

## 令和6年度後期高齢者の健康診査のご案内

袋井市では、生活習慣病予防及び疾病の早期発見・早期治療を目的に後期高齢者の「健康診査」を実施しています。

健康診査を受診することは、ご自分の生活習慣病の発症リスクや総合的な健康状態を知るチャンスです。

ぜひ、このチャンスを利用し、ご自分の健康管理にお役立てください。

- 1 実施期間 令和6年6月1日(土)から10月31日(木)まで
- 2 実施場所 4ページの「令和6年度後期高齢者の健康診査実施医療機関」でお受けください。
- 3 対象者 後期高齢者医療被保険者  
ただし、次の条件に当てはまる方は、本健康診査は、非該当となります。
  - (1) 病院又は診療所に6か月以上継続して入院している方
  - (2) 養護老人ホーム、介護保険法に規定する特定施設、介護保険施設(特別養護老人ホーム、老人保健施設など)に入所又は入居している方
  - (3) 会社に勤務していて、会社で行う健康診査を受診する方

この健康診査は、静岡県後期高齢者医療広域連合から、袋井市が委託を受けて実施しています。

本年度から、静岡県後期高齢者医療広域連合の実施要項の一部が改正され、令和5年度までは、健康診査受診の非該当であった生活習慣病(糖尿病、高血圧性疾患、脂質異常症、動脈硬化、心疾患、脳血管疾患など)で治療中の方も、受診者対象となりました。

ぜひ、1年に1度は受診し、身体の状態をご確認ください。

また、袋井市を転出した日から市の健診は受けられません。健診の受診を希望される場合には、転出先の市町村へお問合せください。

※本健康診査が非該当となる方で受診票が送付された方や、該当の方でも、次年度から健康診査受診票の送付を希望されない方は、大変、恐れ入りますが、保険課保険給付係(0538-44-3191)まで、ご連絡くださいますようお願いいたします。

## 4 持ち物

- (1) 後期高齢者の『健康診査受診票』・『質問票』(必要事項をご記入ください。) この受診票・質問票の2枚がないと受診できません。
- (2) 自己負担金 …… 500円
- (3) 保険証(後期高齢者医療被保険者証)
- (4) 無料券(無料券をお持ちの方は健康診査当日、受付にご提示ください。) 無料券は市民税非課税世帯の方に無料で受診していただくためのものです。無料券が必要な方は、受診日の10日前までに、次の方法のいずれかでお手続きください。住民税非課税世帯かどうか確認し、無料券を郵送します。

### 【無料券の手続き方法】

- 1 次の連絡先に、氏名・生年月日・電話番号を、電話連絡する。  
電話連絡先:袋井市保険課保険給付係 0538-44-3191
- 2 右のQRコードから、パソコンやスマートフォンで電子申請する。

QRコード



※ 無料券を提示されない場合は、自己負担金をお支払いいただくこととなり、自己負担金の払い戻しはできませんので、ご了承ください。

## 5 袋井市が実施する他の検診との関係

肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診を受ける方は、この健康診査と同時に受けられます。

ただし、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診の受診票が必要となりますので、お持ちでない方は、保健予防課検診指導係にご連絡ください。

### 市の実施するがん検診のお問合せ・お申込先

はーとふるプラザ袋井(総合健康センター) 保健予防課検診指導係  
電話(0538)42-7275 FAX(0538)42-7276  
受付時間 8:30~17:15(休館日 土・日・祝日)

## 6 受診する時の注意事項 ※ 健康診査は午前中に受診してください。

- (1) 健診前夜の食事は、油脂分の少ない消化のよい物を午後9時までに済ませてください。
- (2) 水、さ湯は、午前0時まで飲むことができます。(喫煙も同様です)
- (3) 健診当日は、食べたり飲んだりしないで受診してください。  
(たばこ、湯茶、牛乳、飴、ガム、ミントタブレットなども禁止)
- (4) 腕、腹部がすぐ出せるように、ゆったりした楽な服装で受診してください。
- (5) 常備薬(血圧のお薬など)は服用して受診してください。午前6時までに、200cc以下の水でお飲みください。ただし、糖尿病の薬・注射はお止めください。

令和6年度 後期高齢者の健康診査実施医療機関

7 健康診査の検査項目

(1) 基本的な健診(全員)

診 察	問診、身長、体重、肥満度(BMI)、身体診察、血圧
脂 質	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
肝 機 能	AST(GOT)、ALT(GPT)、 $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP)
代 謝 系	尿糖、空腹時血糖、血清アルブミン、ヘモグロビンA1c
尿・腎機能	尿蛋白、血清クレアチニン

(2) 詳細項目(判断基準に該当した方のうち医師が必要と認めた方)

※ 基本的な健診と同時に受診できる検査

貧血検査	ヘマトクリット・血色素・赤血球
心電図検査	安静時12誘導

※ 後日眼科で受診していただく検査

眼底検査	両目
------	----

8 検査結果

健康診査を受けた医療機関で、直接医師から説明を聞き、結果票をお受け取りください。

9 検査結果の取扱い

健康診査の結果は、市役所担当課(保険課・保健予防課)と受診医療機関で適正に管理します。

10 重複受診の注意

今回送付した受診票で受診される方は、本年度中に市が助成する人間ドックを受診できません。重複して受診した場合は、健康診査料金の全額(8,000円～10,000円程度)をお支払いいただくこととなりますので、十分にご注意ください。

担 当	袋井市保険課 保険給付係
電話番号	(0538)44-3191
E-mail	hoken@city.fukuroi.shizuoka.jp

医療機関名	所在地	電 話	開始時間	予約の有無	休 診 日
あかばね腎・泌尿器クリニック	高尾1760-2	41-2960	8:30～	有	土(午後)、水・日・祝日
浅羽医院	浅羽1767-1	23-6320	9:00～	無	火・土(午後)、日・祝日
いしづか小児科・内科クリニック	上山梨3-14-2	49-2099	8:30～	無 (予約可)	木・土(午後)、日・祝日
井原外科医院	三門町9-19	42-5601	9:00～	無	水・土(午後)、日・祝日
岩本外科医院	諸井1154-1	23-6766	9:00～	無	木・土(午後)、日・祝日
上杉内科クリニック	掛之上19-2	41-3000	9:00～	有	水・土(午後)、日・祝日 ※電話にてご相談ください。
小野クリニック	堀越2-8-7	43-9833	8:30～	有	火・水・金・土(午後)、木・日・祝日
神谷医院	岡崎2369-1	23-4019	8:00～	無	月(午前)、水・土(午後)、木・日・祝日
からし種診療所	萱間1305	30-7080	10:30～	有	土(午後)、木・日・祝日
城所医院	広岡1463-2	44-2323	8:30～	無	土(午後)、日・祝日
くればやし内科循環器内科医院	可睡の杜51-8	31-5123	9:00～	有	水・土(午後)、日・祝日
げんま内科・呼吸器内科クリニック	豊沢1289-41	41-0055	8:30～	無	土(午後)、木・日・祝日
河野内科・消化器科医院	方丈3-7-9	42-2277	8:30～	無	木・土(午後)、第3土・日・祝日
小早川整形リウマチクリニック	久能1969	43-5800	8:30～	有	木・土(午後)、日・祝日
坂口医院	久能1510	42-3423	8:30～	無	土(午後)、日・祝日
志村内科医院	久能1973-3	44-1159	9:30～	有	志村内科医院に定期通院中の方のみ
白木内科循環器クリニック	高尾259-2	43-9555	9:00～	有	木・土(午後)、日・祝日
聖隷袋井市民病院	久能2515-1	41-2777	9:00～	有	土・日・祝日
たなか循環器内科クリニック	高尾1766-1	41-0810	8:30～	有	土(午後)、水・日・祝日
月見の里・消化器内視鏡クリニック	上山梨1-3-4	48-5050	9:00～	有※	水・土・日・祝日 ※予約時間15時～16時
徳永医院	西同笠149-1	23-2017	9:00～	無	水・土(午後)、第4土・日・祝日
永田内科・消化器科医院	川井856-9	43-2355	8:30～	有	水・土(午後)、毎月第2土・最終土・日・祝日
西村医院	森町中川360-4	49-5060	9:00～	無	木・土(午後)、日・祝日
ひろクリニック	下山梨2070	48-5200	9:30～	有	木・土(午後)、日・祝日
袋井みつかわ病院	友永1111	49-2211	9:00～	有	土・日・祝日
堀尾医院	上山梨1482-8	48-5119	8:30～	無	水・土(午後)、日・祝日
溝口ファミリークリニック	浅岡45-1	23-8300	9:00～	有	火・木・土(午後)、日・祝日 ※土曜日は隔週診察
みつはし医院	西田20-1	43-1231	10:30～	有	月・水・土(午後)、第1・3・5土、木・日・祝日
森の家クリニック	森町森1562-1	84-4846	8:30～	無	土(午後)、日・祝日
諸井医院	堀越3-8-5	43-8611	8:00～	無	木・土(午後)、日・祝日
山名診療所	春岡588-1	49-1331	9:00～	無	木・土(午後)、日・祝日
渡辺整形外科	堀越3-8-8	43-7111	8:30～	無	木・土(午後)、日・祝日

※ 医療機関名簿の内容は、令和6年3月時点の情報です。  
その後、内容に変更がある場合もありますので、ご了承ください。