



～健康づくりに関する情報や袋井市のイベント情報等を毎月お知らせします。～

## 健康づくり課 健康企画室のスタッフが新しくなりました。よろしくお願いいたします。

### 【久野 正光（課長補佐兼室長）】

4月から健康企画室のメンバーになりました。  
明るく楽しく健康づくりします！

### 【朝比奈 拓哉（主任主事）】

5年目になります。  
たばこに関する事など、お気軽にお問合せください。

### 【岡本 真理子（主任主事）】

熱中症予防等を担当しています。  
今年も暑くなりそうですので、体調管理と水分補給を心がけましょう。

### 【村松 沙優花（主事）】

4月から健康企画室所属となりました。  
よろしくお願いいたします。

### 【関野 香代子（会計年度任用職員）】

事業所出前健康教室や運動についてのご相談は私までお願いします。



## 夜の部開催！！ “健康度測定”してみませんか？

あなたの健康を「見える化」します！

開催日：令和3年6月16日（水）  
PM 7:00～8:30

会場：袋井市久能2515-1  
はーとふるプラザ袋井 2階 健康運動ルーム

対象：市内在住・在勤の18歳以上の方

定員：10人（先着順）

参加料：無料

持ち物：運動のできる服装、上履き、飲み物、  
汗ふきタオル

申込期間：令和3年5月17日～5月31日

申込方法：以下の内容を電話、メールにて  
・氏名、年齢、住所、電話番号  
・勤務先（市外在住者の方のみ）

## 講演会開催のお知らせ

「たばこと健康 卒煙でご自分と大切な人の健康を守りましょう」

市では、日本一健康文化都市の実現を目指し、たばこによる健康への影響から市民を守るための取組を進めています。  
この機会に、たばこを吸う方も吸わない方もたばこについて考えてみませんか？

日時：令和3年6月12日（土） AM 10:00～12:00

- ①10:00～10:25 「たばこによる健康への影響から市民を守る条例」について
- ②10:30～12:00 講演会  
前・静岡市保険所長 加治正行 氏

会場：袋井市新屋1-2-1  
袋井市教育会館 4階大会議室

定員：会場 80人 & オンライン開催（無制限）  
※どなたでも参加できます。

申込期間：令和3年5月17日～6月4日

申込方法：以下の内容を電話、メール、FAXにて  
氏名、年齢、住所、参加方法、  
電話番号、メールアドレス

申込先：袋井市 健康づくり課 健康企画室



問い合わせ：袋井市 総合健康センター 健康づくり課 健康企画室

電話：0538-84-6127 FAX:0538-42-7276

E-Mail：kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

