

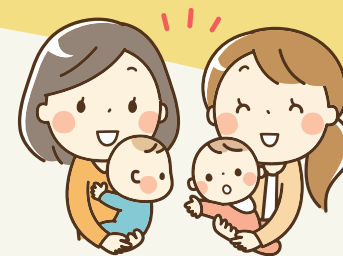
健診・相談では
Web 事前予約 が必要です。

予約ができない方は担当へ
電話連絡をお願いします。

袋井市健康ガイド (乳幼児健診・相談)

乳幼児健診・相談

【会 場】袋井市総合健康センター 2 階きりんさんルーム
【持ち物】母子健康手帳、健診・相談アンケート（事前にご記入ください）、タオル、尿（3 歳児健診のみ）
【時 間】・1 歳 6 か月児健診、3 歳児健診…午後
・7 か月児相談、2 歳児フッ素塗布、2 歳 6 か月児相談、すこやかガイド交付…午前



7 か月児相談

日程	対象児
令和8年4月7日(火)	令和7年8月1日～21日生
4月21日(火)	8月22日～31日生
5月14日(木)	9月1日～16日生
5月26日(火)	9月17日～30日生
6月16日(火)	10月1日～18日生
6月23日(火)	10月19日～31日生
7月7日(火)	11月1日～11日生
7月21日(火)	11月12日～30日生
8月4日(火)	12月1日～15日生
8月25日(火)	12月16日～31日生
9月8日(火)	令和8年1月1日～15日生
9月15日(火)	1月16日～31日生
10月6日(火)	2月1日～15日生
10月20日(火)	2月16日～28日生
11月10日(火)	3月1日～15日生
11月24日(火)	3月16日～31日生
12月1日(火)	4月1日～15日生
12月15日(火)	4月16日～30日生
令和9年1月5日(火)	5月1日～15日生
1月19日(火)	5月16日～31日生
2月2日(火)	6月1日～15日生
2月16日(火)	6月16日～30日生
3月2日(火)	7月1日～15日生
3月16日(火)	7月16日～31日生

1 歳 6 か月児健診

日程	対象児
令和8年4月10日(金)	令和6年9月1日～30日生
5月15日(金)	10月1日～16日生
5月29日(金)	10月17日～31日生
6月9日(火)	11月1日～14日生
6月26日(金)	11月15日～30日生
7月10日(金)	12月1日～12日生
7月24日(金)	12月13日～31日生
8月4日(火)	令和7年1月1日～18日生
8月28日(金)	1月19日～31日生
9月11日(金)	2月1日～28日生
10月13日(火)	3月1日～31日生
11月13日(金)	4月1日～14日生
11月27日(金)	4月15日～30日生
12月4日(金)	5月1日～18日生
12月18日(金)	5月19日～31日生
令和9年1月15日(金)	6月1日～14日生
1月29日(金)	6月15日～30日生
2月12日(金)	7月1日～17日生
2月26日(金)	7月18日～31日生
3月5日(金)	8月1日～21日生
3月16日(火)	8月22日～31日生

2 歳児フッ素塗布

日程	対象児
令和8年4月23日(木)	令和6年3月1日～31日生
5月19日(火)	4月1日～30日生
6月11日(木)	5月1日～31日生
7月9日(木)	6月1日～15日生
7月23日(木)	6月16日～30日生
8月20日(木)	7月1日～31日生
9月10日(木)	8月1日～15日生
9月24日(木)	8月16日～31日生
10月8日(木)	9月1日～30日生
11月12日(木)	10月1日～16日生
11月26日(木)	10月17日～31日生
12月8日(火)	11月1日～14日生
12月22日(火)	11月15日～30日生
令和9年1月14日(木)	12月1日～31日生
2月4日(木)	令和7年1月1日～31日生
3月11日(木)	2月1日～28日生

2 歳 6 か月児相談

日程	対象児
令和8年4月2日(木)	令和5年9月1日～13日生
4月16日(木)	9月14日～30日生
5月7日(木)	10月1日～16日生
5月21日(木)	10月17日～31日生
6月4日(木)	11月1日～13日生
6月18日(木)	11月14日～30日生
7月2日(木)	12月1日～13日生
7月16日(木)	12月14日～31日生
8月6日(木)	令和6年1月1日～16日生
8月27日(木)	1月17日～31日生
9月17日(木)	2月1日～29日生
10月1日(木)	3月1日～16日生
10月15日(木)	3月17日～31日生
11月5日(木)	4月1日～15日生
11月19日(木)	4月16日～30日生
12月3日(木)	5月1日～17日生
12月10日(木)	5月18日～31日生
令和9年1月7日(木)	6月1日～15日生
1月21日(木)	6月16日～30日生
2月18日(木)	7月1日～31日生
3月4日(木)	8月1日～15日生
3月18日(木)	8月16日～31日生

育児って大変！

困ったり、悩んだりしたら
電話してください。
TEL:0538-42-7340



《健診の注意事項とお願い》

- ★診察時間の合間に医師・歯科医師が実施するため、午後となります。
- ★未受診が続く場合は、お子様の様子を確認させていただくため、電話及び訪問や保育所へ連絡等させていただくことがあります。ご理解ご協力をお願いします。

皆様の健康を守るため、体調不良の方は、
日程変更をお願いいたします。
当日の体調によっては別の日程をご案内
することがありますのでご了承ください。



さいじけんしん 3 歳児健診	
日程	対象児
令和8年4月3日(金)	令和5年3月1日～16日生
4月17日(金)	3月17日～31日生
5月1日(金)	4月1日～13日生
5月22日(金)	4月14日～30日生
6月5日(金)	5月1日～16日生
6月19日(金)	5月17日～31日生
7月3日(金)	6月1日～13日生
7月17日(金)	6月14日～30日生
8月7日(金)	7月1日～14日生
8月18日(火)	7月15日～31日生
9月4日(金)	8月1日～11日生
9月18日(金)	8月12日～31日生
10月2日(金)	9月1日～13日生
10月16日(金)	9月14日～30日生
11月6日(金)	10月1日～16日生
11月20日(金)	10月17日～31日生
12月1日(火)	11月1日～13日生
12月11日(金)	11月14日～30日生
令和9年1月8日(金)	12月1日～12日生
1月22日(金)	12月13日～31日生
2月5日(金)	令和6年1月1日～16日生
2月19日(金)	1月17日～31日生
3月12日(金)	2月1日～29日生

りにゅうしょくきょうしつ ようやく 離乳食教室 (要予約)	
日程	お子さんの誕生日 (目安)
令和8年4月15日(水)	令和7年11月
5月20日(水)	12月
6月17日(水)	令和8年1月
7月15日(水)	2月
8月19日(水)	3月
9月9日(水)	4月
10月14日(水)	5月
11月18日(水)	6月
12月9日(水)	7月
令和9年1月13日(水)	8月
2月3日(水)	9月
3月10日(水)	10月

内 容：離乳食のお話、調理実習
 受付時間：午前9時30分～9時45分
 持 ち 物：母子健康手帳、エプロン、三角巾、
 ふきん、おんぶひも又は抱っこひも
 申 込 先：袋井市ホームページから予約できます。
 詳細は二次元コードからご確認ください。



お子さんの誕生日対象の実施日以外でも参加できますので、ぜひ気軽に参加してください。

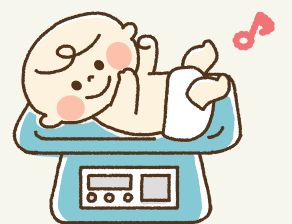
お子さんの身体測定
 袋井市総合健康センター・浅羽保健センターに赤ちゃん用の身長体重計を設置しています。開館日はいつでも身長・体重を測ることができます。測定時、保健師・栄養士に相談の希望がある場合には、事前に電話でご連絡ください。

さいようじしょくきょうしつ ようやく 1 歳幼児食教室 (要予約)	
日程	お子さんの誕生日 (目安)
令和8年4月22日(水)	令和7年3・4・5月
6月24日(水)	6・7月
8月26日(水)	8・9月
10月28日(水)	10・11月
12月16日(水)	12月・令和8年1月
令和9年2月10日(水)	2・3月

内 容：栄養&歯科講話、試食（試食は保護者のみ）
 個別相談（希望者）
 受付時間：午前9時25分～9時55分
 持 ち 物：母子健康手帳
 申 込 先：袋井市ホームページから予約できます。
 詳細は二次元コードからご確認ください。

離乳食・幼児食教室の
詳細はこちら→

すこやかガイド	
日程	対象児
令和8年4月14日(火)	令和8年2月16日～3月15日生
5月18日(月)	3月16日～4月15日生
6月15日(月)	4月16日～5月15日生
7月6日(月)	5月16日～31日生
7月17日(金)	6月1日～15日生
8月17日(月)	6月16日～7月15日生
9月7日(月)	7月16日～31日生
9月18日(金)	8月1日～15日生
10月9日(金)	8月16日～31日生
10月19日(月)	9月1日～15日生
11月9日(月)	9月16日～30日生
11月20日(金)	10月1日～15日生
12月7日(月)	10月16日～31日生
12月23日(水)	11月1日～15日生
令和9年1月18日(月)	11月16日～12月15日生
2月19日(金)	12月16日～令和9年1月15日生
3月19日(金)	1月16日～2月15日生



ぼしけんこうそうだん でんわ らいしょ おんらいん そうだん
母子健康相談（電話・来所・オンライン相談）

お子さんの健康や発達・育児・離乳食や栄養に関すること、
 妊産婦さんの健康に関することなど、
 保健師・栄養士が相談をお受けします。
 お電話又は来所・オンラインにてご相談ください。
 ※来所での相談を希望される方は、事前に電話でお問合せください。
 ※オンラインでの相談を希望される方は、事前にメールで
 ご連絡ください。



～タバコから大切なお子さんを守りましょう～

★妊婦に限らず周囲の喫煙が、乳幼児突然死症候群のリスクを高めます。

★有害物質が子どもの知能低下に影響を及ぼします。

★親がタバコを吸っている家庭の子どもは、喘息に2～5倍なりやすく、
治りにくく、さらに重症化しやすくなります。

★タバコを吸った後45分程度は、吐き出す息に有害物質が含まれています。

禁煙外来に関する情報
 （静岡県西部健康福祉センター
 健康増進課ホームページ）

問 合 せ 先

**こども若者家庭センター
こども支援課 おやこ健康係**

〒437-0061 袋井市久能 2515-1 袋井市総合健康センター 2 階
 TEL：0538-42-7340
 メール:sodachi@city.fukuroi.shizuoka.jp

〒437-1102 袋井市浅名 1028 浅羽保健センター
 TEL：0538-23-9222

◆受付時間◆
 月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分
 （ただし、祝日・年末年始は除く）