



～健康づくりに関する情報や袋井市のイベント情報等を毎月お知らせします。～

健康づくり課長と健康企画室のスタッフが新しくなりました。お気軽にご相談ください。

### 浅田 大地

4月から担当となりました。  
よろしく申し上げます。

【自身の健康づくりの取組】  
土日に子どもの少年野球で球拾い

### 朝比奈 拓哉

「#2961ウオーク」のことならなんでも聞いてください。

【自身の健康づくりの取組】  
脱自動車！自転車通勤中

### 藤田 あけみ (課長補佐兼室長)

皆様の健康づくりのお手伝いをさせていただきます。保健師です。

【自身の健康づくりの取組】  
日常ながら運動(筋トレ)してます。



### 鈴木 立朗 (健康づくり課長)

健康づくりに関する相談お待ちしております。

【自身の健康づくりの取組】  
片道3kmの徒歩通勤の再開

### 関野 香代子

事業所出前健康教室の御相談は私までお願いします。

【自身の健康づくりの取組】  
フーバ・ながら運動など体を動かすこと

### 吉田 愛子

保健師です。皆様のお力になれるようがんばります。

【自身の健康づくりの取組】  
子どもと一緒にウォーキングが息抜きです！

## 【まるごと健康づくり推進事業の募集(県事業)】

### 1 概要

事業所や民間団体が行う、従業員やその家族、地域住民を対象とした健康づくり活動に対して補助金を交付します。

### 2 応募〆切

2019年6月14日(金) 必着

### 3 補助率

補助対象経費の1/2  
上限50万円

### 4 対象事業

- ① 特定健診・特定保健指導等受診率(実施率)向上のための取組
- ② 喫煙・受動喫煙防止対策に関する取組
- ③ 事業所等の健康づくりに関する取組

問い合わせ 静岡県健康福祉部健康増進課

詳しくは 電話 054-221-3263

まるごと健康づくり推進事業費補助金

検索

<http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-430/kenzou/index.html>

## 【健康経営の取組の

## ステップアップをしてみませんか】



【Step1】の市からの健康づくり情報の提供から【Step2】の「#2961ウオーク」や「事業所出前健康教室」を活用し、従業員等の健康づくりや健康管理に活用してみてください。

(出前教室例：熱中症予防、生活習慣病予防のための食事や間食の取り方、腰痛・肩こり予防エクササイズ・ストレッチ、体もこころも健康になる運動 など)

### 登録内容の調査

4月下旬に登録いただいている取組内容の確認をさせていただきますので、調査に御協力ください。