

～「自助」の備えを確認しよう！～

袋井市

防 災 備 蓄



促 進 キ ャ ン ペ ー ン

南海トラフ地震の発生が懸念されています。過去の大規模災害発生時の被災地では、店頭から飲料や食料などが姿を消し、救援物資もすぐには届かないことがありました。

袋井市では、大規模な地震災害に備えて、7日分の飲み物と食べ物など防災用品の備蓄を推奨していますが、市民の皆さんの備蓄率は十分とは言えません。

そこで、市内の防災用品を取り扱う販売店舗にご協力をいただき、災害に備えた自宅での防災備蓄を促進するキャンペーンを行います。

日常的に消費する食料品等を多めに購入しておき、消費した分を買い足していく備蓄手法『ローリングストック』や、普段利用している商品やサービスを災害時にも役立てようとする考え方『フェーズフリー』によって、もしもの時に備えた蓄えを準備しておきましょう。

～家族構成を考えて必要なものを用意しておきましょう～

【非常時の持ち出し品・備蓄品チェックリスト】

食料など

- ☐ 食料品
(非常食3日分を含む7日分)
- ☐ 飲料水
(1人1日3リットルを7日分)



便利品など

- ☐ 非常用トイレ
- ☐ ヘルメット
- ☐ 防災ずきん
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 笛やブザー
- ☐ 万能ナイフ
- ☐ おはし・スプーン
- ☐ マスク
- ☐ ビニール袋

清潔・健康のためのもの

- ☐ 救急セット
- ☐ 常備薬・持病薬
- ☐ タオル
- ☐ トイレットペーパー
- ☐ 着替え
- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ 予備の入れ歯
- ☐ 歯磨きセット
- ☐ 手指消毒用アルコール

その他

- ☐ 紙おむつ
- ☐ 生理用品
- ☐ 粉ミルク・哺乳瓶
- ☐ ペットフード

日本赤十字社東京都支部作成
「非常時の持ち出し品・備蓄品
チェックリスト」から抜粋

お問い合わせ先：袋井市 危機管理課 災害対策係(袋井市国本2907)
電話:0538-86-3701 メール:bousai@city.fukuroi.Shizuoka.jp