

輝く未来へ今、袋井が動き出す！～挑戦するDNAを呼び起こせ～

発行日：平成30年10月25日  
発行：袋井市総合戦略室

## 「みんなのよりみち保健室」

食推協

健康づくりのコラボレーション

店舗

市  
保健センター

2018.10.15@とれたて食楽部

袋井市と市健康づくり食生活推進協議会による健康相談と啓発活動「みんなのよりみち保健室」が15日、同市のとれたて食楽部でスタート。11月下旬まで食料品店で実施し、食生活改善などを進め市民の健康促進を図る狙い。

### 市民健康促進へ よりみち保健室

来月下旬まで袋井市



#### 食生活改善や受診助言

市の栄養士と保健師が、関係機関の受診へ助言し、買い物客を対象に「健康」をテーマに、市が開発したスマイル野菜料理を一度は食べようという「健康」をテーマにした「ふくろい」を推進し、食生活の改善や受診を促す。

市健康づくり食生活推進協議会の会長は「食生活の健康にあまり興味のない人にも関心を持ってもらうきっかけにしたい」と強調した。

今後の日程は次の通り。

10月30日 マックスバリュ東海袋井豊沢店(午前10時～午後1時)▽11月20日 ショッピングセンターパティオ(午前10時～午後1時)▽11月29日 遠鉄ストア浅羽店(同)

(袋井支局・伊藤雄志 相談)

(ねらい)  
無関心層への新たなアプローチ

暮らしの「コマ」に  
さりげない気づきを組み込む作戦

(ポイント)  
市保健センターのほか、地域の食料品店や食に関する啓発活動を行う健康づくり食生活推進協議会との三者によるコラボにより生まれた新たなアプローチと地域からの健康リテラシーの向上

(今後の日程)

日時	場所
10月30日(火) AM10:00～ PM1:00	マックスバリュ東海袋井豊沢店
11月20日(火) AM10:00～正午	ショッピングセンターパティオ
11月29日(木) AM10:30～正午	遠鉄ストア浅羽店