



袋井市健康経営チャレンジ事業所

ふくろい

#2961 健康UP 通信

VOL.16

発行:令和2年7月17日

～健康づくりに関する情報や袋井市のイベント情報等を毎月お知らせします。～

取り入れよう

実践例(抜粋)

新しい生活様式

感染予防の3つの基本: ①「身体的距離の確保」②「マスクの着用」③「手洗い」

 ① ソーシャル ディスタンス 2メートル 人との間隔は、 できるだけ2m (最低1m)	 ② 症状がなくても マスク着用 ・状況に応じて、適宜 マスクを外しましょう	 ③ 手洗いは30秒程 度、水と石けんで 丁寧に
--	--	---

【基本的な生活様式①】 ・毎朝 体温測定、 健康チェック	【基本的な生活様式②】 ・こまめに換気 ※エアコン使用時は、 換気扇や窓を開けて	【買い物】 ・レジに並ぶときは、 前後にスペース ・1人または少人数で 空いた時間に	【公共交通機関の利用】 ・会話は控えめに ・混んでいる時間帯 は避ける
【娯楽・スポーツ等】 ・公園は空いた時間、 場所を選ぶ ・ジョギングは少人数 ・すれ違うときは距離 をとるマナー	【食事】 ・持ち帰りやデリバ リーを活用 ・大皿を避け、料理 は個々に	【冠婚葬祭等の観光行事】 ・多人数での会食を 避ける ・発熱・風邪症状がある 場合には参加しない	【働き方】 ・会議はオンライン ・テレワークロー ーション勤務

「新しい生活様式」チラシを作成しました

新型コロナウイルス感染症対策として、新しい生活様式の実施が求められております。

市では、袋井市キャラクター「フッピー」を活用した新しい生活様式チラシを作成しました。

フッピーの「新しい生活様式」チラシを活用して、新型コロナウイルス感染症対策をしましょう。チラシは、ホームページにも掲載していますので、ぜひ、御活用ください。

また、御活用いただける事業所におかれましては、一事業所あたり20枚を提供いたしますので、御連絡ください。

「新しい生活様式」で感染
症対策をしましょう！

チラシの
ダウンロードは
こちら →



©袋井市

1冊あたり2,000円お得！



新型コロナウイルス感染症の影響により、売上げが現状している飲食店や生活関連サービス店等への支援のため、「ふくろい応援商品券」を販売します。

購入対象者：市内在住、在勤、在学の方
引換期間：令和2年8月21日～10月31日
購入金額：1冊10,000円(1,000円×12枚つづり)
購入限度：1人5冊まで購入可能
申込期間

令和2年7月1日～7月31日

問い合わせ先
袋井商工会議所 電話0538-42-6151
浅羽商工会議所 電話0538-23-2440



「メローねっと」の登録はお済みですか？

「メローねっと」とは？

災害時の市からののお知らせや各種気象災害情報、同胞無線の放送内容など、市民の皆さんの生活に役立つ様々な情報をメールで配信します。

LINEでも使えます！

令和2年4月から、メールだけでなく、LINEでも受信可能になりました。より便利になった「メローねっと」を、ぜひ、ご利用ください。

登録案内サイト



問い合わせ先
企画政策課
シティプロモーション室
電話0538-44-3104



連絡先：袋井市 総合健康センター 健康づくり課 健康企画室

住所：〒437-0061 袋井市久能2515番地の1

電話：0538-84-6127 E-Mail：kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp