



～健康づくりに関する情報や袋井市のイベント情報等を毎月お知らせします。～

「#2961ウオーク!」で健康診断の受診結果を入力し、ポイントを獲得しましょう!

#2961ウオークは、いつでもどこでも取り組みやすい「歩く(歩数)」を主として、ポイントを貯めるとともに、体温や体重、睡眠時間などの情報を入力して日々の体調管理にも使用できるアプリです。

今年度から、#2961ウオークの健康診断受診結果入力の獲得ポイントが200Pから**500P**にUP↑しました。健康診断を受診した方・受診をする予定の方はぜひご入力を忘れずに!

また、ご自身で入力した健康診断の受診結果は、3年間分を確認することができます。前回の受診結果と比較して自身の健康状態が改善されているかを確認できますので、ぜひご活用ください!

健康診断受診結果の入力で**500ポイント**も獲得!



入力した健康診断受診結果(過去3年分)は、健康診断入力画面の下に表示されるようになります!

まだ#2961ウオーク!を登録していない方はこちらから!



①#2961ウオークのマイページから「健康管理」をタップ!

②「健康診断」をタップして受診結果を入力!

iPhoneをご利用の方

Androidをご利用の方



※健康診断受診結果は、毎年1回入力し、ポイントを獲得することができます。

～マスク着用が不要な場合について～

令和4年5月23日に国の「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針」が変更されたことを受け、静岡県からマスク着用が不要な場合について基準が示されました。詳細については、QRコードから静岡県のホームページをご覧ください。

1. 屋外では、近くで会話をしなければマスクは不要
2. 就学前の子どもには、マスクは原則不要

★本方針については、R4.5.24時点のものであり、今後変更される場合がありますのでご承知おきください。

静岡県
ホームページ



問い合わせ：袋井市 総合健康センター 健康づくり課 健康企画室

電話：0538-84-6127 E-Mail：kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

