

令和7(2025)年度 袋井市健康ガイド(乳幼児健診・相談)

(2025年4月1日～2026年3月31日)

健診・相談では
Web事前予約が
必要です。



〈会 場〉 はーとふるプラザ袋井(袋井市総合健康センター)
2階きりんさんルーム

〈持ち物〉 母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ)

〈時 間〉 ・1歳6か月児健診、3歳児健診 午後
・7か月児相談、2歳児フツ素塗布、2歳6か月児相談 午前
・すこやかガイド交付 午前

〈日程〉

お子さんの 誕生月		さいじげんしん 3歳児健診					
		開始時間…13:00～					
		1～15日生	16～末日生				
令和4年(2022年)	3月	4月 4日(金)	4月18日(金)				
	4月	5月 9日(金)	5月23日(金)				
	5月	6月 6日(金)	6月20日(金)	さい げつしそくだん 2歳6か月児相談			
	6月	7月 4日(金)	7月18日(金)				
	7月	8月 1日(金)	8月26日(火)	開始時間…9:00～			
	8月	9月 5日(金)	9月19日(金)	1～15日生	16～末日生		
	9月	10月 3日(金)	10月17日(金)	4月 3日(木)	4月17日(木)		
	10月	11月 7日(金)	11月21日(金)	5月 8日(木)	5月22日(木)		
	11月	12月 2日(火)	12月12日(金)	6月 5日(木)	6月17日(火)	さいじふつそとふ 2歳児フツ素塗布	
	12月	1月 9日(金)	1月23日(金)	7月 1日(火)	7月17日(木)		
令和5年(2023年)	1月	2月 6日(金)	2月20日(金)	8月 7日(木)	8月21日(木)	開始時間…9:00～	
	2月	3月 3日(火)	3月13日(金)	9月 4日(木)	9月18日(木)	1～15日生	16～末日生
	3月			10月 2日(木)	10月16日(木)	4月10日(木)	4月24日(木)
	4月			11月 6日(木)	11月20日(木)	5月15日(木)	5月27日(火)
	5月	さい げつしげんしん 1歳6か月児健診		12月 4日(木)	12月11日(木)	6月12日(木)	6月26日(木)
	6月			1月 8日(木)	1月22日(木)	7月10日(木)	7月24日(木)
	7月	開始時間…13:00～		2月 5日(木)	2月19日(木)	8月19日(火)	8月28日(木)
	8月	1～15日生	16～末日生	3月 5日(木)	3月19日(木)	9月11日(木)	9月25日(木)
	9月	4月11日(金)	4月25日(金)			10月 9日(木)	10月30日(木)
	10月	5月16日(金)	5月30日(金)			11月13日(木)	11月27日(木)
	11月	6月10日(火)	6月27日(金)			12月 9日(火)	12月23日(火)
	12月	7月11日(金)	7月25日(金)			1月15日(木)	1月29日(木)
令和6年(2024年)	1月	8月 5日(火)	8月29日(金)			2月12日(木)	2月26日(木)
	2月	9月12日(金)	9月26日(金)			3月12日(木)	3月24日(火)
	3月	10月14日(火)	10月31日(金)				
	4月	11月14日(金)	11月28日(金)	げつしそくだん 7か月児相談		育児って大変! 困ったり、悩んだりしたら 電話してください。 TEL:0538-42-7340	
	5月	12月 5日(金)	12月19日(金)				
	6月	1月16日(金)	1月30日(金)	開始時間…9:00～		すこやかガイド交付 (乳幼児健診・相談、予防接種説明会) 受付時間…午前 ※個別通知します。	
	7月	2月13日(金)	2月27日(金)	1～15日生	16～末日生		
	8月	3月 6日(金)	3月17日(火)	4月 8日(火)	4月22日(火)	1～15日生	16～末日生
	9月			5月13日(火)	5月20日(火)		
	10月			6月10日(火)	6月19日(木)	4月 7日(月)	4月 7日(月)
	11月			7月 8日(火)	7月22日(火)	4月21日(月)	5月 9日(金)
	12月			8月 5日(火)	8月26日(火)	5月19日(月)	6月 9日(月)
令和7年(2025年)	1月			9月 9日(火)	9月30日(火)	6月23日(月)	7月 7日(月)
	2月			10月 7日(火)	10月28日(火)	7月23日(水)	8月 4日(月)
	3月			11月11日(火)	11月25日(火)	8月25日(月)	9月 8日(月)
	4月			12月 2日(火)	12月16日(火)	9月22日(月)	10月 6日(月)
	5月			1月 6日(火)	1月27日(火)	10月20日(月)	11月 5日(水)
	6月			2月 3日(火)	2月17日(火)	11月19日(水)	12月 8日(月)
	7月			3月 3日(火)	3月17日(火)	12月22日(月)	1月 7日(水)
	8月					1月21日(水)	2月 6日(金)
	9月					2月20日(金)	3月 9日(月)
	10月					3月23日(月)	
	11月						
	12月						
令和8年	1月						
	2月						

皆様の健康を守るため、体調不良の方は、日程変更をお願いします。
当日の体調によっては別の日程をご案内することがありますのでご了承ください。

〈健診の注意事項とお願い〉

- ★診察時間の合間に医師・歯科医師が実施するため、午後となります。
 - ★未受診が続く場合、お子様の様子を確認させていただくため、電話及び訪問や保育所へ確認等させていただきます。
- ご理解ご協力をお願いします



母子健康手帳交付

対象：医療機関で医師に妊娠の診断を受け、予定日が確定している妊婦
方法：妊娠届出とアンケートを提出の上、面談を実施し、母子健康手帳を交付します。
 原則事前に「窓口予約」と「妊娠届の電子申請」をお願いします。
時間：月～金曜日（祝日・年末年始は除く）
 午前9時30分～午後4時
 ※交付には30分～1時間程度かかります。



持ち物：①医療機関が記載した妊娠証明書
 ※代理の方が申請される場合は委任状が必要になります。
 お問い合わせください。
 ②マイナンバーカード（顔写真付き）、外国籍の方は在留カード
 マイナンバーカードをお持ちでない場合は、本人確認書類（運転免許証またはパスポート）
内容：母子健康手帳・妊産婦健康診査受診票等の交付及び使い方の説明等
 詳細は二次元コードから、ご確認ください。



マタニティスクール(要予約)

妊娠中を健康に過ごし、元気な赤ちゃんを迎える準備をしましょう。
【両親編】 妊娠中のお話や妊婦体験、沐浴見学（希望者）など
 対象：妊娠中期以降の初産の妊婦と夫（パートナー）
【母乳育児編】 母乳育児について（講話、抱っこ体験など）
 対象：全ての妊婦
【歯科編】 健診・ブラッシングの指導、栄養相談
 対象：全ての妊婦
持ち物：母子健康手帳、筆記用具、マタニティ＆赤ちゃんガイド
申込先：袋井市ホームページから予約できます。
 詳細は二次元コードから、ご確認ください。
 検索ワード「袋井市 マタニティスクール」



親子の絆づくりプログラム(要予約)

はじめての子育てを頑張っているママ同士、子育てのこと、お子さんとの関わり方について語り合いませんか。
対象：生後2か月～4か月の赤ちゃん（第1子）とお母さん
受付時間：午前9時45分～10時
持ち物：おむつ、授乳用品、バスタオル
内容：全4回の連続講座になります。
申込先：おやこ健康係 TEL42-7340
 ※対象のお子さんとお母さんには、日程が近くなりましたら詳細をご案内します。



母子健康相談(電話・来所・オンライン相談)

お子さんの健康や発達・育児、食事に関すること、お母さんの健康に関する事など、保健師・栄養士が相談をお受けします。お電話又は来所・オンラインにてご相談ください。
 ※来所により相談を希望される方は、事前にお電話でご連絡ください。
 ※オンラインにより相談を希望される方は、事前にメールでご連絡ください。
日時：月～金曜日（祝日・年末年始は除く）
 午前8時30分～午後5時15分
 ※オンラインの場合は予約制
 平日午前9時～午後4時
連絡先：おやこ健康係 TEL 42-7340



～タバコから大切なお子さんを守りましょう！～

- ★妊婦に限らず周囲の喫煙が、乳幼児突然死症候群のリスクを高めます。
- ★有害物質が子どもの知能低下に影響を及ぼします。
- ★親がタバコを吸っている家庭の子どもは、喘息に2～5倍なりやすく、治りにくく、さらに重症化しやすくなります。
- ★たばこを吸った後45分程度は、吐き出す息に有害物質が含まれています。



禁煙外来に関する情報
 （静岡県西部健康福祉センター健康増進課ホームページ）

お子さんの身体測定

袋井市総合健康センター・浅羽保健センターに赤ちゃん用の身長体重計を設置しています。開館日はいつでも身長・体重を測ることができます。
 測定時、保健師・栄養士に相談の希望がある場合には、事前に保健センターへ電話でご連絡ください。



離乳食教室(要予約)	お子さんの誕生月		実施日
	2024(令和6)年	11月	2025年 4月16日(水)
		12月	5月21日(水)
	2025(令和7)年	1月	6月18日(水)
		2月	7月16日(水)
		3月	8月 6日(水)
		4月	9月10日(水)
		5月	10月15日(水)
		6月	11月18日(火)
		7月	12月10日(水)
		8月	2026年 1月14日(水)
		9月	2月 4日(水)
		10月	3月11日(水)

内容：離乳食のお話、調理実習
受付時間：午前9時30分～9時45分
持ち物：母子健康手帳、エプロン、三角巾
 ふきん、おんぶひも又は抱っこひも
申込先：袋井市ホームページから予約できます。
 詳細は二次元コードから、ご確認ください。



1歳幼児食教室(要予約)	お子さんの誕生月		実施日
	2024(令和6)年	3月	2025年 4月23日(水)
		4月	5月28日(水)
		5月	6月25日(水)
		6月	7月23日(水)
		7月	8月20日(水)
		8月	9月17日(水)
		9月	10月22日(水)
		10月	11月26日(水)
		11月	12月17日(水)
		12月	2026年 1月21日(水)
	2025(令和7)年	1月	2月25日(水)
		2月	3月18日(水)

内容：栄養・歯科講話、試食（試食は保護者のみ）
 栄養士・歯科衛生士等個別相談（希望者）
受付時間：午前9時25分～9時55分
持ち物：母子健康手帳
申込先：袋井市ホームページから予約できます。
 詳細は二次元コードから、ご確認ください。



問合せ先

こども若者家庭センター こども支援課 おやこ健康係

〒437-0061 袋井市久能2515-1 袋井市総合健康センター 2階 TEL 0538-42-7340
 〒437-1102 袋井市浅名1028 浅羽保健センター TEL 0538-23-9222
 ◆受付時間：月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分（ただし、祝日、年末年始は除く）