求人、求職のあっせん、パートタイム、内職のあっせん、相談など	月～土曜日	午前10時～午後6時	パティオ1階	専門相談員 袋井パートサテライト・高齢者職業相談室・内職相談室 ☎49-4400
社協 心配ごと相談	心配ごとの相談	第1・3水曜日、 第3日曜日	午後1時～4時	総合センター相談室	人権擁護委員、保護司、民生委員、行政相談委員 社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	総合センター相談室	社協相談員 社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	総合センター相談室	社協相談員 社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日 第3日曜日	午前8時30分～ 午後5時 午後1時～4時	総合センター相談室 袋井保健センター分室	社協ボランティアコーディネーター、ボランティア連絡協議会代表 社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 結婚相談	結婚相手の紹介	第1・4火曜日、 第3日曜日	午後1時～4時	総合センター相談室	民生委員・児童委員など 社会福祉協議会 ☎43-3020 申し込み時に認め印と写真をご持参ください。
社協 こころの相談	心の問題、悩みごとなどの相談	第2木曜日	午後1時～4時	総合センター相談室	精神保健福祉士など 社会福祉協議会 ☎43-3020
無料住宅相談	住宅に関する心配ごとや相談など(月～金曜日の午後1時～5時に予約受付)	日曜日	午後1時～4時	建築士会中遠支部事務局(睦町7-2)	建築士 建築士会中遠支部事務局 ☎42-2243
でんわ 子育て相談	電話での乳幼児に関する子育ての相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	袋井市子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロ-保育園子育て支援センター	支援センター指導員 袋井市子育て支援センター ☎43-5899 南子育て支援センター ☎43-0820 袋井ハロ-保育園子育て支援センター ☎49-3398
身体障害者 定例相談	身体に障害がある方の相談	7日(月)	午後1時30分～ 3時30分	市役所1階第4相談室	身体障害者相談員 しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
補聴器相談	補聴器に関する相談	8日(火)	午前10時～正午	市役所3階304会議室	専門相談員 しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
就職相談	就業や仕事(業種)の適正についての悩みや相談	23日(水) 要予約	午前9時30分～正午、 午後1時30分～4時	サンライフ袋井 2階会議室	県就職相談センター 就職サポーター 商工課商工労政係 ☎44-3136
精神保健 福祉総合相談	思春期の問題、ノイローゼ、認知症などの心の悩みの相談など	17日(木) 要予約	午後1時30分～ 3時30分	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	医師 西部健康福祉センター ☎37-2252
骨髄バンク ドナー登録	骨髄バンクのドナー登録(18歳以上50歳以下で健康な方)	7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月) 要予約	午前9時～11時	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	西部健康福祉センター ☎37-2253
エイズ検査	HIV抗体検査(有料)感染の心配のある場合は、匿名、無料で検査できます。	10日(木)要予約 24日(木)要予約	午前9時～11時30分 午後1時30分～4時、6時～8時	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	西部健康福祉センター ☎37-2253
C型肝炎 検査	HCV抗体検査(有料)	10日(木) 要予約	午前9時～11時 30分	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	西部健康福祉センター ☎37-2253

浅羽支所 ほか

相談日が祝日の場合、お問い合わせのうえお出掛けください。

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ	
市民相談	家庭生活での心配ごと、行政に関する相談	第3木曜日	午後1時～4時	浅羽会館6号会議室	市民相談員(行政相談委員、人権相談委員)	市民サービス課地域振興係 ☎23-9215
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前から担当窓口で予約を受け付けます)	第2水曜日 要予約	午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	支所3階会議室	弁護士	市民サービス課地域振興係 ☎23-9215
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	2日(水)	午前10時～正午、 午後1時～3時	支所3階第2会議室	社会保険事務所職員	市民サービス課窓口係 ☎23-9212
高齢者福祉相談	在宅福祉に関する悩みごとなど	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分	支所1階福祉課	市職員	福祉課いきいき長寿係 ☎23-9217
交通事故相談	交通事故をめぐる示談、賠償請求、慰謝料など	第2・4水曜日	午後1時～5時	浅羽会館	専門相談員	市民サービス課地域振興係 ☎23-9215
社協 心配ごと相談	心配ごとの相談	第2・4水曜日	午後1時～4時	浅羽会館	人権擁護委員、保護司、民生委員、行政相談委員	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	浅羽会館	社協職員	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	浅羽会館	社協職員	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	浅羽会館	社協ボランティアコーディネーター	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 結婚相談	結婚相手の紹介	第2火曜日	午後1時～4時	浅羽会館	民生委員・児童委員など	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229 申し込み時に認め印と写真をご持参ください。
職業相談	求人・求職などの相談	第2金曜日	午後1時～4時	浅羽会館	専門相談員	建設経済課産業振興係 ☎23-9216
内職相談	内職のあっせん、相談	火・金曜日	午後1時～5時	浅羽会館	専門相談員	建設経済課産業振興係 ☎23-9216

あなたも参加してみませんか？

区分	内容	とき	ところ	備考	
あさっぱら市	地元でとれた野菜などの農作物を販売します。	土曜日	午前7時～	支所駐車場	売り切れ次第、終了します。
市民体育館 一般開放日	インディアカ、バドミントン 卓球、バスケットボール	第1・3・5水曜日 第2・4水曜日	午後1時～5時、 午後5時30分～9時	市民体育館	入場料 50円 市民体育館 ☎42-7714
水中 ウォーキング	指導員が効果的な水中ウォーキング法をアドバイスします。	市民カレンダー のとおり	A午前9時30分～10時 B午後6時50分～7時20分	袋井B&G海洋センター	入場料 高校生以上 300円 中学生以下 150円 袋井B&G海洋センター ☎43-1523
体力測定	トレーニング専門コースを希望する方のための体力測定です。	市民カレンダー のとおり	A午前10時30分～ B午後2時30分～ C午後7時15分～	月見の里学遊館 水玉プール	入場料 大人 400円 小人 200円 当日、歩行浴コースにお集まりください。 月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201
陸上競技場 個人利用日	スタジアムのトラックが利用できます。	27日(日)	午前8時30分～ 午後5時	小笠山総合運動公園	使用料 大人 200円 高校生以下100円(公園事務所で利用券を購入してください)小笠山総合公園 ☎41-1800
スタジアム 見学ツアー	エコバサポーターがスタジアム内部をご案内します。(約45分間)	27日(日)	午前10時～正午、 午後1時～3時	小笠山総合運動公園	予約不要、参加無料。 直接スタジアムチケット売場前にお越しください。
マイホール コンサート	うさぎホールでコンサートグランドピアノを弾いてみませんか(20分間)。	18日(金)	午後1時20分～ 9時	月見の里学遊館 うさぎホール	参加無料、16日(水)までに電話でお申し込みください。 月見の里学遊館 ☎49-3400
のびのびっ子	0～3歳までの親子が自由に過ごします。	10日(木)、 24日(木)	午前9時30分～ 11時30分	袋井北コミュニティハウス	南磐田地区更生保護女性会袋井支部 村松さん ☎48-7879
赤ちゃん クラブ	絵本はともだち かざぐるまづくりとお散歩 おはなし楽しいな	10日(木)	午前10時～11時	袋井子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロ-保育園子育て支援センター	持ち物 お気に入りの絵本1冊 持ち物 ベビーカー
1歳児 クラブ	園庭で遊ぼう かざぐるまづくりとお散歩 フォトフレームを作ろう	17日(木)	午前10時～11時	袋井子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロ-保育園子育て支援センター	持ち物 靴、帽子、水筒(雨天の場合は絵本1冊)
2歳児 クラブ	音楽に合わせて体を動かそう(発表会の練習)	24日(木)	午前10時～11時	南子育て支援センター	
はじめての会 はじめの一歩デー	初めて子育て支援センターを利用する方のために活動内容を紹介します。	29日(火) 28日(月)	午前10時30分～11時 午前9時30分～正午	袋井子育て支援センター 南子育て支援センター	前日までに電話でお申し込みください。南子育て支援センター ☎43-0820
おはなし 広場	絵本や紙芝居などを見ながら楽しく過ごします。	月・金曜日 火・金曜日 火・金曜日	午前10時30分～、午後2時～ 午前10時～ 午前10時30分～	袋井子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロ-保育園子育て支援センター	参加無料、申し込みは不要です。
おはなし会	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどを行います。	日曜日	午後1時30分～2時 午後2時～2時30分	袋井図書館 浅羽図書館	参加無料、申し込みは不要です。
おもちゃ 図書館	障害のある子どもたちがおもちゃで自由に遊べます。	第4日曜日	午前10時～午後 2時	袋井南コミュニティハウス	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114 社会福祉協議会 ☎43-3020
子育てサロ ン	お子さんをお持ちの方同士が語り合う大人のしゃべり場です。	第1～4水曜日	午前10時～11時 30分	浅羽東公民館	生涯学習課生涯学習係 ☎23-9268