

#2961 ウオーク!

～スマホでカンタン! 健康管理～

健康づくりや新しい生活様式に取り組んでポイントをゲットしよう!

取組期間のご案内

※期間は毎年変わりません

- ポイント付与期間/1月1日～12月31日
- ポイント交換期間/4月1日～1月31日
- クーポン使用期間/4月1日～3月31日



ダウンロード
基本利用無料
※通信費は除きます
★登録方法は裏面へ★

※対象年齢: 18歳以上



#2961 ウオーク! でできること

① 日々の健康づくりの取り組み(歩数や目標達成等)をポイント化!

歩数を自動 カウント・送信!

スマートフォンであれば歩数が自動カウント、自動転送され、登録の手間が省けます。フィーチャーフォン(ガラケー)やパソコンについても、歩数を手動入力することで参加できます。

◆日常ポイント

- (1) ウォーキングポイント
2,961歩=1P/日
5,922歩=2P/日
8,883歩=3P/日(上限)
- (2) 体重入力ポイント 1P/日
- (3) 目標達成ポイント 1P/日

※ポイント付与対象者は18歳以上の市内在住・在勤者のみです。貯まったポイントは各種クーポン券等への交換や寄附が可能です。

◆ボーナスポイント

- (1) 検診結果入力ポイント 200P/年
- (2) 友達紹介ポイント 50P/人(最大10人まで)
- (3) 健康づくり課主催教室等参加ポイント
※詳細は別途ご案内いたします。

ポイント交換は ウェブ上で完結!

ポイントの蓄積・交換からクーポン券等の発行や利用までの手続を全てウェブ上で完結できるため、使用したいときに、お店ですぐに使用することができます。

② 「新しい生活様式」などの実践状況をポイント化!

- (1) 体温入力ポイント 1P/日
- (2) 行動履歴入力ポイント 1P/日
- (3) 新しい生活様式の実践ポイント 1P/日

- ① 身体的距離の確保(人との間隔は出来るだけ2m)
- ② マスクの着用(状況に応じて、適宜マスクを外しましょう)
- ③ 手洗い(30秒程度水と石けんで丁寧に)

※3項目全てを実践した場合にポイントを獲得できます。

③ その他 ～グループ機能で楽しく健康づくり!～

家族や友人、職場の仲間などとグループを作成すると、ランキング形式でメンバーの歩数を確認でき、楽しく競い合いながら取り組めます。

ポイント交換メニュー登録店及びポイント寄付団体はこちらから確認できます。

ポイント換算率: 2P=1円



① 登録はこちらからどうぞ

お手持ちのスマートフォン又はフィーチャーフォンで
右のQRコードを読み取ってください。
詳しい登録方法は下記をご参照下さい。

※パソコンの方はこちら → URL: <http://2961walk.jp>

iPhoneを
ご利用の方



Androidを
ご利用の方



フィーチャーフォンを
ご利用の方



i Phoneをご利用の方

Appleアカウント(AppleIDとパスワード)をご用意ください。

対象機種：iOS10以上

Android をご利用の方

Google アカウントを設定してください。

対象機種：OS5以上で、OS内に歩数をカウントする仕組みが組み込まれている機種(らくらくフォンを除く)

② 登録の手順

◆ スマートフォンの方

アプリ起動から登録まで



1. アプリを起動し、新規登録のボタンを押してください。



2. アプリの説明画面をお読みください。



3. 紹介コードがある方はご入力ください。
(参加者から紹介を受けた方のみ)



4. 氏名や生年月日、メールアドレスなどの必要項目をご入力ください。



5. 身長、体重、歩幅などの身体情報をご入力ください。



6. 登録完了です。

※iPhoneをご利用の方は、ヘルスケアと連動させるよう設定をお願いします。

◆ フィーチャーフォン又はパソコンの方

マイページの登録手順

事前にチェック

info@2961walk.jp からのメールが受信できるように、受信設定をご確認ください。
softbank、docomo、auをご利用の方は、右記QRコードから受信設定画面にお進みいただき、ご確認ください。
対象機種：2014年以降に販売された機種(フィーチャーフォン)



softbank



docomo



au



1. 上部にあるQRコードを読み取るか、URLを入力してください。



2. 仮登録をします。



3. 仮登録メールに記載されているURLから本登録画面を開きます。



4. 本登録をします。氏名や生年月日、メールアドレスなどの必要項目をご入力ください。



5. 本登録完了のメールが届いたら登録完了です。



お問い合わせはこちら



袋井市総合健康センター健康づくり課健康企画室

電話 0538-84-6127/FAX 0538-42-7276

メールアドレス kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp