



袋井市健康経営チャレンジ事業所

ふくろい

# #2961 健康UP 通信

VOL.15

発行：令和2年6月30日

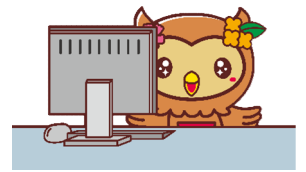
～健康づくりに関する情報や袋井市のイベント情報等を毎月お知らせします。～

## 令和2年7月から **オンライン健康相談** を始めます。

市では新型コロナウイルス感染症の影響で、総合健康センターへ来庁し窓口での相談や同センターで実施している相談事業等への参加を控えている方が、安心して相談ができるよう、また、今後、懸念される第2波・3波に備えて、保健師や管理栄養士等によるオンラインでの健康相談を始めます。

### オンライン相談とは

これまでの電話相談に加え、オンライン会議アプリケーション（ZOOM）を利用して、自宅等でインターネットを通して映像や音声のやり取りが行える仕組みです。お互いの顔が見えるため、窓口での相談や相談事業への参加により近い形で、安心して相談することができます。



#### 1 対象 袋井市民

#### 2 相談内容 健康に関する相談

#### 3 相談時間 平日の午前9時～午後4時 ※1回の相談時間は30分程度

#### 4 オンラインに必要な手続き

##### (1) 準備するもの

◇カメラ付きのパソコンまたは  
スマートフォン

◇メールアドレス

##### (2) オンライン会議アプリ 「ZOOM」の取得



#### 5 オンライン相談の流れ

(1) 電子メールで相談予約日等を申し込み  
※住所、電話番号、相談内容、希望日時などを記入

(2) 相談日時の調整

(3) 電子メールによる相談日の連絡

※相談日時、ミーティング  
ID、パスワードを連絡

(4) ZOOMによるオン  
ライン健康相談の実施  
※通信料は、個人負担  
となります。

#### オンライン健康相談

QRコードはこちら



## 「認知症サポーター養成講座」を開催しませんか？

### 認知症サポーター養成講座とは？

厚生労働省が「認知症を知り地域を作るキャンペーン」の一環として、認知症を正しく理解し認知症の人とその家族を温かく見守る応援者を要請するために実施する講座です。

受講者には、「認知症の人を支援します」という意思表示の目印となる「オレンジリング」が渡され、「認知症サポーター」となります。

### 講師が出張し、出前で講座を開催します！

対象：地域の各種団体や企業、学校、友人同士の集まりなど（袋井市内在住または在勤の方）

時間：1時間～1時間30分

講師：キャラバン・メイト（全国キャラバン・メイト連絡協議会登録者）

内容：認知症の症状や診断・治療について、認知症予防や認知症の方と接する時のポイントなど



希望される団体・企業にはミニ看板もお渡しします

連絡先：袋井市 総合健康センター 健康づくり課 健康企画室

住所：〒437-0061 袋井市久能2515番地の1

電話：0538-84-6127 E-Mail：kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp