ふくろいプレコンマップ



プレコンアクション ＼ 発達段階（めやす）	妊産婦 胎児期からの健康づくり	乳幼児期 自分と他者の体を大切にする意識	小中学校 性と健康の基礎知識 心と体の土台づくり	高校・大学 自立に向けた健康管理 ライフデザイン	青年期 ライフプランの実現
4つ全てに関すること	政 こども若者施策をコーディネート				
	支 胎児期からの健康づくり事業		各学校ごとでの保健体育や家庭科の授業 学 健やかな心身育成推進事業	各学校ごとでの保健体育や家庭科の授業 支 市内学校へのプレコン講座	長 支 未 市内企業へプレコン・健康の講座
	全 切れ目のない相談体制 プレコンサポーターの養成と登録（2026年度目標　30人） 庁内関係課とのプレコン推進チーム会議の実施（３回/年） 広報紙などを活用した周知啓発活動				
いまの自分を知ろう		各園での幼児期からの性教育	支 講座「命のはなし」		**若者の声を聴く取り組み** プレコンの啓発資料の作成や講座の内容には市内の高校や大学・専門学校の学生や庁内の若手職員の声を聴き、反映します。
生活を整えよう	**プレコンセプションケアとは？** 今妊娠を希望する人もそうでない人も、「性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン（将来設計）や将来の健康を考えて健康管理を行う」概念です。		長 こども健康教育支援事業 小児生活習慣病予防講座 喫煙防止講座	未 たばこに関する啓発事業 長 食育授業・高校野菜いっぱい運動推進事業 	未 働き世代の運動習慣「#2961ウォーク」 未 ゲートキーパー養成事業、こころの健康講演会
検査やワクチンについて考えよう			保 HPVワクチン接種勧奨		保 子宮頸がん・乳がん検診 風しんワクチン接種
人生をデザインしてみよう					協 男女共同参画推進講座 

全 全所属で実施　政 こども政策課　支 こども支援課　未 健康未来課　保 保健予防課　長 健康長寿課　学 学校教育課　協 協働まちづくり課