

70歳から74歳までの方へ

お医者さんにかかるときは
マイナ保険証または
資格確認書を
提示してください

※マイナ保険証…保険証の利用登録をした
マイナンバーカード



国民健康保険（国保）に加入している
人が70歳になると、所得などに応じて、
自己負担割合が2割か3割となり、有
効期間が記載された資格確認書または
資格情報のお知らせが交付されます。*



70歳の誕生日が1日の人はその月から、70歳の誕生日
が2日～末日の人は翌月から自己負担割合が変わります。
マイナ保険証を持っていない人などには資格確認書が交付
され、マイナ保険証を持っている人には資格情報のお知らせ
が交付されます。マイナ保険証を利用できない医療機関
ではマイナ保険証と一緒に提示してください。

※自己負担割合は資格確認書または資格情報のお知らせに記載されています。

対象期間

70歳

国民
健康保険の
対象期間

70歳の誕生日が
1日の人
その月から
75歳の誕生日の前日まで

70歳の誕生日が
2日～末日の人
翌月から
75歳の誕生日の前日まで

75歳

後期高齢者
医療制度の
対象期間

75歳の誕生日当日から

後期高齢者医療制度の被保険者となり、後期高齢
者医療制度の資格確認書が交付されます。

※一定の障がいがある人は65歳から対象となります。

70歳から74歳までの人の所得区分

負担割合は、前年の所得を基準として判定します。

同じ世帯の世帯主および国保被保険者が住民税非課税である

いいえ

はい

同じ世帯に住民税課税所得※145万円以上の70歳から74歳までの国保被保険者がいる
※調整除が適用される場合は控除後の金額。

はい

いいえ

同じ世帯の70歳から74歳までの国保被保険者の「基礎控除後の総所得
金額等」の合計額が210万円以下

いいえ

はい

同じ世帯に70歳から74歳までの国保被保険者が
2人以上 1人

収入合計 520万円未満

収入 383万円未満

いいえ

はい

いいえ

はい

同じ世帯に旧国保被保険者（国保から後
期高齢者医療制度に移行した人）がいる

いいえ

はい

旧国保被保険者を含めた
収入合計が520万円未満

いいえ

はい

課税所得 690万円以上

はい

いいえ

一般

（自己負担割合：2割）

低所得者Ⅱ

（自己負担割合：2割）

低所得者Ⅰ

（自己負担割合：2割）

同じ世帯の各所得が、必要経費・控
除（公的年金は控除額80万円（令和
7年8月から80万6,700円に改正予
定）。給与所得がある場合は給与所得
から10万円を控除）を差し引いたとき
に0円になる

いいえ

はい

現役並み所得者Ⅲ

（自己負担割合：3割）

現役並み所得者Ⅱ

（自己負担割合：3割）

現役並み所得者Ⅰ

（自己負担割合：3割）

それぞれの所得
区分の高額療養
費の自己負担限
度額等はこちら
から

