

地域支え合いふれあい活動マップ

袋井中部地域包括支援センター圏域（袋井北地区）



サ ふれあい・いきいきサロン

体 通いの場（しぞ〜かでん伝体操など）

居 居場所

移 移動販売

子 子育て支援

認 認知症カフェ

Map showing various community activities and locations in the Sagami North region. The map includes a grid of numbered locations (1-18) and a list of activities with their details.

1 ワイガヤサロン **サ**
日時 年5回（不定期）
場所 北町公会堂
内容 手芸、ゲーム、社会見学など

2 山科上公会堂 **体**
日時 毎週火曜日 13:30～

3 おんないカフェ **居**
日時 第1・第3水曜日 10:30～12:00
場所 はーとふるプラザ袋井 1階 大ホール

3 mamaんち **子**
日時 月1回 11:00～14:00
※詳しい日程は「うぶごえ応援隊 ☆HINA」代表 長嶋君江まで
電話 090-7039-0122
場所 はーとふるプラザ袋井 1階 豊田瞬次ウエルネスサロン

4 上久能公会堂 **体**
日時 毎週木曜日 9:30～

4 上久能ほかほかサロン **サ**
日時 年10回 第3火曜日
場所 上久能公会堂
内容 茶話会、脳トレ、食事会、季節の行事など

5 中久能公会堂 **体**
日時 毎週土曜日 9:00～

5 ここなら会 **サ**
日時 年12回 第1月曜日
場所 中久能公会堂
内容 昼食、創作、季節の行事など

6 袋井北コミュニティセンター **体**
日時 毎週水曜日 9:30～

7 下久能公会堂 **体**
日時 毎週水曜日 10:00～

7 わかふじいきいきサロン **サ**
日時 年10回 第2土曜日
場所 下久能公会堂
内容 季節の行事、レクリエーション

8 鷺巣上公会堂 **体**
日時 毎週月曜日 9:30～

8 サロン・鷺巣上 **サ**
日時 年15回 第3火曜日
場所 鷺巣上公会堂
内容 レクリエーション、茶話会、

9 鷺巣下ゆうゆうサロン **サ**
日時 年12回 第2金曜日
場所 鷺巣下公会堂
内容 講話、季節の行事、茶話会、ゲーム、軽体操など

10 堀越上公会堂 **体**
日時 毎週金曜日 10:00～

10 アリスのいえ **サ** **子**
日時 年11回 第4木曜日（8月はお休みです）
場所 堀越上公会堂
内容 ゲーム、自由遊び、子育て家庭への情報交換、育児相談など
※入園前の幼児やその保護者を対象にしています。

10 おとなのようちえん もったいな〜い **居**
日時 いつでもどうぞ
場所 堀越 個人宅
内容 本の貸し出しの実施
土曜日：パンの日

11 とれたて倶楽部 × Honey! ハニー!! **移**
日時 毎週金曜日 13:40～
場所 堀越団地集会所前
内容 とれたて倶楽部に届けられる野菜や調味料、パン・惣菜などをお買い物していただける移動式の直売所です。

12 堀越記念館 **体**
日時 毎週火曜日 9:30～

13 りおな子ども食堂・NAGOMIカフェ **子**
日時 子ども食堂:月1回 第4日曜日 16:30～18:30
NAGOMIカフェ:火・水・木・金 11:00～16:00 (ラストオーダー15:00)
場所 堀越3-18-8

14 コスモスの会 **サ**
日時 年21回 第1・3金曜日
場所 葵町公会堂
内容 軽体操、季節の行事、脳トレなど

14 葵町公会堂 **体**
日時 月1回 第4土曜日 13:30～

15 旭にこここ会 **サ**
日時 年13回 第2木曜日
場所 旭町公会堂
内容 季節の行事、脳トレなど

15 旭町公会堂 **体**
日時 毎週木曜日 10:00～

16 田町公会堂 **体**
日時 第1・第3火曜日 10:00～

17 いきいきコミュニティ **居**
日時 毎週金曜日 10:00～11:30
場所 可睡門前(久能2891)
内容 体操、おしゃべり、卓球など

18 萬松カフェあゆみ **認**
日時 毎月第4日曜日 9:30～11:30
場所 特別養護老人ホーム 萬松の里デイサービスセンター

【問い合わせ】

- 袋井中部地域包括支援センター
- (社) 袋井市社会福祉協議会 地域福祉係
- 袋井市地域包括ケア推進課 介護ケア相談係

電話:43-0326 FAX:43-0327
電話:43-3020 FAX:43-6305
電話:84-7534 FAX:84-7582

最新の情報はこちら



袋井市支え合い

検索