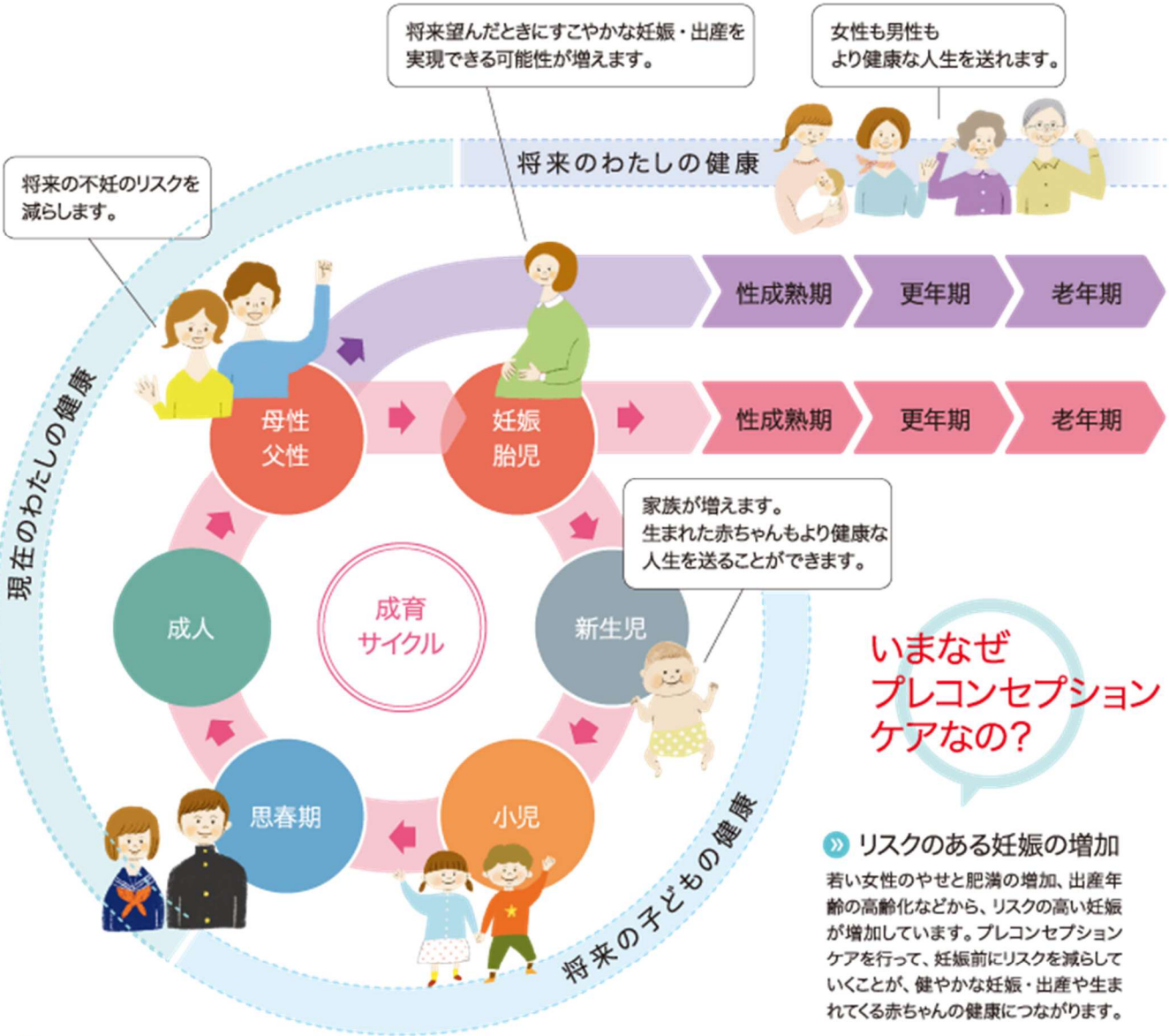
PRESS RELEASE

資料2_付属資料ア

プレコンセプションケアとは…

性別を問わず、適正な時期に性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザインや、将来の健康を考え健康管理を行うこと



いまなぜプレコンセプションケアなの？

リスクのある妊娠の増加

若い女性のやせと肥満の増加、出産年齢の高齢化などから、リスクの高い妊娠が増加しています。プレコンセプションケアを行って、妊娠前にリスクを減らしていくことが、健やかな妊娠・出産や生まれてくる赤ちゃんの健康につながります。

不妊の増加

「生理不順を放置していた」「生理痛をがまんしていた」などが将来の不妊の原因となることがあります。妊娠や出産に関する正しい知識を得て行動し、将来の不妊のリスクを減らしましょう。

人生100年時代を生きるために

子どもを持つ選択をするかしないかにかかわらず、プレコンセプションケアを実施することで、より豊かな人生につながるでしょう。

《出典：国立研究開発法人　国立成育医療研究センター　ホームページ》