

【令和7年度】

マタニティスクール

❖ 予約 Web予約(袋井市ホームページから予約フォームへ)
申し込み開始日の朝7:00から予約できます。

ホームページはこちら



❖ マタニティスクールは3種類実施しています！

種類	対象	定員	持ち物
両親編	初産の妊婦と夫(パートナー) (妊娠16週～妊娠27週程度)	15組	・母子健康手帳 ・マタニティ&赤ちゃんガイド
母乳育児編	すべての妊婦	10名	・母子健康手帳 ・マタニティ&赤ちゃんガイド ・口紅(深い吸着をすると口紅がどのように付くかを体験します)
歯科編	すべての妊婦	10名	・母子健康手帳

～申込みをされた方へ～

参加者に、風邪症状(発熱・咳など)等の体調不良者がいる場合は、欠席もしくは日程変更をお願いします。欠席される場合は、必ずご連絡ください。

連絡先:0538-42-7340 (母乳育児編の当日連絡はTEL:0538-23-9222)

両親編



内容

- ・妊娠中・産後の赤ちゃんとお母さんの話
- ・子育て支援センターの紹介
- ・図書館からのお話
- ・2人でワーク ・妊婦体験
- ・人形の抱っこ体験
- ・沐浴見学(希望者のみ)

時間 9:30～11:15
※受付開始は9:15～

会場 袋井市総合健康センター2階
(久能2515番地の1)

実施月日	申込み期間
4月15日 (火)	4/2(水)～ 4/8(火)
5月17日 (土)	5/1(水)～ 5/9(金)
6月16日 (月)	6/3(火)～ 6/9(月)
7月19日 (土)	7/7(月)～ 7/11(金)
8月15日 (金)	8/4(月)～ 8/8(金)
9月27日 (土)	9/12(金)～ 9/19(金)
10月21日 (火)	10/7(火)～ 10/14(火)
11月22日 (土)	11/10(月)～ 11/14(金)
12月22日 (月)	12/9(火)～ 12/15(月)
1月17日 (土)	1/5(月)～ 1/9(金)
2月9日 (月)	1/27(火)～ 2/2(月)
3月14日 (土)	3/2(月)～ 3/6(金)

※申込み期間中であっても定員になり次第締め切ります。

母乳育児編



- 内容**
- ・母乳で育てたいけどコツはあるの？
 - ・妊娠中の乳房ケアは？
 - ・皆で母乳育児のコツを学びませんか？
 - ・赤ちゃんを抱っこするコツは？
 - ・人形での抱っこ体験

時間 9:30～11:00
※受付開始は9:15～

会場 浅羽保健センター
(浅名1028番地)

実施月日	申込み期間
5月23日 (金)	5/12(月)～5/16(金)
7月11日 (金)	6/30(月)～7/4(金)
9月19日 (金)	9/8(月)～9/12(金)
11月14日 (金)	10/31(金)～11/7(金)
1月30日 (金)	1/19(月)～1/23(金)
2月20日 (金)	2/6(金)～2/13(金)

歯科編

(妊婦歯科健診)



うれしい
お土産付き♡

- 内容**
- ・歯と口腔の健診
 - ・歯科衛生士のお話
 - ・ブラッシング指導
 - ・妊娠中の食事について栄養相談
(個別相談)

時間 ①14:00～
②14:15～
※受付は開始10分前からとなります
遅れた場合は、参加できません

会場 袋井市総合健康センター2階
(久能2515番地の1)

実施月日	申込み期間
4月18日 (金)	4/7(月)～4/11(金)
5月16日 (金)	5/1(木)～5/9(金)
6月 6日 (金)	5/26(月)～5/30(金)
7月25日 (金)	7/14(月)～7/18(金)
9月12日 (金)	9/1(月)～9/5(金)
10月31日 (金)	10/20(月)～10/24(金)
11月21日 (金)	11/10(月)～11/14(金)
12月 5日 (金)	11/21(金)～11/28(金)
1月 9日 (金)	12/22(月)～12/26(金)
2月27日 (金)	2/16(月)～2/20(金)

妊娠中はホルモンバランス等の変化により、歯周病や虫歯が起こりやすくなります。
つわりの時期を避け、体調の良いときに早めに歯科健康診査を受けましょう。
治療が必要になった場合は、各自歯科医院を受診していただきます。
その場合は自費になるためご了承ください。
乳幼児健診と同時に開催するため、時間が遅れたり、混雑する場合があります。

【問い合わせ】

こども若者家庭センター
こども支援課おやこ健康係 TEL:0538-42-7340
袋井市久能2515-1 袋井市総合健康センター2階
月曜日～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

袋井市子育て応援チャンネル

妊娠中の食事
や育児に役立つ
情報を載せて
います！

