

Será necessário agendar antes
por telefone ou pela Web
para realizar o Exame Médico e
Consulta Infantil



Local: Local: Hãto Furu Puraza Fukuroi (Fukuroi-shi Sōgō Kenkō Center) 2º andar Sala: Kirin (girafa)
Trazer: Caderneta materno-infantil, Formulário de exame ou de consulta (preenchido), Toalha (de rosto),
Coleta de urina (somente para exame médico infantil de 3 anos).
Horário: • Exame médico infantil de 1 ano e 6 meses e de 3 anos : _____ À tarde
• Consultas para crianças de 7 meses, 2 anos (aplicação do flúor), 2 anos e 6 meses : _____ De manhã
• Emissão do Guia Sukoyaka : _____ De manhã

【Programação】

Mês do Aniversário da Criança	① Exame Médico				② Consulta Infantil				
	Exame para crianças de 3 anos								
	Atendimento a partir das 13:00 horas								
	Nascidos nos dias 1º ~ 15		Nascidos nos dias 16 ~ 31						
A	Março	4 de abril (sexta)	18 de abril (sexta)					<div style="border: 1px solid orange; padding: 5px;"> Para preservar a saúde de todos, para as pessoas que estejam com alguma indisposição, solicitamos que seja alterada a data do exame. Esteja ciente de que no dia do exame dependendo das condições físicas, poderá ser adiado para uma outra data. </div>	
N	Abril	9 de maio (sexta)	23 de maio (sexta)						
O	Maio	6 de junho (sexta)	20 de junho (sexta)						
	Junho	4 de julho (sexta)	18 de julho (sexta)	Consulta para crianças de 2 anos e 6 meses					
2	Julho	1 de agosto (sexta)	26 de agosto (terça)	Atendimento a partir das 9:00 horas					
0	Agosto	5 de setembro (sexta)	19 de setembro (sexta)	Nascidos nos dias 1º ~ 15		Nascidos nos dias 16 ~ 31			
2	Setembro	3 de outubro (sexta)	17 de outubro (sexta)	3 de abril (quinta)	17 de abril (quinta)				
2	Outubro	7 de novembro (sexta)	21 de novembro (sexta)	8 de maio (quinta)	22 de maio (quinta)				
	Novembro	2 de dezembro (terça)	12 de dezembro (sexta)	5 de junho (quinta)	17 de junho (terça)				
R4	Dezembro	9 de janeiro (sexta)	23 de janeiro (sexta)	1 de julho (terça)	17 de julho (quinta)	Aplicação de flúor para crianças de 2 anos			
	Janeiro	6 de fevereiro (sexta)	20 de fevereiro (sexta)	7 de agosto (quinta)	21 de agosto (quinta)	Atendimento a partir das 9:00 horas			
4	Fevereiro	3 de março (terça)	13 de março (sexta)	4 de setembro (quinta)	18 de setembro (quinta)	Nascidos nos dias 1º ~ 15			
N	Março			2 de outubro (quinta)	16 de outubro (quinta)	10 de abril (quinta)	24 de abril (quinta)		
O	Abril			6 de novembro (quinta)	20 de novembro (quinta)	15 de maio (quinta)	27 de maio (terça)		
	Maio			4 de dezembro (quinta)	11 de dezembro (quinta)	12 de junho (quinta)	26 de junho (quinta)		
2	Junho	Exame para crianças de 1 ano e 6 meses		8 de janeiro (quinta)	22 de janeiro (quinta)	10 de julho (quinta)	24 de julho (quinta)		
0	Julho	Atendimento a partir das 13:00 horas		5 de fevereiro (quinta)	19 de fevereiro (quinta)	19 de agosto (terça)	28 de agosto (quinta)		
2	Agosto	Nascidos nos dias 1º ~ 15		Nascidos nos dias 16 ~ 31		5 de março (quinta)	19 de março (quinta)		
3	Setembro	11 de abril (sexta)	25 de abril (sexta)					11 de setembro (quinta)	25 de setembro (quinta)
	Outubro	16 de maio (sexta)	30 de maio (sexta)					9 de outubro (quinta)	30 de outubro (quinta)
R5	Novembro	10 de junho (terça)	27 de junho (sexta)					13 de novembro (quinta)	27 de novembro (quinta)
	Dezembro	11 de julho (sexta)	25 de julho (sexta)					9 de dezembro (terça)	23 de dezembro (terça)
	Janeiro	5 de agosto (terça)	29 de agosto (sexta)					15 de janeiro (quinta)	29 de janeiro (quinta)
A	Fevereiro	12 de setembro (sexta)	26 de setembro (sexta)					12 de fevereiro (quinta)	26 de fevereiro (quinta)
N	Março	14 de outubro (terça)	31 de outubro (sexta)					12 de março (quinta)	24 de março (terça)
O	Abril	14 de novembro (sexta)	28 de novembro (sexta)					<div style="border: 1px solid pink; padding: 5px;"> Como é difícil cuidar de criança! Caso tenha alguma preocupação ou esteja com dificuldades, ligar para: </div>	
	Maio	5 de dezembro (sexta)	19 de dezembro (sexta)	Consulta para crianças de 7 meses				<div style="border: 1px solid pink; padding: 5px;"> Centro de Família Infanto-Juvenil TEL: (0538) 42-7340 </div>	
2	Junho	16 de janeiro (sexta)	30 de janeiro (sexta)	Atendimento a partir das 9:00 horas					
0	Julho	13 de fevereiro (sexta)	27 de fevereiro (sexta)	Nascidos nos dias 1º ~ 15		Nascidos do dia 16 ~ 31			
2	Agosto	6 de março (sexta)	17 de março (terça)	8 de abril (terça)	22 de abril (terça)				
4	Setembro			13 de maio (terça)	20 de maio (terça)	Emissão do Guia Sukoyaka			
	Outubro			10 de junho (terça)	19 de junho (quinta)	(Explicação sobre consulta, exame médico e vacina)			
R6	Novembro	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;"> <Solicitação e observações> ★ A realização de exame será na parte da tarde entre as horas vagas do expediente do médico e do dentista. ★ Caso por um longo período não submeteu-se ao exame médico, esteja ciente de que entraremos em contato ou realizaremos uma visita domiciliar para certificarmos o estado de saúde da criança. Além disso, conforme a necessidade contactaremos a Creche. Agradecemos sua compreensão e colaboração! </div>		8 de julho (terça)	22 de julho (terça)	Horário Recepção: Parte da manhã			
	Dezembro			5 de agosto (terça)	26 de agosto (terça)	※Detalhes, notificaremos individualmente			
	Janeiro			9 de setembro (terça)	30 de setembro (terça)	Nascidos nos dias 1º ~ 15		Nascidos nos dias 16 ~ 31	
A	Fevereiro			7 de outubro (terça)	28 de outubro (terça)	7 de abril (segunda)			
N	Março			11 de novembro (terça)	25 de novembro (terça)	21 de abril (segunda)		9 de maio (sexta)	
O	Abril			2 de dezembro (terça)	16 de dezembro (terça)	19 de maio (segunda)		9 de junho (segunda)	
	Maio			6 de janeiro (terça)	27 de janeiro (terça)	23 de junho (segunda)		7 de julho (segunda)	
2	Junho			3 de fevereiro (terça)	17 de fevereiro (terça)	23 de julho (quarta)		4 de agosto (segunda)	
0	Julho			3 de março (terça)	17 de março (terça)	25 de agosto (segunda)		8 de setembro (segunda)	
2	Agosto							22 de setembro (segunda)	
5	Setembro							20 de outubro (segunda)	
	Outubro							19 de novembro (quarta)	
R7	Novembro							22 de dezembro (segunda)	
	Dezembro							21 de janeiro (quarta)	
ANO 2026	Janeiro							20 de fevereiro (sexta)	
	Fevereiro							23 de março (segunda)	

Emissão da Caderneta de Saúde Materno-Infantil

Pesso-alvo: Gestante em que foi diagnosticado a gravidez por médico de Instituição Médica, cuja data prevista de nascimento foi confirmada.

Forma de requerer: Após apresentar a notificação de gravidez, o questionário e ter realizado a entrevista, será emitida a Caderneta de Saúde Materno-infantil.
※Para aquelas que efetuarem o requerimento eletrônico e reservar o horário de consulta, diminuirá o tempo hábil para emissão.

Horário: segunda ~ sexta (Exceto feriados nacionais, final e início de ano) das 9:30 ~ 16:00 horas
※Tempo hábil para emissão da caderneta é de aproximadamente 30 minutos à 1 hora.

Trazer: ①Cartão My Number (com foto) e para nacionalidade estrangeira apresentar o zairyu card
Caso não possui-lo apresentar algum documento de identificação (carteira de habilitação ou passaporte).
②Formulário de notificação de gravidez preenchido por uma instituição médica
※Caso outra pessoa for requerê-lo, será necessário apresentar a procuração (inin-jō) à parte. Entrar em contato.

Especificação: Emissão e explicação do uso da caderneta materno-infantil e dos Formulários de Exame Pré-natal.
Para obter detalhes da programação, verificar o código QR.



Curso para Gestantes (Por reserva)

Desfrutar uma gestação saudável preparando-se para a chegada do bebê.

【Pais】 Sobre Gestação · Experiência como gestante e forma de dar banho ao bebê etc.

Alvo: Para casais em que conceberão o 1º filho
com período a partir do segundo trimestre de gestação.

【Aleitamento materno】 Sobre amamentação e forma de carregar o bebê

Alvo: Gestantes em geral

【Nutrição odontológica】 Exame odontológico, diálogo sobre nutrição.

Alvo: Gestantes em geral

Trazer: Caderneta materno-infantil, Caderno e Caneta para anotação,
Guia da gestante & bebê.



Inscrição: Possível reservar pela homepage do Município de Fukuroi
Para obter detalhes da programação, verificar o código QR.
Palavra-chave: 「Fukuroi-shi Maternity School」

Consulta de saúde materno-infantil (por telefone, pessoalmente ou on line)

Consulta com a agente de saúde e nutricionista sobre a saúde, o desenvolvimento infantil, puericultura e sobre a saúde materna etc. A consulta pode ser realizada por telefone, pessoalmente ou on line.

※ Para consultar pessoalmente no local, contactar por telefone antecipadamente.

※ Para consultar on line, contactar via e-mail de antemão.

Atendimento: segunda ~ sexta (exceto feriados nacionais, de final e início de ano) das 8:30 ~ 17:15

Em caso de Consulta on-line, reservar antecipadamente em dias úteis das 9:00 até 16:00

Contato: Oyako Kenkō Kakari (Setor de Saúde Infantil)

TEL (0538) 42-7340

E-mail: yobou@city.fukuroi.shizuoka.jp



Programa para se aprofundar os laços entre Pais-filhos (Por reserva)

Que tal um diálogo descontraído entre mães enfocando a educação infantil como primeira experiência, dicas de cuidados ou como lidar com a criança.

Alvo: Bebês de 2 ~ 4 meses de idade (1º filho) e a mãe

Horário de recepção: das 9:45 ~ 10:00 horas da manhã

Trazer: Fralda, utensílios para amamentação e toalha de banho

Especificação: Será um curso de 4 aulas consecutivas

Inscrição: Oyako Kenkō Kakari TEL: (0538) 42-7340

※Informaremos detalhes quando a programação estiver próxima, para as crianças e mães-alvo.



Preservar a saúde da criança sob os efeitos nocivos do tabagismo !

- ★ Fumar perto de crianças e gestantes, aumenta o risco de Síndrome de Morte Súbita Infantil.
- ★ As substâncias tóxicas afetam o declínio da inteligência das crianças.
- ★ As crianças cujos pais fumam tem de 2 a 5 vezes mais probabilidade de desenvolver asma, tomando-se mais difícil de ser tratada com tendência ao agravamento do quadro clínico.
- ★ Durante cerca de 45 minutos após ter fumado permanece no ar exalado pela respiração substâncias tóxicas.



**Informações sobre ambulatório de cessação do tabagismo
(Homepage do Centro de Saúde e Bem-Estar da Província de Shizuoka Seibu
Divisão de Promoção da Saúde)**



Medição de Peso e Estatura da criança

Nos Centros de Saúde de Asaba e Fukuroi estão instalados medidores de estatura e peso. Estando disponíveis para ser utilizados a qualquer momento nos dias de funcionamento dos Centros de Saúde. No momento da medição, caso queira consultar pessoalmente com a agente de saúde ou a nutricionista, contactar de antemão o Centro de Saúde.

Orientação da Papinha

(Por reserva, caso queira dispor da intérprete)

Mês de nascimento	Data da realização		
Ano 2024	Novembro	Ano 2025	16 de Abril (quarta)
	Dezembro		21 de Maio (quarta)
Ano 2025	Janeiro		18 de Junho (quarta)
	Fevereiro		16 de Julho (quarta)
	Março		6 de Agosto (quarta)
	Abril		10 de Setembro (quarta)
	Maio		15 de Outubro (quarta)
	Junho		18 de Novembro (terça)
	Julho		10 de Dezembro (quarta)
	Agosto	Ano 2026	14 de Janeiro (quarta)
	Setembro		4 de Fevereiro (quarta)
	Outubro		11 de março (quarta)

Especificação: Sobre o preparo da papinha · Demonstração

Recepção: 《Horário》 9:30 ~ 9:45 da manhã

Trazer: Caderneta Materno-Infantil (Boshi Techo), avental, lenço de cabeça, toalha de mão, canguru ou porta-bebês montado nas costas.



Orientação de alimentação infantil para 1 ano de idade

(Por reserva, caso queira dispor da intérprete)

Mês de nascimento	Data da realização		
Ano 2024	Março	Ano 2025	23 de Abril (quarta)
	Abril		28 de Maio (quarta)
	Maio		25 de Junho (quarta)
	Junho		23 de Julho (quarta)
	Julho		20 de Agosto (quarta)
	Agosto		17 de Setembro (quarta)
	Setembro		22 de Outubro (quarta)
	Outubro		26 de Novembro (quarta)
	Novembro		17 de Dezembro (quarta)
	Dezembro	Ano 2026	21 de Janeiro (quarta)
Ano 2025	Janeiro		25 de Fevereiro (quarta)
	Fevereiro		18 de Março (quarta)

Especificação: Sobre Nutrição · Dentição

Consulta individual c/ nutricionista, higienista dental (opcional)

Recepção: 《Horário》 9:25 ~ 9:55 da manhã

Trazer: Caderneta Materno-Infantil (Boshi Techo)



《Para ambas as classes》 ☆Para a participação ou dispor de intérprete será necessário reservar o horário. Consultar a homepage para os pormenores.

Para mais informações

★Kodomo Wakamono Katei Center Kodomo Shienka Oyako Kenko Gakari

〒437-0061 Fukuroi-shi Kunō 2515-1 (Fukuroi-shi Sōgō Hoken Center 2º andar)

TEL: (0538) 42-7340 (disponíveis de intérprete)

◆Horário: De segunda à sexta das 8:30 da manhã ~ 17:15 da tarde (exceto feriados nacionais, de fim e início do ano)

〒437-1102 Fukuroi-shi Asana 1028

AsabaHokenCenter