

乳幼児健診・相談

健診・相談では

Web事前予約が必要です。

会 場：はーとふるプラザ袋井（袋井市総合健康センター）2階 きりんさんルーム

持ち物：母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿（3歳児健診のみ）

時 間：① 1歳6か月児健診、3歳児健診…午後

② 7か月児相談、2歳児フッ素塗布、2歳6か月児相談…午前

③ すこやかガイド…午前

<日程>

お子さんの 誕生日	1 健 診		2 相 談 等			
	3歳児健診					
	開始時間…13:00~					
	1~15日生	16~末日生				
令和3年(2021年)	3月	4月 5日(金)	4月19日(金)			
	4月	5月10日(金)	5月24日(金)			
	5月	6月 4日(火)	6月21日(金)			
	6月	7月 2日(火)	7月12日(金)	2歳6か月児相談		皆様の健康を守るため、体調不良の方は、日程変更をお願いします。当日の体調によっては別の日程をご案内することがありますので御了承ください。
	7月	8月 2日(金)	8月27日(火)	開始時間…9:00~		
	8月	9月 3日(火)	9月20日(金)	1~15日生	16~末日生	
	9月	10月 4日(金)	10月18日(金)	4月 4日(木)	4月18日(木)	
	10月	11月 8日(金)	11月22日(金)	5月14日(火)	5月23日(木)	
	11月	12月 6日(金)	12月17日(火)	6月 6日(木)	6月18日(火)	
	12月	1月10日(金)	1月24日(金)	7月 4日(木)	7月18日(木)	
				2歳児フッ素塗布		
				開始時間…9:00~		
			1~15日生	16~末日生		
			4月11日(木)	4月25日(木)		
令和4年(2022年)	1月	2月 7日(金)	2月21日(金)	8月 1日(木)	8月22日(木)	
	2月	3月 7日(金)	3月18日(火)	9月 5日(木)	9月19日(木)	
	3月			10月10日(木)	10月29日(火)	
	4月			11月 7日(木)	11月21日(火)	
	5月			12月 3日(火)	12月12日(木)	
	6月	1歳6か月児健診		1月 9日(木)	1月23日(木)	
	7月	開始時間…13:00~		2月 6日(木)	2月20日(木)	
	8月	1~15日生	16~末日生	3月 6日(木)	3月17日(月)	
	9月	4月12日(金)	4月26日(金)			
	10月	5月17日(金)	5月31日(金)			
	11月	6月 7日(金)	6月28日(金)			
	12月	7月 5日(金)	7月26日(金)			
令和5年(2023年)	1月	8月 6日(火)	8月30日(金)		2月13日(木)	
	2月	9月13日(金)	9月27日(金)		3月13日(木)	
	3月	10月11日(金)	10月25日(金)			
	4月	11月15日(金)	11月29日(金)			
	5月	12月10日(火)	12月20日(金)	7か月児相談		
	6月	1月17日(金)	1月31日(金)	開始時間…9:00~		
	7月	2月14日(金)	2月28日(金)	1~15日生	16~末日生	
	8月	3月14日(金)	3月21日(金)	4月 9日(火)	4月23日(火)	
	9月			5月 7日(火)	5月21日(火)	
	10月			6月11日(火)	6月25日(火)	
	11月			7月 9日(火)	7月30日(火)	
	12月			8月 6日(火)	8月20日(火)	
令和6年(2024年)	1月			9月10日(火)	9月24日(火)	
	2月			10月 8日(火)	10月22日(火)	
	3月			11月 5日(火)	11月19日(火)	
	4月			12月10日(火)	12月17日(火)	
	5月			1月 7日(火)	1月21日(火)	
	6月			2月18日(火)	2月25日(火)	
	7月			3月 7日(金)	3月18日(火)	
	8月					
	9月					
	10月					
	11月					
	12月					
令和7年	1月					
	2月					

<健診の注意事項とお願い>

★診察時間の合間に医師・歯科医師が実施するため、午後となります。

★未受診が続く場合、子どもさんや親御さんのことが心配なため、電話及び訪問や保育所へ確認等させていただきますことがあります。

ご理解ご協力をお願いします。



育児って大変！

困ったり、悩んだりしたら電話してください。

子育て世代包括支援センター
TEL : 0538-42-7340

すこやかガイド交付

(乳幼児健診・相談、予防接種説明会)

受付時間…午前 ※個別通知します。

母子健康手帳交付

- 対象:** 医療機関で医師に、妊娠の診断を受け、予定日が確定している妊婦
- 方法:** 妊娠届出とアンケートを提出の上、面談を実施し、母子健康手帳を交付します。
来所してから書類を記入して面談する方法と、事前に電子申請をした上で来所面談する方法があります。
あわせて、窓口来所時間の予約ができます。
※電子申請後の来所の方が短時間で済みます。
- 会場:** ◇ は一とふるプラザ袋井 2階 袋井保健センター
◇ 浅羽保健センター
- 時間:** 月～金曜日(祝日・年末年始は除く)
午前9時30分～午後4時
※交付には30分～1時間程度かかります。



- 持ち物:** マイナンバーカード(顔写真付き)
マイナンバーカードをお持ちでない場合は、本人確認書類(運転免許証またはパスポート、外国籍の方は在留カード)
※代理の方が申請される場合は委任状が必要になります。
お問い合わせください。
- 内容:** ・母子健康手帳・妊産婦健康診査受診票等の交付及び使い方の説明
・各種教室の紹介等
- その他** 妊娠届時に妊婦で本人と面談を行うことで「出産応援ギフト(5万円)」の対象になります。



マタニティスクール(要予約)

- 妊娠中を健康に過ごし、元気な赤ちゃんを迎える準備をしましょう。
- 【両親編】** 妊娠中のお話や妊婦体験、沐浴見学など
対象: 妊娠中期以降の初産の妊婦と夫(パートナー)
- 【母乳育児編】** 母乳育児について(講話、抱っこ体験など)
対象: 全ての妊婦
- 【歯科編】** 健診・ブラッシングの指導、栄養相談
対象: 全ての妊婦
- 持ち物:** 母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド
- 申込先:** 袋井市ホームページから予約できます。
詳細は二次元コードから、ご確認ください。
検索ワード「袋井市 マタニティスクール」



親子の絆づくりプログラム(要予約)

- はじめての子育てを頑張っているママ同士、子育てのこと、お子さんとの関わり方について語り合いませんか。
- 対象:** 生後2か月～4か月の赤ちゃん(第1子)とお母さん
- 受付時間:** 【午前の場合】 午前9時45分～10時
【午後の場合】 午後0時45分～1時
- 持ち物:** おむつ、授乳用品、バスタオル
- 参加費:** 1,500円(テキスト代含む)
- 内容:** 全4回の連続講座になります。
- 申込先:** およこ健康係 TEL 42-7340
※対象のお子さんとお母さんには、日程が近くなりましたら詳細をご案内します。



母子健康相談(電話・来所・オンライン相談)

- お子さんの健康や発達・育児、離乳食や栄養に関すること、お母さんの健康に関することなど、保健師・栄養士が相談をお受けします。お電話又は来所・オンラインにてご相談ください。
- ※来所により相談を希望される方は、事前にお電話でご連絡ください。
※オンラインにより相談を希望される方は、事前にメールでご連絡ください。
- 日時:** 月～金曜日(祝日・年末年始は除く)
午前8時30分～午後5時15分
※オンラインの場合は予約制
平日午前9時～午後4時
- 連絡先:** およこ健康係 TEL 42-7340
メール yobou@city.fukuroi.shizuoka.jp



～タバコから大切なお子さんを守りましょう!～

- ★妊婦に限らず周囲の喫煙が、乳幼児突然死症候群のリスクを高めます。
- ★有害物質が子どもの知能低下に影響を及ぼします。
- ★親がタバコを吸っている家庭の子どもは、喘息に2～5倍なりやすく、治りにくく、さらに重症化しやすくなります。
- ★たばこを吸った後45分程度は、吐き出す息に有害物質が含まれています。



禁煙外来に関する情報
(静岡県西部健康福祉センター健康増進課ホームページ) ▶



お子さんの身体測定

袋井・浅羽保健センターに赤ちゃん用の身長体重計を設置しています。開館日はいつでも身長・体重を測ることができます。測定時、保健師・栄養士に相談の希望がある場合には、事前に保健センターへ電話でご連絡ください。

離乳食教室(要予約)

お子さんの誕生日	実施日
2023(令和5)年11月	2024年 4月16日(火)
12月	5月15日(水)
2024(令和6)年 1月	6月19日(水)
2月	7月16日(火)
3月	8月7日(水)
4月	9月11日(水)
5月	10月16日(水)
6月	11月12日(火)
7月	12月11日(水)
8月	2025年 1月15日(水)
9月	2月12日(水)
10月	3月14日(金)

- 内容:** 離乳食のお話、調理実習
- 受付時間:** 午前9時30分～9時45分
- 持ち物:** 母子健康手帳、エプロン、三角巾、ふきん、おんぶひも又は抱っこひも
- 申込先:** 袋井市ホームページから予約できます。
詳細は二次元コードから、ご確認ください。



1歳幼児食教室(要予約)

お子さんの誕生日	実施日
2023(令和5)年 3月	2024年 4月24日(水)
4月	5月22日(水)
5月	6月26日(水)
6月	7月24日(水)
7月	8月28日(水)
8月	9月25日(水)
9月	10月23日(水)
10月	11月27日(水)
11月	12月18日(水)
12月	2025年 1月29日(水)
2024(令和6)年 1月	2月26日(水)
2月	3月19日(水)

- 内容:** 栄養&歯科講話、試食(試食は保護者のみ)
栄養士・歯科衛生士等個別相談(希望者)
- 受付時間:** 午前9時30分～9時55分
- 持ち物:** 母子健康手帳
- 申込先:** 袋井市ホームページから予約できます。
詳細は二次元コードから、ご確認ください。



問合せ先

は一とふるプラザ袋井(袋井市総合健康センター) 2階

★袋井保健センター
〒437-0061 袋井市久能 2515-1 (聖隷袋井市民病院東側)
保健予防課 およこ健康係 TEL 0538-42-7340
◆受付時間: 月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分(ただし、祝日、年末年始は除く)

★浅羽保健センター
〒437-1102 袋井市浅名1028
TEL 0538-23-9222