

輝く未来へ今、袋井が動き出す！～挑戦するDNAを呼び起こせ～

発行日：令和2年7月29日

リニューアル!

#2961 ウォーク!

～スマホでカンタン! 健康管理～

「新しい生活様式」を取り入れてポイントをゲットしよう!

ダウンロード
基本利用無料

※ 通信費は除きます
★登録方法は裏面へ★

※対象年齢：18歳以上

取組期間のご案内

※期間は毎年変わりません

- ポイント付与期間/1月1日～12月31日
- ポイント交換期間/4月1日～1月31日
- クーポン使用期間/4月1日～3月31日



#2961 ウォーク! でできること

※熱中症予防のため、
屋外で人と2m以上離れている時は
マスクを外しましょう。

2020.7.29 静岡新聞 (朝刊)

① 新機能追加! 「新しい生活様式」を意識した生活を実践!

- (1) 体温入力ポイント 1P/日
- (2) 行動履歴入力ポイント 1P/日
- (3) 新しい生活様式の基本となる3項目の実践ポイント 1P/日

- ◆ 身体的距離の確保 (人との間隔は出来るだけ2m)
- ◆ マスクの着用 (状況に応じて、適宜マスクを外しましょう)
- ◆ 手洗い (30秒程度水と石けんで丁寧に)

期間限定 7/20～10/30
付与ポイント数 **2倍!**

② これまでのポイント獲得方法など 日々の健康づくりの取り組み (歩数や目標達成等) をポイント化!

歩数を自動
カウント・送信!
スマートフォンであれば歩数が
自動カウント、自動送信され、
登録の手間が省けます。フィー
チャーフォン (ガラケー) やパ
ソコンについても、歩数を手動
入力することで参加できます。

◆ 日常ポイント

- (1) ウォーキングポイント
2,961歩=1P/日
5,922歩=2P/日
8,883歩=3P/日 (上限)
- (2) 体重入力ポイント 1P/日
- (3) 目標達成ポイント 1P/日

※ポイント付与対象者は18歳以上の住民で、自動検知のみです。初まったポイントは各種クーポン・ポイント券への交換や贈り物が可能です。

◆ ボーナスポイント

- (1) 検診結果入力ポイント 200P/年
- (2) 友達紹介ポイント 50P/人 (最大10名まで)
- (3) だまん中ふくろいウォーク
参加ポイント 50P/年
- (4) 健康づくり課主催教室等参加ポイント
※詳細は別途ご案内いたします。

ポイント交換は ウェブ上で完了!

ポイントの蓄積・交換からク
ーポン券等の発行や利用まで
の手続きを全てウェブ上で完結
できるため、使用したいとき
に、お店ですぐに使用するこ
とができます。

③ その他 グループ機能で楽しく健康づくり!

家族や友人、職場の仲間などとグループを作成すると、ランキング形式でメンバーの歩数を確認でき、
楽しく競い合いながら取り組みます。

ポイント交換メニュー登録店及びポイント寄付団体はこちらから確認できます。

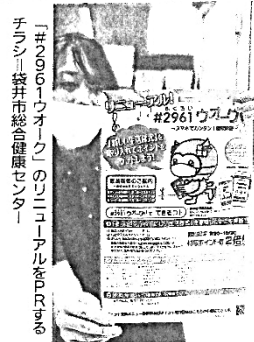
ポイント換算率：2P=1円



健康ポイント事業刷新

袋井市新しい生活様式定着を図る

袋井市はこのほど、コロナウイルス感染症
予防の取組の一環として、健康ポイント事業「#2961 ウォーク」を刷新している。「新しい生活様式」の定着を
図るため、健康づくりの
取組をポイント化
し、市内の登録店舗で使
えるクーポン券などを
交換できる。今回は体
温や行動履歴、マスク
の着用などを入力する
ことでポイントが換算
される機能を新たに追
加。新型コロナウイルス対策の



「#2961 ウォーク」の刷新について、健康づくり課職員は「健康づくりの取組をポイント化し、市内の登録店舗で使えるクーポン券などを交換できる。今回は体温や行動履歴、マスクの着用などを入力することでポイントが換算される機能を新たに追加。新型コロナウイルス対策の
#2961 ウォークは、2018年に運用を開始したシステム。専用アプリで運動や食事など、健康づくりの取組をポイント化し、市内の登録店舗で使えるクーポン券などを交換できる。今回は体温や行動履歴、マスクの着用などを入力することでポイントが換算される機能を新たに追加。新型コロナウイルス対策の

啓発を進める。
市は10月30日までキ
ャンペーン期間とし、
リニューアル部分の付
与ポイント数を2倍に
設定した。健康づく
り
と合わせ、新しい生活
様式を意識するきつ
かけに「なれば」と話し
た。
(袋井支局・仲瀬 敬介)

① 登録はこちらからどうぞ

お手持ちのスマートフォン又はフィーチャーフォンで
右のQRコードを読み取ってください。
詳しい登録方法は下記をご参照下さい。

※パソコンの方はこちら→URL:<http://2961walk.jp>

iPhoneを
ご利用の方



Androidを
ご利用の方



フィーチャーフォン
ご利用の方



i Phoneをご利用の方

Appleアカウント(AppleIDとパスワード)をご用意ください。

対象機種：iOS10以上

Androidをご利用の方

Google アカウントを設定してください。

対象機種：OS5以上で、OS内に歩数をカウントする仕組みが組み込まれている機種（らくらくフォンを除く）

② 登録の手順

◆ スマートフォンの方

アプリ起動から登録まで



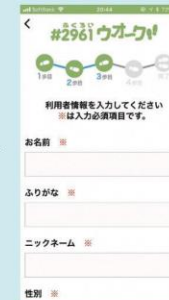
1. アプリを起動し、
新規登録のボタンを押して
ください。



2. アプリの説明画面をお
読みください。



3. 紹介コードがある方は
ご入力ください。
(参加者から紹介を受けた方のみ)



4. 氏名や生年月日、メー
ルアドレスなどの必要項
目をご入力ください。



5. 身長、体重、歩幅など
の身体情報をご入力くだ
さい。



6. 登録完了です。

◆ フィーチャーフォン又はパソコンの方

マイページの登録手順

事前にチェック

info@2961walk.jp からのメールが受信できるように、
受信設定をご確認ください。
softbank、docomo、auをご利用の方は、右記QRコード
から受信設定画面にお進みいただき、ご確認ください。
対象機種：2014年以降に販売された機種（フィーチャーフォン）



softbank



docomo



au



1. 上部にあるQRコー
ドを読み取るか、UR
Lを入力してください。



2. 仮登録をします。



3. 仮登録メールに記載
されているURLから
本登録画面を開きます。



4. 本登録をします。
氏名や生年月日、メー
ルアドレスなどの必要
項目をご入力くだ
さい。



5. 本登録完了のメー
ルが届いたら登録完
了です。



お問い合わせはこちら



袋井市総合健康センター健康づくり課健康企画室

電話 0538-84-6127/FAX 0538-42-7276

メールアドレス kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp