

輝く未来へ今、袋井が動き出す！～挑戦するDNAを呼び起こせ～

発行日：令和元年8月26日

## 地域での支え合い、ふれあい活動等 高齢者交流の場を紹介 [見える化]



「ふれあい・いきいきサロン」、体操など介護予防活動に取り組む「通いの場」、日用品や食品の買い物支援を行う「移動販売」など、市内172箇所で行われている住民の支援活動を紹介

2019.8.2 静岡新聞（朝刊）



### 袋井市地域支え合い ふれあい活動マップ

高齢者に関わる  
支援情報を  
総合的に網羅  
(マップ付き)

## 高齢者を地域で見守り 支える取組みの充実・強化



高齢者の交流の場や支援情報盛り込んだ冊子

### 高齢者交流の場掲載

袋井市がこのほど、「マップ」を作成した。高齢者の交流の場など、高齢者を地域で見守る「ふれあい・いきいきサロン」や体操など、支える取り組みの充実を目指す。

冊子では、ゲームや茶会などを通して高齢者が地域住民と交流する「ふれあい・いきいきサロン」や体操など、介護予防活動に取り組む「通いの場」、日用品や食品の買い物支援を行う「移動販売」など、市内172箇所で行われている住民の支援活動を紹介している。問い合わせは市地域包括ケア推進課へ電話0538(0)47534へ。

冊子では、ゲームや茶会などを通して高齢者が地域住民と交流する「ふれあい・いきいきサロン」や体操など、介護予防活動に取り組む「通いの場」、日用品や食品の買い物支援を行う「移動販売」など、市内172箇所で行われている住民の支援活動を紹介している。問い合わせは市地域包括ケア推進課へ電話0538(0)47534へ。

### 1 北部エリア

**1 山田さくら会**  
日時 年6回  
場所 山田公会堂  
内容 ゲーム、茶話会、健康教室など

**2 大谷ふれあいサロン**  
日時 年5回  
場所 大谷公会堂  
内容 健康教室、ゲーム、子どもたちのラジオ体操など

**3 ふれあい子育て「さんさん広場」**  
日時 月2回 第2・第4火曜日  
9:45~11:15  
場所 三川コミュニティセンター  
対象 0歳~3歳未満のお子さんとその保護者  
内容 ばあちゃん世代が、子育て中の親や祖父、子どもたちとふれあいを求めて「しゃべり遊び」を行いました。子育てに正解はありません。だから迷ってあたりまえ。「さんさん広場」で一瞬に楽しく子育てをしてみませんか。

**4 友永ふれあいサロン**  
日時 年3回  
場所 友永公会堂  
内容 健康教室、レクリエーション、軽体操など

**2 川会福寿会**  
日時 年5回  
場所 川会公会堂  
特徴 川会福寿会で、でん伝体操開催

**2 川会健康サロン**  
日時 年5回  
場所 川会公会堂  
内容 健康講座、季節の行事など

**4 三川福寿会**  
日時 月1回  
場所 三川公会堂  
特徴 三川福寿会で、でん伝体操開催

**5 健康ふれあい三川**  
日時 年5回  
場所 三川公会堂  
内容 健康教室、茶話会、子どもたちのラジオ体操など

**今井コミュニティセンター**  
今井小学校  
今井小学校

**山名コミュニティセンター**  
月見の里  
山名小学校

**三川コミュニティセンター**  
三川小学校

**山名小学校**

**油山寺**

**可睡斎**

**聖隷袋井市民病院**

**東名高速道路**

**久能.I.C.**

**袋井.I.C.**

**久能.I.C.**

**袋井市役所**

**堀越.I.C.**

**7 とくし丸**  
日時 毎月第3日曜日 12:30~  
場所 大谷 西村農園さん 倉庫横  
内容 倉庫裏で取り扱っている商品をもちます。トラックに載せていない商品もお気軽にご注文ください。「文房具」を持ってきて「お返し」します。もちろん個人のお宅へも伺います。

**7 とくし丸**  
日時 第3日曜日 15:30~  
場所 茶山(見取上車+谷1683-7)  
内容 入所者さんやデイサービス利用者さんにご好評の移動販売です。みなさんのご来店楽しみにされています。

**8 みどり会**  
日時 年5回  
場所 見取公会堂  
内容 軽体操、茶話会、健康講座など

**9 一五会**  
日時 年12回 第4木曜日  
場所 上町公会堂  
内容 軽体操、食事、茶話会など

**10 いちごの会**  
日時 第4木曜日 午前  
場所 上町公会堂  
特徴 倉庫OBの会定期会で、でん伝体操実施

**10 中町おたのしみ会**  
日時 年12回 第3木曜日10:00~  
場所 中町公会堂  
内容 軽体操、茶話会、子どもたちの交流会など

**11 ウェルネスハウス 月見の里**  
日時 月2回 (月・木曜前)  
場所 上山梨3-16-3  
特徴 有料老人ホームを地域の方に開放しています。でん伝体操の後は敷地内のレストラウンジにてフコイコン(500円)でランチが楽しめます。

**【レストラン】のランチ**  
お正月を除く毎日11:30~14:00まで営業  
10名以上の場合は要予約  
☎49-3456  
常夏のランチもよく、とっても美味しいです!

**12 きらくな唐場所**  
日時 毎月第1月曜日  
14:00~16:00  
場所 月見の里記念館  
特徴 北部地区で唯一の唐場所です。どなたでも参加できます。(参加費100円)皆さんのお返しをお待ちしています!

**「きらくな唐場所」で遊ぶ皆さん**

● 買い物支援

頼りになります、地域のお店!

**福松屋食品** TEL 42-3648 FAX 42-3648

住所 袋井市国本237-1  
配達区域 袋井東地区(袋井東小学校区)内ならほぼ配達できます。  
営業時間 7:00~19:00 不定休  
※高齢者世帯や買い物に困難な方が対象です。  
配達時間 13:30~16:00の間  
野菜はもちろん、お肉、お魚、日用品まで品揃え豊富です。前日までにご注文くださいればお品が無い品物でも、お届けします。当日注文・配達も受け付けます。お寿司やお弁当、お惣菜もあります。人気のおでんは1本70円からです。  
●1,500円以上のお買い物で配達料無料、その他は応相談。

**永田屋** TEL 42-4418 FAX 42-4462

住所 袋井市太田63-2  
配達区域 今井地区・山名地区・三川地区に配達できます。  
営業時間 8:00~20:00  
生鮮食品、お惣菜、米、酒類から日用品や生活雑貨もお届けします。  
日曜ほか月曜祝日休  
●1,500円以上のお買い物で配達料無料、その他は応相談。

**南スルガヤ商店** TEL 43-3500 FAX 42-7168

住所 袋井市高尾町3-4  
配達区域 市内全域  
営業時間 9:30~18:30(土曜~18:00)  
介護用品おむつと日用雑貨を配達いたします。  
日曜定休  
認定おむつフィッターが常駐しております。  
介護おむつのお悩み何でもご相談ください。  
洗剤やトイレトペーパーなどかさばるものもお気軽に!  
●お買い上げ2,160円(税込)以上で配達料無料  
2,160円未満の場合、324円

**寺田青果店** TEL 42-3816 FAX 42-5517

住所 袋井市栄町1-9  
配達区域 駅前地区・高尾地区・高南地区のみなさま。  
営業時間 14:00~17:00  
その他の地区のみなさまもご相談ください。  
日曜定休  
季節の野菜・果物・籠盛り・その他一般食品  
お気軽に電話・FAXをください  
●2,000円以上のお買い上げで配達いたします。

● 配達サービス

事業所	内容	連絡先	対象地区	休日
ヨシケイ	夕食材料の宅配	0120-06-6337	市内全域	土・日
ワタミ	昼食・夕食の宅配	0120-61-7070	市内全域	土・日・祝日
宅配COOK123	昼食・夕食の宅配	34-8400	市内全域	正月三が日以外年中無休
おうちCO-OP 豊田配食センター	夕食の宅配	0120-351-450	市内全域 (一部地域不可)	土・日 正月三が日・GW お盆休み
まごころ弁当	昼食・夕食の宅配	31-2170	市内全域	12/31まで祝日 12/31以外 年中無休
ライフデリ	昼食・夕食の宅配 (既給食のみ朝食あり)	24-7030	市内全域 (一部地域不可)	正月三が日以外 年中無休
サンワック	夕食の宅配	0120-300-600	市内全域 (一部地域不可)	日曜ほか 月2回土曜休
ファミック毎日	夕食の宅配	0120-968-786	市内全域	土・日

その他の生活支援(外出支援・家事支援など)

● ふくろいファミリー・サポート・センター【介護部門】

会員同士で支え合う組織です。高齢者が自立して生活するために必要なお手伝いをします。

【支援内容】 洗濯・部屋の掃除、買い物や簡単な食事作り、外出や遠所の行き添いなど

【利用手順】 ①会員登録(まずはご連絡ください) → ②援助の申し込み → ③協力会員へ依頼 → ④依頼会員へ紹介 → ⑤サポートを実施

【利用料金】 家事援助等1時間あたり600円~

買い物や外出・送迎の付き添い等700円~

【連絡先】 〒437-0023 袋井市高尾町5-22袋井センタービル2階

袋井市中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」内

TEL・FAX 0538-44-3149

受付 9:00~17:30(休曜日 第2・4水曜日)

【育児部門】では保護者の外出時や、学童クラブ、保育施設の開始前や終了の預かり、習い事等の送迎や見守りを行っています。

● 袋井シニア支援センター

日常生活の「ちょっとした困りごと」をお手伝いします。

【利用対象】 掃除、片付けに困る・買い物がつらい・

庭の手入れを頼みたい・一人での通院が不安 など

【利用手順】 ①支援依頼 → ②現地確認 → ③お見積り → ④支援の実施 → ⑤お支払い

【利用料金】 1時間あたり1,000円~(税込み)

【連絡先】 〒437-0062 袋井市京町2-8-9

TEL 0538-45-0355 FAX 0538-45-0338

