



～健康づくりに関する情報や袋井市のイベント情報等を毎月お知らせします。～

敷地内全面禁煙を周知する看板を作成しました！



袋井市たばこによる健康への影響から市民を守る条例に基づく、本市の取組にご賛同いただき、自主的に敷地内禁煙を実施される地域や事業所を応援するため、敷地内全面禁煙を周知する看板を作成しました。

袋井市のホームページからデータをダウンロードいただけますので、ぜひ、ご活用ください！

施設・団体名：

袋井市 たばこ

検索

敷地内全面禁煙周知看板

自宅でできる運動を紹介します！



新型コロナウイルス感染拡大防止にかかる外出の自粛により、自宅で過ごす時間が多くなっています。在宅の時間が長くなることによって、体を動かさないことによる運動不足やストレスの蓄積など、心身に悪影響を与えることが懸念されます。

そのような状況を少しでも解消していただくため、本市のホームページ上では、自宅でできる体操やエクササイズなどの動画を掲載しています。ぜひ、ご覧いただき心身のリフレッシュにお役立てください！

袋井市 自宅 運動

検索

新型コロナウイルスのワクチン接種にご協力をお願いいたします。

現在、全国で新型コロナウイルスのワクチン接種を進めています。ワクチン接種を実施していくにあたり、市民の皆様にも次のとおりご理解・ご協力をいただきたくお願い申し上げます。

- ・接種券の封筒がお手元に届きましたら、ワクチン接種のご予約をさせていただきようお願いします。
- ・ワクチン接種当日は、事前にご予約いただいたお時間に遅れないようお越しく下さい。ご予約のキャンセル連絡は、お早めをお願いします。
- ・当日のワクチン接種の流れがスムーズになるよう、事前に予診票をご記入いただき、接種券・予診票・身分証明書・お手元に届いた封筒を持って接種会場にお越しく下さい。
- ・ワクチン接種後も、引き続き、感染防止対策（三密の回避やマスクの着用、手指消毒等）を継続していただくようお願いします。



問い合わせ：袋井市 総合健康センター 健康づくり課 健康企画室

電話：0538-84-6127 E-Mail：kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp