

【令和6年度】

マタニティスクール

～対象者は初産の妊婦と夫(パートナー)のみ、または全ての妊婦のものがあります～

予 約 Web予約 (袋井市ホームページから予約フォームへ)

申込み開始日の朝7:00から予約できます。

定 員 各10人 (両親編は15組)

※定員になり次第締め切ります。

持ち物 母子健康手帳、マタニティ&赤ちゃんガイド (共通)

※教室ごとに別途、必要なものがあります。



ホームページはこちら

～申込みをされた方へ～

参加者または同居家族等に、風邪症状(発熱・咳など)等の体調不良者がいる場合は、欠席もしくは日程変更をお願いします。欠席される場合は、必ずご連絡ください。
連絡先：0538-42-7340 (母乳育児編の当日連絡はTEL：0538-23-9222)

対象者：初産の妊婦と
夫(パートナー)
(妊娠16週～妊娠27週程度)

両親編



内容

- ・妊娠中の赤ちゃんの話
- ・子育て支援センターの紹介
- ・図書館からのお話
- ・2人でワーク ・妊婦体験
- ・人形の抱っこ体験
- ・沐浴見学 (希望者のみ)

時間 9:30～11:15
※受付開始は9:15～

会場 袋井保健センター 2階
(久能2515番地の1)

実施月日	申込み期間
4月20日 (土)	4/8 (月) ～ 4/12 (金)
5月28日 (火)	5/15 (水) ～ 5/21 (火)
6月15日 (土)	6/3 (月) ～ 6/7 (金)
7月10日 (水)	6/27 (木) ～ 7/3 (水)
8月24日 (土)	8/9 (金) ～ 8/16 (金)
9月 4日 (水)	8/22 (木) ～ 8/28 (水)
10月19日 (土)	10/7 (月) ～ 10/11 (金)
11月26日 (火)	11/13 (水) ～ 11/19 (火)
12月 7日 (土)	11/25 (月) ～ 11/29 (金)
1月22日 (水)	1/8 (水) ～ 1/15 (水)
2月15日 (土)	2/3 (月) ～ 2/7 (金)
3月10日 (月)	2/25 (火) ～ 3/3 (月)

※申込み期間中であっても定員になり次第締め切ります。

対象者：すべての妊婦

母乳育児編

- 内容
- ・母乳で育てたいけどコツはあるの？
 - ・妊娠中の乳房ケアは？
 - ・皆で母乳育児のコツを学びませんか
 - ・赤ちゃんを抱っこするコツは？
 - ・人形での抱っこ体験

時間 9：30～11：00

※受付開始は9：15～

会場 浅羽保健センター

(浅名1028番地)



実施月日	申込み期間
5月24日(金)	5/13(月)～5/17(金)
7月19日(金)	7/8(月)～7/12(金)
9月17日(火)	9/4(水)～9/10(火)
11月15日(金)	11/1(金)～11/8(金)
1月31日(金)	1/20(月)～1/24(金)
2月21日(金)	2/7(金)～2/14(金)

持ち物：口紅 (深い吸着をすると口紅が
どのように付くかを体験します)

歯科編 (妊婦歯科健診)

- 内容
- ・歯と口腔の健診
 - ・歯科衛生士のお話
 - ・ブラッシング指導
 - ・妊娠中の食事について栄養相談
(個別相談)



時間 ① 14：00～

② 14：15～

※受付は開始10分前からとなります
遅れた場合は、参加できません

会場 袋井保健センター2階

(久能2515番地の1)

実施月日	申込み期間
4月19日(金)	4/8(月)～4/12(金)
5月31日(金)	5/20(月)～5/24(金)
6月21日(金)	6/10(月)～6/14(金)
7月12日(金)	7/1(月)～7/5(金)
8月30日(金)	8/19(月)～8/23(金)
10月11日(金)	9/30(月)～10/4(金)
11月22日(金)	11/11(月)～11/15(金)
12月6日(金)	11/25(月)～11/29(金)
1月31日(金)	1/20(月)～1/24(金)
2月28日(金)	2/17(月)～2/21(金)

本事業は、早期発見を目的としているため、治療をすることはできません。
(治療が必要になった場合は、各自歯科医院を自費にて受診していただきます。)
乳幼児健診と同時に開催するため、時間が遅れたり、混雑する場合がございます。

【問い合わせ】

はーとふるプラザ袋井(袋井市総合健康センター)
袋井保健センター(袋井市久能2515-1)

保健予防課おやこ健康係 TEL:0538-42-7340

月曜日～金曜日 8：30～17：15

(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休みです)

袋井市子育て応援チャンネル

妊娠中の食事
や育児に役立つ
情報を載せて
います!

