

袋井市健康経営チャレンジ事業所

#2961 健康UP▶通信

発行:令和4年4月28日

~健康づくりに関する情報や袋井市のイベント情報等を毎月お知らせします。~

袋井市禁煙等推進事業所の取組を紹介します!

本市では、たばこに関する取組を実施している市内事業所等に「袋井 市禁煙等推進事業所」として御登録いただくとともに、その取組を紹介 しています。皆さんも「袋井市禁煙等推進事業所」に登録しませんか?



市ホームページでも掲載しています

【事業所名】株式会社覚堂

【業種】建設業

【取り組んだこと】

全社員の禁煙

(2022年2月21日全社員禁煙達成)

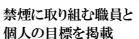
【皆さんへ一言】

食生活や運動を意識し、健康づくりに向けて生 活する人が増え、会社が綺麗になり、明るくな りました!

禁煙すると良いことがたくさんあります。

【取り組みの様子】





令和4年3月31日登録



本市では、禁煙等推進事業所を随時募集しています。 たばこに関する取組を行っている事業所さんは、ぜひ健康づくり課へご連絡ください!



引き続き、感染拡大防止へのご協力をお願いいたします

感染拡大防止

正しいマスクの着用方法

①鼻の形に合わせて



②顎下まで伸ばし、顔 に隙間なくフィット

出典:厚生労働省ホームページ 参照

させる

ワクチン接種後も「マスクの着用」や「手洗い」、「三密回避(密接・密 集・密閉)」、「換気」など基本的な感染対策を徹底しましょう!

問い合わせ:袋井市 総合健康センター 健康づくり課 健康企画室

電話: 0538-84-6127 E-Mail: kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp