

ANO 2024 GUIA DE SAÚDE DE FUKUROI (Exame Médico - Consulta Infantil)

(1º de abril de 2024 ~ 31 de março de 2025)

Será necessário agendar antes

por telefone ou pela Web
para realizar o Exame Médico e
Consulta Infantil

Exame Médico - Consulta Infantil

Local: Local: Hato Furu Puraza Fukuroi (Fukuroi-shi Sōgō Kenkō Center) 2º andar Sala: Kirin (girafa)

Trazer: Boshi Kenkō Techō, Formulário de exame ou de consulta (preenchido), toalha (de rosto), coleta de urina (somente para exame de 3 anos).

Horário: ① Exame médico para crianças de 1 ano e 6 meses e de 3 anos : Na parte da tarde
② Consultas para crianças de 7 meses, 2 anos (aplicação do flúor), 2 anos e 6 meses : De manhã
③ Emissão do Guia Sukoyaka : De manhã

【Programação】

Mês do Aniversário da Criança	Exame Médico				Consulta Infantil				
	Exame para crianças de 3 anos								
	Atendimento a partir das 13:00 horas								
	Nascidos nos dias 1º ~ 15		Nascidos nos dias 16 ~ 31						
A N O	Março	5 de abril (sexta)	19 de abril (sexta)						Para preservar a saúde de todos, para as pessoas que estejam com alguma indisposição, solicitamos que seja alterada a data do exame. Esteja ciente de que no dia do exame dependendo das condições físicas, as vezes pode ser adiado para um outro dia.
	Abril	10 de maio (sexta)	24 de maio (sexta)						
Maio	4 de junho (terça)	21 de junho (sexta)							
Junho	2 de julho (terça)	12 de julho (sexta)	Consulta para crianças de 2 anos e 6 meses						
2	Julho	2 de agosto (sexta)	27 de agosto (terça)	Atendimento a partir das 9:00 horas					
0	Agosto	3 de setembro (terça)	20 de setembro (sexta)	Nascidos nos dias 1º ~ 15	Nascidos nos dias 16 ~ 31				
2	Setembro	4 de outubro (sexta)	18 de outubro (sexta)	4 de abril (quinta)	18 de abril (quinta)				
1	Outubro	8 de novembro (sexta)	22 de novembro (sexta)	14 de maio (terça)	23 de maio (quinta)				
	Novembro	6 de dezembro (sexta)	17 de dezembro (terça)	6 de junho (quinta)	18 de junho (terça)				
R3	Dezembro	10 de janeiro (sexta)	24 de janeiro (sexta)	4 de julho (quinta)	18 de julho (quinta)				
				Aplicação de flúor para crianças de 2 anos					
				Atendimento a partir das 9:00 horas					
A N O	Janeiro	7 de fevereiro (sexta)	21 de fevereiro (sexta)	1 de agosto (quinta)	22 de agosto (quinta)			Como é difícil cuidar de criança! Caso tenha alguma preocupação ou esteja em dificuldades, ligar para: Centro de Suporte Integral à Puericultura TEL: (0538) 42-7340	
	Fevereiro	7 de março (sexta)	18 de março (terça)	5 de setembro (quinta)	19 de setembro (quinta)				
Março				10 de outubro (quinta)	29 de outubro (terça)				
Abril				7 de novembro (quinta)	21 de novembro (quinta)				
Maio				3 de dezembro (terça)	12 de dezembro (quinta)				
2	Junho	Exame para crianças de 1 ano e 6 meses		9 de janeiro (quinta)	23 de janeiro (quinta)				
0	Julho	Atendimento a partir das 13:00 horas		6 de fevereiro (quinta)	20 de fevereiro (quinta)				
2	Agosto	Nascidos nos dias 1º ~ 15	Nascidos nos dias 16 ~ 31	6 de março (quinta)	17 de março (seg)				
2	Setembro	12 de abril (sexta)	26 de abril (sexta)		17 de outubro (quinta)				
	Outubro	17 de maio (sexta)	31 de maio (sexta)		14 de novembro (quinta)				
R4	Novembro	7 de junho (sexta)	28 de junho (sexta)		5 de dezembro (quinta)				
	Dezembro	5 de julho (sexta)	26 de julho (sexta)		16 de janeiro (quinta)				
					13 de fevereiro (quinta)				
A N O	Janeiro	6 de agosto (terça)	30 de agosto (sexta)		13 de fevereiro (quinta)			Emissão do Guia Sukoyaka (Explicação sobre consulta, exame médico e vacina) Horário Recepção: Parte da manhã ※Detalhes, notificaremos individualmente	
	Fevereiro	13 de setembro (sexta)	27 de setembro (sexta)		13 de março (quinta)				
Março	11 de outubro (sexta)	25 de outubro (sexta)							
O	Abril	15 de novembro (sexta)	29 de novembro (sexta)	Consulta para crianças de 7 meses					
2	Maio	10 de dezembro (terça)	20 de dezembro (sexta)	Atendimento a partir das 9:00 horas					
0	Junho	17 de janeiro (sexta)	31 de janeiro (sexta)	Nascidos nos dias 1º ~ 15	Nascidos do dia 16 ~ 31				
2	Julho	14 de fevereiro (sexta)	28 de fevereiro (sexta)	9 de abril (terça)	23 de abril (terça)				
2	Agosto	14 de março (sexta)	21 de março (sexta)	7 de maio (terça)	21 de maio (terça)				
3	Setembro			11 de junho (terça)	25 de junho (terça)				
R5	Outubro	〈Solicitação e observações〉 ★ A realização de exame será na parte da tarde entre as horas vagas do expediente do médico e do dentista. ★ Caso por um longo período não foi submetido ao exame médico, esteja ciente de que entraremos em contato ou realizaremos uma visita domiciliar para certificarmos o estado de saúde da criança. Além disso, conforme a necessidade as vezes contactamos a Creche. Agradecemos sua compreensão e colaboração! 		9 de julho (terça)	30 de julho (terça)				
	Novembro			6 de agosto (terça)	20 de agosto (terça)				
	Dezembro			10 de setembro (terça)	24 de setembro (terça)				
				8 de outubro (terça)	22 de outubro (terça)				
A N O	Janeiro			5 de novembro (terça)	19 de novembro (terça)			Nascidos nos dias 1º ~ 15 Nascidos nos dias 16 ~ 31	
	Fevereiro			10 de dezembro (terça)	17 de dezembro (terça)				
Março				7 de janeiro (terça)	21 de janeiro (terça)				
O	Abril			18 de fevereiro (terça)	25 de fevereiro (terça)				
2	Maio			7 de março (sexta)	18 de março (terça)				
0	Junho				25 de agosto (segunda)				
2	Julho				7 de outubro (segunda)				
2	Agosto				21 de outubro (segunda)				
4	Setembro				16 de dezembro (segunda)				
R6	Outubro				20 de janeiro (segunda)				
	Novembro				17 de fevereiro (segunda)				
	Dezembro				21 de março (sexta)				
ANO 2025	Janeiro				17 de fevereiro (segunda)				
	Fevereiro				3 de março (segunda)				

【Contato - Informações】 Sobre Exame - Consulta: Setor de Saúde Pais e Filhos TEL: (0538) 42-7340 (dispomos de intérprete)
Sobre Guia Sukoyaka - Vacina Preventiva: Setor de Prevenção de Saúde TEL: (0538) 42-7410 (dispomos de intérprete)

Emissão da Caderneta de Saúde Materno-Infantil

Pessoal-vo: Gestante em que foi diagnosticado a gravidez por médico de Instituição Médica, cuja data prevista de nascimento foi confirmada.

Forma de requerer: Após apresentar a notificação de gravidez, o questionário e ter realizado a entrevista, será emitida a Caderneta de Saúde Materno-infantil.

Método ① Preencher o formulário de inscrição diretamente no balcão de atendimento e realizar a consulta individual.

Método ② Após ter efetuado o preenchimento do requerimento eletrônico, comparecer no Centro de Saúde para a consulta individual.

Além disso, poderá reservar o horário de consulta no balcão de atendimento.

※Para aquelas que efetuaram o requerimento eletrônico, diminui o tempo hábil para emissão.

Local: ◇ Hato Furu Puraza Fukuroi (Centro Geral de Saúde de Fukuroi) - 2F Fukuroi Hoken Center
◇ Asaba Hoken Center

Horário: Segunda ~ sexta (Exceto feriados nacionais, final e início de ano) das 9:30 ~ 16:00 horas

※Tempo hábil para emissão da caderneta é de aproximadamente 30 minutos a 1 hora.

Trazer: Cartão My Number (com foto)

Caso não possuí-lo apresentar algum documento de identificação (carteira de habilitação ou passaporte e para nacionalidade estrangeira apresentar o zairyu card).

※Caso outra pessoa for requerê-lo, será necessário apresentar a procuração (inin-jō) à parte. Entrar em contato.

Conteúdo: · Emissão e explicação do uso do Boshi Kenkō Techo e dos Formulários de Exame Pré-natal.

· Informações de cada um dos cursos existentes

Outros: Será alvo para o "subsídio de suporte ao parto (50.000 ienes)", a gestante que no ato da notificação da gravidez realizou a consulta individual.



Curso para Gestantes (Por reserva)

Desfrutar uma gestação saudável preparando-se para a chegada do bebê.

【Pais】 Sobre Gestação · Experiência como gestante e forma de banhar o bebê etc.

Alvo: Para casais em que o parto é a 1ª experiência, com período a partir do segundo trimestre de gestação.

【Aleitamento materno】 Sobre amamentação e forma de carregar o bebê

Alvo: Gestantes em geral

【Nutrição odontológica】 Exame odontológico, diálogo sobre nutrição e biblioteca.

Alvo: Gestantes em geral

Trazer: Boshi Kenkō Techo, Caderno e Caneta para anotação,

Guia da gestante & bebê.

Inscrição: Oyako Kenkou Kakari Tel: (0538) 42-7340

Para obter detalhes da programação, verificar o código QR.

Palavra-chave: Fukuroi-shi Maternity School



Programa para se aprofundar os laços entre Pais-filhos (Por reserva)

Que tal um diálogo descontraído entre mães enfocando a educação infantil como primeira experiência, dicas de cuidados ou como lidar com a criança.

Alvo: Bebês de 2 ~ 4 meses de idade (1º filho) e a mãe

Horário de recepção: **【Parte da manhã】** das 9:45 ~ 10:00 horas

【Parte da tarde】 das 12:45 ~ 13:00 horas

Trazer: Fralda, utensílios para amamentação e toalha de banho

Taxa de inscrição: 1.500 ienes (inclui a despesa de apostilas)

Conteúdo: Será um curso de 4 aulas consecutivas

Inscrição: Oyako Kenkō Kakari TEL: (0538) 42-7340

※Informaremos detalhes quando a programação estiver próxima, para as crianças e mães-alvo.



Consulta de saúde materno-infantil (por telefone ou pessoalmente ou on line)

Consulta com a agente de saúde e nutricionista sobre a saúde, o desenvolvimento infantil, puericultura, papinha, nutrição e sobre a saúde materna etc. A consulta pode ser realizada por telefone ou pessoalmente ou on line.

※ Para consultar pessoalmente no local, contactar por telefone de antemão.

※ Para consultar on line, contactar via e-mail de antemão.

Atendimento: segunda ~ sexta (exceto feriados) das 8:30 ~ 17:15 horas

Consulta on-line: Reservar antecipadamente em dias úteis das 9:00 até 16:00

Contato: Oyako Kenkō Kakari (Setor de Saúde Pais-Filhos)

TEL (0538) 42-7340

E-mail: yobou@city.fukuroi.shizuoka.jp



Vamos proteger a saúde da criança sob os efeitos do tabagismo !

- ★ Fumar perto de crianças e gestantes, aumenta o risco de Síndrome de Morte Súbita Infantil.
- ★ As substâncias tóxicas afetam o declínio da inteligência das crianças.
- ★ As crianças cujos pais fumam têm de 2 a 5 vezes mais probabilidade de desenvolver asma, tornando-se mais difícil de ser tratada com tendência ao agravamento do quadro clínico.
- ★ Durante cerca de 45 minutos após ter fumado permanece no ar exalado pela respiração substâncias tóxicas.



Informações sobre ambulatório de cessação do tabagismo (Homepage do Centro de Saúde e Bem-Estar da Província de Shizuoka Seibu Divisão de Promoção da Saúde)



Medição de Peso e Estatura da criança

Nos Centros de Saúde de Asaba e Fukuroi estão instalados medidores de estatura e peso. Estando disponíveis para ser utilizado a qualquer momento nos dias de funcionamento dos Centros de Saúde.

No momento da medição, caso queira consultar pessoalmente com a agente de saúde ou a nutricionista, contactar de antemão o Centro de Saúde.

Orientação da Papinha (Por reserva, caso queira dispor da intérprete)

Mês de nascimento	Data da realização
Ano 2023 Novembro	Ano 2024 16 de Abril (terça)
Dezembro	15 de Maio (quarta)
Ano 2024 Janeiro	19 de Junho (quarta)
Fevereiro	16 de Julho (terça)
Março	7 de Agosto (quarta)
Abril	11 de Setembro (quarta)
Maio	16 de Outubro (quarta)
Junho	12 de Novembro (terça)
Julho	11 de Dezembro (quarta)
Agosto	Ano 2025 15 de Janeiro (quarta)
Setembro	12 de Fevereiro (quarta)
Outubro	14 de março (sexta)

Especificação: Sobre o preparo da papinha · Demonstração

Recepção: 《Horário》 9:30 ~ 9:45 da manhã

Trazer: Caderneta Materno-Infantil (Boshi Techo), avental, lenço de cabeça, toalha de mão, canguru ou porta-bebês montado nas costas.

《Para ambas as classes》 ☆Para a participação ou dispor de intérprete será necessário reservar o horário. Consultar a homepage para os pormenores.



Orientação de alimentação infantil para 1 ano de idade (Por reserva, caso queira dispor da intérprete)

Mês de nascimento	Data da realização
Ano 2023 Março	Ano 2024 24 de Abril (quarta)
Abril	22 de Maio (quarta)
Maio	26 de Junho (quarta)
Junho	24 de Julho (quarta)
Julho	28 de Agosto (quarta)
Agosto	25 de Setembro (quarta)
Setembro	23 de Outubro (quarta)
Outubro	27 de Novembro (quarta)
Novembro	18 de Dezembro (quarta)
Dezembro	Ano 2025 29 de Janeiro (quarta)
Ano 2024 Janeiro	26 de Fevereiro (quarta)
Fevereiro	19 de Março (quarta)

Especificação: Sobre Nutrição · Dentição

Consulta individual c/ nutricionista, higienista dental (opcional)

Recepção: 《Horário》 9:30 ~ 9:55 da manhã

Trazer: Caderneta Materno-Infantil (Boshi Techo)



Hato Furu Puraza Fukuroi (Fukuroi-shi Sōgō Hoken Center) 2º andar

★Fukuroi Hoken Center★Asaba Hoken Center

〒437-0061 Fukuroi-shi Kunō 2515-1 (Ao lado leste do Hospital Seirei Fukuroi Shimin Byōin)

Hoken Yobō Ka (Divisão de Prevenção de Saúde) Oyako Kenkō Kakari (Setor de Saúde Pais-Filhos)

TEL: (0538) 42-7340 (dispomos intérprete)

◆Horário: De Segunda à Sexta das 8:30 da manhã ~ 17:15 da tarde (exceto feriados nacionais, de fim e início do ano)

★Asaba Hoken Center

〒437-0061 Fukuroi-shi Asana

TEL: (0538) 23-9222