

さくせん

さくげん

作戦2 食品ロスの削減(減らす)

かねん

みんなの家庭から出される可燃ごみのうち

1/5が生ごみ、そのうち2/5は食品ロス

食べられるのに捨ててしまっているんだ

残さず全て食べきれば、ごみにはならない

年間1,000t以上のごみが減り

年間900万円 近くの税金の節約になるよ！

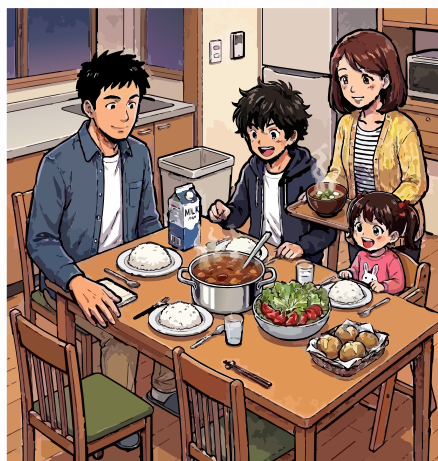


食品ロスをお金にすると
4人家族で平均(へいきん)
月5千円、年間6万円も
捨(す)てていることになる

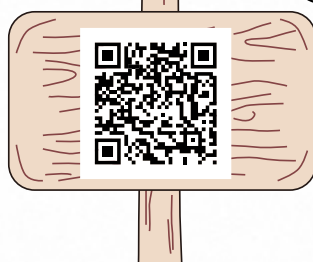


買い物に出かける時には
冷蔵庫(れいそうこ)の
中身をチェックし
買う物をメモ

メモした物だけを買
それ以外(いがい)の物は安くても
極力(きょくりょく)買わない
食材(しょくざい)は
使う物だけを買う



料理(りょうり)は食
べる分だけ作りましよう



少しでも安い物を買おうと
日々努力(どりょく)しているのに
6万円も捨てていたら
意味ないよね

食品ロスの原因(げんいん)

- 買いすぎ
- 冷蔵庫の中で期限(きげん)切れ
- 食べ残し
- ※過剰除去(かじょうじょきよ)

※過剰除去＝野菜(やさい)などの皮をあつくむきすぎたり、端(はし)をたくさん切り落とすすぎたりなど



7