

キャベツを使ったレシピ

キャベツのレモン酢



※イメージ写真

●材料（4人分）

キャベツ……………1/4カット
みかん缶……………20g
（缶汁も使用します）
酢……………大さじ1
レモン汁……………少々
砂糖……………大さじ1

●作り方

- ①キャベツは色紙切りにして茹で、水気を絞る。
- ②みかん缶は汁を切ってザルにあける。
- ③酢、レモン汁、砂糖を混ぜ合わせ、缶汁を加える。
- ④キャベツ、みかん缶を③の調味料で和える。

（ルンビニ保育園より提供）