



袋井市健康経営チャレンジ事業所

ふくろい

#2961

健康UP通信

VOL.33

発行:令和3年12月23日

～健康づくりに関する情報や袋井市のイベント情報等を毎月お知らせします。～

禁煙を考えているけれど、
どこに相談していいかわ
からない…

包括連携協定締結企業

(株)杏林堂薬局×袋井市

禁煙相談はじめました!



自分で禁煙しようとして
いるけれど、うまく
いかない…



初回相談無料!



相談された方には、
粗品をプレゼント♪

袋井市では、「袋井市たばこによる健康への影響から市民を守る取組」の一環として、包括連携協定を結ぶ(株)杏林堂薬局と連携し、令和4年2月から、毎月1回「禁煙相談日」を設けることとしました。禁煙をお考えの方は、ぜひご利用ください。

- 1 開催日 毎月第3土曜日 10:00～13:30 (最終受付13:00)
- 2 実施期間 令和4年2月～令和5年1月 (予定)
- 3 会場 杏林堂袋井下山梨店 (袋井市下山梨1952-4)
- 4 時間 1人30分程度
- 5 内容 (株)杏林堂薬局の栄養管理士が面談し、皆様に合った禁煙チャレンジ方法をご提案します。
- 6 対象者 市内在住又は在勤で、禁煙外来を受診されていない方
- 7 申込 事前予約が必要です。
電話、メール、FAXのいずれかで相談希望月、氏名、年齢、電話番号、住所等を下記申込先にお申込みください。
- 8 予約受付期間 相談希望月の前月1ヶ月間

申し込み・お問合せ先

袋井市総合健康センター 健康づくり課 健康企画室

TEL: 0538-84-6127 (平日8:30～17:15) FAX: 0538-42-7276

E-mail: kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp



問い合わせ: 袋井市 総合健康センター 健康づくり課 健康企画室

電話: 0538-84-6127 E-Mail: kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp