

地域支え合いふれあい活動マップ

袋井南部地域包括支援センター圏域（袋井南地区）



サ ふれあい・いきいきサロン

体 通いの場（しぞ〜かでん伝体操など）

居 居場所

移 移動販売

子 子育て支援

認 認知症カフェ



1 栄町健やか会 **サ**

日時 年12回 第2土曜日
場所 栄町公会堂
内容 健康チェック、ゲーム、会食のほか、でん伝体操を実施。

2 みつわ **居**

日時 第2・第4水曜日 10:00~14:00
場所 三門町公会堂
内容 体操、脳トレ、ゲームなど。出入りは自由で誰でも利用可。
参加費 50円、昼食代400円

3 さつき会 **サ**

日時 年12回 第2木曜日
場所 駅前自治会館
内容 軽体操、ゲーム、レクリエー

3 駅前自治会館 **体**

日時 月1回 第4木曜 10:00~

4 田端公会堂 **体**

日時 毎週日曜日 9:30~

5 睦町公会堂 **体**

日時 毎週火・土曜日 9:30~
特徴 週2回行ってます。

5 むつみサロン **サ**

日時 年12回 第2木曜日
場所 睦町公会堂
内容 茶話、軽体操、健康講座、季節の行事など

6 下地公会堂 **体**

日時 月2回 第2・4火曜日 10:00~

7 茶論deミナミ **居**

日時 毎月第3水曜日 10:00~12:00
場所 袋井南コミュニティセンター
内容 季節の行事や催しなど

7 おしゃべりカフェ **認**

日時 4・8・12月第3火曜日 9:30~11:30
場所 袋井南コミュニティセンター

7 袋井南コミュニティセンター **体**

日時 毎週火曜日 13:30~

7 つながり処『結』 **居**

日時 月1回
場所 袋井南コミュニティセンター
内容 体操やレクリエーション

8 小野田公会堂 **体**

日時 月2回 第2・第4水曜日 10:00~

8 おもと会 **サ**

日時 年8回 第3・4日曜日
場所 小野田公会堂
内容 季節の行事、ゲーム、室内運動、鑑賞会、頭の体操など

8 小野田寺子屋 **居**

日時 月1回
場所 小野田公会堂
内容 多世代交流の居場所

9 寺〜S **体 居**

日時 毎週月曜日 13:30~
場所 寺前公会堂
内容 でん伝体操と終了に茶話会

9 とれたて倶楽部 × Honey! ハニー!! **移**

日時 毎週月曜日 14:30
場所 寺前公会堂
内容 とれたて倶楽部に届けられる野菜や調味料、パン・惣菜などをお買い物していただける移動式の直売所です。

10 上石野公会堂 **体**

日時 毎週土曜日 13:30~

11 ねぎや・いきいきサロン **サ**

日時 年10回 基本毎月14日
場所 祢宜弥会館
内容 茶話、ゲーム、体操、季節の行事、物作り活動など

12 山田川公会堂 **体**

日時 毎週木曜日 13:30~

【問い合わせ】

- 袋井南部地域包括支援センター
- (社) 袋井市社会福祉協議会 地域福祉係
- 袋井市地域包括ケア推進課 介護ケア相談係

電話:42-7939 FAX:42-7970
電話:43-3020 FAX:43-6305
電話:84-7534 FAX:84-7582

最新の情報はこちら



袋井市支え合い

検索

