

# 地方創生 やらまいか通信 vol.53

発行日：平成 28 年 8 月 15 日

## アクティブ育児応援プログラム



### 「親子うんどうあそび教室」

H28.3.5 (土)、3.12 (土)、3.20 (日)

## プロ集団が指導する「運動あそび教室」開催

～幼児の体力向上と親子が触れあう機会の創出（ワークライフバランスの実現）～

### ■スポーツの実施状況

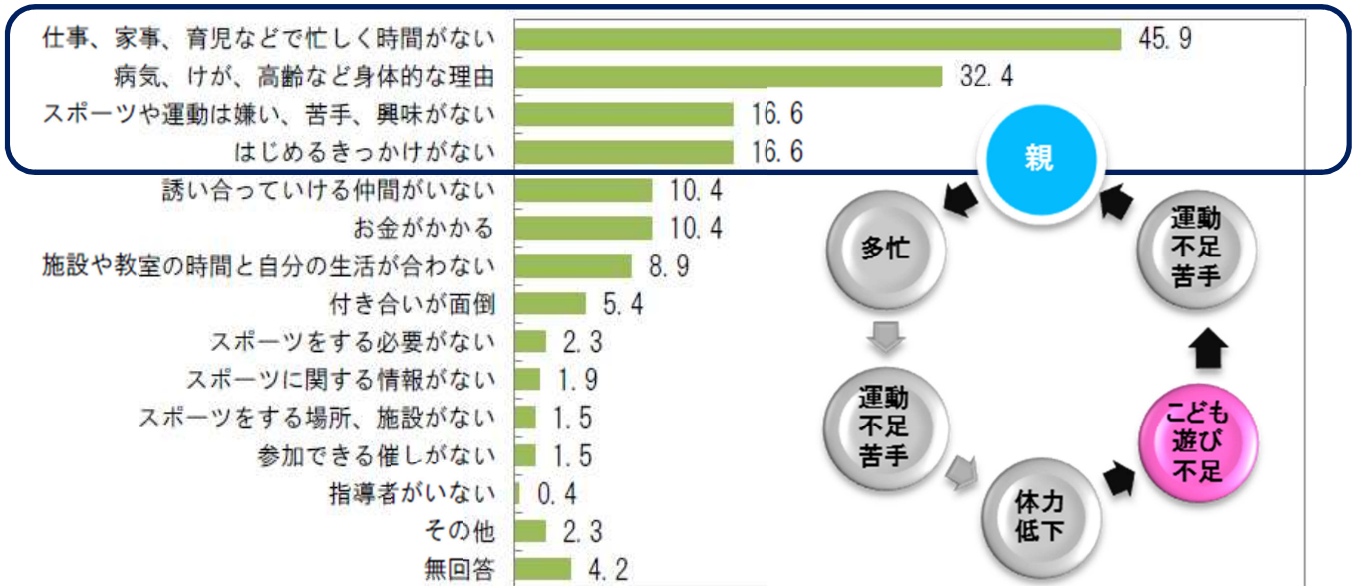
子育て期はなにかと多忙。親子ともに運動不足になりがち！



■ほぼ毎日 ■週3回くらい ■週1回くらい ■月に数回  
 ■3ヶ月に数回 ■1年間に数回 ■まったく行っていない ■無回答

資料：「袋井市総合計画推進に係る市民意識調査」（平成 27 年実施）

## ■スポーツや運動をしなかった理由



資料：「スポーツに係る市民意識調査（平成27年実施）」

～負のスパイラルからの脱却～

## 「親子うんどうあそび教室」の開催に協力をいただいた専門家や企業の皆さん

（講師）静岡理科大学 教授 富田寿人氏

（講師）常葉大学こども健康学科 准教授 柴田俊一氏

（講師）(有)きのいい羊達

（講師）(株)河合楽器製作所 カワイ体育事業部 金子昌平氏

（協力企業）NSKワナー(株)、ポーラ化成工業(株)ほか

輝く“ふくろい”まち・ひと・しごと創生総合戦略

### 挑戦1 若者が魅力を感じるまちづくりへの挑戦

#### ■安心して子どもが産み育てられる環境づくり

若者が結婚を機に本市に新居を構え、出産子育て時期を安心して楽しく過ごすことができるよう家庭、地域、企業、行政がそれぞれの役割を担いながら連携・協力し、妊娠、出産、子育てまでの段階に応じた多様な支援を行う。

（具体的な施策）

子育て応援アプリの開発、妊娠期から子育て期の総合相談窓口の設置、親子運動教室の開催ほか